

参加  
無料

年齢  
不問

複数  
開催

「不安な今」を変える一歩を  
まずは、相談から始めませんか？



# あなたの“はたらく”を 応援します！

こんなことでお悩みの方に、おすすめです！

- ☒ ブランクが長く、就職することに不安を感じている方
- ☒ 非正規雇用の状態が長く、正規雇用で働きたい方
- ☒ 自分に合った仕事を探したい方
- ☒ 就職活動を行っているが、なかなか成果に結びつかない方
- ☒ 就業経験が少なく、今後に不安を抱えている方

少しでも当てはまった方は、裏面のカウンセリング＆セミナーへぜひご参加ください！

就職カウ  
セリング

11/11 火 12/9 火 2025 2/17 火 3/3 火 2026

10:00 ▶ 11:00 ▶ 13:00 ▶ 14:00 ▶ 15:00 ▶

## しごと相談 はじめの一步

あらゆる世代の就労にノウハウを持つ専門家が個別相談に乗ります。（お一人50分）

担  
当

国家資格キャリアコンサルタント

五井 紹子氏

ひとりひとりに寄り添い、じっくり話を聞くカウンセリングを得意としています。「また相談したい」との声も多数。

場  
所

八王子しごと情報館

八王子市旭町10-2 八王子TCビル3階  
JR八王子駅北口から徒歩2分まずはお気軽に  
お話を聞かせてください！

事前申込制

空きがあれば  
当日受付も可下記のQRコードを読み取り、  
フォームに必要事項をご入力ください。お  
申  
込求職者向け  
セミナー

2026 1/20 火

セミナー 14:00 ▶ 15:30

個別相談  
(ご希望の方) 15:30 ▶ 17:00就職活動に必要なこと、ぜんぶ詰め込みました  
— 書類・面接・企業選びの基本講座

選考で見られるポイント・企業の探し方・伝わる自己PRなど、就職活動に本当に必要な知識を一気にお伝えします。

講  
師

株式会社クオリティ・オブ・ライフ プランナー

山福 久雄氏

これまでに「非正規の期間が長い」や「年齢の壁」など様々な不安を抱える方を再就職へ導いてきた実績があります。

場  
所

八王子市新産業開発交流センター

八王子旭町1-1 セレオ八王子 北館9階  
JR八王子駅直結挑戦する勇気を  
みなさんに！

事前申込制

定員

各20名

下記のQRコードを読み取り、  
フォームに必要事項をご入力ください。お  
申  
込

## 〈過去に相談を受けた方の声〉

1対1で会話できるのは良かった。

実際にお話させていただくことで想像以上に  
興味がわき、いきなりの応募では自分に自信  
もなかったところで意欲も出て、具体的に考えて  
いく足がかりになったと感じました。

(R4～6年度「就職氷河期カウンセリング事業」相談会より)

いずれも先着順となります。定員になり次第  
締切りますので、お早めにお申込みください。お  
問  
合  
せ  
先

八王子市役所 産業振興部 産業振興推進課

TEL: 042-620-7252

MAIL: b092000@city.hachioji.tokyo.jp