

请确认气象信息

《警报和注意报的种类》

气象厅根据大雨或强风等气象信息，在可能发生灾害时发布“注意报”，在可能发生重大灾害时发布“警报”，提醒居民注意和警戒。

种类		说 明
特别警报	大雨特别警报	预计有数十年一遇的大雨，重大灾害发生的可能性显著增大时
特别警报	暴风特别警报	预计有数十年一遇的暴风，重大灾害发生的可能性显著增大时
警报	大雨警报	可能发生重大的水灾受害或土石流时
	洪水警报	可能因河流涨水或泛滥、堤防损伤或决堤发生重大灾害时
	暴风警报	可能因暴风发生重大灾害时
注意报	大雨注意报	可能会发生水灾受害或土石流时
	洪水注意报	可能因河流涨水或泛滥、堤防损伤或决堤发生灾害时
	强风注意报	可能因强风发生灾害时



※除上述外，还有大雪和暴风雪等气象信息。

※关于土石流警戒信息，请确认“P11 防备好土石流”。

《警戒等级》

因集中暴雨和台风等可能会发生水灾和土石流时，可直观了解在什么时机进行避难，并根据各自的情况避难。灾害发生的危险程度和各位居民应采取的行动使用5个等级的“警戒等级”来传达信息。

警戒等级	应采取的行动	避难信息等
5	采取保护生命的最佳行动	紧急安全保障
4	在危险场所的人全部采取避难行动	避难指示
3	在危险场所的高龄者采取避难行动	高龄者等避难
2	通过灾害地图等确认避难方法	大雨注意报 洪水注意报
1	注意最新信息	早期注意信息

《火灾保险及地震保险的确认・加入》

由于台风和突袭暴雨的水灾等造成房屋损坏时，有可能成为火灾保险的对象。

请确认加入的保险内容，为了预防万一请加入必要的保险，为灾后的生括重建做好准备。

关于地震造成的房屋损失，原则上需要加入地震保险。详情请向各保险公司确认。

做好土石流应对准备

请务必
牢记!

《了解土石流的危险度》

在预计会遭受土石流的区域，设有“土石流警戒区域”和“土石流特别警戒区域”。二者都是需要警戒的区域，其中“土石流特别警戒区域”是危险性更高的区域。

土石流警戒区域

有可能对居民等生命・身体造成危害的区域

土石流特别警戒区域

建筑受损，对居民等生命・身体可能造成显著危害的区域

什么是土石流警戒信息

在发布了大雨警报时，因降雨导致土石流危险性增高时进行发布。是居住在有可能发生土石流的地区居民开始避难的大致时点。

《了解土石流的种类》

一般的土石流由降雨、融雪后地下水水分增加导致地基松软，并在持续降雨和强降雨时发生。关于土石流发生原因的降雨，需要在平时注意。

急倾斜地的坍塌(塌方)

指受到雨水、融雪水、地震等影响，斜面急剧坍塌掉落的现象。



泥石流

指山河的石块、泥沙受到大雨等影响，与水一起急剧流下的现象。



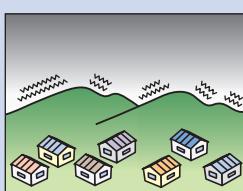
滑坡

指雨水或融雪水渗入地下，斜面断续性滑动的现象。

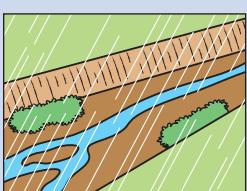


《请注意这些前兆现象！》

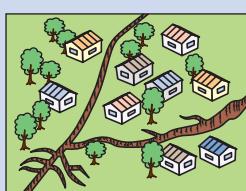
发觉以下现象时，有可能不久之后发生土石流。请立即和周围的人前往安全场所避难。



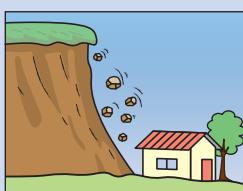
山鸣



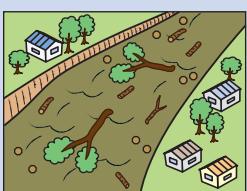
降雨持续，
但河流水位
下降



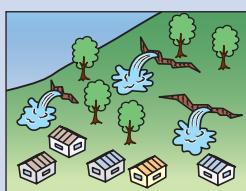
地面出现
裂缝



小石散落



河流浑浊，
开始混杂有
流木



斜面开始
渗水

请务必
确认

《土石流警戒区域的确认方法》

①请浏览本指南 P32～P55。

②关于更详细的信息，请浏览右边的主页。

土砂災害警戒区域等マップ 東京都

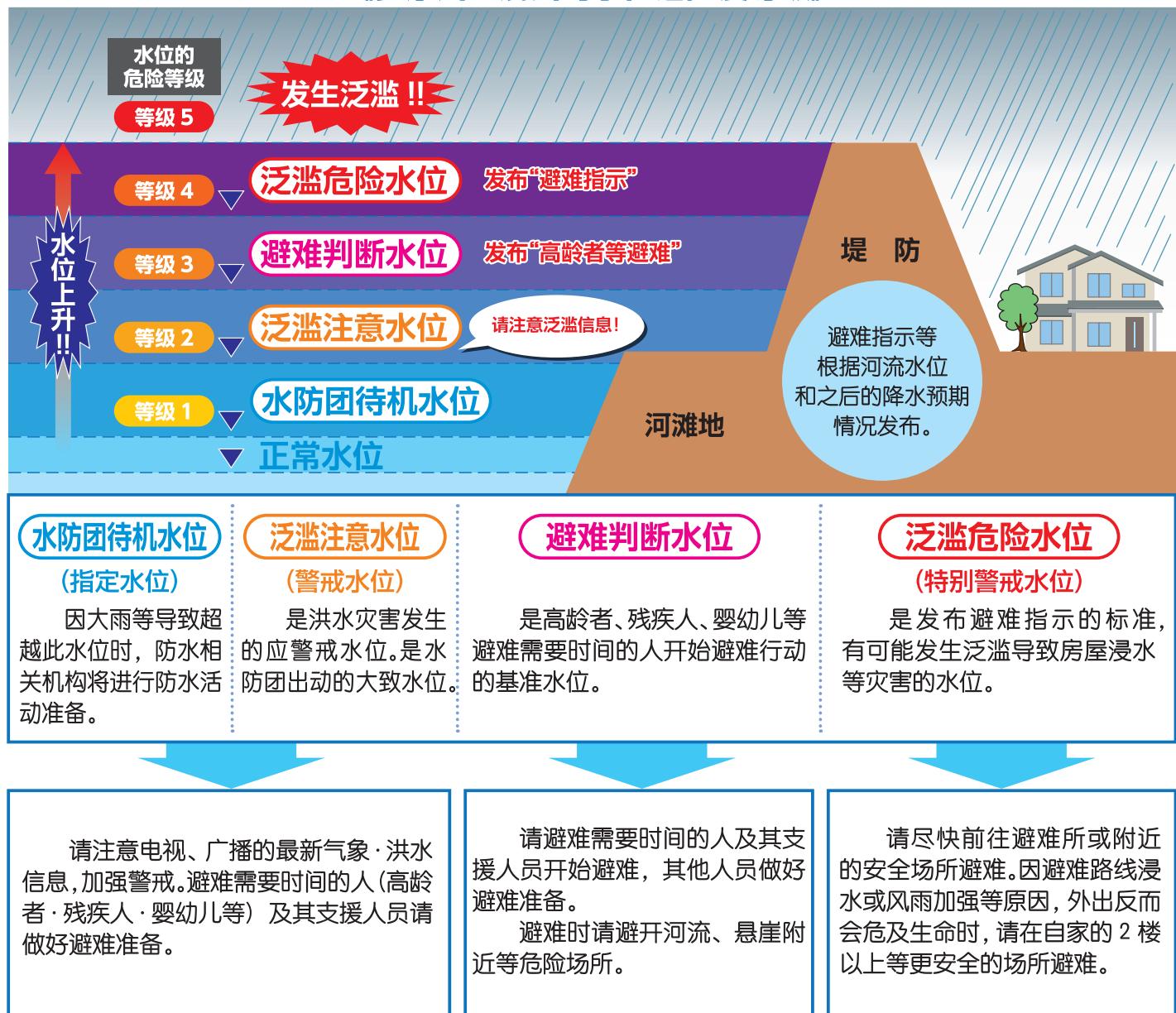
检 索

click !!



做好洪水应对准备

《多摩川・浅川的水位危险度等级》



《“房屋倒塌等泛滥预想区域(泛滥流)”“房屋倒塌等危险区域(泛滥流)”》

在出现设想的最大规模降雨时，预计会造成房屋倒塌、漂流等泛滥灾害发生的区域。可在本书的灾害地图（参照P32～P55）上确认。

该区域的人避难时，不要确保室内安全，应撤离避难。

*房屋倒塌等泛滥预想区域(泛滥流)：国土交通省指定的区域

*房屋倒塌等危险区域(泛滥流)：东京都指定的区域

*关于河川沿岸的地区，与该泛滥流不同，可能因河岸侵蚀发生房屋倒塌·漂流等情况。关于河岸侵蚀的区域，请通过国土交通省以及东京都的主页确认。

多摩川 浅川 大栗川 河岸侵食



检 索

click !!

浅川圈域 東京都 河岸侵食



检 索

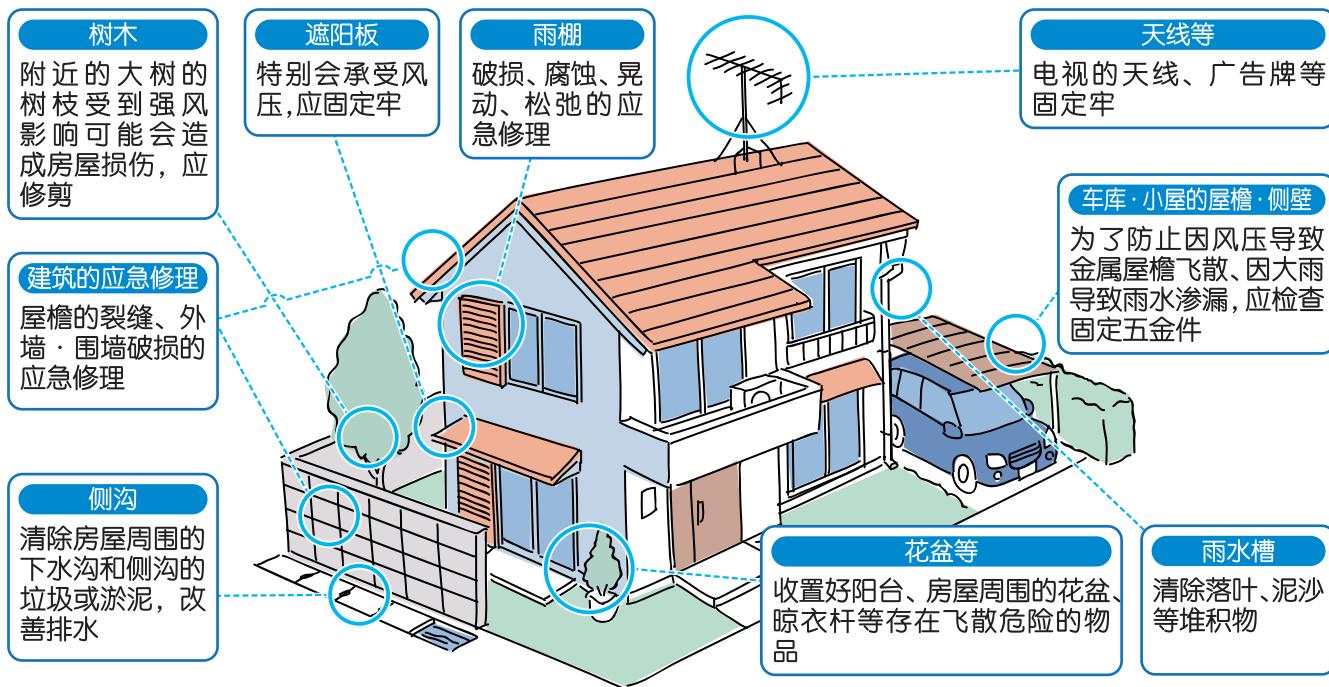
click !!

做好台风等应对准备

《台风和气象信息》

台风的情况	气象厅的信息		当地气象台的信息		台风强度的等级划分	
	热带低气压的相关信息	台风信息	台风的相关气象信息	强风、大雨、海浪注意通告等	等级	最大风速
台风发生	现在的情况(每3小时)	最大120小时后的预报(每6小时)	(以后将适时发布暴风等情况)		强	33m/s以上 ~未满44m/s
台风接近	针对120小时内变为暴风的概率在0.5%以上的地区每3小时进行一次发布		强风、大雨、海浪注意通告等		非常强	44m/s以上 ~未满54m/s
台风登陆	对日本列岛造成大影响的台风正在接近时(每1小时)	“台风〇号〇日〇点左右在〇〇市附近登陆。”	暴风、大雨、海浪警报等		猛烈	54m/s以上
			土石流警戒信息	(可能有重大土石流时)	台风大小的等级划分	
					大型(大小)	500km以上 ~未满800km
					超大型(非常大)	800km以上

《事前的台风对策》



《注意打雷、龙卷风》

累积的积乱云可能会产生打雷、龙卷风、集中暴雨。在室外行动时,请注意打雷注意通告和龙卷风注意信息的发布情况。

听到雷鸣时立即避难



- 即使雷鸣听起来较远,雷云也有可能迅速到来
- 在室外时请至安全场所避难

前往建筑中或汽车中避难

- 前往建筑或有顶棚的交通工具(汽车等)避难
- 在树下避雨非常危险

离开树木或电线杆 4m以上

- 存在侧击雷的危险,请离开树木或电线杆 4m以上
- 附近没有避难场所时,请放低姿势

前往牢固的建筑中避难



- 避难时注意吹飞的广告牌等飞来物
- 无法避难时,在有遮挡物处或低洼中俯身
- 在车库、储物柜、活动房屋的避难非常危险

室内也应远离窗户和墙壁

- 移动至接近房屋中心部,没有窗户的房间
- 关闭窗户和窗帘
- 钻入牢固的桌子下保护人身安全

避难信息

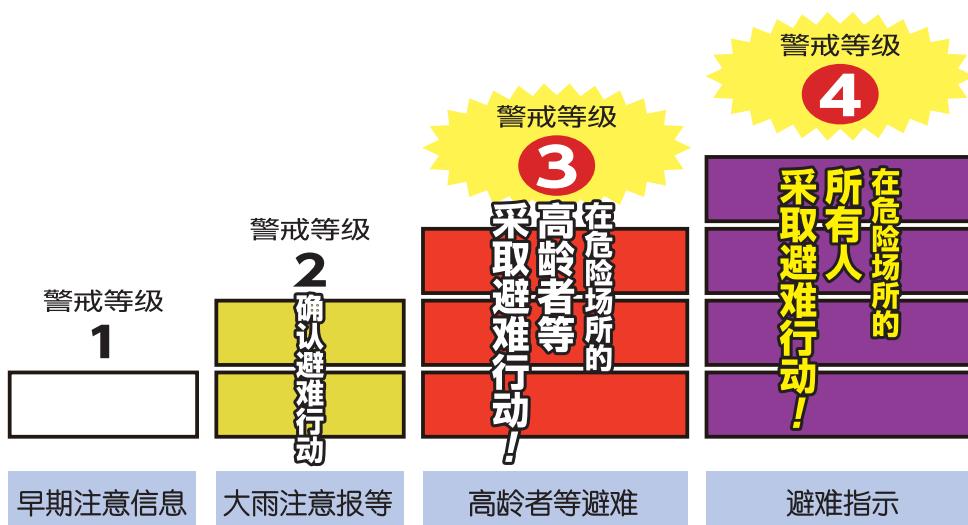


避难如其字面意思，即确保安全。在安全场所的人不需要避难。



危险场所的警戒等级 3〈高龄者等避难〉、警戒等级 4〈所有人避难〉。

- 危险场所是指被指定为出现超出房屋地面高度的较深浸水（预想）的区域，或是被指定为土石流警戒的区域。
- 警戒等级 4“所有人避难”是不仅限于高龄者，所有人从危险场所进行避难的时机。



警戒等级：为了防备水灾和土石流，向居民告知应该采取的行动而划分了 5 个阶段的通知，由市（※）与避难信息同时发布。

※等级 2 以下由气象厅发布



警戒等级 5 为已经发生灾害的情况。

- 警戒等级 5 发布后未能避难时，请移至自家内更安全的房间，如果附近有安全的建筑物则请立即转移至那里，采取最佳的行动保护生命。
- 所掌握的警戒等级 5 的灾害发生信息是在可能的范围内发布的信息，但不一定都有信息发布。



暴雨时转移避难伴随有危险。也请避免开车移动。



如可能，尽量在警戒 4 时所有人都离开危险场所进行避难

- 警戒等级 4 避难指示在考虑了转移避难所需时间和日落时间等因素后发布，在此时机有必要从危险的地方进行避难。



自行判断有人身危险，继续停留在该处比较危险时，请自行开始避难。

例如以下情形…

- 发现轻微浸水・侵蚀等时
- 附近地区发生地板浸水或道路水淹时
- 发现土石流的前兆现象（涌水・地下水浑浊、溪水水量变化等）时

风灾水害时的避难所

八王子市按各灾害种类指定避难所。发生水灾时被指定为避难所的设施可在灾害地图(第32-55页)上找到。

大规模风灾水害时的避难地点

八王子市在发布避难指示等时计划开设以下避难所。

请提前确认并定好大规模风灾水害时的避难行动。

※根据设施状况(如正在翻修等),有时可能无法作为避难所开放。

正式开设的避难场所将在避难指示等发布后通过防灾信息电子邮件、市网站、NHK数据广播等方式公布,请务必在各灾害时予以确认。

○计划1

当发布大雨、洪水或风暴警报的可能性很高,并且预计市内可能会受灾,已发布高龄者等避难或避难指示等时,

计划开放的避难所如下

序号	设施名称	所在地	序号	设施名称	所在地	序号	设施名称	所在地
1	第一小学	元横山町2-14-3	10	美山小学	美山町1892	19	鎌水小学	鎌水2-74
2	第二小学	八木町7-1	11	元八王子中学	大乐寺町415	20	松木中学	别所1-34-1
3	第四小学	明神町2-15-1	12	恩方市民中心	西寺方町260-4	21	由木东市民中心	鹿島111-1
4	中野北小学	中野山王3-1-1	13	川口市民中心	川口町3838	22	由井第一小学	打越町348-1
5	大和田小学	大和田町4-19-1	14	晚霞小霞交流之乡	上恩方町2030	23	南野中小学	南野6-1-1
6	富士森体育馆	台町2-3-7	15	长房小学	长房町340-4	24	由井市民中心	片仓町702-1
7	横川小学	川口町305	16	浅川小学	初泽町1335	25	石川中学	久保山町2-55
8	元木小学	下恩方町515-1	17	横山中学	散田町5-22-36	26	加住市民中心	加住町1-338
9	川口小学	川口町3675	18	横山南市民中心	柄田町137-3			

○计划2

在计划1的情况下,并且在适用以下情况之一时

- (1) 如果表明有可能发布特别警报时
- (2) 根据事前的气象状况等,预计在市内广泛范围发生重大灾害时

计划开放的避难所如下

序号	设施名称	所在地	序号	设施名称	所在地	序号	设施名称	所在地
1	第一小学	元横山町2-14-3	16	美山小学	美山町1892	31	鎌水小学	鎌水2-74
2	第二小学	八木町7-1	17	元八王子中学	大乐寺町415	32	宫上中学	南大泽5-5
3	第四小学	明神町2-15-1	18	城山中学	川町792-2	33	松木中学	别所1-34-1
4	第九小学	中野上町2-14-1	19	元八王子市民中心	上壹分方町747-1	34	由木中央市民中心	下柚木2-10-6
5	中野北小学	中野山王3-1-1	20	恩方市民中心	西寺方町260-4	35	由木东市民中心	鹿島111-1
6	清水小学	中野山王3-25-1	21	川口市民中心	川口町3838	36	由井第一小学	打越町348-1
7	大和田小学	大和田町4-19-1	22	晚霞小霞交流之乡	上恩方町2030	37	由井第三小学	小比企町1201
8	鶴山中学	晓町3-1-1	23	长房小学	长房町340-4	38	打越中学	打越町349-1
9	泉之森义务教育学校	子安町2-18-1	24	绿丘小学	寺田町405-5	39	南野中学	南野6-1-1
10	大和田市民中心	大和田町5-9-1	25	浅川小学	初泽町1335	40	由井市民中心	片仓町702-1
11	中野市民中心	中野町2726-7	26	东浅川小学	东浅川町550-22	41	第一中学	石川町2957-1
12	富士森体育馆	台町2-3-7	27	横山中学	散田町5-22-36	42	石川中学	久保山町2-55
13	横川小学	横川町305	28	横山南市民中心	柄田町137-3	43	加住市民中心	加住町1-338
14	元木小学	下恩方町515-1	29	高尾山学园	馆町1097-30			
15	川口小学	川口町3675	30	中山小学	中山1155			

※根据灾情,除上述避难所外,有可能开放发生风灾水害时的指定避难所。

避难要点①

转移避难时

**避难即远离危险****在安全场所的人不需要前往避难所****避难所不是只有市政府开设的避难设施****也可考虑前往安全的亲戚或熟人家里避难**

- 尽量不要单独避难
- 不要让儿童远离视线
- 儿童、高龄者、患病者避难需要时间,请尽早避难
- 注意井盖和侧沟
- 穿系鞋带的运动靴避难



- 避难时携带能直接吃的食品、饮水、拖鞋等必要物品
- 流行性感冒等感染症流行时期,请携带口罩、酒精消毒液等
- 根据需要携带常备药、尿布、奶粉等



- 在避难所,宠物和避难者不能在同一个地方避难(有可能在室外)
- 和宠物避难时请携带笼子
- 和宠物避难时,请携带食物和厕所等



- 有发热、咳嗽等症状,身体不佳状况不佳的人请在避难时告知

**避难时请尽可能不开车**

如果开车避难…

- 水深和流速增加时,汽车有被冲走的危险
- 水深达到约 15 ~ 20cm 左右时,汽车发动机可能会熄火(浸水后立即下车)
- 在道路向下延伸的下穿区间(下穿道),可能会积水(积水后车辆的门打不开)
- 道路积水后,道路、水路、路肩等难以分辨,可能会开出道路
- 避难处的停车空间有限



※为了接送需要照顾者,不得已需要开车避难时,请在风雨变大之前避难。接送后尽可能把车开回家,再徒步避难。

避难要点②

确保室内安全时



前往自家的安全场所避难
(远离崖壁的2楼以上等)

□以下場合留在室内比较安全时,
请在室内避難(确保室内安全)。

- 转移避难伴随有危险
- 附近没有崖壁地
- 自家位于比设想的浸水深度更高的位置
- 灾害影响公寓上层的可能性较低



□移动至接近房屋中心部,没有窗户的房间或是最远离崖壁等危险场所的房间

□关闭窗户、雨棚、窗帘



□为了预防停电,请事先准备好手电筒、手机电池、电池式收音机等。

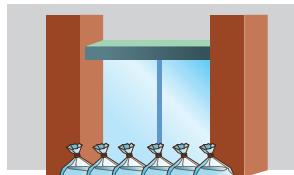
《自己能采取的浸水对策》

如果自家房子比周围的地势低,可能会发生浸水时,请自己事先准备好沙袋和水袋。
如果无法准备这些物品,也可用以下方法来防止浸水。

利用家中物品防止浸水

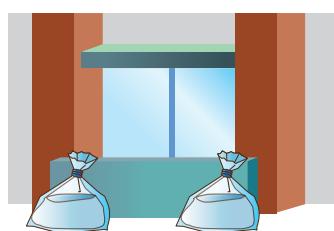
●利用简易水袋

将较大的塑料袋放置2层,加入一半左右的水,绑住袋口,做成简易水袋。



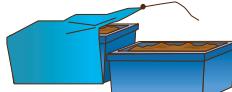
●使用挡水板

将简易水袋与长木板等组合使用防止浸水。



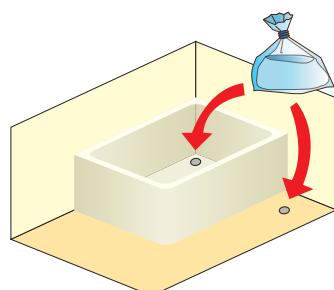
●利用长花盆、塑料桶

将长花盆或塑料桶并排放置,
用野餐垫等包好防止浸水。



暴雨的时候,水会从厕所、浴室、洗衣机的排水沟里反涌出来。

在排水沟处设置简易水袋,可以减少水的反涌。



避难行动判定流程

请务必采取措施

为了应对台风、暴雨,请在浏览灾害地图时一起确认自家的灾害危险和应该采取的行动。

您应该采取什么避难行动?

请在本书 P32 ~ P55 的灾害地图(※)中确认自家位置。

※灾害地图是将有可能发生水灾和土石流的高危区域标色注明的地图。未标色的地方也有可能发生灾害。

您家的位置是否被标色?

无

即使没有标色,居住在地势比周围低的地方或崖壁边的人,请根据需要考虑避难。

有

避难方法为转移避难,是否合适?

转移避难或确保室内安全哪个合适,
请参考右边的例子事先讨论一下。

有

无

确保室内安全。

《确保室内安全的正确例子》

①位于比预想的水灾深度更高的位置

但,如果被指定为洪水导致房屋倒塌、崩落危险区域(房屋倒塌等泛滥预想区域等)时,无论浸水深度如何,确保室内安全都比较危险。

②被指定为土石流警戒区域,但居住足够坚固的公寓等高层时

③台风达到峰值(风雨最强的时间段)时

0.5m左右的水灾移动时(步行、开车)也有被冲走的危险。此外,在移动中遭受土石流时,与呆在室内相比,发生生命危险的可能性非常高。

转移避难时,请尽早做好避难准备。

您自己或一起避难的人避难时需要较多时间吗?

无

有

有无居住在安全地方可以栖身的亲戚和熟人?

有

无

高龄者等避难指令发布后,前往安全地方的亲戚或熟人家里避难
(平时先商量好)。

高龄者等避难指令发布后前往市指定的避难所避难

有无居住在安全地方可以栖身的亲戚和熟人?

有

无

避难指示指令发布后,前往安全地方的亲戚或熟人家里避难(平时先商量好)。

避难指示指令发布后,前往市指定的避难所避难