



平成17年3月1日 発行

～特集～

## ほっとタイムサービスで、ママ・パパも成長したよ！

みなさん、こんにちは。段々、春の気配が感じられるようになりました。

さて、男女共同参画センターは、昨年12月で開設1周年を迎えました。「映画&トーク」や「パネルディスカッション」など、楽しい記念イベントも無事終了できましたこと、感謝申し上げます。

さらに、平成17年2月26日には第14回「女と男のいきいきフォーラム 八王子」を開催。多数のご参加をいただき、ありがとうございました。

2年目の男女共同参画センターも、どうぞよろしくお願ひします！



ちょっと読んで！

### 「次世代育成支援対策推進法」をご存知ですか？

現在急速に進んでいる少子化。この対策については以前から、保育園の「待機児童ゼロ作戦」など、子育てと仕事の両立支援を中心に行われてきましたが、その勢いに歯止めがかかりません。

そこで、「男性を含めた働き方の見直し」や「地域における子育て支援」など新たな取り組みを加え、平成15年7月に「次世代育成支援対策推進法」が施行されました。

この法律では、すべての都道府県・市町村だけでなく、従業員が301人以上の企業でも、次世代を担う子どもたちが健やかに生まれ育つ環境を整備するための行動計画を策定し、取り組むことが義務付けられています。八王子市でも、今年3月中に「こども育成計画」を策定していきます。

八王子の子どもたちがいきいきと輝くために、男性も女性も、市民・企業・行政も一体となって取り組めるよう、男女共同参画センターからもメッセージを発信していきます。

特集

# ほっとタイムサービスで、ママ・パパも成長したよ!

## 利用者インタビュー

大変好評をいただいている“ほっとタイムサービス”。子育て中のパパ・ママの学習を応援するための、託児サービスです。これを利用して、お子さんと共に成長しているみなさんに、お話を伺ってみました!



「自主活動でパソコンのスキルアップ!」

しづやせいこさん (お子さん1歳)

昨年の秋、友人の紹介でこのサービスを知りました。私は夫の母と同居しているので、託児をするということは考えもしませんでした。ちょうど男女共同参画センターで、「女性のためのパソコンさろん」があることも知り、友人も一緒に託児をしてやってみようと言いました。

いつまでも夫の母に甘えてばかりではなく、いつかは子どもの手が離れたら社会復帰したいという気持ちと、託児は子どもにも刺激があっていいと思ったことが重なり、このサービスを受けることにしました。

初めて託児をした日は、パソコンを習っても正直手につかず、行きたくもないトイレに行くフリをして見に行ったりする始末でした。でもいざ託児をしたら、子どもが楽しそうにしているのを見て、「預けてよかった」という安心感を持ち、それから以後のパソコンは本当にとっても楽しく、時間が少なく感じてしまうほど。おかげで秋から始めたパソコンも、今年に入り、自主活動という形で生まれ変わって、内容もさらに充実したものとなりました。早く活動日がこないか、と待ち遠しい日々です。

託児をすること自体を考えもしませんでした。このサービスを通じてママ友達も出来、このようなサポートは今後もたくさん利用して、親子とも楽しい毎日を送っていきたいと思っています。

「国家資格にチャレンジ!」

たにがわゆきこさん (お子さん4歳、1歳)

私は、「社会福祉士」という国家資格を取得することを目指しています。以前は10年ほどコンピューター・メーカーに勤務していましたが、社会福祉関係の職に就きたいと思って退職し、この機会に妊娠・出産・育児と資格取得を一度に済まそうと福祉系大学の通信制3年に編入しました。しかし育児は予想以上に大変で、大学の勉強との両立には大変苦労しました。毎晩子どもを寝かしつけたあと、眠い目をこすって勉強しました。大学卒業後には国家試験の受験勉強が必要で、時間を作るのに苦労していた時、このサービスを知りました。「図書館を利用しながら勉強ができる!」と大喜びし、次男が1歳になるのを待って早速利用してみたところ、勉強時間の確保以上に嬉しいことがたくさんありました。

子どもと数時間でも離れてみると愛しさが募り、帰る時には、思わずきつく抱きしめたくくなります。また、子どもとベッタリ過ごしていると近視眼的になってしまいがちですが、親と離れて遊ぶ姿を見れば、確かな成長に胸が熱くなります。母親と同時に、子どもも気分転換しているようすし、自宅に帰れば、私も優しく子どもに接します。保育士の方から「こんな遊びも興味があるようすよ」など、丁寧なアドバイスを頂けるのも有難いです。

現在国家試験を終え、合格発表を待つ身です。今まで図書館で、「これで勉強がなくて好きな本が読めたらどんなにいいか」と何度も思いました。これから合格発表までは、親子共に本当に「ほっとできる時間」を過ごすために、また利用させて頂きたいです。



「パパも利用しています！」  
H.T さん（お子さん2歳）

毎日の忙しい生活の中で育児をしていると、つい自分のゆとりを見失ってしまいます。子どもを大切に育てることは当たり前のことながら、親も同時に成長しなければならないと思っていました。そんな時、このサービスに出会いました。2時間程度、保育室で子どもを預かってくれるので、クリエイトホール内の図書館で、普段あまりできない読書をしています。また「映画&トーク」に参加して、映画を鑑賞したり、その後のトークの時間にも参加し、有意義な時間を過ごしています。

子どもと過ごす時間もとても大切なことです。子どもを預けることに多少後ろめたいものも感じます。でも、子どもにとっても新しいお友達や先生が出来て、とても楽しんでいる様子ですし、遊んだことを一生懸命話してくれます。また、保育士の皆さんが笑顔で暖かく出迎えてくれるので、とても安心します。

育児をしているお父さん！是非この「ほっとタイムサービス」を活用してみたいかがでしょうか？



### 保育士からの応援メッセージ

「ほっとタイムサービス」が始まり1年が過ぎました。最初は受付に来ただけで泣いていた子が、今では、「せんせ～！」と言いながらかわいい笑顔を見せてくれるようになり、保育士としての幸せを感じさせてくれます。

ほっとタイムサービスを利用する方々の目的は様々・・・でも、お子さんを迎えに来るときの生き生きとした表情は、みなさん同じです。日々、子育てに奮闘する中、短時間でも子育てから切り離された“自分の時間”を持つことが、心の余裕につながるのかもしれませんが、お母さんやお父さんが充実することで、子どもに対してもやさしい目を向けられる・・・子どもたちも幸せ！ですね。

お父さん、お母さんにとって、今は小さな心の“ほっとタイム”が少しずつ醸成し、パワーアップしていただくことを期待しています。その力をご自分の夢や希望をかなえるために、また助けを求めている誰かや社会のために使っていただけたらと思います。これからも“ほっとタイムサービス”をかわいがってくださいね。（保育士・小菅）

ほっとタイムサービス案内については、裏表紙をご覧ください。

### お知らせ！

男女共同参画センターでは、さまざまな講座を開催しています。

今後の予定は、次のとおり。ぜひご参加ください。（一部変更する場合もございます。ご了承下さい。）

| 開催日時                            | 講座内容                            | 広報掲載号<br>(予定) | 申込開始<br>(予定) |
|---------------------------------|---------------------------------|---------------|--------------|
| 3月26日(土)<br>午後2時～               | 映画&トーク「女はみんな生きている」              | 3/1号          | 3/1          |
| 3月31日(木)<br>午後2時～<br>午後6時～      | 「女性のための護身法」<br>-そのとき被害に遭わないために- | 3/1号          | 3/1          |
| 4月～5月の<br>毎週水曜日<br>午前9時半～       | 中高年男性のための料理講座<br>「男の腕まくり」(全8回)  | 3/15号         | 3/15         |
| 4月～7月の<br>木曜日(全12回)<br>午前9時15分～ | 「女性の就労支援のパソコン講座」                | 3/15号         | 3/15         |
| 5月～6月の<br>木曜日(全5回)<br>午後6時半～    | 「アサーティブネス・トレーニング」               | 4/15号         | 4/15         |

これ以降も、ただいま計画中です。広報やホームページで随時お知らせいたします。

## ほっとタイムサービスのご案内

クリエイトホール内の公民館・生涯学習センターを利用して自主的に活動をされる方、生涯学習センター図書館を利用される方で、満1歳～6歳までのお子さんをお持ちの方！  
学習をされている間、お子さんをお預かりします。ぜひご利用ください。（登録、予約が必要です）  
学園都市大学（いちよう塾）の一部講座については利用可能となっております。

毎週 水・金・土曜日 午前9時から12時

毎週 火・木曜日 午後1時から5時

詳細については、男女共同参画センターまでお問い合わせください。



### 女性の相談室



一人で悩まないで。困ったときは相談を。

専門の相談員が対応します。

プライバシーは守ります。

相談はいずれも無料で、予約が必要です。

専用電話 48-2234

託児（1歳～未就学児）は、予約時にお申し込みを。

### 女性のための相談

夫婦、家族をはじめとした悩みごとの相談に応じます。女性の専門の相談員が担当します。

相談日：毎週木曜日 午後1時～4時

### 女性のためのカウンセリング

家族やパートナーとの関係、性格・生き方の悩みについて、相談に応じます。

専門の知識をもった女性のフェミニスト心理カウンセラーが担当します。

相談日：毎月第1～4水曜日 午前9時～正午  
毎月第1～4土曜日 午前9時～正午

### 女性のための保健相談

妊娠や出産・更年期などに伴う不安についての相談です。誰に相談したらよいのかわからない女性の悩みに女性の保健師が応じます。

相談日：毎月第3金曜日 午前9時半～11時半

いずれの相談日も祝日は除きます

### 男女共同参画センター

〒192-0082

八王子市東町5-6 クリエイトホール8階

電話 0426-48-2230

（相談専用）0426-48-2234

ファックス 0426-44-3910

メール shiminkatsudo@city.hachioji.tokyo.jp

ホームページ

<http://www.city.hachioji.tokyo.jp/shiminkatsudo/sankaku/sankakutop.htm>

### 開館時間

月～土曜日 9:00～19:00

日曜日 9:00～17:00

### 休館日

年末年始（12月29日～1月3日）

毎月第1火曜日（館内点検日）



クリエイトホールまでは・・・

JR八王子駅から徒歩4分

京王八王子駅から徒歩4分

駐車場はありませんので、車でお越しの方は八王子駅北口地下駐車場（有料）などをご利用ください。