

# 省エネチャレンジ 2024 冬編 チェックシート

20℃

12月1日～1月31日の取組期間の中で、好きな7日間を選び、省エネ行動に取り組んだら、チェックシートにチェック✓を入れよう！

オンラインフォーム



- 提出方法**
- ①オンラインフォームに直接入力し提出
  - ②書き込んだチェックシートの写真を撮って提出（メール添付）
  - ③チェックシートに直接書き込んで提出（持参・FAX）

省エネ行動		1年で減らせるCO <sub>2</sub> の量※	開始日 /	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
エネルギーを節約・転換しよう！	電気製品の使用時間を抑え、使用していない電気製品のプラグはコンセントから抜く	104kg/ 世帯							
	気候に合わせた快適な服装で過ごし、暖房器具（エアコンなど）の設定温度は20℃を目安とする	19kg/ 人							
	置き配や宅配ボックスを活用し、宅配サービスを1回で受け取る	7kg/ 人							
3R（リデュース、リユース、リサイクル）	ペットボトルやレジ袋の代わりに、マイボトル（水筒）とマイバッグを活用する	5kg/ 人							
食ロスをなくそう！	家庭でも外食でも、食べ残しをなくし、食品ロス（廃棄）をゼロにする	54kg/ 人							
CO <sub>2</sub> の少ない交通手段を選ぼう！	自家用車以外の公共交通機関（バス・電車）や自転車（シェアサイクルなど）を使って移動する	410kg/ 人							
自由記述	「デコ活」の中で、できるところから取り組んでみよう！								

氏名: \_\_\_\_\_ 住所: \_\_\_\_\_ MAIL: \_\_\_\_\_  
 電話番号: \_\_\_\_\_ 希望の賞品に○を付けてください: A B C D E F ※桑都ベイポイントの抽選を希望される方は、桑都ベイアプリに登録した電話番号・メールアドレスをご記入ください。

## デコ活 脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る 国民運動

※環境省ホームページより算出

**デコ活とは?** 二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)を減らす(DE)脱炭素(Decarbonization)と、環境に良いエコ(Eco)を含む"デコ"と活動・生活を組み合わせた新しい言葉です。

- まずはここから！
- 住 **デ** 電気も省エネ 断熱住宅
  - 住 **コ** こだわる楽しさ エコグッズ
  - 食 **カ** 感謝の心 食べ残しゼロ
  - 職 **ツ** つながるオフィス テレワーク

デコ活宣言しよう!

デコ活宣言して、日々デコ活に取り組みませんか?

SNSで発信しよう!(Instagram、Facebook、Xなど)

あなたが取り組む日々のデコ活の取組を[#デコ活]を付けて発信!

デコ活アクション一覧はコチラ <https://ondankataisaku.env.go.jp/dekokatsu/action/>



八王子市の取組を利用してみよう



### シェアサイクル

市内の移動に便利な場所にサイクルポートが設置されています。車よりエコな移動手段です。



### はちバス

市内の交通空白地域を中心に、市民の皆さんに気軽にご利用いただけます!



### タベスケHachioji

お店が、消費期限・賞味期限が近付いた食品、規格外野菜、箱がつぶれてしまった商品、急なキャンセルによって余ってしまった商品・・・など廃棄になりそうな商品をウェブサイトにて割引価格で出品し、消費者はパソコンやスマホから気に入ったものを購入予約できるシステムです。食品ロスの削減に繋がります。右の二次元コードよりご登録・ご利用下さい。

