



平成 24 年度 男女共同参画週間

毎年6月23日～29日は男女共同参画週間です。今年も、男女共同参画について皆さんに知っていただくため、全国で様々なイベントが行われました。

～今年のキャッチフレーズ～

あなたがいる わたしがいる 未来がある

八王子市では、「ワーク・ライフ・バランス^(※)」をテーマとした講演会を開催。

また、JR 八王子駅の南口総合事務所で「男女共同参画週間パネル展」や、市民ボランティアによる体験会『良く飛ぶ紙ヒコーキを作って飛ばそう！』等を行い、多くの市民の皆さまにお越しいただきました。

本号では、講演会、パネル展、紙ヒコーキ体験会の模様を報告します！

6月24日(日) 開催 講演会

**「仕事も家庭もどっちも大事！
自分らしさを叶えるハッピーバランス」**

講師 **渥美 由喜**(あつみ なおき)さん (東レ経営研究所 研究部長)

ワーク・ライフ・バランスは、特定の人や企業だけの問題と
思いませんか？「やるかやらないか」でなく「今やるか、
後回しにするか」です。これからの少子化・大介護時代、
率先して対応するか、先送りするかの問題であり、選択の
余地は「やる」しかありません。



講師の 渥美 由喜 さん

(※)「ワーク・ライフ・バランス」
(仕事と生活の調和)とは？

誰もが仕事、家庭生活、地域活動など、
人生の各段階において自らが希望するバラ
ンスで多様な生き方が選択・実現できる
状態のことをいいます。

渥美さんご自身の育児
休暇・子育ての体験から大変
わかりやすくお話ししてい
ただきました。

(お話のポイントは
次のページへ)

1968年生まれ。自身も育児
休暇を取得し、現在も子育て
真っ最中の2児のパパ。昨年
の流行語『イクメン』の名づけ親。
女性にもてるのは、今や『イク
メン』より『イクメン』です！

ワーク・ライフ・バランスには
こんなメリットが！

渥美さんのお話のポイント

ポイント①

～育児休暇の体験で成長！～
自分自身が変化、家族も変化、職場復帰後、上司や同僚への認識も変化した。
上司の言葉…「一皮むけたな」

ポイント②

～仕事か家庭生活かの二者択一ではない！～
ワーク（仕事）の土台がライフ（家庭生活）。
質の高い生活が質の高い仕事につながり、メリハリのある仕事は生活の余裕につながる。

ポイント③ ～ワークライフバランス推進でリスクマネジメント～

個人のリスク対応

人生何が起きるかわからない。家族の怪我や病気など、何か起きてから慌てて働き方を見直そうとしても遅い。何もないときから、働き方の見直しに着手すべき。

職場のリスク対応

誰かがいないと仕事が成り立たない、職場にいないと仕事が成り立たない働き方は、職場にとっても大きなリスク。
柔軟な働き方で強い職場に。

今回の講演会の内容は

『イクメンで行こう！ 育児も仕事も充実させる生き方』

（渥美由喜 著 日本経済新聞出版社）で楽しく語られています。

6月23日(土)～29日(金)

男女共同参画週間パネル展 ～八王子駅南口総合事務所～

八王子駅南口総合事務所の多目的スペースにおいて、男女共同参画週間の趣旨や男女共同参画センターのご案内、また、市民団体「八王子手をつなぐ女性の会」「八王子女性史サークル」の活動を、パネル展としてご紹介しました。



6月26日(火) ～良く飛ぶ紙ヒコーキを作って飛ばそう！～



上手にできるかな？

市民団体「レクボラ NO.1」の皆さんが、カンタンに作れて長く飛ぶ紙ヒコーキの作り方をレクチャー！
完成したらみんなで飛ばしっこ！



紙ヒコーキとお母さんと一緒に記念撮影！



人が生きていく上で悩みを持つことは自然なことです。

でも、どんな悩みも一人で抱え込んでいるとだんだん苦しくなります。悩んでいる時、一番つらいのは孤独です。そんなときは、思い切って誰かに話してみましょう。

あなたには、相談できる場所があります。男女共同参画センターの相談室は、あなたの声を真剣に受け止めます。ともに考え、気持ちに寄り添う、そんな相談室です。

男女共同参画センターの相談 Q&A

Q1 どんなことが相談できますか？

「夫や家族との関係がうまくいかない」「職場や学校での対人関係や人付き合いでストレスを抱えている」「悩みがあり不安、気分が晴れない」「離婚などの問題を抱えて困っている」など、悩みを抱える女性の相談に無料で応じています。

Q2 どんな種類の相談があるのですか？

女性を対象とした、センター相談員による一般的な電話相談と、専門相談員による専門相談があります。電話相談は基本的に匿名でお受けしています。

お気軽にご利用ください。

Q3 専門相談員はどのような方ですか？話したことが他の人に知られることはありませんか？

専門相談員は心理カウンセラー、弁護士などで、すべて女性です。

相談内容についての秘密は守ります。

Q4 仕事があって、日中は行くことができないのですが…

月2回（第2と第3の金曜日）、夕方からのカウンセリング（午後4時～7時）があります。また、電話相談は夜7時まで、日曜日、祝・休日、休館日（毎月第1火曜日）は夕方5時までご利用できます。

Q5 子どもがいるのですが…

ゆったりした環境で相談ができるよう満1歳～就学前のお子さんをお預かりします。

※相談日・時間等の詳細は次のページをご覧ください。

元気になる単語「エンパワメント」

エンパワメント（empowerment）は直訳すると「力をつけること」ですが、技能の修得や訓練ではなく、さまざまな抑圧によって閉じ込められていた力を引き出していくことです。自分らしくいきいきと生きる力を私たちは本来、皆持っているのです。

相談をすることでもエンパワメントされます。自分に自信がなかったり、言いたいことが言えなかったときに、相談を通して自分の価値・意見が大切なものであることを再発見することがあります。

女性のための相談



一人で悩まないで。困ったときは相談を。

専用電話 042-648-2234

- ・プライバシーは守ります。
- ・相談はいずれも無料です。
- ・託児もあります。
(満1歳～未就学児 予約制)

専門相談 *事前に電話でご予約ください。

夫婦・家族間の不和・もめ事の悩み、生き方や人間関係、交際相手や夫婦間の悩み、女性の人権に関わることや法的な相談に、専門の女性相談員が応じます。

- ★女性のための相談(専門相談員)
木曜日：午後1時～午後4時
- ★女性のためのカウンセリング
(心理カウンセラー)
水・土曜日：午前9時～正午
第2・3金曜日：午後4時～午後7時
第4月曜日：午後1時～午後4時
- ★女性のための弁護士相談(弁護士)
第4土曜日：午後2時～午後5時

電話相談

女性の抱えるさまざまな悩みや問題について、男女共同参画センターの相談員がお話を伺います。
(年末年始はお休み)

月～土曜日：午前9時～午後7時
日曜日、祝・休日：午前9時～午後5時



クリエイティブホールまでは・・・
JR八王子駅から徒歩4分
京王八王子駅から徒歩4分
★駐車場はありませんので、車でお越しの方は八王子駅北口地下駐車場(有料)などをご利用ください。

◆ 八王子市男女共同参画センター

〒192-0082

八王子市東町5-6 クリエイトホール8階

電話 042-648-2230

相談専用電話 042-648-2234

ファックス 042-644-3910

メール b050900@city.hachioji.tokyo.jp

ホームページ

<http://www.city.hachioji.tokyo.jp/33852>

[/danjokyodo/index.html](http://www.city.hachioji.tokyo.jp/33852/danjokyodo/index.html)

◆ 開館時間

月～土曜日 午前9時～午後7時

日曜日、祝・休日 午前9時～午後5時

◆ 休館日

年末年始(12月29日～1月3日)

原則毎月第1火曜日

DVホットライン八王子 (民間団体による相談)

女性のための電話相談です。秘密厳守します。

電話相談： 月曜日 午前9時～12時

お問合せ： 042-648-9580

れんこんの会 (女性のためのサポートグループ)

日時： 第2土曜日 午後2時～4時

第4木曜日 午前10時～12時

お問合せ： 080-5039-9374

いっぽの会 (まず、一歩。女性同士の語り合いの会)

日時： 第1・第3金曜日

午後1時30分～3時30分

お問合せ： 090-6338-4391

090-7408-1372



編集・発行

八王子市男女共同参画センター

男女共同参画センターの情報を
携帯電話で読み込むことができます。