



# おいしい給食 と健康のお話

～毎日の食事と災害への備え～



**9月15日(火) 11:30～13:00** 受付 11:20～

**会場：学校給食センター寺田 (旧稲荷山小学校)**

八王子市寺田町1455番地3

< 内容 >

・給食試食 (バランスのよい食事の見本)

ごはん、豚肉のしょうが焼き、じゃこキャベツ、みそ汁、みかん

・栄養士よりバランスの良い食事のポイントや災害備蓄についての話

・八王子けんこう体操の紹介

参加費  
400円

●申込期間：8月18日(月)～9月8日(水)17:00

●定員：20名 ※申込多数の場合は抽選となります

●申込方法：①QRコードで申込

②電話で申込 ☎042-629-9953

お申し込みは  
こちら

