

## 省エネはちょっとした工夫から...

今号では、省エネにつながるエアコンの使い方や選び方のポイントについてご紹介します。熱中症を防ぐためにも、エアコンは必要に応じて賢く使いましょう。

### 使い方のポイント

#### ☑ 設定温度は、適温に

暖房や冷房の上手な使い方は「～すぎないこと」。「暖めすぎ」「冷やしすぎ」に気をつけて、設定温度は控えめに、1日1時間、使用時間を減らすだけでも大きな省エネ効果があります。

#### ☑ カーテンやブラインドなどで熱の出入りをカット

カーテンやブラインドなどを閉めることで、外気の熱さ・寒さを遮断し、効率よく冷暖房することができます。

#### ☑ 風向きの調節を上手に

冷房中は上向きに、暖房中は下向きになるように風向きを調節しましょう。また、扇風機を併用して、床にたまりがちな冷気、天井にたまりがちな暖気を循環させると効果的です。

#### ☑ 室外機まわりはすっきりと

室外機のまわりの空気の流れを妨げると、エアコンの効率が悪くなります。植木や物などで通風を妨げないよう、すっきりキレイにしておくことが大切です。



## ☑ フィルターの掃除はこまめに

フィルターにホコリなどがつると、冷暖房能力が低下し、効率が落ちてしまいます。2週間に1度はぜひお掃除を。また、「フィルター自動清掃機能」を搭載のエアコンはフィルターの掃除を自動で行いますが、ホコリや油汚れが多いリビングやダイニングルームに設置している場合、取り外して水洗いなどをおすすめします。

フィルターのお手入れ方法の詳細は、取扱説明書を確認してください。

## ☑ タイマーを活用

おやすみ時やおでかけの時、タイマーを活用して、必要な時間だけ運転しましょう。また就寝中の体調維持のために過度な冷暖房は避けましょう。

## 選び方のポイント

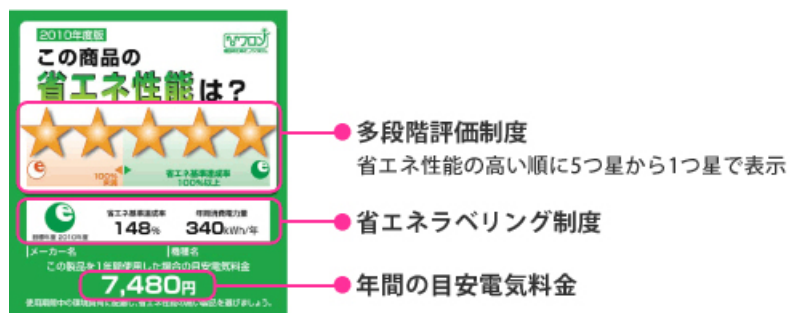
## ☑ よく使う部屋ほど省エネな機種を

設置するお部屋の広さに合わせた機器を選ぶと共に、リビングなど長時間使われる場所ほど省エネ性能が高い製品をお選びいただくことがポイントです。

## ☑ 省エネラベルをチェック

エアコンをご購入の際は、統一省エネラベルを参考にすることをおすすめいたします。

5つ星の多段階評価が2011年4月より2011年度の新しい基準となり、より省エネ効果の高い製品がわかりやすくなりました。「APF(通年エネルギー消費効率)」の値の大きな製品ほど省エネ性能が高い製品です。



「東京電力 でんきの省エネ術」で  すると、エアコンのほかにも、いろいろな省エネ情報が掲載されています。

HP アドレス <http://www.tepco.co.jp/savingenergy/index-j.html>

【出典：東京電力ホームページ】

## 八王子市消費生活センター

相談受付日時：月～土曜日（祝日・年末年始を除く）

午前9時～午後4時30分

（相談専用電話） 相談は無料、秘密は厳守します。

631-5455 \*土曜日にお越しの際は、事前に電話連絡をお願いします。

八王子市消費生活センター

〒192-0082 東町5-6 クリエイトホール 地下1階

