

子育てママが  
再び働くための応援イベント

入場  
無料

イベント参加申込は  
こちらから! →



# レディGO! Project プラス

2026.1.29(日) 渋谷会場

渋谷ヒカリエ ヒカリエホール ホールA

2026.2.26(木) 立川会場

ホテルエミシア東京立川 4階 カルログランデ

10:00 - 14:30

受付時間 9:45-14:00



20~30社参加予定  
説明を聞くだけでもOK

子育てと仕事の両立に協力的な企業との

## 合同就職面接会開催!

渋谷  
会場

1児の母  
お笑いタレント



平野ノラの  
私のレディGO!

立川  
会場

1児の父  
お笑いタレント



小島よしおの  
私のレディGO!

子育てママが  
一歩踏み出すための  
トークセッション

### 専門家のアドバイスでお悩み解決

仕事のお悩みを相談できる、キャリアカウンセリングをご利用いただけます。また、働くときに気になる税金などの疑問解消! 「103万? 130万? 『年収の壁』相談コーナー」を実施。マザーズハローワークや女性しごと応援テラスの行政ブースも出展します!

### 託児コーナーもあります!



公式HPからご予約をお願いします。  
対象年齢: 生後6ヶ月~6歳 定員: 20名

先着順

- ・雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。(参加証明書をお渡しします。)
- ・スケジュールやセミナー等の内容が変更となる場合は、ホームページでお知らせします。
- ・家庭と仕事の両立を目指す男性もご参加いただけます。

レディGO! Project プラス事務局

E-mail : [info@readygo-plus.metro.tokyo.lg.jp](mailto:info@readygo-plus.metro.tokyo.lg.jp)

TEL : 03-6272-5045

URL : <https://readygo-plus.metro.tokyo.lg.jp/>

レディGO

検索



公式HP QRコード

# イベントスケジュール (両会場共通)

|       | メインステージ                                                                              | 企業ブース                                                    |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 10:00 | 9:45～受付開始 (14:00受付終了)                                                                |                                                          |
| 10:30 | 面接対策セミナー 10:05～10:20<br>渋谷会場：平野ノラの「私のレディGO！」<br>立川会場：小島よしおの「私のレディGO！」<br>10:20～11:00 |                                                          |
| 11:00 | 面接会参加企業プレゼンテーション<br>11:00～11:35                                                      |                                                          |
| 11:30 |                                                                                      |                                                          |
| 12:00 |                                                                                      |                                                          |
| 12:30 |                                                                                      |                                                          |
| 13:00 | 志望動機・自己PRの書き方 ワークショップ<br>13:00～13:30                                                 | 合同就職面接会<br>【渋谷会場】30社参加予定<br>【立川会場】20社参加予定<br>11:35～14:30 |
| 13:30 |                                                                                      |                                                          |
| 14:00 |                                                                                      |                                                          |
| 14:30 |                                                                                      |                                                          |

※イベント内容・スケジュールは変更になる場合があります。

## 就職活動に役立つワークショップ開催 志望動機・自己PRの書き方 ワークショップ

過去の仕事での経験・実績・能力を洗い出し、応募企業・職種で求められるものを想像しましょう。

自分の経験や実績を重ね合わせ、自分の強みを明確にして相手に伝わる自己PRの書き方を伝授します。

## 働くときに気になる税金などの疑問解消！ 103万？130万？ 「年収の壁」相談コーナー

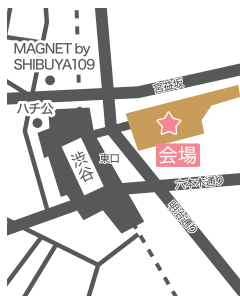
個別  
相談

働くときに気になる税金や社会保険・年金等の各制度。いわゆる「年収の壁」など、なかなか人に相談しづらいお金のお悩みを、専門家に直接相談できます。あなたに合わせたアドバイスで、疑問解消のお手伝いをいたします。

### 渋谷会場へのアクセス

渋谷ヒカリエ ヒカリエホール ホールA  
東京都渋谷区渋谷2-21-1  
渋谷ヒカリエ9階

- ◎JR線・京王井の頭線「渋谷駅」と2階連絡通路で直結
- ◎東京メトロ銀座線「渋谷駅」と1階で直結
- ◎東急東横線・田園都市線・東京メトロ半蔵門線・副都心線「渋谷駅」B5出口と直結



### 立川会場へのアクセス

ホテルエミシア東京立川  
4階 カルログランデ  
東京都立川市曙町2-14-16

- ◎JR「立川駅」北口から徒歩2分



お家から就活できる  
WEBコンテンツも配信中!!

詳しくはレディGO!Projectプラス 公式HPへ



公式HP QRコード

公式HP・お問い合わせ

レディGO!Project プラス事務局

- E-mail : [info@readygo-plus.metro.tokyo.lg.jp](mailto:info@readygo-plus.metro.tokyo.lg.jp)
- TEL : 03-6272-5045
- URL : <https://readygo-plus.metro.tokyo.lg.jp/>

レディGO 検索