

楽しく介護を学び、短期間で介護の基礎が身につく。

八王子市主催
令和8年度八王子市介護人材確保事業

生活支援ヘルパー研修

高齢者のご自宅へ伺い、掃除・洗濯・買い物・調理などの家事業務で生活を支援する「生活支援ヘルパー」として働けます。



あなたのみちを、
あるけるまち。
八王子

対象 八王子市内の訪問介護事業所で働きたい方

受講料
無料

研修の開催方法 (集合研修 または オンライン研修 をご選択ください。)



集合研修 (会場参加)

全日程ご参加が条件となります。

1日目 9月26日(土) 10:00~11:30

2日目 10月 3日(土) 9:30~16:40

3日目 10月18日(日) 9:30~14:00
(昼休憩含む)

定員 50名 (先着順)

申込締切 9月17日(木)

会場 東京たま未来メッセ
(東京都立多摩産業交流センター)



オンライン研修 (動画視聴)

配信期間 10月1日(木)
~令和9年2月9日(火)

定員 150名 (先着順)

申込締切 令和9年1月25日(月)

お申し込みの際に
ご入力いただいたメールアドレス宛に
視聴用 URL をお送りいたします。



研修内容 (共通)

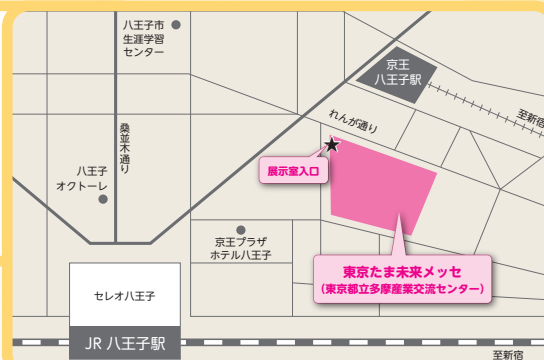
- 介護に関する基礎知識
- 介護における安全確保
- コミュニケーションなど
- 基本的な介護の方法
- 生活支援技術の基本

本研修にご参加いただいた方は、原則、おしごとフェアにご参加いただきます。

福祉・医療のおしごとフェア

フェア
開催日

10月18日(日) 14:00~16:00
会場 東京たま未来メッセ 展示室C・D
※2月にも同様の就職相談会を予定しております。



お申し込み方法

下記URLまたは二次元コード・
FAX (裏面) メール・電話より
お申し込みください。

GoogleフォームURL

<https://forms.gle/kWcU65aDpHCzHQR46>



お問い合わせ先

公益財団法人 介護労働安定センター東京支部
〒170-0004 東京都豊島区北大塚1-13-8 啓成会ビル3階
TEL 03-5972-1410 (平日: 9:00~17:00)
FAX 03-5972-1418 メールアドレス tokyo@kaigo-center.or.jp

FAX : 03-5972-1418

ファックスでのお申込の場合

- ・以下の項目すべてご記入をお願いいたします。また、ご記入いただく際は、濃く、はっきりをお願いいたします。
- ・ファックスで受信後、3営業日以内に、「介護労働安定センター東京支部」よりお申込確認のメールを差し上げますが、もし3営業日を過ぎてもメールが届かない場合は以下までお問合せいただきますようお願いいたします。

公益財団法人 介護労働安定センター東京支部

電話：03（5972）1410（平日：9：00～17：00）

令和8年度 八王子市 生活支援ヘルパー研修申込書（FAX）

受講方法 ☐ ヘチェック	☐ 集合研修(会場参加)	☐ オンライン研修(動画視聴)
氏名	(ふりがな)	
住所		
電話番号		
メールアドレス		