

私らしく働く 合同就職面接会

ワタシ色の働き方を選ぶ

特典あり
事前登録
受付中



女性の活躍を推進する企業が
200社集合!

トークショーゲスト

「私」を見つける3日間

2/5
木



乙葉
タレント

2/6
金



吉田明世
フリーアナウンサー

2/7
土



すみれ
女優・歌手

フリーキャスター
平井理央



司会

日時 | 2026年 2/5(木) - 6(金) - 7(土)

場所 | 東京国際フォーラム
ホールE2

開催概要

日時

2026年2月5日(木) 6日(金) 7日(土)

- ・1部 10時～13時
- ・トークショー 13時15分～14時
- ・2部 14時～17時

※2月6日は、隣のホールE1会場で「ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2026」を開催しています。

<https://lwb-expo-2026.metro.tokyo.lg.jp/>

参加企業数

都内に本社または主たる事業所がある
女性活躍推進企業

各部35社
3日間で約200社が参加

■ 東京ライフ・ワーク・バランス認定企業、
東京都女性活躍推進大賞受賞企業 等

会場

東京国際フォーラム ホールE2
東京都千代田区丸の内3丁目5-1



有楽町駅より徒歩1分

参加対象

都内在住もしくは都内で正規雇用での
就業を希望する求職者・転職希望者・
2026年3月卒業予定者

こんな悩める女性におすすめ!

正社員として
働きたい

子育てが
落ち着いたから
もっと働きたい

今の働き方で
いいのかな

書類選考なしで
面接をして働きたい

まだわからないけれど
話だけ聞いてみたい



セミナー・イベント・サポート

セミナー・イベント



キャリアチェンジセミナー



当日予約制

自己分析と面接力アップ講座 ※1回15分

自己分析と面接力アップ講座の予約は最低1ブースの訪問が必須となります。



当日予約制

証明写真コーナー ※1人10分程度

写真コーナーの予約は最低2ブースの訪問が必須となります。

当日のサポート



キャリアカウンセラーによる個別相談



就職支援アドバイザーによる企業ブース訪問のサポート



事前予約制

託児コーナー
生後6か月～6歳の未就学児

※事前予約制・定員あり

セミナー情報

2026年 2/5 (木)

女性のキャリア選択術
～私らしいキャリアをみつけよう～

講師 森本 千賀子さん ☎ 11:00～11:40

「自分軸」の見つけ方

講師 城 梨沙さん ☎ 15:00～15:40

2/6 (金)

私らしく働くとは？

-家庭と仕事の両立の壁を超えていくために-

講師 高祖 常子さん ☎ 11:00～11:40

多様な働き方で実現！私らしいキャリアの創り方

講師 山崎 紅さん ☎ 15:00～15:40

2/7 (土)

強みを活かして、家庭も仕事もおもしろく！

講師 清水 亜希子さん ☎ 11:00～11:40

仕事も家庭も自分らしく輝く『快眠の法則』

講師 中村 香織さん ☎ 15:00～15:40

合同就職面接会の流れ

STEP 1



事前登録

登録いただいた方に、最新情報や当日の準備、面接対策等をお知らせいたします。事前のご登録をお願いいたします。特典もありますので、ぜひ事前にご登録ください。

STEP 2



企業チェック、事前準備

参加企業の情報をホームページに事前に公開いたします。気になる企業をチェックして当日にのぞみましょう。事前登録特典の質問コーナー、お仕事やりがいタイプ診断を活用しましょう。

STEP 3



企業ブースを回しましょう

多くの企業ブースを回ってみましょう。どこに行ったら良いかわからなくなった際は、就職支援アドバイザーがいますので、相談してみてください。

よくある質問

Q

必ず面接を受けなければなりませんか？

A

面接を必ず受けていただく必要はありません。当日は企業説明などから情報収集することを目的にご参加いただけます。

Q

当日はどんな服装で行けばいいですか？

A

ビジネスカジュアルであれば問題ございません。

Q

子ども連れでも大丈夫ですか？
託児サービスはあるのでしょうか？

A

お子様と一緒にご来場いただけます。事前予約制の託児コーナーもございますので、ご利用ください。

※参加申込時に「託児コーナー」のお申込みにチェックをいれてください。

お問合せ先

私らしく働く 合同就職面接会 運営事務局 ※当事業は東京都より委託を受け、アデコ株式会社が運営しています。

Mail/ADE.JP.jobfair-woman@jp.adeco.com TEL/0120-452-520

受付時間 9:00～18:00

※土日祝日、年末年始を除く。

<https://jobfair-woman2026.metro.tokyo.lg.jp/>

