

チャレンジしよう!わたしたちにできること!

2050年二酸化炭素ゼロへ
八王子市ゼロカーボンシティ宣言

省エネチャレンジ2026冬編

省エネチャレンジとは？

節電などの省エネ行動により、地球温暖化防止につなげる八王子市の取組です。
私たちの生活から出る CO_2 は地球温暖化の原因のひとつと言われています。１年で最もエネルギー使用量が多くなるのは冬です。いつもより着る物を１枚多くしたり、断熱シートを活用したり、無理のない範囲での節電などの省エネ行動が特に重要となります。この機会にライフスタイルを見直し、地球にやさしい生活に取り組んでいきましょう！

チェックシート

好きな７日間を決めて、省エネ行動に取り組んで、チェックシート（裏面）を記入しよう！
提出方法は以下のいずれかです。

①オンラインフォームに入力し提出
②書き込んだチェックシートの写真を撮ってメール添付のうえ送信
③クールセンター八王子へ持参・FAXで提出

【取組例】
・洗濯をまとめて行う
・家庭でウォームビズを実施し、エアコンの暖房温度を維持する

オンラインフォームはこちら▼▶
https://ws.formzu.net/fgen/S70199598/

そうと 桑都ペイ

チェックシートに取り組んでいただいた方を対象に、抽選で最大 500 名様に桑都ペイポイントが 50 ポイント当たる！※2027 年 3 月中付与予定

※桑都ペイについてはこちらをご覧ください。
https://hachioji.yomsubi.com/

2027年1月末時点で桑都ペイアプリをダウンロードし、電話番号も登録済みの方を対象とします。
桑都ペイアプリに関する問い合わせ:
八王子市デジタル地域通貨コールセンター（03-6628-4300）
平日 午前10時から午後5時 ※年末年始を除く

さらに！

チェックシートに取り組んでいただいた方の中から抽選でプレゼントが当たる！

取組期間 令和８年 12 月 1 日（火）～ 令和９年 1 月 31 日（日）

応募締切日 令和９年 2 月 10 日（水） 17 時まで

A 5名

防災ふろしき 撥水加工

B 10名

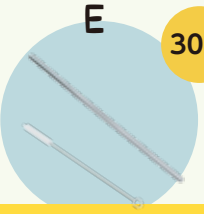
多摩産材の箸セット

C 10名

スマホ対応 マルチ充電ランタン&ラジオ

D 15名

くり返し使える みつろうエコラップ
※柄は選べません

E 30名

ステンレスストロー& 洗浄ブラシセット

※上記よりご希望の賞品を1つお選びいただき、その中から、抽選とさせていただきます。
※当選発表は、抽選の上、賞品の発送及びポイントの付与をもってかえさせていただきます。

お申込み お問合せ ご提出先
クールセンター八王子
（八王子市地球温暖化防止活動推進センター）
〒192-0906 八王子市北野町 596-3 あったかホール 2 階
042-656-3103 042-649-2118（FAX）
zerocarbon@coolcenter802.net
https://coolcenter802.net/
受付時間：9 時～17 時 ※ 日・月曜日、年末年始を除く

省エネチャレンジ2026　チェックシート



12 月 1 日～ 1 月 31 日の取組期間の中で、好きな 7 日間を選び、省エネ行動に取り組んだら、チェックシートにチェック✓を入れよう！

提出方法

①オンラインフォームに直接入力し提出
②チェックシートに直接書き込んで提出（持参・FAX・メール添付）

オンラインフォーム
https://ws.formzu.net/sfgen/S70199598/

以下は必須項目です。任意の7日間、取組をお願いします。

取り組んだ日にちを記入してね！

必須項目	省エネ行動	1年で減らせるCO₂の量※	/	/	/	/	/	/	/
住	洗濯をまとめて行う	23.73kg							
住	家庭でウォームビズを実施し、エアコンの暖房温度を維持する	89.43kg							
住	ごみの分別を徹底し、リサイクルできるものは全てリサイクルする	182.50kg							

以下は任意項目です。任意の7日間、取組める方はご記入をお願いします。

任意項目	省エネ行動	1年で減らせるCO₂の量※	/	/	/	/	/	/	/
買	マイ箸・マイボトル・マイバッグを利用する	48.55kg							
食	食べ残しをしない	3.65 kg							
住	洗濯物を自然乾燥する	384.35kg							
移	エコドライブを実施する	124.47kg							
買	宅配便を 1 回目の配送で受け取る	65.70kg							
食	賞味期限が近い食材を購入して食べる	2.19 kg							

氏名: ＿＿＿＿＿＿　住所: ＿＿＿＿＿＿　電話番号: ＿＿＿＿＿＿

桑都ペイポイント希望の方はID・メールアドレス: ＿＿＿＿＿＿　希望の賞品： A　B　C　D　E

☐ 桑都ペイポイントの抽選申込みにおける電話番号、メールアドレス、桑都ペイ ID の利用に同意します。
※こちらの同意をもって、桑都ペイポイントの抽選の対象となります。

デコ活 脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動

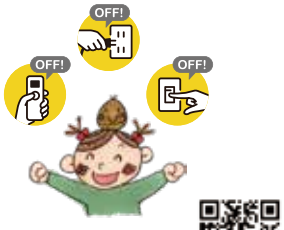
くらしの中のエコろがけ

デコ活とは？

二酸化炭素(CO_2)を減らす(DE)脱炭素(Decarbonization)と、環境に良いエコ(Eco)を含む"デコ"と活動・生活を組み合わせた新しい言葉です。

まずはここから

- 住 デ 電気も省エネ　断熱住宅
- 住 コ こだわる楽しさ　エコグッズ
- 食 カ 感謝の心　食べ残しゼロ
- 職 ツ つながるオフィス　テレワーク



デコ活宣言しよう!

デコ活宣言して、日々デコ活に取り組みませんか?

SNSで発信しよう!(Instagram、Facebook、Xなど)

あなたが取り組む日々のデコ活の取組を「#デコ活」を付けて発信!

デコ活アクション一覧はコチラ https://ondankataisaku.env.go.jp/decokatsu/action/

八王子市の取組を利用してみよう



シェアサイクル

市内の移動に便利な場所にサイクルポートが設置されています。車よりエコな移動手段です。

はちバス

市内の交通空白地域を中心に、市民の皆さんに気軽にご利用いただけます!

タベスケHachioji

お店が、消費期限・賞味期限が近付いた食品、規格外野菜、箱がつぶれてしまった商品、急なキャンセルによって余ってしまった商品・・・など廃棄になりそうな商品をウェブサイトに割引価格で出品し、消費者はパソコンやスマホから気に入ったものを購入予約できるシステムです。
食品ロスの削減に繋がります。
右の二次元コードよりご登録・ご利用下さい。

ダンボールコンポスト

ダンボール箱にたい肥の基である基材と生ごみを入れて、たい肥を作る方法で、たい肥はガーデニング・家庭菜園に活用でき、ごみ袋節約に役立ちます。
初心者向けの講習会や購入費の補助もあります。詳しくは右の二次元コードからご覧ください。