

平成 19 年 10 月 15 日 発行

特集 講座受講生の声から

皆さん、こんにちは！八王子市男女共同参画センターでは、男女それぞれが個性と能力を發揮し、一人ひとりがいきいきと暮らせる社会を目指して、さまざまな講座をおこなっています。

今回は、最近開催した講座の中で、特に人気の高かったものをご紹介しますとともに、受講者の皆様の声をお届けします。今後も市民の皆様に満足してもらえるような講座を企画していきますので、奮ってご参加ください！

男女共同参画週間記念映画会開催レポート

毎年 6 月 23 日～29 日は男女共同参画週間。今年も 2004 年スウェーデンで製作された映画「ダブルシフト ～パパの子育て奮闘記」を上映しました。若い父親が子育てに挑戦し、悪戦苦闘しながら人間として成長していく姿がコミカルに描かれています。上映後は、シネマガイド・すがいゆきえさんから、スウェーデンの家族や育児事情などについてお話がありました。

参加した方々の「映画の感想」・・・

スウェーデン映画はいつもヒューマンを感じさせられます。一人の人のことをどれだけ大切に思っているかがよく伝わります。スウェーデンでは、赤ちゃんをもつ(産む)ことがすごく自然ですばらしいことと促されています。日本も経済を優先させるより、その経済を担うことになる次世代のことをまず、真剣に考えてほしいと思いました。

託児つきでとても助かりました。私も育児中ということで、色々な思いを持ちながら見ていました。スウェーデンの育児の様子を見て、日々の自分の育児にも役立っていたい。少し肩の力が抜けた気がします。

「ダブルシフト ～パパの子育て奮闘記」

平成 19 年 6 月 23 日(土)

あらすじ タクシードライバーのヨナスと、お天気キャスターのエマに子どもが生まれました。8ヶ月間仕事を休んで子育てをしていたエマは、「明日からあなたが育児を担当してね」とヨナスに宣言して仕事に戻ってしまった。しかし、小さな会社で働くヨナスは、育児休暇を言い出すことができない。その場しのぎで乗り切ろうとするヨナスだが、あるとき同じように育児中のパパ・ヨッケに出会う。



男女、育児休暇を取るという大きな問題でなく、あたりまえのように子育てすればいい。

日本でも全員育児休暇を取れるようになればいいな。権利として与えられたとしても、日本の男性が実際にどの位取得するのだろうか、難問です。



みなさんの声から

講座名
講座内容
ご意見

「本気で働きたい女性のための 再就職支援講座」

平成19年4月12日～7月12日(全14回)

結婚や子育て、介護などをきっかけに仕事を辞めたけど、再就職を考えている女性対象。仕事に役立つエクセルの操作技術と、再就職に必要なノウハウを取得し、再就職にチャレンジ！

大変ありがたい講座でした。理解しやすく教えてくださいまして、ありがとうございました。

一冊本を終えることができ、エクセルを学んだ充実感があります。常に復習をして忘れないようにしたいと思います。

丁寧でわかりやすい。別冊の教科書を作るなど教える方の意欲を感じました。



シルバーエイジを迎える男性の料理講座 「男の腕まくり」

平成19年5月16日～6月20日(全6回)

家でもすぐに実践できるレシピで、料理の楽しさや面白さを体験！また、作った料理を受講生同士で味わいながら、仲間もできました。

基礎が学べて良かった。

わかりやすかった。

役に立った。

自宅で実習し、妻の苦勞が理解できた。



「女性のための自分磨きの パソコンさろん」

平成19年4月11日～6月27日(全6回)

パソコン初心者対象、パソコン基本操作や、ワード基礎・ハガキやチラシの作成などを丁寧に指導。すてきな講師が大好評の講座！

言葉の意味をととても丁寧に説明して下さるので、よく分かりました。

初めてなのにととてもわかりやすく説明していただき、ありがとうございます。

やさしく教えて下さいました。



「セルフディフェンス講座 ～自分を暴力から守る方法」

平成19年7月21日(全1回)

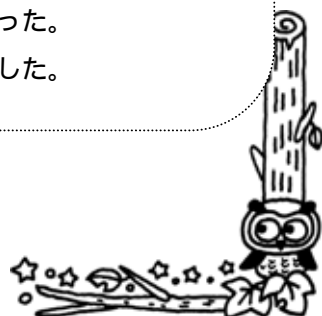
自分の体に備わっている「自分を守る道具」を、いざという時どのように使うのか。女性や子どもがターゲットとなる犯罪被害から身を守る方法を体験しました！

女性、子どもの性問題について学べてとてもよかったです。充実した3時間半でした。

女性としての立場として沢山ためになるお話ができて良かったです。

とても役立った、勇気を持った。

とても勇気と自信がつかえました。





「行列ができる！講座とチラシの作り方」

平成19年7月28日(全1回)

講座のタイトルやテーマ、講師選び、チラシの作り方、広報戦略など、豊富な経験と実績で評判の講師が、具体的に解説・分析し、提案する講座。

具体的に実例をあげていただいたので、とても参考になりました。ぜひ、チラシの作り方・ワードの講座も受講してみたい。

地域活動を続けていく。

自分の開催する講座のチラシ作りに活かします。

ターゲットの情報を取り込み、魅力あるタイトル作りに挑む。



いかがでしたか？ 気になる講座はありましたか？
今後もたくさん計画中です！講座内容等については、
広報やホームページにて随時お知らせします。
みなさまのご応募をお待ちしています。

<http://www.city.hachioji.tokyo.jp/shiminkatudo/danjokyodo/index.html>

夏休み企画

「パパと小学生の手作りぎょうざ教室」

平成19年8月26日(全1回)

もっちり美味しい皮から作る水餃子。普段は忙しくてなかなか台所に入ることのないパパも、お子さんとタッグを組み、一緒に料理に挑戦！

お父さん

料理を作るのは楽しいし、子どもとの手作りで、創造性あって面白い。

意外と簡単に作れることがわかったので、家でもやってみたいと思う。

お子さん

説明がとてもわかりやすかったし、作るのも楽しかった。

簡単に出来て、とてもおいしかった。

男女共同参画センターのホームページやメール、電話番号の情報を携帯電話で読み込むことができます。(ホームページはモバイル版ではありません。)



今後の講座予定のご案内

内容や申込み方法などは、八王子市の広報やホームページをご覧くださいか、男女共同参画センターに直接お問い合わせを。(電話 042-648-2230)

超初級「ひとり起業セミナー」(10/1号広報掲載)

11月13日～11月27日の毎週(水) (全3回) 募集期間：10/23まで
女性への暴力根絶特別講演会「女性のトラウマと、心のケア」(10/15号広報掲載予定)

11月19日(月) (全1回) 募集期間：10/31まで

シングルマザー応援講座 (11/1号広報掲載予定)

12月1日、8日(土) (全2回) 募集期間：11/19まで

女性史・公開講座(11/1号広報掲載予定)

12月1日(土) (全1回) 募集期間：11/19まで

一部内容等が変更になる場合がございます。ご了承ください。

ほっとタイムサービスのご案内

クリエイトホール内の生涯学習センター・図書館・男女共同参画センターや、しごと情報館を利用される方で、満1歳～6歳までのお子さんをお持ちの方！学習活動・求職活動をされている間、お子さんをお預かりします。ぜひご利用ください。（登録、予約が必要です）

学園都市大学（いちょう塾）の一部講座については利用可能となっております。

毎週 水・金・土曜日 午前9時から12時

毎週 火・木曜日 午後1時から5時



詳細については、男女共同参画センターまでお問い合わせください。



女性の相談室



一人で悩まないで。困ったときは相談を。

専用電話 042-648-2234

- ・ プライバシーは守ります。
- ・ 相談はいずれも無料です。
- ・ 託児（1歳～未就学児）は予約制です。

専門相談 *予約が必要です。

夫婦・家族間の悩み事、生き方や人間関係の悩み、妊娠・出産・更年期などの女性特有の不安、女性の人権に関わる法律や裁判の相談に、専門の女性相談員が応じます。（祝日を除く）

女性のための相談・カウンセリング カウンセリング（心理カウンセラー）

水・土曜日：午前9時～正午

第2木・第4月曜日：午後5時～午後8時

女性のための相談（専門相談員）

木曜日：午後1時～午後4時

女性のための保健相談（保健師）

第3金曜日：午前9時30分～11時30分

女性のための弁護士相談（弁護士）

毎月第4土曜日：午後2時～午後5時

電話相談

女性の抱えるさまざまな悩みや問題について、男女共同参画センターの相談員がお話を伺います。

毎週月曜～土曜日：午前9時～午後7時

男女共同参画センター

〒192-0082

八王子市東町5-6 クリエイトホール8階

電話 042-648-2230

（相談専用）042-648-2234

ファックス 042-644-3910

メール b050900@city.hachioji.tokyo.jp

ホームページ

<http://www.city.hachioji.tokyo.jp/shiminkatudo/danjokyodo/index.html>

開館時間

月～土曜日 9:00～19:00

日曜日 9:00～17:00

休館日

年末年始（12月29日～1月3日）

毎月第1火曜日（館内点検日）



クリエイトホールまでは・・・

JR八王子駅から徒歩4分

京王八王子駅から徒歩4分

駐車場はありませんので、車でお越しの方は八王子駅北口地下駐車場（有料）などをご利用ください。

編集・発行 八王子市男女共同参画センター