

八王子市消費生活ニュース

編集・発行 八王子市消費生活センター／同消費生活啓発推進委員会

2021年7月
(令和3年)
第119号

あなたの消費が世界の未来を変える ～エシカル消費を実践しよう～

近ごろよく耳にする「エシカル消費」という言葉。その意味を知っていますか？ 直訳すると「倫理的消費」。少し堅苦しい言葉ですが、「消費」という行動は、食べることや使うこと、買物など、わたしたちの毎日の生活そのものです。「エシカル消費」は、より良い社会に向けて、人や社会、環境、地域に配慮した消費行動のことをいいます。

私たち一人ひとりが、このキーワードを意識しながら、自分のできることから行動していくことで、世界の未来が変わります。

今からできるエシカル消費の代表例

マイバッグ・マイボトルを使用しよう

レジ袋やペットボトルなどの使い捨てプラスチックがポイ捨てされ、川から海に流れ出て、マイクロプラスチックとなって海の環境を汚し、海の生き物にも悪影響を及ぼしています。マイバッグやマイボトルを使用してプラスチックの排出を減らしましょう。



食べ残しをしないようにしましょう

食品ロスとは、まだ食べられるのに廃棄される食品のこと。日本の食品ロスは年間約 600 万 t です（平成 30 年度(2018 年度)推計値）。これは、世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食料援助量（令和元年(2019 年)で年間約 420 万 t）の約 1.4 倍に相当します。また、食品ロスを国



民一人当たりに換算すると“お茶碗約 1 杯分(約 130 g)の食べ物が毎日捨てられていることになるのです。もったいないと思いませんか？ 大切な資源の有効活用や環境負荷への配慮から、食品ロスを減らすことが必要です。

地産地消を推進しよう

地元の産品を買う地産地消によって、地域活性化や輸送エネルギーが削減できます。八王子市では、学校給食の食材として使用している野菜のうち 28.3%が八王子産（令和 2 年度(2020 年度)）です。毎年秋になると市内高月町等で収穫された新米や令和元年度からはパッションフルーツが給食に登場するなど、地産地消を推進しています。

環境や人権に配慮した製品を購入しよう

私たちが毎日手にする商品は、環境や人権に配慮されて製造された商品なのか？それを分かりやすく表示したものが「認証ラベル」です。これらのマークは、環境や人権などへの配慮が一定の基準に達した



ものについています。

代表的なものの一つが「国際フェアトレード認証ラベル」です。

認証ラベルマークは「東京暮らしWEB「エシカル消費に関連する認証ラベルマーク」」で紹介しています。 →



高齢者見守り講座

「その契約は大丈夫？」

不安なときは一人で決めないで、**八王子市消費生活センター**にご相談ください。

悪質商法から高齢者を守るため、高齢者を狙う悪質業者の手口や消費者被害を発見したときの対応、見守りのポイントなどを学ぶ講座を開催します。この講座は、高齢者ボランティア・ポイント制度の対象となります。

詳しくは、八王子市消費生活センター ☎042-631-5456 までご連絡ください。

＜新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、予定を変更する場合があります。＞

区分	日 程		開催時間		会 場	部 屋	会場定員(人)
	月日	曜日	開始	終了			
1	7月21日	水	14:00	15:30	加住市民センター	多目的室1・2	44
2	7月28日	水	14:00	15:30	由井市民センター	調理室	25
3	8月4日	水	14:00	15:30	由木東市民センター	会議室1・2	28
4	8月24日	火	14:00	15:30	浅川市民センター	体育室	36
5	9月8日	水	14:00	15:30	クリエイトホール	視聴覚室	36
6	9月22日	水	14:00	15:30	長房市民センター	会議室1・2	28
7	10月6日	水	14:00	15:30	クリエイトホール	視聴覚室	36
8	10月13日	水	14:00	15:30	川口市民センター	多目的室	31
9	11月2日	火	14:00	15:30	南大沢市民センター	会議室1	31
10	11月17日	水	14:00	15:30	石川市民センター	会議室1・2	18
11	12月1日	水	14:00	15:30	由木中央市民センター	大会議室(1・2・3)	25
12	12月8日	水	14:00	15:30	台町市民センター	多目的室	31

八王子市消費生活センター

相談専用電話：042-631-5455

- 相談時間 ➤ 午前9時～午後4時30分
- 相談日 ➤ 月曜日～土曜日（祝・休日、年末年始を除く）

*相談は無料、秘密は守られます。
*クリエイトホール休館日は電話相談のみとなります。
*土曜日にお越しの際は、事前に電話連絡をお願いします。

- 問い合わせ ➤ 電話：042-631-5456 FAX：042-643-0025
〒192-0082 八王子市東町5-6 クリエイトホール地下1階

※ご相談は、電話又は来所でお受けしています。
FAXではご相談いただけませんが、受付方法などのお問い合わせはFAXでもお受けしています。



まずは
ご相談を