

八王子 ぐらしのレポート

(令和7年)
2025

3月

八王子市消費生活啓発推進委員会レポート

特集

第58回八王子市消費生活フェスティバル開催

2月1日(土)クリエイトホールにて、消費生活フェスティバルを開催しました。今回は「おいしく食べきり食品ロス削減」をテーマにした講演会も同日開催とし、大勢の方々のご来場を頂くことができました。

開会式では初宿市長が挨拶し、「賢い消費生活」に取り組む各出展団体ブースをまわりながら日頃の活動の様子を見学しました。来場者総数は512名でした。



開会式後に記念撮影

～楽しく体験…学んでかしこく～



催しもの一覧

スタンプラリー開催!

会場	団体テーマ	出展団体名	
5階 全域	紙芝居でぐらしを見つめてみよう!	① わくわく紙芝居サークル	
	牛乳パックでつくって あそぼう!	② 八王子市子ども若者育成支援センター	
	ダンボール ピフォアアフター	③ 八王子市若者総合相談センター	
	災害に備えた備蓄のすすめ	④ 八王子市防災課	
	地震への備え	⑤ 八王子女性防火協会	
	八王子の“おいしい新鮮”を守るために	⑥ NPO 法人すずしろ22	
	お手玉遊びと作成	⑦ 八王子お手玉の会	
	明日のため、皆で応援 地産地消!	⑧ 八王子市消費生活啓発推進委員会	
	電気の安全と省エネルギー	⑨ (一財) 関東電気保安協会	
	『生ごみ減量・資源化 ダンボールコンポスト』	⑩ エコひろばダンボールコンポスト	
	ごみ分別アプリと食品ロス削減方法の紹介	⑪ 八王子市ごみ減量対策課	
	親子 de タイムスリップ～エコな昔あそび体験	⑫ コープみらい東京7ブロック委員会	
	あなたを守る暮らしの防犯	⑬ 八王子市防犯課	
	『保健予防活動・じぶんの健康状態を知ろう』	⑭ 八王子保健生活協同組合	
	地球沸騰化防止のライフスタイル「デコ活」	⑮ 八王子市地球温暖化防止活動推進員	
	F Pによる個別相談とセミナー	⑯ F Pはちおうじ	
	SDGsや計量のクイズ・ゲームに挑戦!	⑰ 八王子市消費生活センター	
	9階	かしこく買って!おいしく食べよう!!	⑱ 八王子地域活動栄養士会
		日本伝統調味料。手前みそで健康作り♪	⑲ 活き生き健康くらぶ (11:30~、14:00~)



第58回のテーマ
「ぐらしを見つめ
何ができるか
考えよう」

今回の出展団体は19団体、市民団体、生協、企業、行政などが集い、消費生活について、学び・体験してもらいながら、なごやかに市民の方々と意見交換を行いました。

また、料理講習室では、代替え肉の試食や、みそづくりを行いました。

「クルリ」と「みどり〜」と「たき坊」
たちが やってくるよ!



1. 「みそ作り体験」(要申込み)
※午前・午後定員各8名・有料
2. バランスメニューの提案と試食





ミニセミナー(無料) 5階展示室

開催時間	テーマ	団体名	講師
11:00~	地球沸騰化防止の脱炭素国民運動「デコ活」紹介	八王子市地球温暖化防止活動推進員	佐藤 将彦
11:30~	個人の資産形成の基本	FPIはちおうじ	ファイナンシャルプランナー 石森 久雄
12:00~	70歳古希、青春18きっぷの旅	FPIはちおうじ	ファイナンシャルプランナー 吉田 光雄
12:30~	消費者が宝塚チケットを正しく購入する方法	FPはちおうじ	ファイナンシャルプランナー 太矢 香苗
13:00~	出前寄席(漫才)「健康は最大の宝」	八王子市消費生活センター・東京都	なんやかんや (シン東京漫才会)

講演会(無料) 5階展示室 開場13:30 講演会は事前予約になります

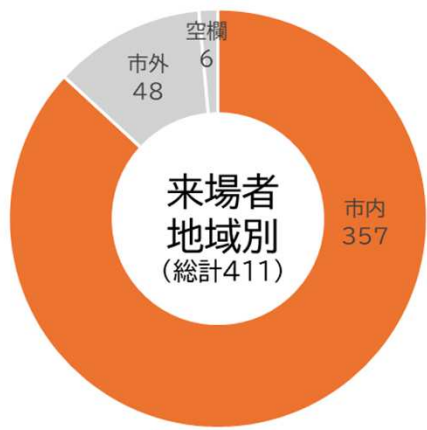
14:00~	おいしく食べきり食品ロス削減 ~八王子の食材を使ったエンカールンビ~	八王子市消費生活センター・東京都	行長万里先生 (料理研究家)
--------	---------------------------------------	------------------	----------------



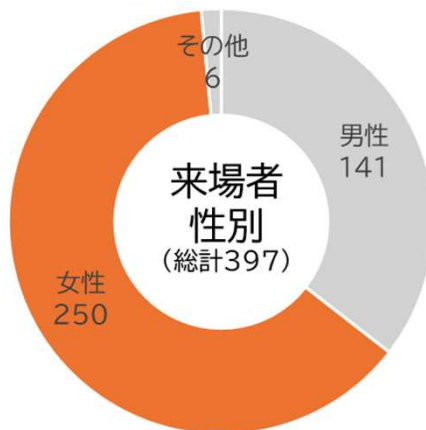
会場では大勢のスタッフでお出迎えしました (以下番号順に写真の説明です)

- ①ミニセミナーは、1セミナー30分の持ち時間で行われます。今回もタイムリーで興味深い講座をご用意できました。漫才師「なんやかんや」さんの寄席も大いに賑わいました。
 - ②女性防火協会のスタッフは、防火防災対策の基本をていねいに笑顔いっぱい説明していました。
 - ③八王子市消費生活啓発推進委員会ブースの様子です。地産地消をパネル展示でご紹介しました。お客様は熱心にパネルを見たり、八王子産の農作物を取扱う店舗についての会話がはずみました。また、市内の清掃工場が発電して、電気を地産地消している情報も共有できました。
 - ④お子さんがお手玉を作ったり、お手玉ベテランの方に遊び方を楽しく教わっていました。
 - ⑤ダンボールコンポストのブースでは、すぐに堆肥作りをやってみたいなどの声もでていました。
 - ⑥みそづくり体験ブースでは、伝統調味料の手前味噌づくりに挑戦していました。
- 隣の試食体験ブースでは、煎り大豆ごはん、とうふ白玉のおしるこ、大豆とこんにゃくのできたソーセージの試食を行い、おいしいと大好評をいただきました。

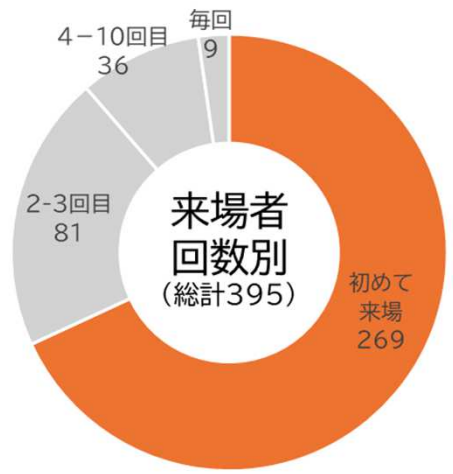
■アンケートの集計報告



市内の方が多いですが、多摩地区内の他市の方をはじめ、23区内、埼玉県、神奈川県からもご来場いただきました。



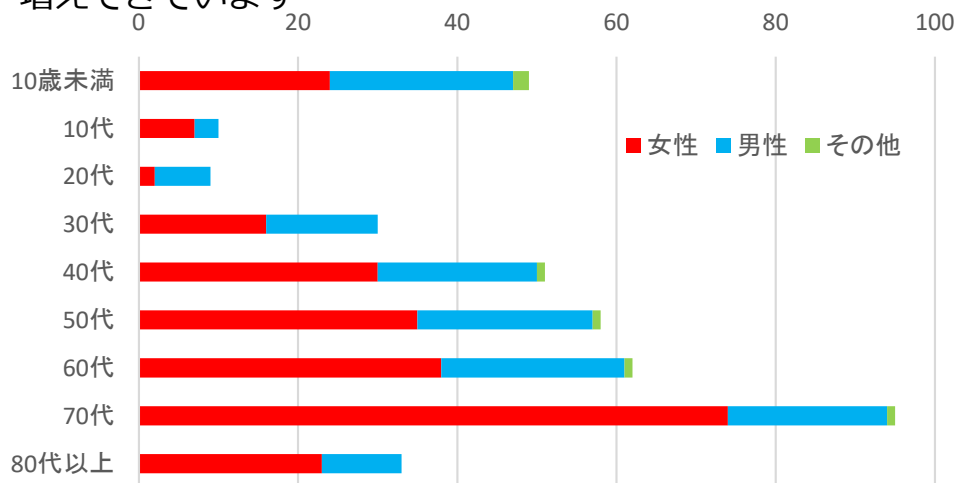
これまでは女性の比率が多かったのですが男性も増えてきています



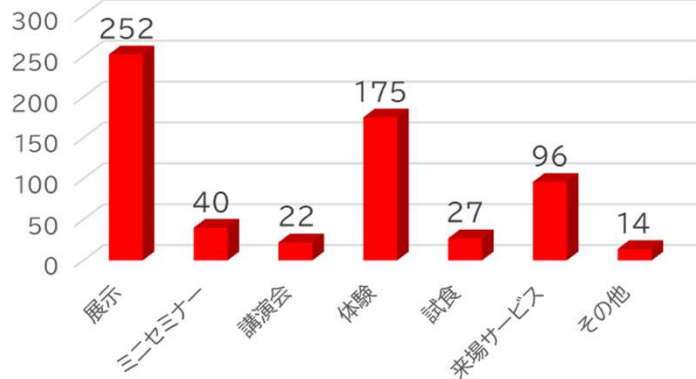
常連の方もいますが、多くの方が初めての来場でした。

10歳未満の小さいお子さんが、多く来場していました。

30代-40代は男性と女性の比率が拮抗しています。

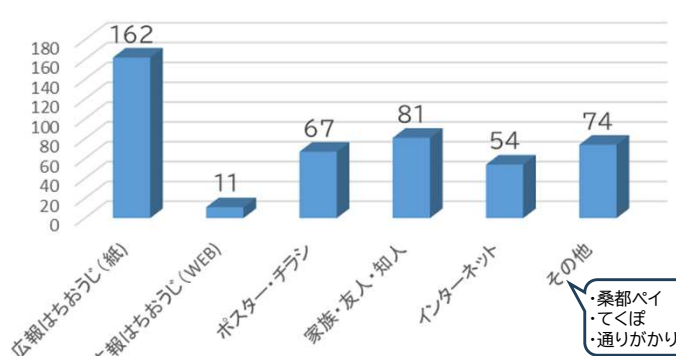


満足した内容(複数回答)



来場者の多くが展示と体験に満足したということがアンケートで分かりました。また、子どもたちが遊べる内容がたくさあったという声が多くありました。

イベントを知った媒体



例年、八王子市広報でイベントを知る方が多い状況ですが、デジタル地域通貨である「桑都ペイ」やアプリの「てくぼ」のお知らせで知った方も一定数います。

ご回答頂いた自由意見(感想)から、5件をご紹介します

- ・消費生活に理解が深まった、次回も来たい。
- ・体験できるイベントが多く楽しく学べました。
- ・子どもも楽しめて学びになりました。
- ・日々の生活を考えるきっかけになりました。
- ・楽しかったよ、また来るよ！

■同時開催講座「おいしく食べきり食品ロス対策」

～八王子の食材を使ったエシカルレシピ～

講師：行長 万理（料理研究家）



TV、雑誌、CM等で幅広く活躍されている講師の行長先生。日頃、残りがちな食材にひと手間加えることで、簡単にアレンジができるレシピをご紹介いただきました。

美味しく上手に食べきることによって食品ロスを減らす生活の知恵に皆、興味津々。

「今日から早速、やってみようかしら」と終始、賑やかな講演会となりました。

（来場者42名）

■第58回八王子市消費生活フェスティバルを終えて

今フェスティバルは昨年の入場者を大きくうわまわり、無事に終了することができました。

会場内のすみずみで笑顔がこぼれていました。

～表方・裏方両方の皆さんにまずは感謝、感謝です～

一つのイベントを開催するには多くの方の協力が必要です。いわゆる表方の仕事はブースの中で来場者の皆さんを楽しんでもらうために準備してきたことを伝えて、楽しんでもらうことに全力をあげています。

また裏方の仕事はチラシを配ったり、入場の受付をしたり冬でも暑い着ぐるみに入って喜ばせてくれたり、プログラムが予定どおり進行するために駆け回っています。そのどちらも会場に大勢の皆さんが入ってくれて、笑顔で帰っていただくため全力を上げているのです。



イベント予告

●3/2(日) 12時～16時 地域デビューパーティ 八王子市学園都市センター12階に出展
一緒に委員として活動していただける方を募集します。

●6/15(日) 10時～16時 2025八王子環境フェスティバル 東京たま未来メッセに出展

<編集後記>

--- 軽い疲労感と達成感が入り混じる中で、消費生活フェスティバルを終了しました。

今回は色々な場面でスマホを効果的に利用する方が多く見られました。この事実と向き合いながら次回以降の企画を詰めてゆく必要性を痛感しました。（A）

--- 前宣伝が功を奏し、イベントには最適な気候で、大勢の方がいらして下さった消費生活フェスティバル、出展団体の皆さんがそれぞれ趣向を凝らした催しをしてきていたため、会場は笑顔に包まれていました。写真などで伝わりましたでしょうか。（k）

編集発行：八王子市消費生活センター・同消費生活啓発推進委員会

〒192-0082 八王子市東町5-6 クリエイトホール 地下1階

☎042-631-5456

FAX：042-643-0025

*くらしのレポートにつきご質問・ご意見がありましたら、どうぞお寄せください。



八王子市消費生活
啓発推進委員会HP