

## 身近なところから食品ロスを減らしましょう

### 食品ロスって何？

食品ロスは、食べられるのに捨てられる食品のことです。日本では、年間600万トン以上の食品ロスが発生し、このうち約半分は家庭から出ています。食品ロスの中には、手付かずの状態ですぐに捨てられている食品もあり、この状況を多くの方に知っていただくことが大切です。こういった食品ロスを家庭で削減するには、以下のような取組をすると効果的です。



- ポイント**
- 使いきれ的分だけ買う
  - 肉や魚の保存方法を工夫する
  - 家にある食材・食品をチェックする

### 宴会などでの「食べきり」を実施しましょう

1月は新年会など宴会が多く行われる時期です。注文をする前に、下記の点に注意して確認しましょう。

- ポイント**
- 食べきれる量に配慮してメニューを決める
  - 料理を楽しんで食べる時間をつくる
  - 幹事は食べ残しが無いよう、声掛けをする



### 消費期限と賞味期限の違いって何？

食品の期限表示は、「消費期限」と「賞味期限」の2種類があります。いずれも開封していない状態で、表示されている保存方法で保存した場合の期限が表示されています。

**消費期限** ⇒ 「食べても安全な期限」・・・生ものなど

**賞味期限** ⇒ 「おいしく食べられる期限」・・・加工食品など

賞味期限は、過ぎてもすぐに廃棄せずに自分で食べられるかどうかを五感を使って判断することも大切です。

# 消費生活フェスティバルを開催します

楽しみながら生活の知恵を学んでいただこうと、毎年開催している「消費生活フェスティバル」。今年は「考えてみよう！未来をつくるあなたの選択」をテーマに市民団体などが消費生活に関するさまざまなブースを出展します。

学ぼう！！  
消費者知識



消費生活  
フェスティバルHP

日時：令和2年2月8日(土) 午前10時～午後4時  
会場：クリエイトホール 5階・9階  
参加費：無料  
※詳細は左記QRコードからホームページをご確認ください。

フェスティバル  
同時開催

消費生活講演会(八王子市・東京都共催)

## 未来をつくるあなたの選択 ～誰でもできる！持続可能な社会への第一歩～



講師：西村隆男さん

エシカル消費、持続可能な社会、消費者市民社会など、関心はあっても私たちは何をすればいいのでしょうか。長年、消費者教育に尽力され数多くの講演などを行っている西村隆男さん(横浜国立大学名誉教授)をお迎えし、わかりやすくお話しいただきます。

日時：令和2年2月8日(土) 午後2時～3時30分  
会場：クリエイトホール 11階 視聴覚室

(八王子市東町5-6 JR八王子駅・京王八王子駅徒歩約5分)

事前申込：必要 参加費：無料

※お申込・詳細については下記問い合わせまでご連絡ください。

## 八王子市消費生活センター

相談専用電話：042-631-5455

- 相談時間 ➤ 午前9時～午後4時30分
- 相談日 ➤ 月曜日～土曜日(祝・休日、年末年始を除く)

\*相談は無料、秘密は守られます。  
\*クリエイトホール休館日は電話相談のみとなります。  
\*土曜日にお越しの際は、事前に電話連絡をお願いします。



- 問い合わせ ➤ 電話：042-631-5456 FAX：042-643-0025  
〒192-0082 八王子市東町5-6 クリエイトホール地下1階

※ご相談は、電話又は来所でお受けしています。  
FAXではご相談いただけませんが、受付方法などのお問い合わせはFAXでもお受けしています。