

レディGO!

[おしごと
フェスタ]視聴
無料イベントページは
こちら!

2026.1.14水・15木・16金

10:00~17:00 @ YouTube LIVE STREAM

アーカイブ
配信あり!

「はたらく」で悩む女性を応援するゲストが多数登場!

1.14 水
10:00~

高橋愛さん

1.14 水
12:00~

hitomiさん

1.15 木
10:00~

LiLiCoさん

1.16 金
10:00~

野々村友紀子さん

司会



松尾英里子さん

1.14 水
15:00~

川田 裕美さん

1.15 木
12:00~

小林涼子さん

1.16 金
12:00~

馬淵磨理子さん

楽しくてためになる 3日間!

多様な働き方や最新の雇用市場に関するお話、時短料理実演や仕事や日常生活を便利にする生成AI講座など、「おしごとのためになる」セミナーが盛りだくさんのオンラインイベントを開催します! さまざまな「はたらく選択肢」に触れ、ご自身の可能性をぜひ発見してください。

放送時間

毎日2回 11:10~, 14:00~

放送時間

毎日 13:10~

放送時間

毎日 16:10~

キャリア・経済編

就活・転職の実践テクニックや、おうち起業の始め方、働きやすい労働環境が学べるセミナーなど、ワタシらしい選択へのヒントが満載

ライフマネジメント編

時短メイクや時短料理、日常を便利にする生成AI活用など、忙しい毎日に役立つ情報がたくさん!

ウェルビーイング編

身体を整えるヨガや睡眠、今日から出来る心のマネジメント術など、心にゆとりを持つための方法をご紹介します!

Special Offers

ご視聴
特典など

※応募・申込要件は、公式HPまたは公式インスタグラムをご覧ください。



視聴特典

バーチャル背景
(アンケートにご回答の方)

抽選でこちらも!

出演者に質問が
できるチャンス出演ゲストの
直筆サイン色紙

その他のメリット

求職活動実績として参加証明書を発行します。
(雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります)

※雇用保険受給中の方で、開催期間中の3日間で3種類以上のセミナーをご視聴いただき、アンケートにご回答いただいた方には、参加証明書を発行いたします。

公式 WEB サイトでは最新情報発信中!

<https://w-job-ouennavi.metro.tokyo.lg.jp/readygo/>

女性しごと応援ナビ

事前の参加登録で
☑️で最新情報をゲット!
登録はこちら



事業公式
WEBサイト
はこちら



公式
Instagram
はこちら





QRコードから
チャンネル登録
▶通知ON!

@YouTube LIVE
STREAM

プログラム内容



プログラムの詳細は
こちらから

時短家事のポイントなど家庭と仕事の両立のコツ、
起業や副業の始め方等、はたらくために役立つセミナーを配信予定です。

1.14 水

1.15 木

1.16 金

【トークショー】

10:00~



高橋 愛さん



LiLiCoさん



野々村 友紀子さん

【キャリア編】

11:10~



おうちで叶える私らしい働き方
〜リモートワーク時代の起業
スタイル〜
一般社団法人WOMAN TO WORK協会 代表
能登 すみれさん



家庭と仕事、両立のための
バランス術
株式会社ハーモニークス 代表取締役
小倉 環さん



就活転職の実践テクニック
〜自己分析、応募書類の書き
方、面接のコツ〜
株式会社キャリアエール 代表取締役
藤井 佐和子さん

【トークショー】

12:00~



hitomiさん



小林 涼子さん



馬淵 磨理子さん

【ライフマネジメント編】

13:10~



明日からできる!
時短・印象UPメイクセミナー
プレシャスグロース 代表
福田 麻実さん



手間なく健康に!
カンタン韓国料理
& バランス時短クッキング
料理家
松山 絵美さん



今日から使える!
暮らしと仕事の生成AI活用術
株式会社リモバ 取締役
小森 優さん

【経済編】

14:00~



企業における女性活躍推進
〜取組みの変遷と働き手の変化〜
三菱UFJリサーチ&コンサルティング
上席主任研究員
尾島 有美さん



働き方のいまと、自分らしく働
くための境界マネジメント術
パーソル総合研究所 研究員
砂川 和泉さん



労働市場の変化と女性のキャ
リア〜チャンスを生かし、制約
を超える〜
連合総研 主幹研究員
中村 天江さん

【トークショー】

15:00~



川田 裕美さん



アーカイブ配信
高橋 愛さん



アーカイブ配信
LiLiCoさん

【ウェルビーイング編】

16:10~



簡単スッキリ!
いつでも出来るリフレッシュヨガ
ヨガ講師
梅澤 友里香さん



イライラに振り回されない!
心のマネジメント術
一般社団法人日本アンガーマネジメント
協会公認講師
山村 美津子さん



今晚から整える!
女性のための快眠ガイド
健康経営エキスパートアドバイザー
中村 香織さん

こちらも
オススメ!

あなたのなりたい、やりたいを見つけるコンテンツ!

すべて
無料

◇ 01 ◇

オンライン キャリアカウンセリング

就職活動や仕事に関する悩みだけでなく、キャリアデザイン、家庭と仕事の両立、将来に対する漠然とした不安など、様々な悩みをオンラインでキャリアコンサルタントに無料で相談できます。



◇ 02 ◇

おしごと紹介コンテンツ

女性がイキイキとおしごとをする職場や、起業・パラレルワーカーなどさまざまな女性の「はたらく」を動画と記事でご紹介しています。



◇ 03 ◇

2月開催! おしごと体験

ご自身の「好き」を叶える色々なおしごとや、気になっている働き方を、完全オンライン形式にて無料で体験できます。

