

はちおうじし 男女共同参画センターだより

2014年4月 VOL.28

特集 第23回 女と男のいきいきフォーラム八王子開催報告

女性も男性も個性と能力を発揮し、人がひととして尊重され、いきいきと暮らせる男女共同参画社会の実現に向けて、八王子市男女共同参画センターでは、講座や講演会などを開催し、情報を発信しています。今年2月22日に、1年で最大のイベントである『第23回女と男のいきいきフォーラム八王子』を、「大切に想う気持ちから調和が生まれる」をメインテーマに市民実行委員の皆様とともに開催しました。今号は、フォーラムの講演会や分科会の様子をご報告します。

講演会

「写真から見えてくる女性たちの生きざま」 ～世界と日本のちがい～



講師 長倉 ^{ひろみ}洋海さん (写真家)

講師の長倉さんは、フリーの写真家として激動する世界の最前線で活躍されています。世界の紛争地や東日本大震災の被災地などを取材する中で、ファインダーを通して見えてきた女性の生きざまについてお話ししていただきました。

長倉さんが世界各地で撮影された写真をスクリーンで紹介しながら始まった講演会。人と人との出会いが大切だという長倉さんの、温かい眼差しが感じられました。

「男と女は合わせ鏡、どちらが欠けても生きていけない」「山と山は出会うことはできないが、人と人は出会うことができる」など、講師の言葉は多くの方の心に響きました。

《参加者の声》

- ・世界の女性の強さを知りました。日本の女性のありかたをもっと考えさせられました。
- ・相手の違いを認めてそこから何かをくみとることの大切さを改めて長倉さんのお話やスライドから感じた。
- ・とてもよかったです。長倉さんの広い視野と、人間に対する誠実な姿勢がとても印象的でした。もともと、写真が好きで来たのですが、来てよかったです。
- ・世界の女性がたくましく、力強く生きている様子がよく伝わりました。男女の格差もよくわかりました。



《分科会》



「リラクゼーションダンスで心と身体のリフレッシュ」

講師 熊谷 乃理子さん

(ダンスカンパニーノマド～s 代表)

心地良い音楽とリズムに合わせて、身近な布などをつかい、ゆったりとしたダンスを行いました。



参加者同士がペアとなり、相手の動きや気持ちに合わせて身体を動かしていき、最後には6名ずつのグループになって、大きな1枚の布を使ったダンスを皆の前で披露しました。

参加者は皆楽しそうに取り組んでおり、会場は終始、笑顔に包まれていました。

《参加者の声》

- ・初めての人と関わり楽しかった。簡単にリフレッシュできた。
- ・過去に、ヨガや軽快な音楽に合わせて踊るダンスしか経験が無かったのですが、こういった自分にとって初めての種のダンス、とても刺激的でした！熊谷先生が初対面の人間同士がペアを組み楽しめるような雰囲気作りをして下さったおかげで全員が笑顔で帰れるのだと思います。



「伝わる・印象に残るプロフィールづくり」

講師 相川 康弘さん

(NPO 法人みんなのライフストーリー協会 代表理事)

再就職や地域活動で活用できるプロフィールづくりを行いました。

グループワークを通して一人ひとりのこれまでのエピソードを対話しながらつむいでいき、自己紹介文をつくりました。自分一人で考えるのではなく、相手と対話しながらつくりあげていくことで、より良いものができ上がっていききました。

参加された方はとても熱心に取り組んでいる様子で、お互い活発に話し合い、交流ができました。

《参加者の声》

- ・とても興味深くおもしろい講座で、今後の活動にさらにエネルギーがわきました。
- ・自分の知りたい身につけたい知識だったので良かったです。
- ・人数が少人数でしたが、その分、楽しかったです。
- ・プロフィール作りの参考に変になりました。



《団体企画》



「自分も相手も大切に」

アサーティブネス参加型基礎講座

～本当の自分の気持ちを見つけてみませんか？～

企画 ブルーミング

講師 堤 暢子さん

(Be-Happy!アサーティブネスの会 主宰)

自分も相手も大切にしつつ、素直な気持ちを誠実に伝える「アサーティブネス」を体験していただきました。講義だけでなく、隣の人とペアワークをし、実際に体験することで、理解が深まったようです。

最初は戸惑い気味の参加者も、最後はリラックスした様子で自分の気持ちを表現することができていました。

《参加者の声》

- ・自分の意見をしっかり伝えながら、人に不快に思われたいようなヒントをもらえました。
- ・とても楽しく役立つ企画有難うございました。興味深いので、これからも勉強していきたいと思いました。

「知らないではすまされない！

子育て中の社会保険とお金のルール」

企画 多摩らいふサポート

講師 太矢 香苗さん(ファイナンシャルプランナー)

櫻井 三樹子さん(特定社会保険労務士)

子育て中の方に知ってもらいたい社会保険制度や子育て支援制度と手続きについて、わかりやすくお話しされました。また、将来の教育資金や住宅資金といった子育て世代のお金の話についても学ぶことができました。

当日は子育て中の親御さん達にたくさん参加していただくことができ、大盛況となりました。

《参加者の声》

- ・知っているようで知らない保険とお金のルールを知ることができて良かった。2人の小さな子どもをこれから育てていく上で必要な知識でした。ありがとうございました。
- ・受験にかかる費用など、実例をふまえたお話もあってわかりやすかった。

《団体企画》

「スティックバルーンロケット、僕も私も作れたよ」
 企画 レクボラ NO.1
 講師 レクボラ NO.1 会員

誰でも簡単に作れて楽しく遊べる空飛ぶ工作物として、「スティックバルーンロケット」を親子でつくって遊びました。他にも「種ヒコーキ」「紙コプター」「ドッジビー」でも遊びました。

お父さんと子どもが一緒になって遊べる楽しい一時を過ごしました。



《参加者の声》

- ・色々と、とばす物を作れて、子供がとても喜んでいました。実際にとばしたりできて、コツを教えてもらったりできてよかったです。
- ・子供2人の参加は忙しく少し大変でしたが、親切に手伝っていただき、ていねいに指導していただけたので楽しめました。
- ・子供たちがとても楽しく工作ができてとても良かったです。

講演会とグループトーク

「老い」をしなやかに生き抜くために
 一地域で支えあう女性たち

企画 八王子手をつなぐ女性の会

講師 高橋 美佐子さん

(朝日新聞出版 週刊朝日副編集長)



誰もが直面する問題として、高齢化、介護、ケアについて取り上げました。

講師による講演の後は、参加者同士がグループになって話し合い、活発に意見を交換していました。

人と人がつながり、助け合っていくことの大切さに改めて気づかされました。

《参加者の声》

- ・皆さんとの話が大変楽しかった。
- ・答の出ない課題ですが向き合っていて考えていくことが新しいヒントを生むと感じました。
- ・「選択縁」の重要性を認識できた。自立と連帯がしなやかに生きるキーワードだと思った。
- ・孤独について、家族について考えなおそうと思いました。

《展示》

写真展「年を重ね、今を楽しむ女性たち」
 企画 八王子手をつなぐ女性の会



八王子女性史サークルの活動報告
 企画 八王子女性史サークル



女性のための相談



一人で悩まないで。困ったときは相談を。

専用電話 042-648-2234

- ・プライバシーは守ります。
- ・相談はいずれも無料です。
- ・託児もあります。
(満1歳～未就学児 予約制)

専門相談 *事前に電話でご予約ください。

夫婦・家族間の不和・もめ事の悩み、生き方や人間関係、交際相手との悩み、女性の人権に関わることや法的な相談に、専門の女性相談員が応じます。

- ★女性のための相談(専門相談員)
木曜日：午後1時～午後4時
- ★女性のためのカウンセリング
(心理カウンセラー)
水・土曜日：午前9時～正午
第2・3金曜日：午後4時～午後7時
第4月曜日：午後1時～午後4時
- ★女性のための弁護士相談(弁護士)
第4土曜日：午後2時～午後5時

電話相談

女性の抱えるさまざまな悩みや問題について、男女共同参画センターの相談員がお話を伺います。
(年未年始はお休み)

月～土曜日：午前9時～午後7時
日曜日、祝・休日：午前9時～午後5時



クリエイティブホールまでは・・・
JR八王子駅から徒歩4分
京王八王子駅から徒歩4分
★駐車場はありませんので、車でお越しの方は八王子駅北口地下駐車場(有料)などをご利用ください。

◆八王子市男女共同参画センター

〒192-0082

八王子市東町5-6クリエイティブホール8階

電話 042-648-2230

相談専用電話 042-648-2234

ファックス 042-644-3910

メール b050900@city.hachioji.tokyo.jp

ホームページ

<http://www.city.hachioji.tokyo.jp/33852/danjokyodo/index.html>

◆開館時間

月～土曜日 午前9時～午後7時

日曜日、祝・休日 午前9時～午後5時

◆休館日

年未年始(12月29日～1月3日)

原則毎月第1火曜日

DVホットライン八王子(民間団体による相談)

女性のための電話相談です。秘密厳守します。

電話相談：月曜日 午前9時～12時

お問合せ：042-648-9580

れんこんの会(女性のためのサポートグループ)

日時：第2土曜日 午後2時～4時

第4木曜日 午前10時～12時

お問合せ：080-5039-9374

いっぽの会(まず、一歩。女性同士の語り合いの会)

日時：第1・第3金曜日

午後1時30分～3時30分

お問合せ：090-6338-4391

090-7408-1372



編集・発行

八王子市男女共同参画センター

男女共同参画センターの情報を
携帯電話で読み込むことができます。

