

ほっとタイムズ

Ver.32
2021. 4.発行

暖かな春の陽気と共に、新年度がスタートしました。昨年から続く、新型コロナウイルスの感染拡大により、学習・求職活動が思うようにできない方が多くいらっしゃったことと思います。新年度も利用条件等を変更して、ほっとタイムサービスを開催いたしますので、どうぞご活用ください。(詳しい内容は以下をご参照ください)

以下の時間帯でお預かりします。

利用できる方

満1歳～6歳までの就学前のお子さんの保護者
(2歳以上のご利用はマスク着用をお願いします。)

*保護者のどなたかがお子さんをみる事ができる場合はご遠慮ください。

*市内在住の方が優先になります。

利用時間 日・月・火・水・金・土曜日 9時30分～11時30分

木曜日

① 13時～14時30分

② 15時～16時30分

※クリエイトホール休館日(原則第1火曜日)、年末年始を除く。
※市の主催事業等で保育室を使用できない場合を除く。

ご利用の際の
おねがい

☑荷物をまとめた手さげ袋と水筒には、必ず外側のわかりやすい場所に名前をつけてください。

☑保育室は、日当たりがよく暖かいので、洋服は脱ぎ着しやすく調整のできるものを、着てきてください。(転倒防止のため靴下を脱ぎます。タイツの場合は、滑り止めのついている物をお願いします。)

☑ほっとタイムサービスご利用の際は、感染予防のため入室前に手を洗ってからお入りください。また、ご家族のどなたかで新型コロナウイルス・インフルエンザウイルス・ノロウイルス等感染者の方がいらっしゃる場合は、感染防止のためご利用はお控えください。

ほっとタイムサービスのお問い合わせ・ご予約は・・・

八王子市男女共同参画センター
八王子市東町5-6 クリエイトホール8階
電話：042-648-2230

【予約受付時間】

月～土曜日 午前9時～午後7時
(休館日は午後5時まで)
日曜日・祝・休日 午前9時～午後5時

男女共同参画センター相談ご案内

一人で悩まないで。困ったときは相談を。

※プライバシーは守ります。

専用電話 042-648-2234



電話相談

女性の抱えるさまざまな悩みや問題について、男女共同参画センターの相談員が対応します。（年末年始はお休み。）

曜日	時間	担当
月～土曜日	午前9時～午後7時	相談担当職員
日曜日、祝・休日、休館日	午前9時～午後5時	相談担当職員

専門相談

夫婦・家族間の悩み事、生き方や人間関係の悩み、妊娠・出産・更年期などの女性特有の不安、女性の人権に関わる法律や裁判の相談に、専門の女性相談員が応じます。相談はいつでも無料で、予約が必要です。

満1歳～未就学児のお子さんの託児をします。（予約時に申し込み必要）

★女性のための相談★

曜日	時間	担当	1人あたり
木曜日	午後1時～4時	専門相談員	35分

★女性のためのカウンセリング★

曜日	時間	担当	1人あたり
水・土曜日	午前9時～正午	心理カウンセラー	45分
第4月曜日	午後1時～4時	心理カウンセラー	45分
第2・3金曜日	午後4時～7時	心理カウンセラー	45分

★女性のための弁護士相談★

曜日	時間	担当	1人あたり
第4土曜日	午後2時～5時	弁護士	30分

※専門相談の予定は変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。



自分の性や性的指向に伴う相談をはじめ、さまざまな相談に応じます。本人、家族、友人、教員などどなたでも相談できます。秘密は厳守します。

＊専用電話 042-648-2238

電話相談日	時間
奇数月の第4水曜日	午後3時30分～6時30分