

私が選ぶ、
未来のワタシ

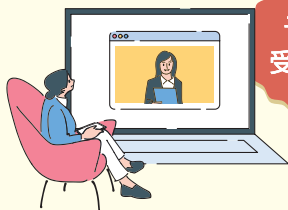
女性しごと 応援ナビ Plus

Ready go!

ワタシが変わる45分！

オンラインキャリアカウンセリング

- ✓ 開始1時間前まで予約可能
- ✓ 経験豊富なキャリア
コンサルタントが多数在籍



予約
受付中

- POINT.1 1回45分、お一人様3回まで利用可能
(2026年4月～2027年3月末まで)
- POINT.2 平日朝10時～夜20時開始の枠までご用意
- POINT.3 オンライン (ZOOM) で好きな場所で行える
(顔出し自由・お電話でも可)

新しい働き方を記事・動画で発見！

おしごと紹介コンテンツ

- ✓ カテゴリやタグで
見たい記事の検索が可能
- ✓ オンラインで様々な
おしごとを体験できます！
(9月・2月開催予定)



随時
更新中

- POINT.1 テレワークや起業・副業など、
より多様なはたらき方をしている女性をご紹介
- POINT.2 好きや得意を活かして働く女性やキャリアアップし
活躍する女性の事例も掲載
- POINT.3 働き方のトレンド情報が盛りだくさん

年4回開催！

5月 7月
10月 1月



「ワタシらしく」はたらくためのセミナー動画が盛りだくさん！

レディGO!おしごとフェスタPlus オンラインセミナー

2026.5.28(木) 12:00~17:00 開催!

視聴
無料

- ✓ 年4回の開催で、各回様々な
テーマに沿っておしごとのために
なるセミナー動画を配信！
- ✓ 様々な働く選択肢を発見できます！

「はたらく」で悩む女性を応援するゲストも登場！



司会

フリーアナウンサー
松尾 英里子さん

キックオフイベント
12:00~13:00

アーティスト/モデル/女優
土屋 アンナさん

ライフマネジメント編
14:00~15:00

タレント
福田 萌さん

※各回でゲストが異なります(次回以降のセミナー日程やゲストの詳細は公式サイトでもご案内予定です。)

参加方法は公式サイトをチェック！

<https://w-job-ouenavi.metro.tokyo.lg.jp/>

公式サイト
はこちら



公式
Instagram
はこちら



レディGO!おしごととフェスタPlus オンラインセミナー



事前参加登録は
こちら!

就活や転職に役立つ情報、多様な働き方や最新の雇用市場に関するお話、リスクリングやキャリアアップ、
仕事や日常生活を便利にする生成AI講座など、

「おしごとのためになる」セミナーが盛りだくさんのオンラインイベントを開催します!
さまざまな「はたらく選択肢」に触れ、ご自身の可能性をぜひ発見してください。

セミナーの詳細は
こちら



@YouTube LIVE
STREAM

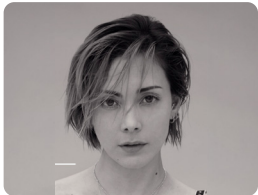


QRコードから
チャンネル登録
▶通知ON!

春 **2026.5.28(木) 12:00~17:00 開催!**

～セミナーラインナップ～

キックオフイベント



アーティスト/モデル/女優
土屋 アンナさん

就活実践スキル編



2級キャリアコンサルティング技能士

柴田 登子さん
私らしく生きるための
「仕事と働き方」を探る!
就活準備講座

ライフマネジメント編



タレント
福田 萌さん



能登 すみれさん

最新しごと情報編



三菱UFJリサーチ&コンサルティング
上席主任研究員

尾島 有美さん
どう変わった?
女性活躍推進&
両立支援の最新動向

キャリアアップ&チャレンジ編



株式会社インフィニティ 代表取締役

高原 朋美さん
はじめてのリスクリング
～“できること”から広げる、
自分に合った働き方～

※セミナー開催後一定期間気になった点を専門家や講師へご質問いただくことも可能です。※開催後はアーカイブ配信の実施を予定しております。

Special Offers

ご視聴特典など

※応募・申込要件は、公式サイト
または公式インスタグラムをご
覧ください。

視聴特典

バーチャル背景
(アンケートにご回答の方)

抽選でこちらも!

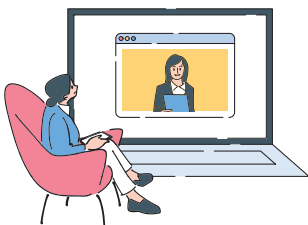
**出演者に質問が
できるチャンス**

**出演ゲストの
直筆サイン色紙**

そのほかのメリット

求職活動実績として参加証明書を発行します。
(雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります)
※雇用保険受給中の方で、1回の開催につき3種類以上のセミナー
をご視聴いただき、アンケートにご回答いただいた方には、参加証
明書を発行いたします。

オンラインキャリアカウンセリング



2027年
3月末まで
実施中

すべて
無料

予約
受付中

キャリアカウンセリングとは

国家資格を持ったお悩み相談のプロ「キャリアコンサルタント」が、就職・転職についてのお悩みだけでなく、仕事と家庭との両立、将来に対する漠然とした不安等、様々なお悩みについてお話を伺います。相談内容は事前に整理しておかなくても大丈夫です!

ご自宅からお気軽に利用可能

無料で、1回45分、3回まで相談ができます。オンラインのため、ご自身の都合の良い時間にご利用いただけます。カメラオフでもご参加いただけます。利用方法の詳細は公式サイトからご確認ください。

詳細はこちら!



おしごとと紹介コンテンツ

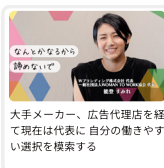
女性がイキイキとおしごとをする職場や、起業・パラレルワーカーなどさまざまな女性の「はたらく」をご紹介! インタビュー動画や紹介記事、またオンラインでのおしごと体験コーナーなど、たくさんのおしごととの出会いや発見がきっと見つかります!



自分の目標を発見 日本茶を広めるために奮闘



100パーセントじゃなくても大丈夫! 自分らしい働き方を見つけるヒント



大手メーカー、広告代理店を経て現在は代表に 自分の働きやすい選択を模索する



怖かったパソコンが、心強い相棒に。子どもと向き合いながら見つかった新しい働き方

おしごとと体験(9月・2月開催)

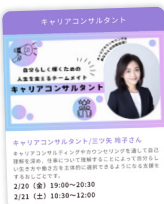
SNSが好き、人をサポートすることが好き、ゼロから生み出すことが好きなど、あなたの好きなことは何ですか? 完全オンラインでそんな「好き」を叶える色々なおしごととの体験が実現します。



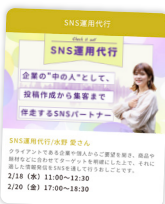
2/17 (木) 14:30~16:00
2/20 (日) 13:30~15:00



2/18 (木) 13:30~15:00
2/20 (日) 10:30~12:00



2/20 (日) 19:00~20:30
2/21 (月) 10:30~12:00



2/20 (日) 17:00~18:30

※昨年度開催のものです

