

はちおうじし 男女共同参画センターだより

2018年4月 VOL.40

特集 第27回 女と男のいきいきフォーラム八王子開催報告

女性も男性も個性と能力を発揮し、人がひととして尊重され、いきいきと暮らせる男女共同参画社会の実現に向けて、八王子市男女共同参画センターでは、講座や講演会などを開催し、情報を発信しています。今年2月24日に、1年で最大のイベントである『第27回女と男のいきいきフォーラム八王子』を、「みんなが主役～それぞれが輝くよりよい関係をめざして～」をメインテーマに市民実行委員とともに開催しました。今号は、フォーラムの講演会や分科会・団体企画の様子をご報告します。



講演会

女(ひと)と男(ひと)のよりよい関係



講師の山本さんは、長年音楽界やテレビドラマなど幅広い分野でご活躍されており、往年のフォークソングや歌謡曲の歌詞からその曲の時代の男女観などをお話いただきました。また、男女のよりよい関係とは、お互いに感謝の言葉「ありがとう」を言い合える関係であり、自分のことは自分でやる「家事は自事」が大切であることなど、ご自身の経験に基づいた視点から山本さんならではの話を聞くことができました。

当日は多くの方に参加していただき、山本さんのユーモアあふれるお話
に笑いが絶えない、とても活気のある講演会となりました。

講師 山本 コウタローさん (フォークシンガー・白鷗大学教授)

《参加者の声》

- ・ 昔のヒット曲を背景に男女の関係の変化や男性、女性がともによりよい関係で生活していくお話しをととてもわかりやすく楽しく聞くことができました。少子化のことも数字でデータを教えていただき参考になりました。
- ・ ユーモアたっぷりの楽しい語り口で、わかりやすく男女共同参画について話され、いい時間をいただきました。ありがとうございました。
- ・ 私の年齢に相応しくて大変楽しく思い出していました。もう少し若ければと思う事がありますが、自分らしく元気に楽しく考えながら、これからも生活していきたいと思っています。

《分科会》

「パパと一緒に牛乳パックでおもちゃを作ろう」

講師 実行委員



パパの子育て参画を目的に、牛乳パックを使ったエコ工作の講座を企画しました。

当日は、びっくり箱、船、フリスビー、竹とんぼ・ぶんぶんゴマの4つを、それぞれのブースに分かれて作成しました。

完成したり、作品を上手く飛ばせたりすると歓声や拍手があがり、参加した子どもたちはパパと一緒に一生懸命作品を作っていました。



《参加者の声》

- ・子どもと一緒に工作ができ、子どもも喜んでいたので良かったです。本日はありがとうございました。
- ・牛乳パックだけでおもちゃが作れて楽しかった。
- ・時間を使って工作する機会が少ないので、息子と良い時間を過ごせました。



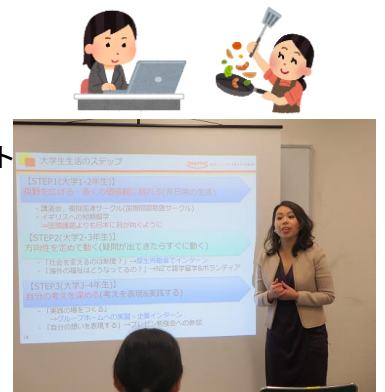
「仕事も子育ても私らしく～私の未来設計図～」

講師 堀江 敦子さん（スリール株式会社 代表）

就職活動を控えた女子大学生を対象に、「仕事と家庭を両立するリアルを知り、就職後の自分をイメージしてみよう」をコンセプトに実施しました。

講座は、スリール株式会社が行っている、子育て家庭に合うインターンについての説明や、実際にインターンに参加された学生の声聞きながら進められました。

講師の堀江さんは受講生一人ひとりに声を掛けられ、講座はとてもアットホームな雰囲気で行われました。



《参加者の声》

- ・ワークショップでは他の方のキャリアや考え方を知ることができて、自分の考えとの違いを認識する事もできたので、今回は参加できて本当に良かったです。
- ・今自分が感じている不安と話の内容がマッチしていて、とても参考になり、頑張ろうと思いました。
- ・5年後、10年後の将来について考えるきっかけとなったので参加して良かったです。

《団体企画》

「あなたにとって家族とは？」

家族の形をリフレーミングしてみませんか

企画 マザーリーフ

講師 高口 みささん（社会福祉士）



社会や経済状況により変化している「家族」の形について考えるための講義とワークを行いました。

ワークでは、今までの枠組みを外し、新たな意味づけをする「リフレーミング」という考え方で、「自分にとっての家族」について受講者同士で話し合いました。



《参加者の声》

- ・自分が家族との関係で悩んでいたのが大変参考になりました。
- ・家族システムについて勉強になりました。年代の違った方とのお話ができたことも楽しかったです。
- ・家族と社会とか、自分の内側の無意識な部分を少しだけでも理解することができて良かったです。

「さらに輝く！再就職・休職復帰計画

～時間とお金の有効活用テクニック～」

企画 多摩らいふサポート

講師 櫻井 三樹子さん(特定社会保険労務士)

太矢 香苗さん(ファイナンシャルプランナー)



女性が知っておきたい、休職中と再就職時の社会保険のルールと手続き(社会保険と労働保険の基礎知識、扶養の範囲としくみ)や休職中・退職後のお金の管理のしかたなどを中心にお話しました。



《参加者の声》

- ・今後の自分の仕事プラン(働き方)がなんとなくですが、イメージできました。お金に対してこれからも深く計画を立てようと思いました。
- ・自分の今後の働き方について悩んでいたのが、具体的なお金、社会保険の気になるところが聞けたので良かったです。

《団体企画》

「動く脳トレでリフレッシュ
～ライフキネティックを体験してみよう～」

企画 ライフキネティック八王子

講師 伊阪 侯絵さん

(ライフキネティックパーソナルトレーナー)



最近テレビ番組やニュース、雑誌等にも取り上げられ、有名になっている「ライフキネティック」の講座を開催しました。

ボールやハンカチを使い、誰でも簡単に出来る運動と脳トレを組み合わせることで、頭も身体もリフレッシュすることができました。



《参加者の声》

- ・頭を使いながら体を動かして夢中になってやりました。終わった後は頭がスッキリしていました。ありがとうございました。
- ・大変おもしろく、脳も活性化したようです。家族で楽しくやってみたいと思いました。

「ノルウェーに学ぶ

-女の子も男の子もしあわせになれる教育とは？-

企画 八王子手をつなぐ女性の会

講師 三井 マリ子さん(女性政策研究家)



前半は、三井氏によるノルウェーの教育についての講演を行いました。講師が実際に現地で見聞きした内容を中心に、政治教育をタブー視しない学校教育などについて紹介され、日本との違いを考えさせられるお話でした。

後半は、三井氏への質疑応答を中心に進められました。



《参加者の声》

- ・日本でもノルウェーのように小さなころから政治に関係する勉強(自然に学べる環境)をしていれば日本の選挙率もあがるのに、と思いました。
- ・日本との違いの大きさに愕然としました。何から始めたらよいか…わかりませんが、日本の変化をあきらめないでできる事を考えます。

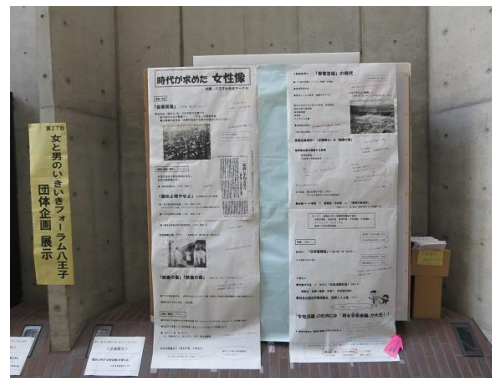
《展示》

“ノルウェーに学ぶ-女の子も男の子もしあわせになれる教育とは？”

企画 八王子手をつなぐ女性の会

“歴史の中の「女性役割」を考える”

企画 八王子女性史サークル



《パネル展》

「男女共同参画センター登録団体(3団体)」、「創価大学学生の活動」、「東京純心女子中学1年生の活動」、「男性の働き方改革を実践している市内企業の紹介」のパネルを5階ホールのホワイエにて展示しました。



女性のための相談



一人で悩まないで。困ったときは相談を。

専用電話 042-648-2234

- ・プライバシーは守ります。
- ・相談はいつでも無料です。
- ・託児もあります。
(満1歳～未就学児 予約制)

専門相談 *事前に電話でご予約ください。

夫婦・家族間の不和・もめ事の悩み、生き方や人間関係、交際相手との悩み、女性の人権に関わることや法的な相談に、専門の女性相談員が応じます。

★女性のための相談(専門相談員)

木曜日：午後1時～午後4時

★女性のためのカウンセリング

(心理カウンセラー)

水・土曜日：午前9時～正午

第2・3金曜日：午後4時～午後7時

第4月曜日：午後1時～午後4時

★女性のための弁護士相談(弁護士)

第4土曜日：午後2時～午後5時

(予約は毎月1日から)

電話相談

女性の抱えるさまざまな悩みや問題について、男女共同参画センターの相談員がお話を伺います。
(年末年始はお休み)

月～土曜日：午前9時～午後7時

日曜日、祝・休日：午前9時～午後5時



クリエイトホールまでは・・・

JR 八王子駅から徒歩4分

京王八王子駅から徒歩4分

★駐車場はありませんので、車でお越しの方は八王子駅北口地下駐車場(有料)などをご利用ください。

◆八王子市男女共同参画センター

〒192-0082

八王子市東町5-6クリエイトホール8階

電話 042-648-2230

相談専用電話 042-648-2234

ファックス 042-644-3910

メール b050900@city.hachioji.tokyo.jp

ホームページ

<http://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/shimin/003/index.html>

◆開館時間

月～土曜日 午前9時～午後7時

日曜日、祝・休日 午前9時～午後5時

◆休館日

年末年始(12月29日～1月3日)

原則毎月第1火曜日

DVホットライン八王子(民間団体による相談)

女性のための電話相談です。秘密厳守します。

電話相談：月曜日 午前9時～12時

お問合せ：042-626-8258

れんこんの会(女性のためのサポートグループ)

日時：第2土曜日 午後2時～4時

第4木曜日 午前10時～12時

お問合せ：080-5039-9374

いっぽの会(まず、一歩。女性同士の語り合いの会)

日時：第1・第3金曜日

午後1時30分～3時30分

お問合せ：090-6338-4391

090-7408-1372



編集・発行

八王子市男女共同参画センター



男女共同参画センターの情報を
携帯電話で読み込むことができます。