

あんしんテレワーク



「自宅の近くで働きたい」「保育園への送迎に配慮してほしい」「在宅介護中の母親が心配」など
子育て・介護中の女性の多くが望む課題に対し、柔軟な働き方を可能にする「テレワーク」という選択肢。

**「レディGO!TOKYOテレワークチャレンジプロジェクト」で
そんな不安を取り除き、あんしんしてテレワークで仕事をしましょう!**



テレワーク導入企業と出会える! /

参加無料

テレワークJOBフェア

企業から説明を聞くだけの参加でも、履歴書がなくてもOK!
新しい自分の働き方に向けて一歩を踏み出してみませんか?



開催日時	第2期 2026年2月20日(金) 2部制※事前予約制 第1部/10:00~13:00 (受付時間9:30~12:45) 第2部/13:30~16:30 (受付時間13:00~16:15)
対象	東京都内在住もしくは東京都内での就業を希望する方
参加企業	テレワーク可能な企業25社予定
託児コーナー	生後6ヶ月~6歳の未就学児 ※事前予約制・定員あり
アクセス	東京メトロ千代田線・東西線・丸の内線・半蔵門線及び 都営地下鉄三田線「大手町駅」直結 JR山手線・中央線・東海道線「東京駅」直結

会場

大手町三井ホール
東京都千代田区大手町1-2-1
Otemachi One 3F



お申込みは
公式HPから

- ✓ ブランクがある方もOK!
- ✓ 事務職等でのテレワーク希望の方にオススメ!
- ✓ 当日は託児コーナーあり! ※要予約



オンデマンド型セミナー

テレワークの基礎知識やオンライン面接のポイントなど、
今後の再就職に役立つオンラインのプログラムをご用意しています。
TOKYOテレワークチャレンジ塾にご参加できなかった方も安心です!

スキマ時間に自分のペースで学べる!
お申込み受付中!



配信をご覧になるには申込みが必須です。
詳細は公式ホームページにてご覧ください。

5分程度のチャプターで
スマホでも
視聴しやすい!

主な配信予定プログラム

- ・目指すキャリアの考え方、キャリアの棚卸・テレワークという働き方・テレワークの基礎知識・グループウェア活用を学ぶ
- ・求人探し方、応募対策 等、動画配信で自分のペースで学べます!



テレワークJOBフェア イベント内容



テレワークなどの柔軟な働き方に
理解のある企業との面接・面談



参加企業の紹介リレーで
企業の魅力を発見しよう！



面接対策や応募書類の相談もOK！
「ちょこっと相談コーナー」を開設



女性しごと応援テラスやマザーズ
ハローワークの行政ブースも出展！

昨年
の様子



ミニイベントを開催！

当日はミニイベントも開催！
ビジネスシーンに適した「パーソナルカラーセミナー」や
カメラマンによる「履歴書用写真撮影」を予定しています。



Event
01

パーソナルカラー セミナー

「きちんと感」や好印象を
持たれる自分に似合う色を
学ぼう



Event
02

履歴書 写真撮影

プロのカメラマンによる撮影
定員：最大25名（当日予約制・先着
順です）予約は1社以上の企業ブ
ースへの訪問が必須となります



Event
03

ちょこっと 相談コーナー

専門知識を有したキャリア
カウンセラーが対応

Present ご参加特典

「テレワークJOBフェア」にご参加の方に
**エコバッグ+ノベルティを
プレゼント！**

※お1人様1セットのプレゼントになります



エコバッグ

A4サイズが入る
コットンのトート
バッグ。



ローラークリーナー

ポーチに入るコンパ
クトサイズの粘着
クリーナー。

※イラストはイメージです

お申込み受付期間／お申込み先

2025年11月28日(金)～2026年2月20日(金)

※お申込み後、3営業日以内に事務局よりご連絡させていただきます。

[公式ホームページよりお申込みください]

<https://r7readygotelework.metro.tokyo.lg.jp>



お申込みは
公式HPから

お問い合わせ先

レディGO！TOKYOテレワーク
CHALLENGE PROJECT運営事務局

Tel

050-4560-3621

平日9:00～18:00（※土日祝除く）

Mail

ade.jp.terezzyokatsu@jp.adecco.com