

はちおうじし

男女共同参画センターだより

2021年3月 VOL.48

女性に対する暴力をなくす運動

令和2年度テーマ「性暴力を、なくそう」

毎年11月12～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

今年度は「性暴力を、なくそう」をテーマに取り上げています。内閣府では、令和2年6月に「性犯罪・性暴力対策の強化方針」を決定し、令和2年度から令和4年度までの3年間で「性犯罪・性暴力対策の集中強化期間」として取組を強化していくこととしました。そこで、本市ではNPO法人 女性・人権支援センター ステップ理事長の栗原 加代美さんを講師にお招きして、身近な人との関係改善を図るとともにDVや性暴力の加害・被害を予防するための講演会を開催しました。

本号では、運動期間の講演会の内容をはじめ、パネル展示の様子や性犯罪・性暴力被害者のための相談窓口について特集しています。

「女性に対する暴力をなくす運動」 ～心を磨く素敵なコミュニケーション～

今年度はDV・ストーカー・虐待の専門家として、全国で講演会活動、テレビ出演などで活躍している栗原 加代美さんをお招きして、パートナーや家族など身近な人と対等な関係を築くためのコミュニケーションの重要性や具体的なコミュニケーションの方法について、お話ししていただきました。



講師
栗原 加代美さん

今日の講座に期待することは...
DV... 素敵なコミュニケーション

1. 5つの基本的欲求度
2. 愛のピラミッド
3. 愛を伝える5つの方法
4. あってはならない7つの悪い習慣 → 7つの良い習慣
5. 怒りを生まない方法
6. ロールプレイ

2. 愛のピラミッド
日常会話 (愛) (力) (自由) (楽しみ) (生存)
#同僚 #同棲 #同棲 #自立

3. 愛を伝える5つの方法
1. 言葉
2. サービス
3. クオリティタイム
4. スキンシップ
5. プレゼント

1. 自立
2. 責任
3. 欲求支援

1. (愛) (力) (自由) (楽しみ) (生存)
5つの基本的欲求
プロフィールアンケート

心を磨く
素敵なコミュニケーション

4. あってはならない7つの悪い習慣
外的 批判する 責める 文句を言う 脅す 罰する 信頼を遠く...
Change 信頼 深まる
良い習慣 信頼 交感 信頼 交感 信頼 交感 信頼 交感

5. 怒りを生まない方法
プラス
① 信頼 ② まへいいか ③ 何でもあり ④ 良かった
⑤ にも関わらず ⑥ 大丈夫

問題解決のための... 3つのしつもん
どうしたの? どうしたいの? どうしたらいい?

メラビアン の法則
目線 表情 口調
笑顔は大切

6. ロールプレイ
サ行で あいづち 行で あいづち
やなんだね だめだ だめだ

NPO法人 女性・人権支援センター スタッフ 理事長 栗原 加代美

グラフィックレコーダー 塚本 光結さん

本講演会では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から会場の生涯学習センターの定員を従来の2分の1に制限しました。そこで、参加していない人にも講演会の内容を知っていただくことができるよう、コロナ禍における意識啓発の手段としてグラフィックレコーディングを採用しました。

今後、市のホームページに掲載予定です。

※グラフィックレコーディングとは、発話内容をリアルタイムに「見える化」することで客観視できる手法です。結論が出るまでの流れが見えることで、言葉だけでは伝わりにくいことを共有できるようになります。

【参加者からの声】

問題解決のための3つの質問「どうしたの?」「どうしたいの?」「どうしたらいい?」は、今後、家庭や仕事、あらゆる場面で有効な手段だと思った。

欲求のプロフィールアンケートで自分がわかっておもしろかった。

パネル展示

「女性に対する暴力をなくす運動」期間の今年度のテーマである「性暴力を、なくそう」を取り上げ、八王子駅南口総合事務所の多目的スペースにおいて、女性に対する暴力をなくす運動の紹介やDVと性犯罪・性暴力対策に関する啓発パネルを展示しました。



中央・生涯学習センター・南大沢・川口の各図書館において、「児童虐待防止」「女性に対する暴力をなくす運動」をテーマに関連図書の展示を行いました。

関連図書の展示

【各図書館の実施した期間】

| | |
|-------------|-----------------|
| 中央図書館 | 11月 11日～12月 7日 |
| 生涯学習センター図書館 | 11月 4日～11月 30日 |
| 南大沢図書館 | 11月 18日～12月 14日 |
| 川口図書館 | 11月 1日～11月 30日 |

【性犯罪・性暴力】ひとりで悩まず まずは相談してください

《性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター》

性犯罪・性暴力被害者に対し総合的な支援を提供することにより、被害者の心身の負担を軽減することを目的として各都道府県に設置されております。不安に思っていること、心配していること、迷っていることを受け止め、一人ひとりの状況に応じて、安心できる方法を一緒に考えます。



ワンストップ支援センターではどんなことを支援してもらえるの？

- 協力関係にある医療機関において、緊急避妊薬の処方や、妊娠・性感染症の検査等について安心することができるようサポートします。
- 医療機関等において、必要な治療や心理的支援を安心して受けることができるようサポートします。
- 警察での捜査関連の支援、警察に同行するなど、相談する際のサポートを行います。
- 弁護士と連携しながら、法的な手続等のサポートを行います。
- その他、安心して安全に生活することができるよう、必要なことを一緒に考えてサポートします。

相談したらどうなっちゃうの？

警察や性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センターに相談すると「大ごとになってしまう」「周りの人に迷惑をかけてしまう」などと、不安になって相談をためらってしまうこともあるかもしれません。薬物が使われていた疑いがある場合や、妊娠の心配がある場合は、なるべく早く検査や処置をすることが必要です。警察や性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップセンターなどの相談機関では、あなたの意思を尊重し、あなたの不安に寄り添って支援を進めます。プライバシーは守られますので、安心して相談してください。




知人や友人が被害にあったときはどうすればいいの？

みなさんは被害にあった方にとって、安心を与えることができる存在です。まずは、被害者の不安を受けとめ、「それはあなたのせいじゃないよね」「あなたは悪くないよ」「信頼していた友達（先輩、知人など）だったのに、そんなことされてショックだったよね」などと声をかけてあげてください。また、なるべく早く警察や性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センターなどの専門機関に相談できるよう、被害者を支えてあげてください。



相談窓口のご案内

| 名称 | 内容 | 電話番号・受付 |
|--|--|--|
| 性暴力救援 ダイヤルN a N a | 東京都と民間支援団体「性暴力救援センター・東京（SARC東京）」が連携して相談を受け付けています。 | 03-5607-0799 24時間365日 |
| Cure time (キュアタイム) | 内閣府では、性暴力に関するオンラインチャット相談を実施しています。 実施期間は、令和3年3月31日(水)までです。 | 毎週 月・水・金・土 16~21時  |
| 性犯罪・性暴力被害者のための ワンストップ支援センター 全国共通短縮番号 | 都道府県の性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター全国共通短縮番号が令和2年10月1日からはじまりました。発信場所から最寄りのワンストップ支援センターにつながります。 | #8891 (はやくワンストップ) |
| 性犯罪被害相談電話 全国共通番号 | 警察庁では、性犯罪の被害に遭われた方が相談しやすい環境を整備するため、各都道府県警察の性犯罪被害相談電話窓口につながる全国共通の短縮ダイヤル番号（#8103）を導入しています。ダイヤルすると発信された地域を管轄する各都道府県警察の性犯罪被害相談電話窓口につながります。 | #8103(ハートさん) 24時間365日 |



女性のための相談



一人で悩まないで。困ったときは相談を。

専用電話 042-648-2234

- ・プライバシーは守ります。
- ・相談はいつでも無料です。
- ・託児もあります。
(満1歳～未就学児 予約制)

✧電話相談

女性の抱えるさまざまな悩みや問題について、男女共同参画センターの相談員がお話を伺います。
(年末年始はお休み)

月～土曜日 : 午前9時～午後7時
日曜日、祝・休日、休館日 : 午前9時～午後5時

✧専門相談 *事前に電話でご予約ください。

夫婦・家族間の不和・もめ事の悩み、生き方や人間関係、交際相手との悩み、女性の人権に関わることや法的な相談に、専門の女性相談員が応じます。

女性のための相談(専門相談員)

木曜日 : 午後1時～午後4時

女性のためのカウンセリング

(心理カウンセラー)

水・土曜日 : 午前9時～正午

第4月曜日 : 午後1時～午後4時

第2・3金曜日 : 午後4時～午後7時

女性のための弁護士相談(弁護士)

第4土曜日 : 午後2時～午後5時

(予約は毎月1日から)



LGBT電話相談

自分の性や性的指向に伴う相談をはじめ、さまざまな相談に応じます。本人、家族、友人、教員などなたでも相談できます。秘密は厳守します。

専用電話 042-648-2238

奇数月の第4水曜日 : 午後3時30分～6時30分



クリエイイトホールまでは...

JR八王子駅から徒歩4分

京王八王子駅から徒歩4分

駐車場はありませんので、車でお越しの方は八王子駅

北口地下駐車場(有料)などをご利用ください。

DVホットライン八王子 (民間団体による相談)

女性のための電話相談です。秘密厳守します。

電話相談 : 月曜日 午前9時～正午

お問合せ : 042-626-8258

よりそいホットライン (民間団体による相談)

女性のための電話相談です。秘密厳守します。

電話相談 : 24時間

お問合せ : 0120-279-338

(ガイダンス後3番を選択)

れんこんの会 (女性のためのサポートグループ)

日時 : 第2土曜日 午後2時～4時

第4木曜日 午前10時～正午

お問合せ : 080-5039-9374

いっぽの会 (まず、一步。女性同士の語り合いの会)

日時 : 第1・第3金曜日

午後1時30分～3時30分

お問合せ : 090-6338-4391

090-7408-1372

八王子市男女共同参画センター

〒192-0082

八王子市東町5-6クリエイイトホール8階

電話 042-648-2230

ファックス 042-644-3910

開館時間

月～土曜日 午前9時～午後7時

日曜日、祝・休日、休館日 午前9時～午後5時

休館日

年末年始(12月29日～1月3日)

原則毎月第1火曜日



男女共同参画センターの情報を
携帯電話で読み込むことができます。



編集・発行

八王子市市民活動推進部男女共同参画課

八王子市男女共同参画センター