

Hello, Hachigaku!

#09

ハロー、ハチガク!

八王子学生委員会

TAKE FREE

学生が、
このまちを
加速させる。

箱根駅伝の魅力

- 01.はじめに
- 02.八王子学生委員会の主な活動
- 03.第98回箱根駅伝 市内4大学がシード権獲得!!
- 07.〇〇学生コーナー 今回のテーマ「ロボコン学生」
- 09.どら焼き 万叶



Hello, Hachigaku! #09

発行 八王子学生委員会

〒192-0083 東京都八王子市旭町9-1 八王子スクエアビル11F 八王子市学園都市センター内 TEL.042-646-5740 FAX.042-646-2663

八王子学生委員会 メンバー紹介

個性の楽しい
キャラクターが
揃っているよ!!



中島 多栄子 Taeko Nakajima
委員長
創価大学 文学部 3年
■マイブーム
筋膜ローラーにのる、ハライチの
ターンを聴く
■好きな言葉
駅チカ
■ひと言
八王子を若い力全開で盛り上げて
いきます!!



戸高 弘美 Hiromi Todaka
副委員長
創価大学 文学部 3年
■マイブーム
カラオケと温泉
■好きな言葉
夜ご飯揚げだよ!
■ひと言
副委員長やってます〜。



和田 雄平 Yuhei Wada
副委員長
専修大学
ネットワーク情報学部 2年
■マイブーム
昼寝
■好きな言葉
勝つまでやる
■ひと言
実は副委員長です。



赤井 咲樹 Saki Akai
創価大学 法学部 5年
■マイブーム
ハッティングセンター通い
■好きな言葉
樂觀主義
■ひと言
八王子を盛り上げるため一生懸命
頑張ります。



安達 愛華 Aika Adachi
帝京大学 文学部 4年
■マイブーム
サウナ
■好きな言葉
ハッピーアワー
■ひと言
八王子の居酒屋めぐりがしたい!



井上 澤夏 Mioka Inoue
多摩大学 経営情報学部 4年
■マイブーム
80・90年代の曲を聴いたり歌う
こと
■好きな言葉
ありがとう
■ひと言
八王子と一緒に盛り上げよう!



新 悠菜 Yuuna Atarashi
帝京大学 文学部 4年
■マイブーム
TRPG
■好きな言葉
よろしくお願いします。



北辻 晃一郎 Koichiro Kitatsuki
帝京大学 経済学部 4年
■マイブーム
ビートボックスを見ること
■好きな言葉
諦めも大事
■ひと言
漫画を愛しています。



剣持 有沙 Arisa Kanmochi
中央大学 総合政策学部 4年
■マイブーム
Netflix
■好きな言葉
一日一善
■ひと言
楽しいですよ!



宮本 彩加 Ayaka Miyamoto
日本女子大学 4年
■マイブーム
歩く事
■好きな言葉
日進月歩
■ひと言
よろしくお願いします。



山田 琴乃 Kotono Yamada
工学院大学 先進工学部 4年
■マイブーム
配信アプリを見る
■好きな言葉
ありがとう
■ひと言
よろしくお願いします。



杉本 佑太 Yuta Sugimoto
中央大学 経済学部 3年
■マイブーム
香水集め
■好きな言葉
絶対大丈夫
■ひと言
失敗と書いて、成長と読む(好きな
歌の歌詞)。



石谷 結依 Yui Ishihara
創価大学 理工学部 2年
■マイブーム
KOGUMAのパン
■好きな言葉
人生って結構思いどおりになる
■ひと言
少しでも学生委員会に興味がある
人はぜひ来てください!



米原 生真 Ikuma Yonehara
東京高専 物質工学 3年
■マイブーム
意識高そうな本を読んでいるふりする
こと
■好きな言葉
5000兆円欲しい
■ひと言
ゆるりって人は私の偽物です。

八王子学生委員会

みなさんは八王子学生委員会を知っていますか? 私たち八王子学生委員会は、学生同士はもちろんのこと、学生と市民のみならずがもっとも交流できるように活動している団体です! 自分が通っている大学以外の学生とも交流してみたい! やってみたい企画やイベントがある! 大学生活でなにかやってみたい! そんな人はぜひ八王子学生委員会へ!

@HSC_gakuten
hachioji.gakuseiinkai@gmail.com

TEL.042-646-5740

メンバー
大募集中!!
まずはDMしてみてください!



※2022年3月現在のメンバーです

八王子学生委員会の主な活動

八王子地域にある25の大学等の学生活動の魅力を発信するため、市民と学生及び学生同士の繋がりをつくっています。



「★学生天国★」の主催 (25大学等の地域合同学園祭)

12月 ★学生天国★テーマ決め、企画書作成、展示団体・ステージ団体・当日ボランティア募集。	1月 ポスターデザイン考案、パンフレット作成。	2月 八王子市長への表敬訪問、協賛金の募集。	3月 ステージタイムテーブル・展示団体配置決め、警察署へ道路使用許可申請。	4月 事前説明会の開催、商店会・町会など関係者へのご挨拶。	5月 母の日★学生天国★本番！当日は司会・見回り・学生委員会の出し物の出店。
---	-----------------------------------	----------------------------------	---	---	--

情報誌「Hello,Hachigaku!」の作成

12月 情報誌の構成と取材内容を決め、取材先へ依頼。	1~2月 大学等や学生へ取材、記事編集。	3~4月 表紙デザインを決め、記事の校正。事業者の方へ発行の委託、発行完了! 配布作業。
--------------------------------------	--------------------------------	--

年2回発行!!

「八王子いちよう祭り」学生広場の企画・運営

6月 学生広場展示団体・ステージ団体・当日ボランティア募集。	9月 ステージタイムテーブル・展示団体の配置決め。	10月 ステージの音響協力者「日本工学院八王子専門学校」との打ち合わせ。	11月 八王子いちよう祭り本番!当日は、進行管理等の傍ら委員会も出店。
--	-------------------------------------	--	---

ポーリングで子どもたちに遊んでもらいました!

八王子学生委員会のその他の活動

■「BIG WEST」取材協力

学園都市八王子の魅力発信のために、大学コンソーシアム八王子が発行している新入生向け情報誌「BIGWEST」の取材に協力。



■市民学生連携部会での活動

大学コンソーシアム八王子『学生企画事業補助金』申請学生団体の事業審査、中間報告会での採択団体へのアドバイス、成果報告会での司会・受付などの運営支援。



■市民企画事業補助金評価員としての参画

八王子市協働推進課で実施している『市民企画事業補助金』への申請団体を大学教授・市民代表者・企業関係者との意見交換を通じて評価。



はじめに

八王子学生委員会発行の情報誌Hello,Hachigaku!の号をご覧いただき、誠にありがとうございます。私たち八王子学生委員会は、学生主体で八王子の魅力を上向きさせるべく活動している団体です。本誌は八王子にある大学等に通う学生の皆さん、そして市民の方々に向けて制作したものです。八王子の魅力を再発見していただくと嬉しいです。今回はコロナ禍でも奮闘している学生やお店を紹介しております。取材にご協力いただきました方々には、深く感謝いたします。貴重なお話ありがとうございました。

八王子学生委員会は今後も学園都市としての特性を活かし、学生と市民の方々と繋いでいく活動を続けていきます。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

八王子学生委員会

ぼくのTwitterも見てね!
アカウント名: @hacchanmaru



マスコットキャラクターはっちゃん丸

Hachioji college

第98回東京箱根間往復大学駅伝競走 市内4大学がシード権獲得!!

2022年1月2日・3日に開催された第98回箱根駅伝で、八王子市内の大学4校が10位圏内に入り、次回大会でのシード権を獲得しました!!(中央大学6位、創価大学7位、帝京大学9位、法政大学10位) 厳しいレースをチームのために走破した、創価大学、帝京大学、法政大学の選手の方々に取材させていただきました。夢の舞台である箱根駅伝で素晴らしい活躍をされた皆さんに、駅伝への思いや、日頃の練習、プライベートなことまでお伺いしました。大きな目標に向かって日々努力しているアスリートはとてカッコよくて、キラキラ輝いていました!!



練習では1日約30kmもの距離を走る

1日の練習量を教えてください。
小野 朝練と夜のメイン練習(午前午後)で約30km、少なくとも22~24km走ります。
福島 基本的には小野さんと同じで、合宿期間は1日トータル50km程走ることもありましたが、走る前のルーティンは何もありましたか?
小野 大会の時は、アニメが好きなのでその曲などをアップの1時間程前から聴きます。食事に関しては、大会の1週間前に験担ぎでカツを食べたりします。
福島 試合前のルーティンは無く、前日は緊張で眠れないことがあるのですが、「ネルンタ」というドリンクを飲むとよく眠れるので絶対飲むようにしています。
駅伝をやっていると辛いこともあると思いますが、どのようにモチベーションを保っていますか?
小野 正直きつくてやりたくないと思うこともありますが、自分自身負けず嫌いで、今やらなければあの選手に負けちゃうんじゃないかというのを考えるとやる気が出てきます。きつい時こそ、そうやって考えるようにしています。
福島 YouTubeで箱根駅伝のMADを観ると出てみたいと思うので、やる気が自ずと出てきます。

帝京大学

総合タイム
10時間58分06秒
総合9位

箱根駅伝で走っている最中のようなことを考えて走っていましたか?
小野 1区ということで、トップバッターとしてチームにいい流れを作るとのことや、2区の選手にどういった形で襷を渡すのかということを意識していました。前との差を広げて渡すか、縮めて渡すかで、次の区間の選手が楽に走れるか変わってきます。「チームのために走る」ということを考えるときつても頑張らなきゃなと思います。
福島 前との差が10秒前後で、少しでも早く追いつこうという気持ちがあったのですが、いかに前との差を最小限に留められるかというのを考えて走っていました。個人の結果としては納得のいくものではなかったのですが、楽しかったという気持ちがあります。
スタート前後で、仲間とどんな話をされましたか?
小野 付き添いの1年生と、「寒いね」などたわいもない話をしていました。自分自身緊張するタイプなので、無理矢理でもそういった話をしないと走れなくなるため、雑談をするようにしています。
福島 自分は、仲間以外だと前日に父と電話をして、「このために頑張ってきたんだから楽しむだけ楽しんでい」と言われました。終わったあとは「まだまだだな」と言われました。
駅伝の選手で尊敬している選手はいますか?
小野 自分は同じ区間を走られた國學院大学の藤木さんを尊敬していて、藤木さんは高校の時の2つ上の先輩です。1年間一緒に練習できましたが、見習うところは多くて、自分の夢だった箱根駅伝という舞台で一緒にゴールして終わりたいなと思っていました。
福島 帝京大学の先輩である遠藤さんを尊敬しています。普段はのんびりされた方なのですが、試合前になると顔つきや雰囲気が一気に変わり、大事な試合では絶対失敗しないというところがカッコイイなと思います。
今後の目標を教えてください。



小野 隆一郎 選手
医療技術学部3年
[往路1区]



福島 渉太 選手
医療技術学部2年
[復路7区]



忙しい練習の合間に取材に応じてくれました

小野 個人としてはトラックレース5000mで14分切り、10000mで28分50秒(自己ベスト)切りという目標があり、3月にある全日本ハーフで62分切りを目指しています。チーム全体としては次の箱根駅伝を見据えて、全員でレベルを上げていきます。
福島 5000mを13分台、10000mを今シーズン中に28分30秒で走れることを目標にしています。箱根駅伝では小野さんが今年走られた1区で区間5位以内というのが最大の目標です。
最後に八王子の好きなところを教えてください。
小野 地元が北海道で自然に囲まれていたので、地元と雰囲気似ているところや、聖蹟桜ヶ丘など、栄えたところにもアクセスが良いところです。
福島 南大沢のアウトレットがとてもいい所なので好きです!

創価大学

総合タイム
10時間56分30秒
総合7位



吉田 凌 選手
経済学部2年
[復路8区]

陸上でも様々な競技がある中でなぜ長距離を選んだのですか?
吉田 元々短距離よりもどちらかというと長距離が得意で、自分に合っていると思ったからです。
短距離が苦手だと仰っていましたが、いつごろからそう感じましたか?
吉田 小学生くらいの頃から短距離は得意としていませんでした。
練習していくにあたって、モチベーションはどのように保たれているのですか?
吉田 箱根駅伝優勝など、そういった目標に向かって諦めず練習することや、大会などで結果を出していくことがモチベーションになっています。
50メートルや中距離など専門外の競技はどれくらいのタイムで走られるのですか?
吉田 最近測ることがないのでよくわかりません(笑)。長距離ですと、5000mは14分14秒、10000mは28分41秒がベストタイムです。
今お聞きしたタイムですと、距離が2倍もあるにも関わらず、タイムも約2倍と、ほとんどペースが落ちていないかと思うのですが、どのようにそのペースを保っているのですか?
吉田 さっきも言った通り、スピードに自信があるわけではないので、内容には拘らず、「気持ちで、押していく」ように走っています。
食事面や睡眠時間など、試合直前のルーティンはありますか?
吉田 自分は、試合と練習の区別をあまりつけたくなくて、ほとんど意識は変えていないのですが、やはり箱根駅伝など長い距離のレースの前には炭水化物を多めに摂るようにしています。睡眠の面ではほとんど変わらないのですが若干長めに睡眠時間を取ることに意識しています。
ちなみに好きな食べ物は何ですか?
吉田 やっぱはお寿司ですね!
やっぱ(笑)。お肉ではないですね。
吉田 お肉も好きですけど、お寿司が一番ですね。大学の近くの「くら寿司」や「スシロー」も行きます。

勝負飯や勝負曲はありますか?
吉田 試合よりもありますが、特にそういったものはないので何を食べるかよりも、栄養素(特に炭水化物)を考えています。
駅伝の選手の中で尊敬している選手はいますか?
吉田 相澤晃選手です。同時に在籍はしていませんが、高校の先輩であり、10000mの日本記録保持者であり、箱根駅伝でも区間新記録を出された方なので、とても尊敬しています。だから、僕も相澤選手のような活躍がしたいと思っています。
1日の練習量はどれくらいですか?
吉田 普段練習は2回に分かれていて、距離でいうと25~30km走ります。月に750km以上というのがチームの目標として設定されています。
練習量からは少し話題が離れますが、オフはどれくらいありますか?
吉田 終日自主練習というのが週一でいたい月曜日がありますが、それでもやはり結構練習しています。
オフの日に、走ること以外では何をしていますか?
吉田 今はやはりコロナ禍で外出が難しくなっていますが、同期とご飯に行くことや、買い物に行くことは息抜きになっていると思います。
それは八王子市内が多いですか?
吉田 結構それが多いと思います(笑)。駅前が多いですね。
八王子駅付近までは走って行かれますか(笑)?
吉田 さすがにバスを使います(笑)。
八王子の好きなところはありますか?
吉田 八王子は都会すぎず、田舎すぎず、大学周辺は起伏もあって良い練習環境だと思います。
最後に、吉田選手のほうから私たちに質問はありますか(笑)?
吉田 では、学生委員会が作られた理由って何ですか?
八王子には25の大学があり、その中から多くのメンバーが集まっていますので、本来はなかなか交流のない人たちと



7区の新入選手から襷を受け取り、9区の中武選手へ繋げる



8区のアップダウンを含む上り坂を快走する吉田選手

取材を終えて…



中島 多栄子

インタビューを通じ、吉田選手の駅伝にかける熱い思いを伺う中で、駅伝という競技が、他の選手との戦いであることと同時に、自分との戦いを常に行っていく競技でもあることを学びました。インタビューの中で、吉田選手が話されていた「押す気持ちで走る」という言葉がすごく心に残っており、苦しいときに自分の殻を破って、チームの勝利という一点へ繋いでいくことが、自分とチームへの「勝利」をもたらすのだと感じました。来年のお正月が楽しみです！吉田選手、本当にお忙しい中インタビューを受けてくださりありがとうございました。



戸高 弘美

創価大学の吉田選手に取材させていただいて、駅伝にかける思いや精神を知ることができました。私自身吉田選手と同じ創価大学に通っており、箱根駅伝もテレビの前で応援していたため、この機会に取材という形でお話させていただき、価値のある経験ができたと感じます。また、吉田選手から八王子学生委員会に対しての質問をしてくださったのがとても意外だったので純粋に嬉しかったです。今回の取材を通して、緊張で慣れない所も多くあっても関わらず、貴重なお時間をいただいで優しく受け答えしてくださった3大学5選手の皆様、本当にありがとうございました！



杉本 佑太

八王子学生委員会に入って初めて情報誌の作成・取材に携わりました。年齢が近く、まして大学駅伝の選手に取材をさせて頂ける機会はないためとても良い経験になりました。2つの大学の計3選手に話をお聞きしたのですが、駅伝の話以外にもゆい質問にも答えさせていただき、各々個性溢れる内容が聞けてとても楽しい時間でした。練習量に関しては、自分自身が中学生までは野球をやっていたので、当時の自分の練習量と比べると言うまでもないですが本場に計り知れない練習量で度肝を抜かれました(笑)。また、皆さんに目標を聞くとやはり打倒青山学院大学を掲げていました。来年の箱根駅伝での活躍がとても楽しみです。取材のご協力ありがとうございました。



安達 愛華

インタビューを通して一番印象的だったことは、小野さん、福島さん、取材のご案内をいただいた主務の樋口さんとの仲がすごくよかったことです。また、取材でも、本番前は選手同士で他愛もない話をしていただいていたと伺いました。学年関係なく和気あいあいとしていて、素敵なチームだなと感じました。さらに、選手お二人の意識の高さにも驚きました。取材の中で今後の目標を伺いましたが、箱根駅伝が終わって間もないというのに、次の目標、そのためにやるべきことを明確にお話してくださいました。その切り替えの早さに、意識が高いな感じました。



堀持 有沙

お二方ともインタビューを受けるのは初めてで緊張すると仰っていましたが、そうは思えないほどしっかりされていました。私たちの至らないインタビューでも真剣に答えを考え、話題を広げようと色々なことを話してくれました。そのおかげで、本来は尋ねる予定のなかった寮のことも質問でき、より面白い内容の記事が作れました。インタビューを通して、お二人のスポーツマンらしい爽やかな人柄が印象に残りました。スポーツで実績を残す人は、身体的な面だけでなく、精神的にも強いのだと実感しました。



宮本 彩加

インタビューを通じ、武田選手も小泉選手も幼いころから速く走れる素質があるが、その才能に甘んずることなく、練習を積み重ねて行く点に真の強さがあると感じました。毎朝5時に起床し1時間半の練習、そして授業後も1時間半の練習をしているとお聞きしました。記者も大学生ですが、約2年間はオンライン授業が中心であり、選手との生活の差に衝撃を受けました。コロナウイルスの蔓延を言い訳して何もできていなかった自分に不甲斐なさを感じました。モチベーションが下がる時もあると伺いましたが、そのような状況に陥ったとしても練習が休みの日に気分転換を行い、また練習に向き合っていくという姿勢に感動しました。こんなに努力をしている選手に向けて軽々しく「頑張ってください。応援しています。」と言うこともできませんでした。今回の取材はこの数年で最大の心を動かされる経験でした。



厳しいトレーニングを重ねる小泉選手と武田選手（夏合宿）

とても良いです。唯一の欠点は坂が多くて、自転車で行くのがきついです。寮について教えてください。

小泉 1つだけ4人部屋で後は2人部屋です。同じ学年の人がいないようになっています。

武田 毎年箱根駅伝に入ったら部屋長になります。そこで、好きな後輩を選ばず仕組みになっています。

小泉 今僕たちへ武田選手と小泉選手は、部屋替えして部屋長になっていますが、新入生が入ってきていない状況なので1人部屋を満喫しています。

武田 初め来た時はびっくりしたよね？

武田 東京だっけ聞いていて、町だと思っていいたら、着いたら山の中で驚いた、でも住んだら自然豊かです。

小泉 納豆オムレツを作ったりします。

武田 寿司や焼肉など色んなものが好きです。

八王子の好きなところは？

小泉 八王子の駅前は栄えているけれど、そこから離れたところ、自然もあるところ。都会があまり好きではないので、住みやすく良いですね。

法政大学は八王子と町田の市境で、とても自然豊かですか？

小泉 初め来た時はびっくりしたよね？

武田 東京だっけ聞いていて、町だと思っていいたら、着いたら山の中で驚いた、でも住んだら自然豊かです。



武田選手に走っていただき、小泉選手に撮影していただいた写真。いきなり50m走の競争を頼んだにも関わらず、嫌な顔一つせず快諾してくれました。スタートから3秒も経たないうちに、これほどの差がついてしまい、選手の足の速さと自分の足の遅さにびっくりしました。

陸上でも様々な競技がある中でなぜ長距離を選んだのですか？

小泉 祖父が箱根駅伝に4年連続で出場していたこともあり、家系的に長距離が得意でした。幼いころから長距離が速くて、好きだったから長距離選手になりました。

武田 もともと足が速く、小学生の時に徒競走とマラソン大会の両方で1位になったことがありました。短距離選手という道もありましたが箱根駅伝などを見てテレビに出たいなと思うようになり、今の道を選びました。

競技を続けていく中でモチベーションがなくなることはありますか？

小泉 まさに今、怪我をしていて、周りが走っているのに自分だけ走れなくて辛いですが、このようなきは、オフの日に出かけたり、練習後に映画やドラマなどを観たりして気分転換するようにしています。今放送中のドラマや「ウォーキング・デッド」など、色々なドラマを観ています。

武田 モチベーションはあまりなく、「甘いものを食べたいから、あと1時間練習を頑張ろう」と考えながら練習しています。この間はスイーツパラダイスで限界まで食べました。

1日の練習時間はどのくらいですか？

小泉 朝練が5時50分から1時間半ほどあり、今は春休み中なので午前中にも10時から2時間ほど練習があります。

オフの日について教えてください。

小泉 休みは週に1回月曜日になります。コロナウイルス蔓延によって制限がある場合は除き、通常出掛けます。横浜など大きい駅に出掛けます。武田 インスタで美味しいものがあつて、調べて、グルメマップを頼りに食べに行きます。

八王子に出かける事はありますか？

武田 八王子駅のミスタードーナツの食べ放題に行きます。

小泉 八王子には焼き肉など美味しい食べ物を食べに行くことが多いです。買い物はあまりしませんが、好きな食べ物はありますか？

小泉 卵かけご飯を毎日食べています。納豆も好きで何にでもかけます。

ご飯くらいしか思いつかないのですが…

小泉 カレーやパンにもかけます。おいしいからそれが普通だと思っていました。

武田 卵焼きにも入れてなかった？

小泉 納豆オムレツを作ったりします。

武田 寿司や焼肉など色んなものが好きです。

八王子の好きなところは？

小泉 八王子の駅前は栄えているけれど、そこから離れたところ、自然もあるところ。都会があまり好きではないので、住みやすく良いですね。

法政大学は八王子と町田の市境で、とても自然豊かですか？

小泉 初め来た時はびっくりしたよね？

武田 東京だっけ聞いていて、町だと思っていいたら、着いたら山の中で驚いた、でも住んだら自然豊かです。

練習終わったら「ウォーキング・デッド」観よ!!

甘いもの食べたいなあ



小泉 樹 選手
現代福祉学部2年
〔往路3区〕

武田 和馬 選手
社会学部2年
〔復路6区〕

先輩と一緒だと気を使う部分はありませんか？

武田 最初は気を使った部分はありましたが、怖くないので大丈夫です。

小泉 2、3カ月くらい経つと普通に先輩と打ち解ける事ができました。

今後の夢や目標を聞かせてください。

小泉 箱根駅伝で自分の良い結果が出せませんでした。これからの3年間で区間賞を取り、チームとしても上の順位を目指せるように頑張りたいです。

武田 来年は区間賞をとり、テレビの取材を受けたいです。テレビの画面に映りたいです。1番の目標は、箱根で優勝して朝のテレビに出ることです。

小泉 自分たちの代で優勝して、ダブルエース小泉選手と武田選手で取材を受けたいですね。そのためには、徐々に順位を上げて行きたいです。

武田 現状に満足するのではなく頑張っていきたいです。

箱根駅伝 出場するには？

関東学生陸上競技連盟に加盟している大学であれば出場資格があります。本選に出場できるのは21チーム。前回の大会で10位までに入った大学はシード権があるので、残りを予選会で争うことになります。予選会は、ハーフマラソンのコースを一緒に走り、各校上位10名の合計タイムにより、10チームを決定します(残り1チームは関東学生連合チームが参加)。

箱根駅伝 エース登場! 花の2区

平地区間では最長距離区間です。1区のスปีードランナー達が僅差で鶴見の中継所に飛びこんでくるため、序盤の流れを引き寄せたい各校はエースを投入する事が多く、歴代の名選手達がこの2区を走っています。後半にアップダウンの厳しい2つの上り坂が選手達を苦しめ、過去に「ごぼう抜き」など数多くのドラマを生んでいます。

箱根駅伝 山登りと山下り

5区の高差は大きく、標高差約834mを選手は一気に駆け上がります。難コースにして箱根駅伝の看板区間です。逆に6区は、一気に下るので、選手は平均して100mを16秒前半、時には13秒台までスピードアップして走る事もあります。共にスペシャリストを生む区間です。

「駅伝」の由来

奈良時代に中央と地方を結ぶ幹線道路に整備された「駅制」がルーツ。1917年に日本で最初の駅伝「東京奥都五十年奉祝東海道五十三次駅伝競走」が開催された時に、神宮皇學館の武田千代三郎館長が命名しました。駅制にもとづいて幹線道を往来する役人のために用意された「駅馬」と「伝馬」からヒントを得たとされています。



東京箱根間往復大学駅伝競走(箱根駅伝)は、東京・読売新聞社前～箱根・芦ノ湖間を往路5区間(107.5Km)、復路5区間(109.6Km)の合計10区間(217.1Km)で競う、学生長距離界最長の駅伝競走です。箱根駅伝が誕生したのは、1920年(大正9)にさかのぼります。1917年(大正6)に日本で初めての駅伝となる「東京奥都五十年奉祝・東海道駅伝徒歩競走」が行われました。京都～東京516キロを23区間に分け、三日間、昼夜兼行で走り継ぐ壮大なたすきリレーでした。東西対抗で行われたレースは大成功を収め、これが箱根駅伝の「原型」となりました。マラソンの父として知られる金栗四三らが、大学や師範学校、専門学校に箱根駅伝創設の意義を説いて参加を呼びかけ、早大、慶大、明大、東京高師(現筑波大)の四校が応じ、1920年2月14日に第1回大会が「四大校駅伝競走」の名称でスタートしました。

参考:箱根駅伝公式Webサイト



東京工業高等専門学校

東京高専Aチーム

TRICKSTER

アイデア対決全国高等学校ロボットコンテスト(高専ロボコン)2021関東甲信越地区大会で優勝した、東京高専Aチーム「TRICKSTER(トリックスター)」。今号の「〇〇学生コーナー」では、東京高専AチームとBチームの皆様に、ロボコンゼミの活動や高専ロボコンの魅力をお伺いしました。

Aチーム 内藤さん(チームリーダー)／武田さん(副チームリーダー)
Bチーム 上野さん(チームリーダー)／藤貫さん(チームリーダー)



ロボコンゼミの雰囲気や特徴は何ですか？

内藤 男女比は9対1くらいで女子は少ないです。雰囲気としては、性別や学年を感じさせないところですかね。

ロボコンゼミでは何をされているんですか？

内藤 目標にしていることは、毎年開催される全国高等学校ロボットコンテストに出場することです。普段の活動として、オンシーズン(大会までの期間)はロボットを試作して練習をしています。それ以外の活動では、オフシーズン(大会期間外)に先輩から後輩への教育、上級生は研究などを行っています。

皆さんのロボコンゼミに入ろうと思ったきっかけは何ですか？

内藤 元々プログラミングが得意で家族からも進められていたこともあり、高専らしいロボコンやプログラミングコンテストに入る

まりませんでした。半年間ずっと設計からやり直して試行錯誤を繰り返すばかりで終わりがなかったですね。そのため、トリックスターの形が出来上がったのは大会の1カ月前、ギリギリまで高みを目指して奮闘しました。
武田 前日まで調整してましたね。

ロボットの製作は分担しているんですか？

内藤 それぞれが得意な分野に分担しています。例えば設計や加工、プログラミング、回路。各々の得意分野に合わせて製作してもらっています。

大会で作ったロボットを思い立ったきっかけは何ですか？

内藤 参考にしたものは、ぐらくらしながらプレゼントを積み上げるWiiパーティーのゲームやプチボール投げ職人から発想を得ました。

大会で最も苦労した点はなんですか？

内藤 箱を積み上げるのが難しかったです。地区大会の一週間前になっても箱も積み上げられない可能性もあった状況でした。追い込みの時期には家に帰らず学校に残りたい気持ちに



絶妙なバランスで箱を積み上げていきます。

うと思っていました。4月の新入生の勧誘で行ってみると、プログラミングは画面上のみで表されますが、ロボコンでは実際に物を作って動かすという事に魅力を感じて入ったんです。気づいたら5年も経っていましたね(笑)。

上野 中学の頃は吹奏楽部に所属していて、高校でも吹奏楽部に入ろうと思っていました。でも、ある時友達に誘われて「大江戸ロボコン忍法帖」を見に行ったのが印象的で、せっかく高専にきたしロボコンやってやる!と思って入りました。いつの間にか、ゼミリーダーになっていましたね(笑)。

藤貫 自動車も好きで、自動車部かロボコンゼミに入ろうと思っていました。でも自動車部の活動場所がわからなくて、ロボコンゼミに入りました。

武田 高専について調べたとき、サイトにロボコンゼミが載ってました。僕達の年はコロナの影響で勧誘活動などほとんどなかったのですが、授業でロボコンゼミのPVを見て加入することを決めました。

藤貫 自動車も好きで、自動車部かロボコンゼミに入ろうと思っていました。でも自動車部の活動場所がわからなくて、ロボコンゼミに入りました。

武田 高専について調べたとき、サイトにロボコンゼミが載ってました。僕達の年はコロナの影響で勧誘活動などほとんどなかったのですが、授業でロボコンゼミのPVを見て加入することを決めました。

藤貫 自動車も好きで、自動車部かロボコンゼミに入ろうと思っていました。でも自動車部の活動場所がわからなくて、ロボコンゼミに入りました。

武田 高専について調べたとき、サイトにロボコンゼミが載ってました。僕達の年はコロナの影響で勧誘活動などほとんどなかったのですが、授業でロボコンゼミのPVを見て加入することを決めました。

なりましたね。また、全国大会前と学校の試験期間が被っていたのも印象的でした。ロボットを作る事自体は楽しかったですが、定期試験と重なってしまったので両立がとて大変でした。

大会中に印象に残ったことは何ですか？

内藤 地区大会では、自分たちの点数が出た瞬間が最も印象に残っています。他の強豪校よりも点数が高いと分かったときは、みんな感情を爆発させて喜びました。

他にも全国大会では、小山高専(関東甲信越地区代表)のロボットが印象的でした。フィギュアスケーターのように4回転ジャンプするコマ型のロボットを準備していて、直接お話を聞いたところ、本番直前まで一度も成功していなかったらしいです。それなのに、大会の本番では見事にジャンプを成功させたときは、ここで決めてくるのかと会場中が盛り上がり、とても感動しました。

最後にロボコンゼミを目指す子供たちへひと言をお願いします！

藤貫 ロボコンに入る前は技術や知識がなくて不安に思うかもしれませんが、基本的にみんな何も知らない状態で入るので大丈夫です！それよりも、どう学んでいくかが大切。意欲さえあれば何とでもなるので、不安に思わずぜひ入ってみてほしいです。また、高専の授業だけではロボットを作る機会が意外と少ないので、ロボット作りならゼミに入ってみてほしいです。

内藤 ロボコンゼミは、モノづくりを究極に楽しめる場だと思っています。毎日放課後にロボットを作って短いスパンで素早く開発して試行錯誤を重ねる。これは自分たちの成長に繋がるし、モノづくりの世界を知る良い方法だと思います。ロボットを作ることで世界が広がります。ぜひ仲間になって一緒に世界を広げよう。

上野 誰もが一度は、身の回りにある物の仕組み

普段はどのようなロボットを製作しているんですか？

内藤 大会に向けてロボットを作ることが一番大きいです。毎年春頃に新しいルールがNHKから発表され、それに合わせたロボットを10月から11月までに製作します。半年という期間内で例年はタイヤをつけて、平らなフィールドを走らせるようなロボットを作っていました。去年や一昨年はオンライン開催だったので、制限がありませんでした。

今年のルールについての説明とアプローチ法を教えてください。

内藤 今年はすごいロボットを作ってくださいというテーマだけで、フィールドも正方形でシンブルなものでした。どの高専も目指しているものが全然違っていました。私たちは「怪盗のトリックスター」に決めました。

最初に私たちは何が作りたいのかという軸を持つことが重要であると考え、みんなでテーマ

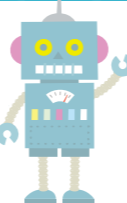
みが気になったことがあるはず。実際にやってみることが大切だと思うから、モノづくりに少しでも興味があるなら、ぜひ体験してほしい。とにかく、ぜひ一回来てみて！

武田 知識などがなくても、入ってみれば少しずつ分かってきます。2年生になるとほとんど楽しくなってきたり、3年生になったらもっと色々なことが出来るようになります。ロボコンでは、設計やプログラミングなど自由にできるので、一度入ってみると良いと思います。

「インタビュー/米原生員、観音持沙・豊本彩加」

高専ロボコンとは

アイデア対決・全国高等学校ロボットコンテスト(高専ロボコン)は、1988年から始まった、若い人たちに既成概念にとらわれず「自らの頭で考え、自らの手でロボットを作る」ことの面白さを体験してもらい、発想する事の大切さ、物作りの素晴らしさを共有してもらう全国規模のイベントです。全国の高専学生が、毎年異なる競技課題に対し、アイデアを駆使してロボットを製作し、競技を通じてその成果を競うもので、発想力と独創力を合言葉に毎年開催され、2022年で35年目を迎えます。



大会でつくったロボットの製作時間はどれくらいでしたか？

内藤 設計から形になるまで早くても1カ月ほどかかるのですが、最初の数カ月はなかなか決

身長まで積み上げたのはすごかったですね。

内藤 積み上げるなら、ジャンプしても届かない高さにしたかったです。5月頃に目標を三つ設定していて、一つ目は出来た。二つ目は地区大会ではできなかった。三つ目は地区大会ではできなかった。三つ目は地区大会の最終目標7箱で2.5メートルの高さでした。



高専ロボコン2021関東甲信越地区大会に出場したTRICKSTER。微調整を繰り返しロボットを最高の状態に仕上げます。

生地がふわふわ、 レパートリー豊富で、 人気のどら焼き屋さん。



甲州街道沿いのどら焼き専門店にお邪魔しました。午前中で売り切れてしまっこともある大人気店。一口食べればその理由も納得。ふわふわ生地に北海道産のあずきをふっくらと炊き上げた小倉あんがたまりません!!どら焼きづくりのこだわりや、おすすめメニューなどをお伺いしました。

八王子学生会委員会 井上滯夏

SINCE 1919
創業
103年

どら焼き
万叶
まかな

どら焼き屋さんを始めようと思った理由やきっかけを教えてください。

元々は青梅でお菓子屋をやっていた、お煎餅・お団子・お饅頭・羊羹など色々なものを作っていたのですが、工場の老朽化などを契機に八王子に5年前に移ってきたときに、何でも作るのではなく、一つの得意なものに特化しようと考え、それがどら焼きだったからです。

その前のお菓子屋さん、どれくらいの歴史がありましたか？

創業自体は103年になるので、青梅ではかなり古いお店でした。青梅時代のお店はTHE・和風な店構えだったので当時からお店をご存じの方はだいぶ違ったイメージを抱かれました。

どら焼きにイチゴを使用した洋風なものがあるんですか？

か食べられないものになっていくと思います！パンケーキのようになるのも違いますし、生地をべちゃっとさせたくないので温度などの管理にも徹底してこだわっています。また、八王子産の卵を使わせてもらっていたり、夏限定でパッションフルーツ入りのものを出したりしているのですが、やはりお客様も「八王子のもの」というと喜ばれるのではないかと思います。

おすすめメニュー(万人向け・若者向け)は何ですか？

万人向けだと、やっぱり「つぶ餡のどら焼き」ですね！つぶ餡もここで全部作っています。あと冷蔵の生どら焼きでベシッ的なものと「つぶ餡と生クリームが一番シンプルな王道だ」と思います。若者向けだと、生ク

インスタ映えるメニューはありますか？

「あまおう×メイプルカスタード」「生チョコレト」どら焼きが季節限定です。あまおうは地元の実物屋さんをお願いして、すごく大粒なものを入れてもらっています。メイプルカスタードも効いていて、とても美味しいです。あまおう×メイプルカスタード、どら焼きはすごく人気なため、お昼過ぎには売り切れてしまつてごがほとんどです！季節限定メニューのため、毎年この商品を持っていただくお客様がたくさんいて、SNSに投稿されたりもするんです。

季節限定のメニューは何ですか？

「あまおう×メイプルカスタード」「生チョコレト」どら焼きが季節限定です。あまおうは地元の実物屋さんをお願いして、すごく大粒なものを入れてもらっています。メイプルカスタードも効いていて、とても美味しいです。あまおう×メイプルカスタード、どら焼きはすごく人気なため、お昼過ぎには売り切れてしまつてごがほとんどです！季節限定メニューのため、毎年この商品を持っていただくお客様がたくさんいて、SNSに投稿されたりもするんです。

ありますが、これまでどのような商品を作りましたか？

バナナやキウイなどのフルーツや、ゴマ、プリンなんかを入れたどら焼きも作りました。プリンも自家製のものを使っています。ですが、「どら焼きはどら焼きでなければ」という考えがあり、あまりケーキやパンケーキに寄ってしまうとそれはどら焼きでなくなってしまうので、皮と皮で挟むという本来の姿は崩したくないという思いがありました。

先ほど紹介して頂いたのも含め、これまで何種類くらいどら焼きを作られてきたのですか？

30〜40種類は作ったのかなと思います。すぐによめたのもあったと思いますし、試作だけに留まったものもありました。それも含めるともっとたくさん開発したかもしれません。

どら焼き屋さんを始めてよかったなと思うことはありますか？

八王子の皆さんは、青梅から移ってきて八王子のことを全くわかっていない私たちに、八王子まつりのことなど本当に色々教えてくださり、お客様も優しい方ばかりです。ありがたいことにお客様もたくさんいらして下さるので、コミュニティが取れることが嬉しいです。また、お客様が「どら焼きを八王子の名物にしようね！」などと言ってくたさるのが本当に嬉しいですね。八王子の方は本当に地元愛も強く、ここまで親切にしてくたさる方の多い地域は他にないというくらい助けて頂いています。

万叶さんに来られるお客様はどういった方が多いですか？

多分女性のお客様が多いイメージがあると思うのですが、実は半分以上が男性のお客様です。

特に考えていないです！話題になってたくさん売れて、それで終わってしまうのはやっぱり商売として私たちがやりたいことではないので、地域のお客様に永く愛されるお店を続けていきたいです。

働いて良かったことはありますか？

やっぱりお客様との関わりですね！

どら焼き屋さんならではのやりがいがありますか？

お客様から「おみやげに持っていったら喜んでくれました」という言葉を頂くと、とても嬉しくなります。最近あった事では、結婚しようと思っている相手のご両親へ挨拶に行くのにどら焼きを買っていかれた男性のお客様がいらつしました。そんな大事なことに使ってもらえて光栄だなあと感激しました！やはり、人と人との繋がりがというのがないし商売は面白くないと思うので、その辺はともやういがあるなと思います。

豊富なメニュー。どれも美味しいので迷ってしまいます。

ギフトや土産に最適。もちろん自分用にも!!



どら焼きを作る上でのこだわりはありますか？

機密事項もあるので全てはお伝えすることが出来ませんが、生地にはこだわっていて、ふわふわ感を出すことに注力しています。他ではなかなか

種類によって異なると思いますが、どら焼きを作る所要時間はどの程度かかりますか？

生地の仕込み自体は早朝から始まりますが、皮が焼きあがってからそれはそれほどかかりません。ただ生地を寝かせたり、卵を割ったりという作業には結構時間がかかりますね。

こいときには並んでらっしゃる方が全員男性というところもあります。年齢としては、やはり学生さんはちょっと少なく、主婦や高齢の方が多くいます。



コーヒー・紅茶・緑茶などのドリンクも頼めるイトインもあるので店内でゆっくり美味しいどら焼きを楽しめます。



どら焼き まかな〜万叶〜
東京都八王子市横山町9-13
TEL.042-643-5507
OPEN/10:00~19:00
定休日/水曜日



万叶 検索