

はちおうじ かんきょう こども環境白書

2026

みらい
～未来へつづく、水とみどりにあふれた

けんこう
健康で心やすらぐまちをめざして～



 八王子市

八王子市環境キャラクター
みどり～

もくじ

- 1 : みどり 1 ページ
- 2 : ごみ・しげん資源 23 ページ
- 3 : 水 40 ページ
- 4 : 地球おんだんか温暖化 64 ページ
- 5 : しりょう資料 84 ページ



みなさんが住んでいる八王子は、「日本遺産」にも認定されている歴史と文化、そして「高尾山」をはじめとする豊かな自然に恵まれたまちです。

八王子市の調査では、市民のみなさんが八王子に住み続けたい理由の第1位は、『緑が多く自然に恵まれている』でした。（令和6年度市政世論調査）

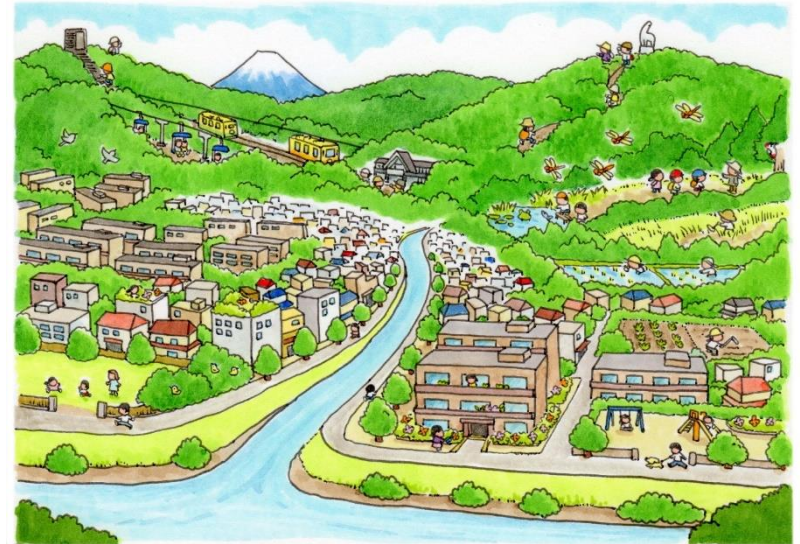
八王子のみどりについて学び、貴重な自然をみんなの力で守っていきましょう！

1 みどりってなに？

みなさんはみどりと聞いて何を想像しますか？

みどりとは木や草花のことだけではありません。

ここでは、森林や農地などの場所や、そこでの生きもの同士のつながりなど、自然界の生きものが生きる空間のことをみどりとしています。



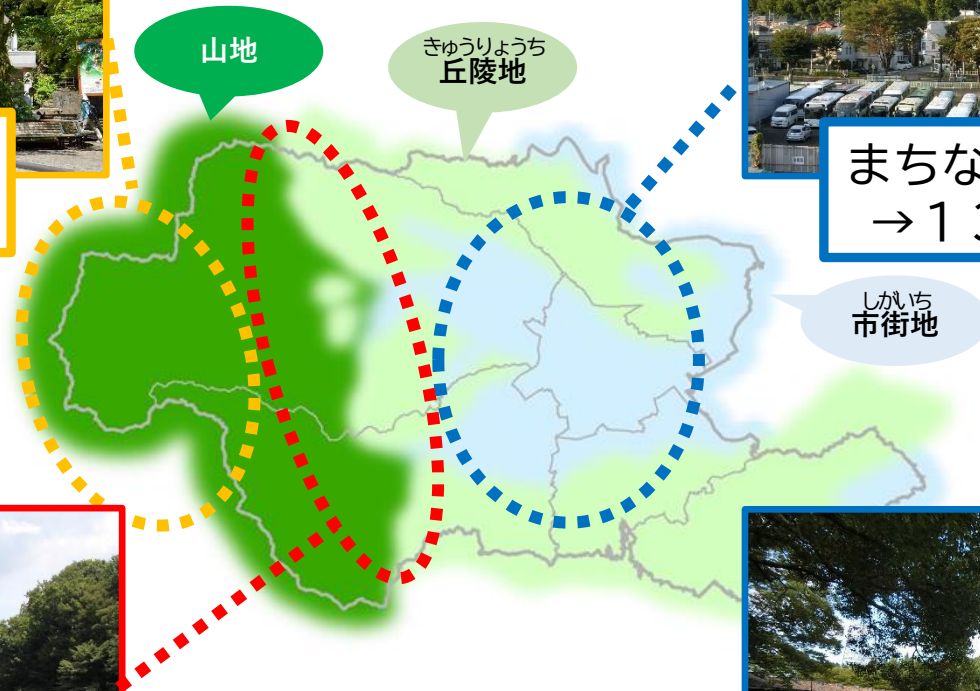
●八王子にはみどりがたくさん！



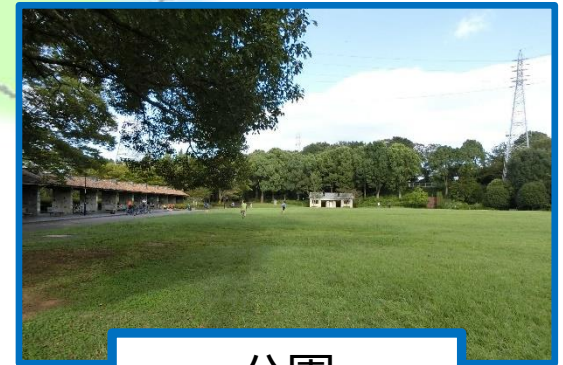
高尾山
→ 8 ページ



まちなかの緑地
→ 13 ページ



里山
→ 21 ページ



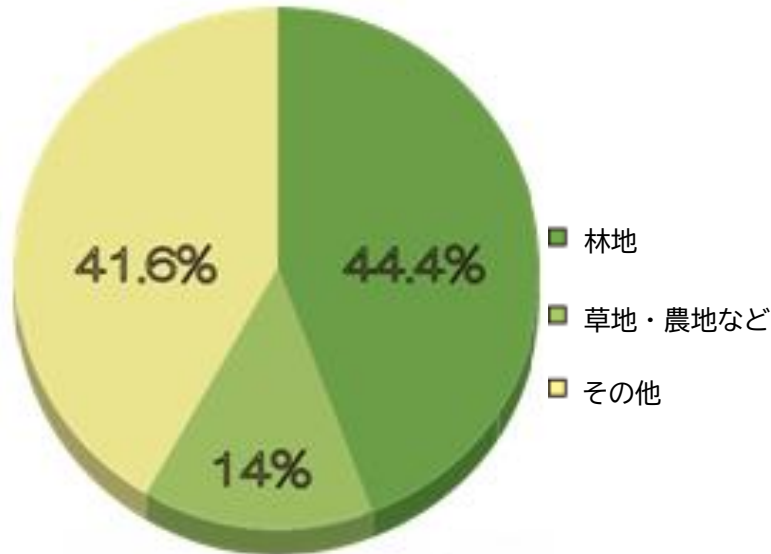
公園

2 八王子のみどりの現状げんじょう

みどりが占める割合のことを、りょくひりつ緑被率と言います。

下のグラフは八王子市のりょくひりつ緑被率の内訳です。八王子市のりょくひりつ緑被率は59.3%（令和6年度調査）あり、八王子市の面積めんせき（18,638ha）の半分以上をみどりが占めています。

みどりが占める割合（りょくひりつ緑被率）

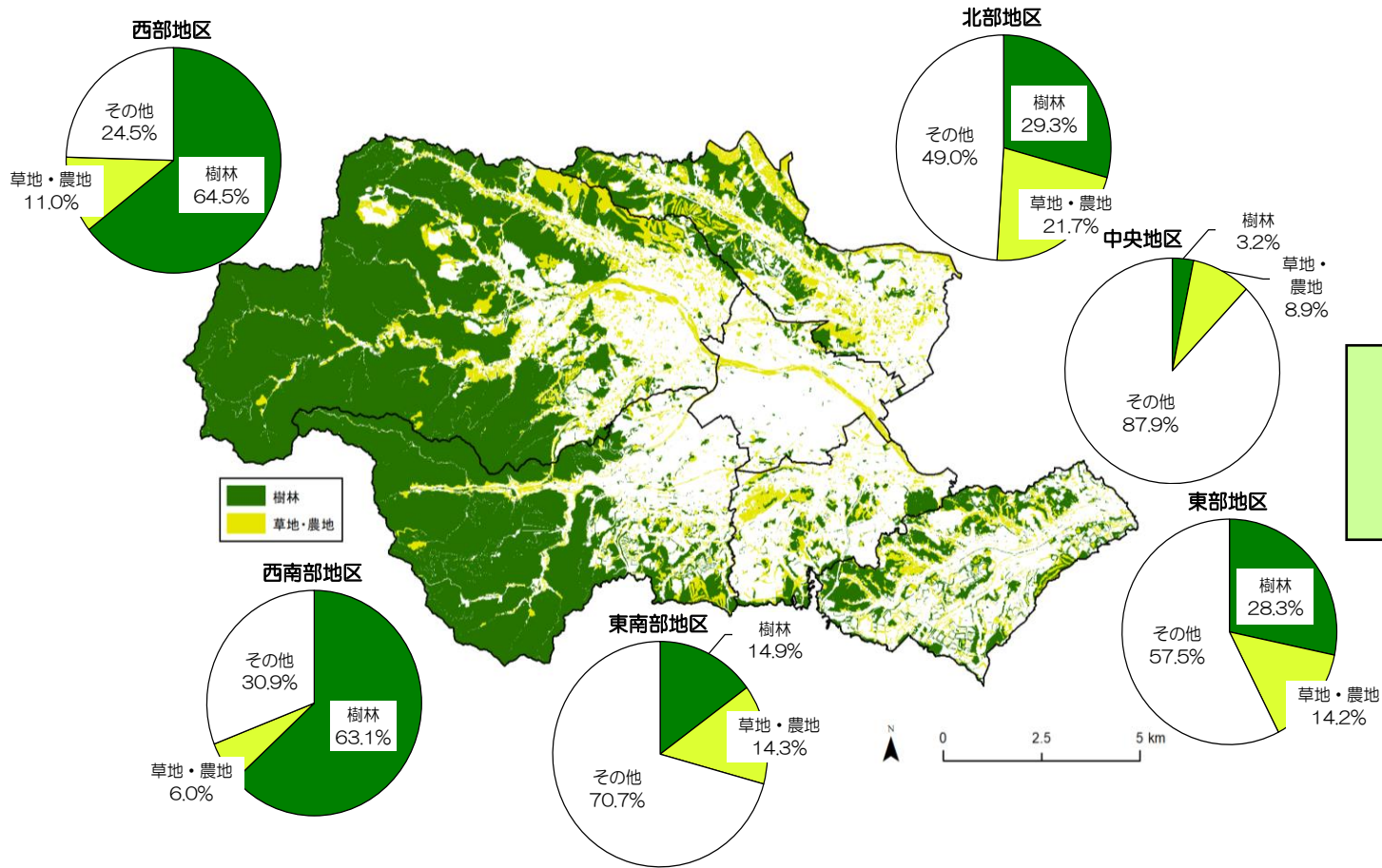


※その他…じゅうたく鉄道、道路、工場、住宅、学校など

みどりが占める割合ってなに？

みどりの割合とは、こうくう航空写真などによって上空から見たときにみどりにおおわれている面積の割合です。

林地・草地・農地などのほか、公園・道路・学校や、みなさんの住む住宅の庭のみどりも含まれます。



じょうきょう
市内のみどりの状況
ちょうさ
(令和6年度調査)

はすうしより
端数処理をしているため、
合計が100%にならない
ことがあります。

ちいきべつ りよくひりつ
上の図は地域別の緑被率を表したものです。

八王子の西部は、たかおさん じんばさん づら
高尾山や陣馬山などの山々が連なり、みどりにあふれています。

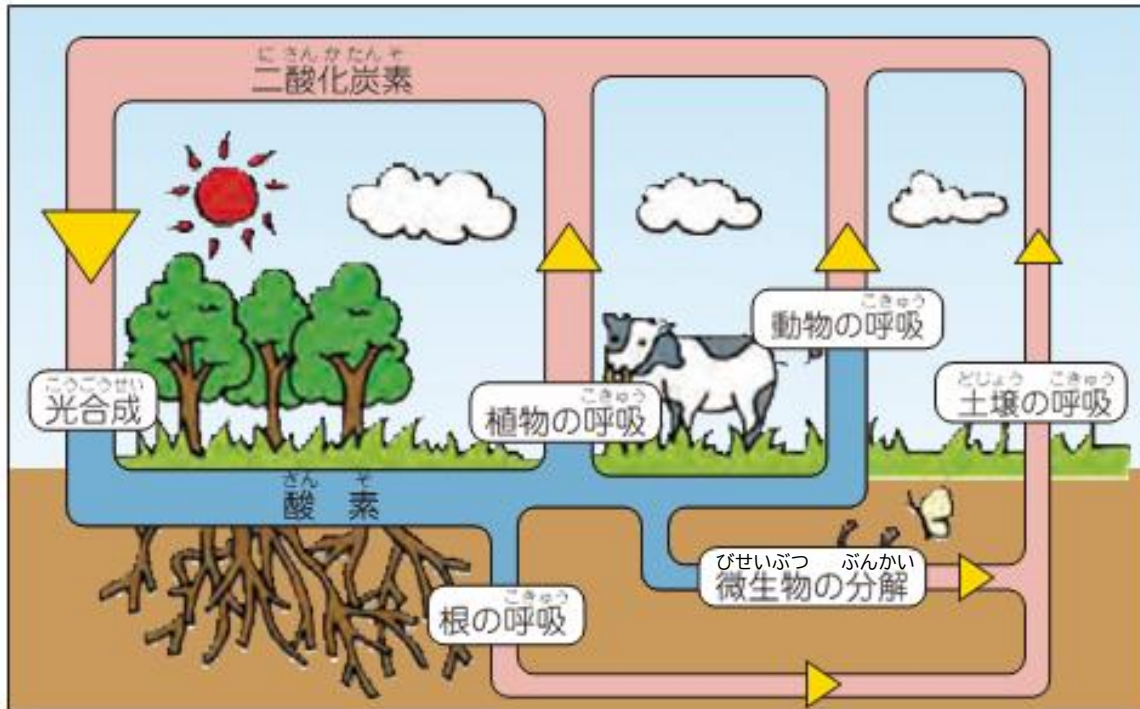
しかし、しゅうへん しかい ちいき
八王子駅周辺の市街地がある中央地域やニュータウンの開発が進められている東部地域・東南部地域
はみどりが少ないことが分かります。

3 みどりの役割

●みどりはどうして大切なのか？

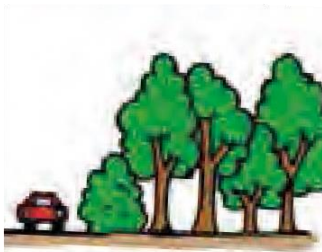
もしも、この地球にみどりがなかったら、わたしたちは生きていけません。きれいな水、おいしい空気、それを支える森林、そして土。どれかひとつがなくても、自然のバランスはくずれ、地球は生きもののすめない星になってしまうでしょう。

●空気の循環とみどりの役割



じゅもく やくわり
樹木の役割はたくさんあります。

音や光を
さえぎる



さいがいふせ
災害を防ぐ



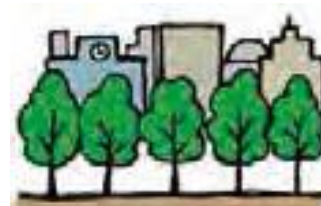
空気をきれ
いにする



けゆん
まちの景観
と
いつ
を統一する



まちなみを
きれいにす
る



うるおいや
安らぎを
あた
与える



植物や生きものを育てる
雨水をためる



ふせ
風や雪を防ぐ



夏の強い
ひざ
日差しを
さえぎる



しせん
視線をさえ
ぎる



●生きものの生息の場

動物と植物、土、水、空気、太陽の光はお互いに関係しあい自然界で大きなまとまりを作っています。このまとまりを「生態系」と言います。

自然界では、植物・虫・カエル・ヘビ・タカと次々に食べたり食べられたりします。この関係を「食物連鎖」といい、その各段階の生きものの種類や量を図にしたものを「生態系ピラミッド」と言います。森林や田畑、またそれらが隣り合った場所では、多くの生きものがそれぞれの生態系ピラミッドを作り、みどり全体のバランスがとられています。

生態系ピラミッドの頂点のワシやタカなどの大型の鳥や獣が生きていくためには、その下に広い自然環境が必要であり、そこで生きているということは、豊かな自然環境があるということを示しています。

生態系ピラミッド



●^{たかおさん}高尾山^{しぜん}の自然

^{めいじ}明治の森^{たかおこくてい}高尾国定公園は日本で一番面積が小さい^{めんせき}国定公園^{こくてい}で、その中に^{たかおさん}高尾山があります。

^{たかおさん}高尾山は古くから^{しんこう}信仰の対象とされ、^{せつしょう}殺生が厳しく^{きび}禁じられていました。そのため^{しぜん}自然林が広く残っており、^のスミレ類や^{るい}ムササビなど多くの^{しゅるい}種類の動植物がくらしています。^{たかおさん}高尾山で初めて^{はじ}発見され、名前に「タカオ」がついた植物もあります。



^{たかおさん}タカオスミレ／高尾山にてさつえい
^{たかおしぜん}元東京都高尾自然科学博物館学芸員 ^{あらいし}新井氏より提供 ^{ていきょう}



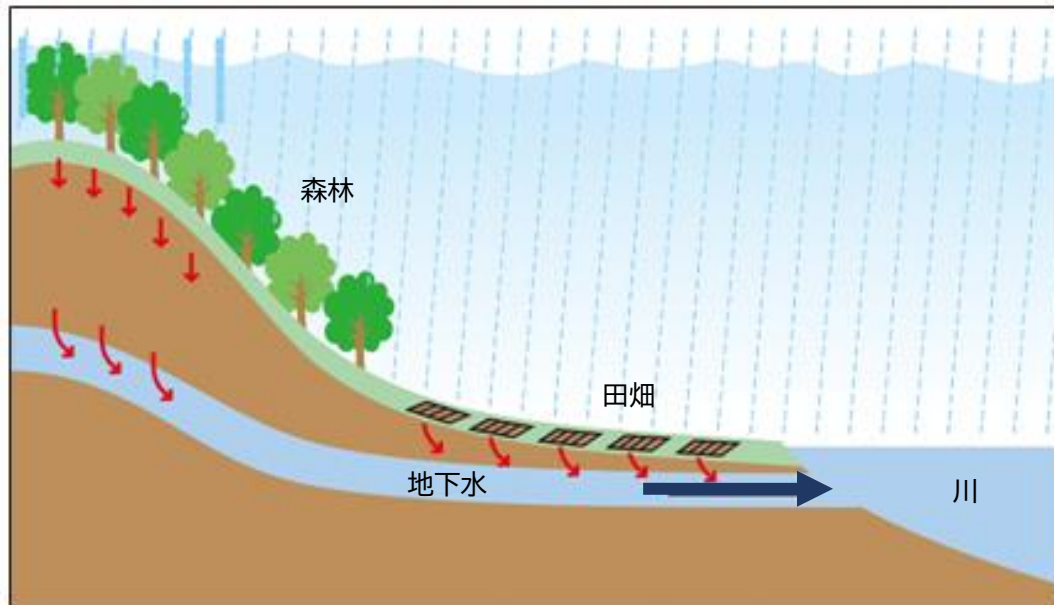
^{たかおさん}ムササビ／高尾山にてさつえい
^{ふぞく}中央大学附属高等学校教諭 ^{きょうゆ}岡崎氏より提供 ^{おかざきし} ^{ていきょう}

●みどりのダム

日本は国土の大部分が温帯に位置し、梅雨や台風など多くの雨が降る国ですが、その水が一度に海や川に流れ出すことはありません。それは、みどりには「みどりのダム」という機能があるからです。

森林や田畑では表面がアスファルトにおおわれていないため、降った雨が地面の中にゆっくりとしみこみます。その水はやがて集まり地下水となり、ゆっくりと川やわき水となって流されていきます。

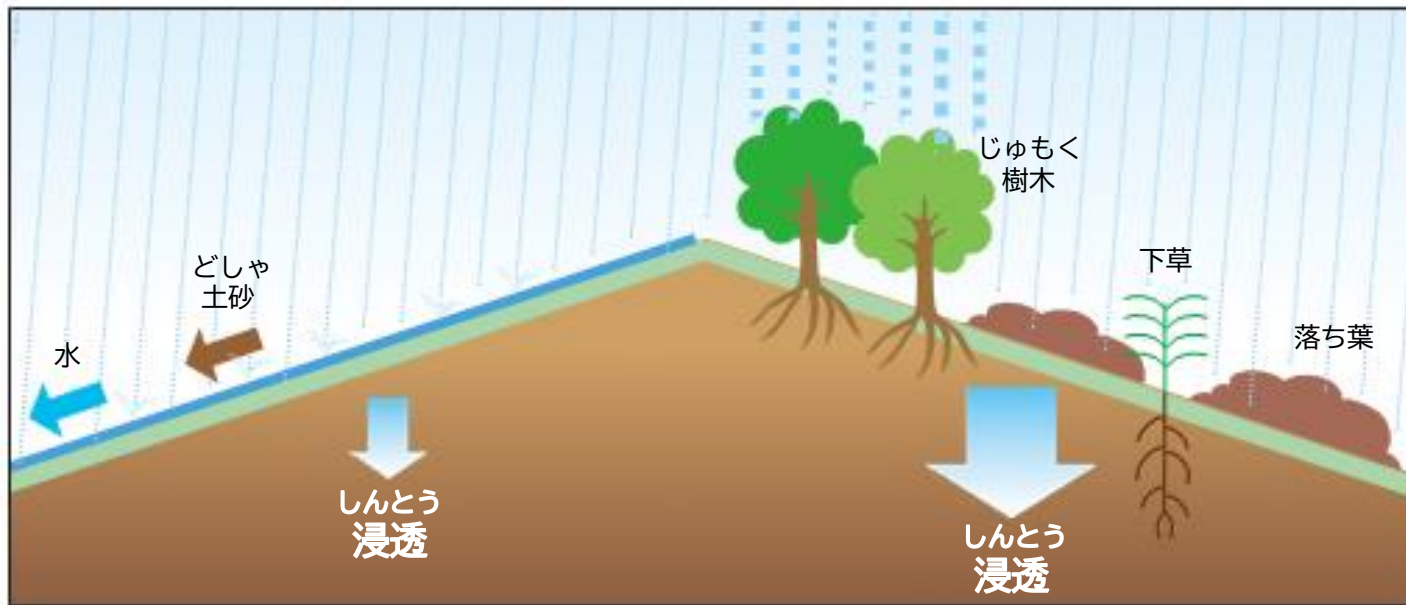
また、土は雨がしみこむ過程で水をきれいにしていきます。さらに、岩石の間を通ることにより水の中にミネラルが溶け出し、「おいしい水」になります。



●土砂災害の防止

森林は、落ち葉や草、^{ていぼく}低木などにより地表面が守られているため、雨などが^{ちよくせつ}直接当たり、土が^{くず}崩れて流れ出すのを^{おさ}抑えています。また、土は木の根により^おしっかりと^{おさ}押さえられているため、^{じすべ}地滑りを^{ふせ}防ぎます。

また、森林内には日光や風も^{とど}届きにくいので、雪が^と解けにくく、また、^{じゆもく}樹木が雪の^{いどう}移動を抑える^{おさ}杭の^{やくわり}役割をするため^{なだれ}雪崩が起きにくくなります。



4 八王子のみどりの課題

●みどりの質の低下

まちなかの開発が進むことで、たくさんの樹木が切り倒され、八王子のみどりは減っています。良好なみどりを残すためには、草刈りや枝を短く整えるなど、人の手で管理していくことが必要です。

しかし、農業や林業を営む人の高齢化や、後継者がいないことで管理が行き届かなくなり、荒れてしまうみどりも多くあります。



ほうち
放置された緑地



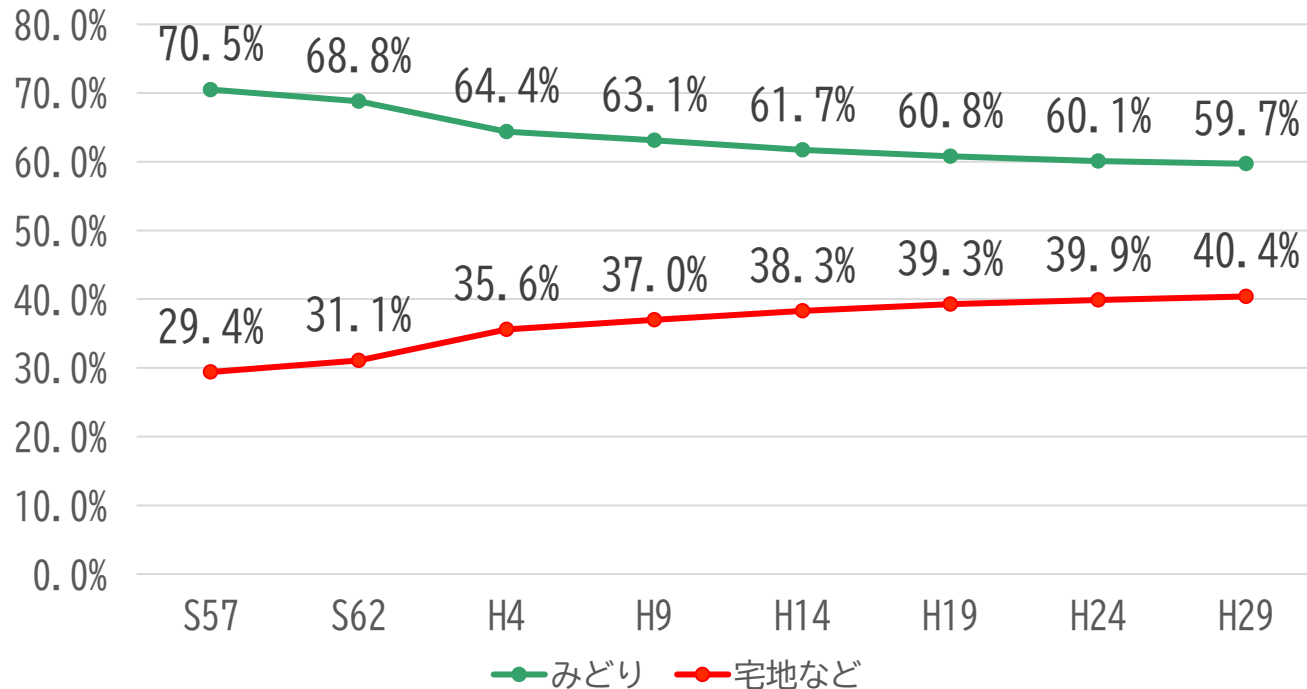
しんにゅう
竹が侵入した緑地

どうして竹はダメなの？

竹は、ほかの植物に比べてとてもはやく成長します。一度竹が増え始めると、ほかの植物を追い出して、竹しか生えていないみどりになってしまいます。適度な数になるように管理しなくてははいけません。



●八王子のみどりの^{げんしょう}減少



上のグラフはみどりや宅地の割合の^{たくち わりあい うつ か}移り変わりを表したものです。

みどりの^{わりあい}割合は、昭和57年から平成29年までの間に約11%^{やく へ}減っています。八王子市では、平成の^{はじ}初めごろからニュータウンや大学の開発により、多くのみどりが宅地^{たくち}になりました。その後も住宅^{じゅうたく}の開発が行われ、年々みどりの割合が^{わりあい}少なくなっています。

5 八王子市の取り組み

■八王子しみどりの基本計画■

八王子市では、みどりの保全及び緑化の推進を図ることで、みどりをいかした豊かなまちづくりを目指すために、八王子しみどりの基本計画を策定しています。この計画に基づいて、次のような取り組みをしています。



○みどりを守るために・・・

●緑地の保全

八王子市は、まちなかの丘陵地の斜面にあるみどりを緑地として保全しています。こうした緑地は開発が進むまちなかにある貴重なみどりであり、多くの動植物の生息地です。

また、みなさんの生活に、ゆとりやうるおいを感じてもらえる身近な自然としてとても大切なものです。

このほかにも、災害時には火事が燃え広がるのを防ぐなど、みなさんの命を守る役割もあります。



まちなかに残る緑地

●農地の保全

農業者の担い手不足や高齢化によって田畑を使う人が減ることにより、使われなくなった農地があります。

そこで、農業者の方が市民農園の開設者となって経営する「農家開設型農園」の開設支援や、農地を貸したい人と農地を借りたい人をマッチングする農地バンク制度で、農地の活用を行っています。また、「はちおうじ農業塾」を開講して、この農家開設型農園の利用者や、担い手不足に悩む農業者の農作業を手伝える人を育成することで、農地の保全を進めています。

そのほかに、ジャガイモ掘りやサツマイモ掘りなどの農業体験や市民農園を利用してもらい、市民が家族で土に触れ、農業を身近に感じてもらうことで農地の大切さを広めています。



はちおうじ農業塾の実習風景

● 獣害対策

野生動物は「安全」で「エサ」のある場所をいつも探しています。森や農地が手入れされず荒れてしまうと、動物にとって安全でエサのある場所が人が住む場所と重なり、家の庭に入ったり、農作物に被害をあたえること（獣害）があります。

野生動物を捕まえるだけでは、獣害は解決しません。森や家の近くの茂みをきれいにしたり、柵で農地を守るなど、自分たちで被害を出さないようにすることが重要です。

八王子市では、ハンドブックなどで対策の方法を知らせたり、野生動物の専門家を招いて学習会を開くなど、野生動物と人が共存するための取り組みを行っています。



電気柵で守られた農地



獣害対策ハンドブック

○みどりをつくるために・・・

●まちなかの緑化

まちなかのみどりは、道行く人たちの目に安らぎやうるおいをあたえてくれます。また、みどりにはまちの温度を下げる効果も期待できます。

八王子市では、建物などを建築するときに木を植えるよう義務付けています。また、八王子駅前などで市民ボランティアと協力しながら花壇をつくったり、プロの講師を招いて花壇づくりの方法を学ぶ講習会を開催するなど、まちの中にみどりを増やす取り組みをしています。



けんちく さい
建築の際に植えられた木



かだん
八王子駅前の花壇ボランティア

●森林の再生さいせい

手入れがされていないスギやヒノキの森林を再生するため、間伐かんばつを行っています。間伐により、木が適度てきどな間隔かんかくを保ち、太陽の光が地面まで届くとどことで、植物が育ち、土の流れを防止ぼうしします。

良好な森林環境りょうこうを守ることで、森林はみどりのダムなど大切な役割かんきょうを發揮やくわりすることができます。

八王子市では、多摩たまの森林再生事業さいせいにより、平成14年度から令和6年度までに約1,021haはいわの間伐やくを行いました。

また、市の施設しせつでは、八王子の木を含む多摩産材ふく たま さんざいを利用した展示りよう、ベンチやテーブル、イスをてんじ設置せっちするなどPRを行い、森林の循環じゅんかんを促うながしています。



かんばつ
間伐された森林



もくせい
木製ベンチ

6 できることから始めよう

●みどりを知ろう！

まずは、みどりを身近に感じてみましょう。例えば、緑地や山にハイキングに出かけることや、自然体
験教室など自然環境にふれあえるイベントに参加することなどがあります。

写真はヤマユリという植物で、東日本を中心に広く分布しており、昭和51年（1976年）に八王子
市の「市の花」に選ばれています。近年はその数も減り、絶滅のおそれがありましたが、現在は市民のみ
なさんの活動により、徐々にその数を増やしています。

このほかにも、八王子にはたくさんの動植物が存在します。注目して楽しみながら歩いてみましょう。



市の花 ヤマユリ

ずかん
図鑑やインターネット
でも調べてみよう。



●みどりを体験しよう！

毎年環境月間である6月に環境について考えてもらうために、八王子環境フェスティバルが行われています。また、上川の里特別緑地保全地区では、夏と春に里山の自然を体験するイベント「親子里山保全体験講座」を行っています。

このほかにも、国や東京都、民間企業などでもイベントを行っているので、広報やホームページなどで調べてみましょう。



八王子環境フェスティバル



親子里山保全体験講座の様子

●みどりを大切にしよう！

みどりは環境^{かんきょう}や生きもの^{どうし}のつながり、また、みどりとみどりのつながりにより、その土地ごとにバランスをとって成り立っています。そのため生きものを傷つけたり、ごみを捨てることは、みどりに大きな負担^{ふたん}をかけてしまいます。

また、生きものの持ち去りや、家で飼えなくなったからといって生きものを逃がしたりすること、野生動物へのエサやりは生態系^{せいたいけい}のバランスを崩してしまうきっかけになるのでやめましょう。

また、近年、高尾山^{たかおさん}では登山者が増えたことにより、人が登山道からはみ出してしまい、植物が踏^ふまれてしまうことがあります。

散策路^{さんさく}などがある場所では、散策路以外^{さんさくろ いがい}の場所を歩かないようにしましょう。



す
緑地に捨てられたゴミ

7 考えてみよう～里山について～

里山は人里せつに接した森林で、田んぼや畑、小川などで構成こうせいされ、人によって管かん理された場所です。

里山には様々な自然環境しぜんかんきょうがあることから多くの種類しゅるいの動植物が暮らしていました。また、人々も燃料用の薪まきや肥料用の落ち葉ひりょうを集めるなど生活の場りょうとして利用していたことから、動植物と人々が一緒いっしょに暮らす場所として大事かんりに管理されました。



●八王子の里山の現状

昔は大事かんりに管理されていた里山ですが、木を燃料などに利用する機会きかいが少なくなるなど、時代のうつか移り変わりとともに手入れをする人がいなくなったことで荒あれてしまいました。近年では、八王子のこに残る里山の数も少なくなってしまう、そこに残るみどりの保全ほぜんが危あやぶまれています。

そこで、八王子市内では、上川町かみかわや堀之内ほりのうち、滝山町たきやまなどに残る貴重きちょうな里山を保全ほぜんするため、様々な取り組みが行われています。

●八王子に残る貴重な里山～上川の里特別緑地保全地区～

「上川の里特別緑地保全地区」は、市内に残る里山の一つで、宅地開発などが進む中、残された貴重なみどりです。この里山には、サワガニやカヤネズミ、ノスリなどの動物やカントウカンアオイ、コアジサイなどの植物をはじめ、多くの生き物が生息し、豊かなみどりが残されています。

この里山にある貴重な自然環境を将来に残していくため、水田づくりや雑木林の手入れなどの保全活動を、地元地域や近隣の小学校、企業など、多くの方々と協力して行っています。



かみかわ とくべつ ほぜん
上川の里特別緑地保全地区



きぎょう ほぜん
企業による保全活動の様子



ノスリ



カントウカンアオイ



みんなが住んでいる八王子市では、どのくらいのごみが出されているのか、
ごみを処分しょぶんするのに、どのくらいけいひの経費がかかっているのか知っていますか？
どうすればごみを減へらせるのか、みんなで勉強・実践じっせんして、住みよい
「きれいなまち八王子」にしていきましょう！

1 八王子市のごみの現状げんじょう

八王子市ではごみを出す時に、種類しゅるいごとに分けて出すようにルールを作り、市民しみんのみなさん
に協力きょうりょくしてもらっています。

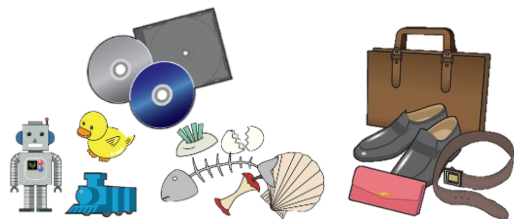
これは、貴重な資源きちょう しげんを守り、循環型社会じゅんかんかたを実現するために大切なことです。これからもごみ・
資源物しげんぶつを分けて、出すごみの量りょうを減へらしていく必要ひつようがあります。

じゅんかんかた
循環型社会ってなんだろう・・・。38ページを見てみよう！



八王子市リサイクルマスコット
クルリ

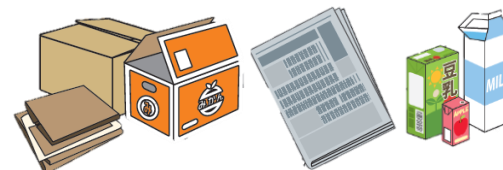
●収集するものの種類



かねん
可燃ごみ (燃やすごみ)



ふねん
不燃ごみ (燃やさないごみ)



そだい
粗大ごみ
(家具などの大きなごみ)



ゆうがい
有害ごみ
とくべつ しゅうしゅう しょうばん
(特別な収集や処分
をする必要があるごみ)

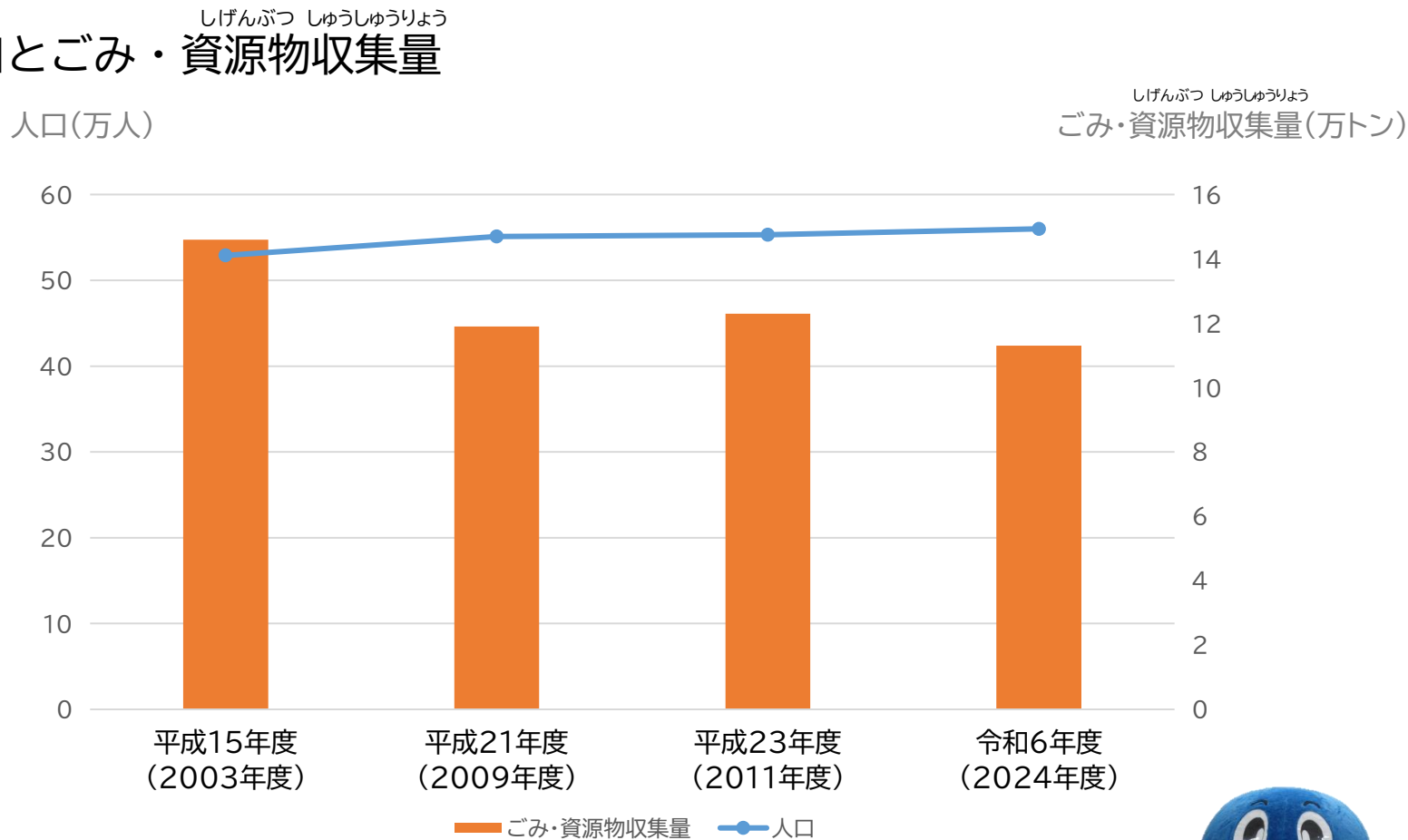


しげんぶつ
資源物
しげん さいりよう
(資源として再利用
できるごみ)

しげんぶつ しゅうい
資源物にはどんな種類があるんだろう・・・。
答えは39ページにあるよ！



●人口とごみ・資源物収集量

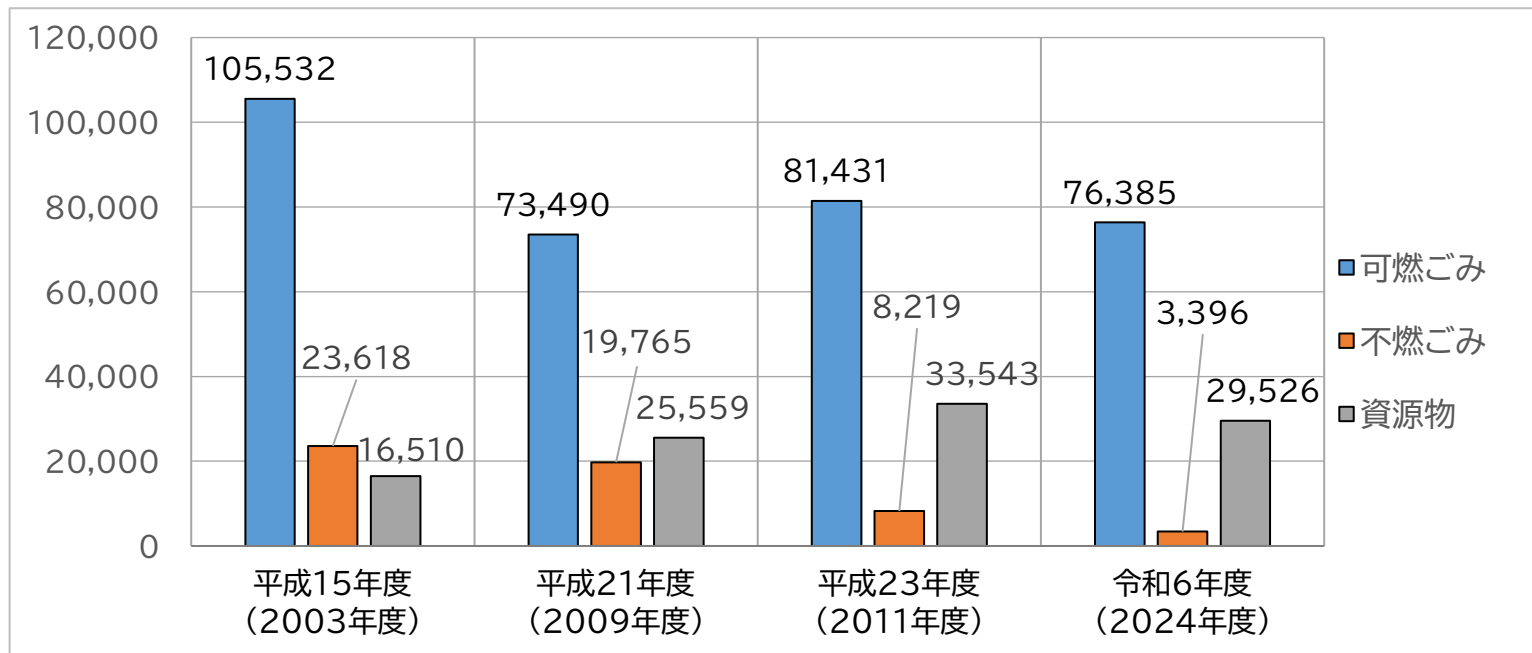


八王子市では家庭から出るごみを減らすため、
平成16年10月からごみの^{ゆうりょう}有料化をしたよ！



●^{かねん}可燃ごみ・^{ふねん}不燃ごみ・^{しげんぶつ}資源物の^{しゅうしゅうりょう}収集量

トン

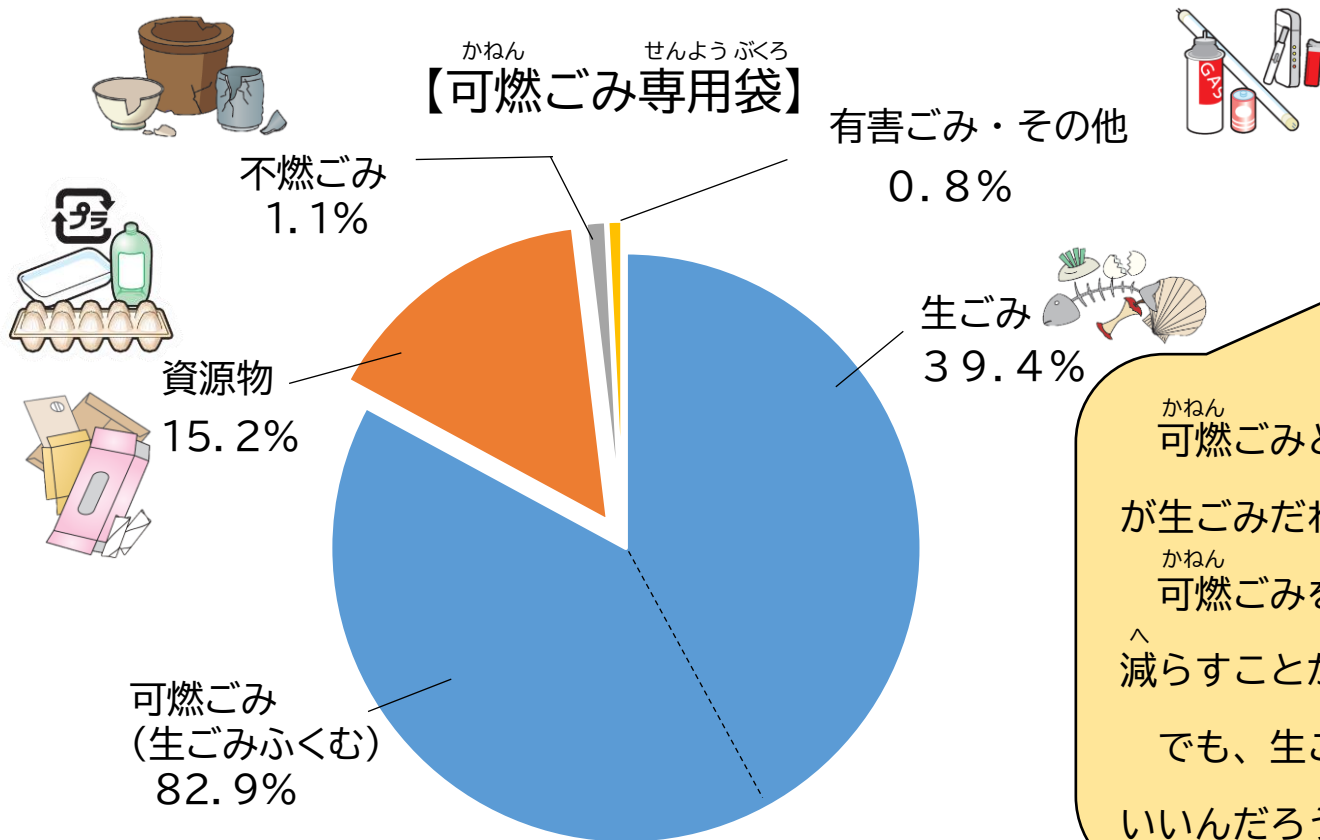


平成22年10月から^{ようきほうそう}容器包装プラスチックとして^{かいしゅう}回収する^{しゅるい}種類を増やし、すべての^{しげんぶつ}資源物を^{こべつかいしゅう}戸別回収に変更しました。平成21年度と令和6年度を比べると、^{ふねん}不燃ごみは16,369トン^へ減り、^{しげんぶつ}資源物は3,967トン増えました。

2 八王子市のごみの課題 かだい

かく 各家庭から出されたごみの中身を調べてみました（令和6年度結果）。

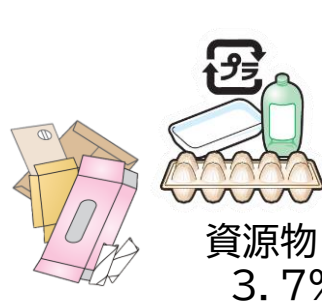
かねん 可燃ごみ、ふねん 不燃ごみにはどんなものが入っているのかな？



かねん 可燃ごみとして出されたごみの約40% やく
が生ごみだね。
かねん 可燃ごみを減らすためには、生ごみを
減らすことが大切だね！
でも、生ごみを減らすにはどうしたら
いいんだろう・・・？



可燃ごみ
15.3%

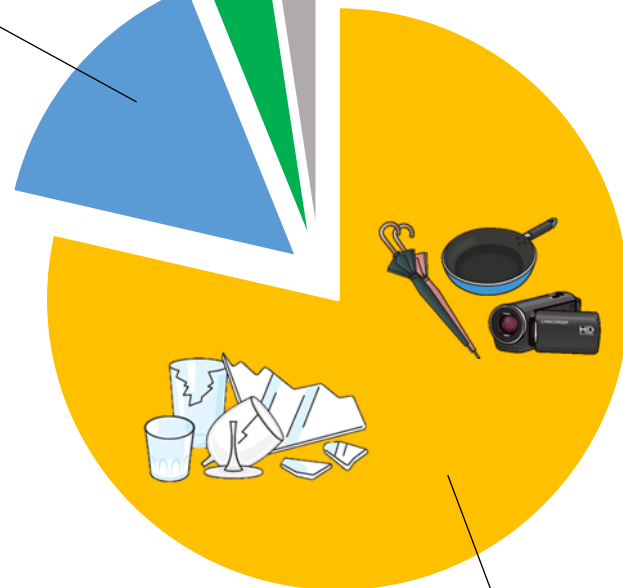


資源物
3.7%

ふねん せんようぶくろ
【不燃ごみ専用袋】



有害ごみ・その他
2.4%

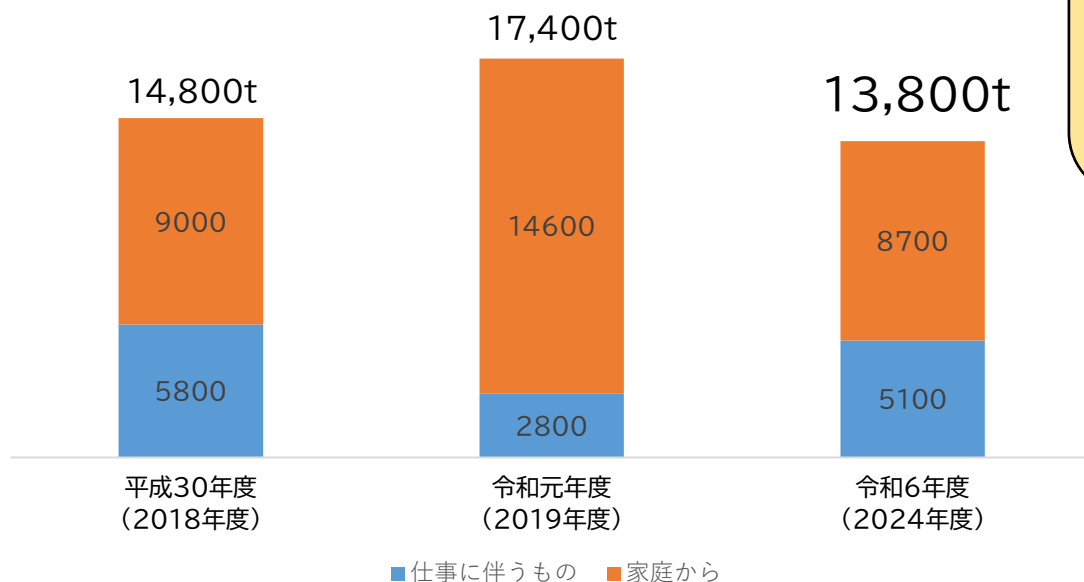


不燃ごみ
78.6%

ふねん 不燃ごみとして出されているもので、やく 約21%
まちが は間違っ出されているね。
ばんべつ ぶんべつ 正しく分別すれば、ふねん 不燃ごみはもっともっと
減らすことができるね。
まちが みんなの家では間違えて出していないかな？

●食品ロス

りょうすいけい
八王子市の食品ロス量(推計)



やく
約13,800トンを集積車で考えると、
6,900台分になるよ！
これは1日あたり、集積車19台分を
捨てることと同じになるんだ。



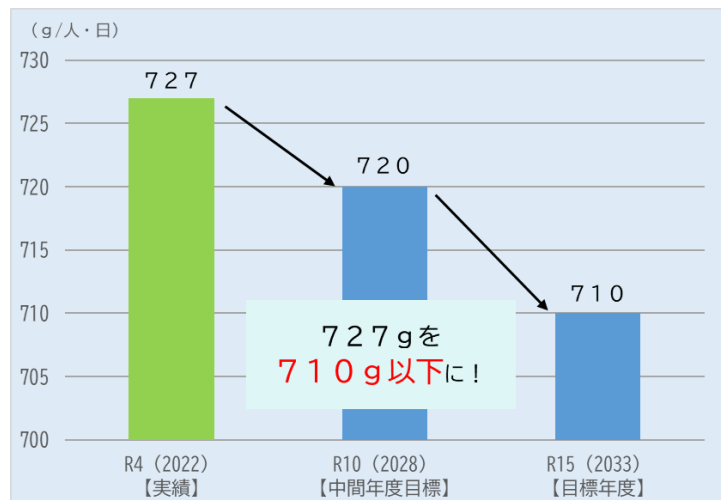
かねん
可燃ごみのうち、生ごみは約40%を占めています。生ごみを減らすためには、まだ食べられる
す
のに、捨てられてしまう食べ物の「食品ロス」を少なくすることが重要です。食品ロスの量は
じゅうよう
りょう
少しずつ減ってきていますが、令和6年度には八王子市だけでも年間約13,800トン捨てられて
やく
す
いるとされています。そのうち、大部分は家庭から出たものです。

●きれいなまち八王子を目指して

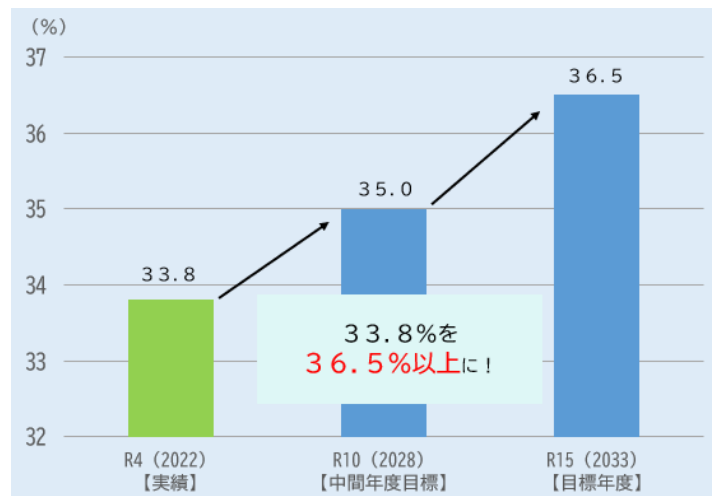


八王子市では、^{かんきょう}環境にやさしい「きれいなまち八王子」を目指して、
令和6年度にごみに関する10年後の^{かん}目標^{もくひょう}を決めています。
そして、その目標を達成するために、様々な取り組みを行っていきます。
みなで正しく^{ぶんべつ}分別して、少しでもごみを^へ減らしていこう！

1人1日あたりのごみ・資源物の量 ^{しげんぶつ りょう}



資源として利用される割合 (リサイクル率) ^{しげん りょう わりあい りつ}



～「埋め立てゼロ」を達成～

ごみは清掃工場で焼却や選別された後、焼却灰や残渣は最終処分場（※）に運ばれ、埋め立てられます。最終処分場がいっぱいになるとごみを埋め立てる場所もなく、困ってしまいます。

そのため、八王子市では、しっかりと分別をして、みんなでごみを減らす工夫をしてきました。

その結果、平成30年度に「埋め立てゼロ」を達成しました。これからも「埋め立てゼロ」を続けるために、正しい分別を続けていきましょう。

※残渣…選別されて残ったもの



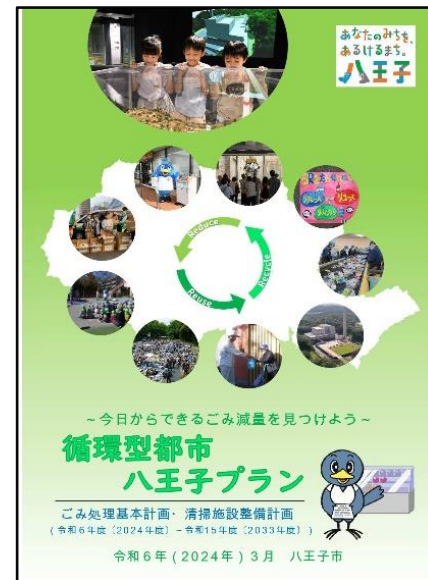
■ ニツ塚処分場に関係している市や町

※八王子市から出るごみを埋め立ててきた最終処分場は、日の出町にあるニツ塚処分場です。

3 八王子市の取り組み

■八王子市ごみ処理基本計画■

八王子市では「循環型都市八王子プラン」を作り、ごみを減らしたり資源にしたりしていくなど、市民・事業者のみなさんと協力して取り組んでいます。



①ごみを発生させないために

●食品ロス削減

八王子市では、食品ロス量やおいしく楽しく食べきる方法を紹介したり、この取り組みに賛同する「完食応援店」と協力して、食品ロス削減を進めています。

「タバスケHachioji」は、食品ロスになりそうな食べものを、安く買えるサービスです。事前にスマホで予約してお店に取りに行くことで、食べものを捨てずに済むため、食品ロス削減につながります。



かんしょくおうえん
完食応援店ステッカー



はちおうじ
タバスケHachiojiロゴ

②まだ使えるモノを必要な誰かへ

●リユース促進

使わなくなったモノを繰り返し使うことをリユースと言います。使わなくなったモノをフリーマーケットやリユースショップで売ったり買ったりすることや、イベントで飲み物などに使い捨て紙コップを使わないで、繰り返し使える容器を使うこともリユースの取り組みの一つです。



③生ごみを資源として循環させるために

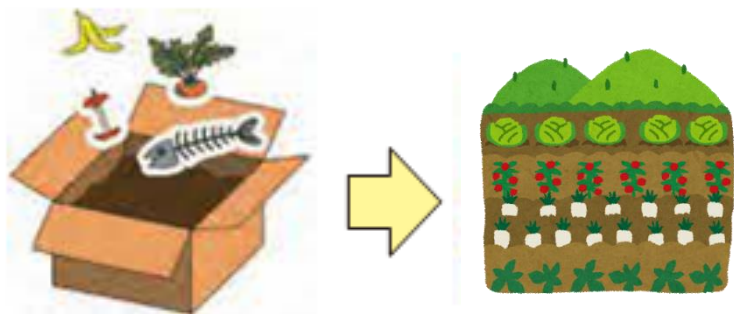
●生ごみ資源化普及事業

家庭から出る可燃ごみの約40%は生ごみです。

八王子市では、生ごみを減らしていく取り組みとして、ダンボールコンポスト（※）を使って家庭で生ごみをたい肥にする支援を行っています。

また、令和7年度は第七・式分方・南大沢・加住・別所小学校がダンボールコンポストに取り組みました。

小学校では、生ごみをダンボールコンポストに入れて混ぜる作業を毎日続け、完成したたい肥で大根などを育てました。ダンボールコンポストのたい肥を使った野菜は大きく育ちました。



生ごみがたい肥に

※ダンボールコンポストとは、ダンボール箱に入れた基材（たい肥のもと）に生ごみを入れてかき混ぜ、微生物の力で分解し、たい肥に変えるものです。



生ごみをダンボールコンポストに投入



かんせい ひ
完成したたい肥で作りました



ダンボールコンポストのリーフレット

④分別して資源に

●お店や学校での資源回収

八王子市は、紙やプラスチックなどの資源物を収集車で回収しリサイクルしていますが、これ以外の方法でも資源を回収しています。

例えば、市内一部のセブン-イレブンでは、ペットボトルを回収する機械を置き、リサイクルに協力しています。回収されたペットボトルは、再びペットボトルとしてリサイクルされています。また、市内一部の小学校と中学校で使わなくなった上ばき・靴を回収しています。回収したものは、海外でリユース（再使用）され、こわれたり、リユースできないものは燃料として活用されています。



セブン-イレブンでのペットボトル回収（上）

学校で回収されたくつは海外へ（左）



4 できることから始めよう

ごみを減らすためには、一人ひとりの小さな取り組みがとても大切です。みなさんにもできることがきっとあるはず！

マイバッグでお買い物
ごみとして出される
ぶくろい レジ袋が減るね！

かんきょう はいりょ こうじゆう
環境に配慮したものの購入
かきよう
環境にやさしい生活につながるよ！


しゅうだんかいしゅう
集団回収
ちいき
家庭や地域でリサイクルする
しゅうかん
習慣がつくね！



ぶんべつ
正しい分別
ごみを減らし資源を増やす
ことができる！



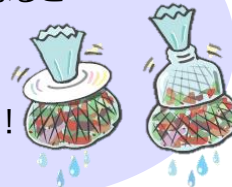
のこ
残さず食べる
す
食べられるのに捨てられてしまう
「食品ロス」を減らしましょう！



リユース
す
ごみとして捨てる前に
まだ使えないか考えてみよう！



生ごみの水切り
ギュツとしぼると
りよう
ごみの量が
減るんだよ！



5 考えてみよう～循環型社会について～

今まで「ごみ」として捨てていたものを「資源物」として回収して、資源として再び利用することは大切です。

でも、それだけでは「ごみ」は減りません。「ごみ」そのものを出さないようにすることも大切です。

① ごみを減らす・・・リデュース (Reduce)

② 繰り返し使う・・・リユース (Reuse)

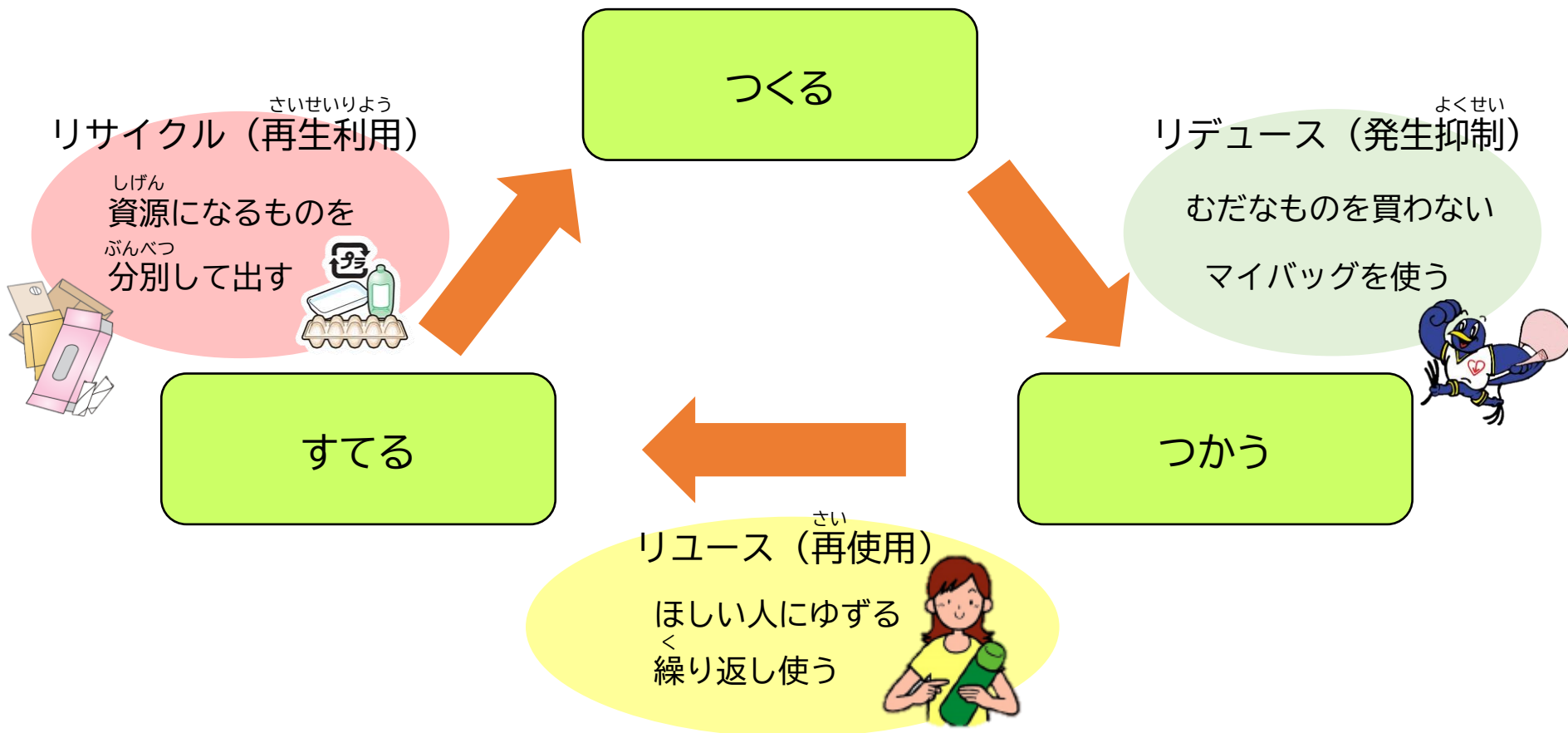
③ 資源として再生利用する・・・リサイクル (Recycle)



スリーアール

3R

この3つの取り組みを実現した環境にやさしい社会を「循環型社会」と呼んでいます。



【24ページの答え】

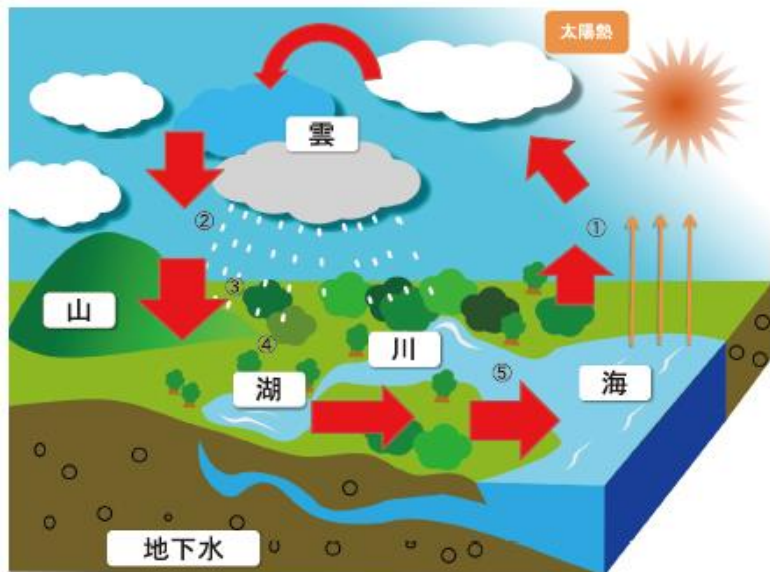
紙類 (新聞、ダンボール、^{ざっし}雑誌・^{ざつがみ}雑紙、紙パック)、^{かん}空きびん、^{こふ}空き缶、古着・古布、^{ようきほうそう}容器包装プラスチック、^{ぶんべつ}ペットボトルの9分別で^{かいしゅう}回収しているよ！

^{わたし}
私たちは毎日、飲み水やトイレなど、生活の中で水をたくさん使っています。

水は、雲、雨、川などの様々な姿で自然すかた しぜんの中にあり、動物、虫、魚などの多くの生き物ささ じゅんかんを支え、循環とくしています。特に八王子の環境かんきょうは、川も多く豊かな水ゆた めぐに恵まれています。私たちのくらしわたしでよごれた水をきれいにして自然しぜんに戻し、きれいな川で遊べるよう、みんなで学びながら、できることから取り組んでいきましょう！



1 水の循環ってなに？

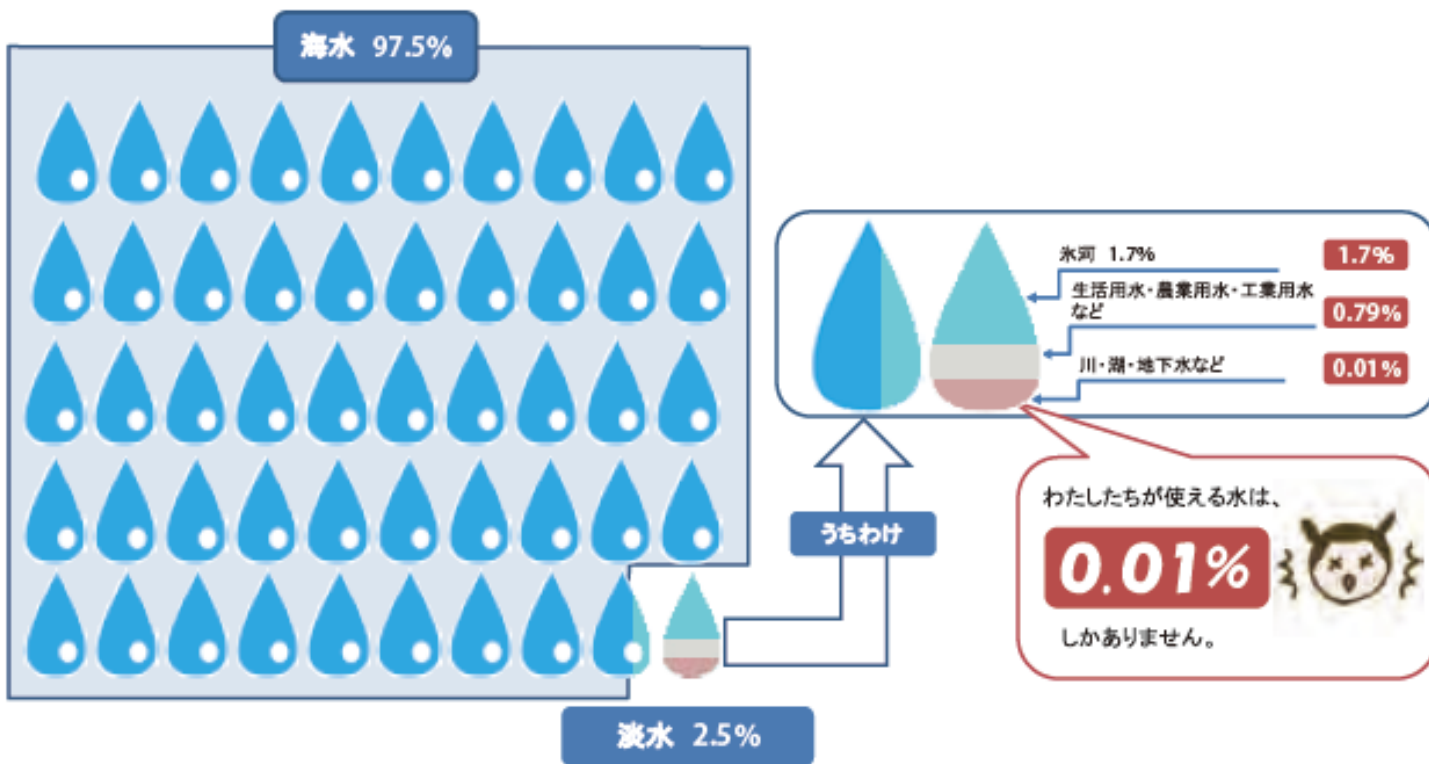


- ①海の水が太陽の熱で蒸発して雲になります。
 - ②雲になった水は、雨や雪となって、山や野原に降ります。
 - ③山や野原に降った雨は地中にしみこみます。
 - ④地中にしみこんだ水は、集まって川の流れになります。
 - ⑤川はやがて海に流れていきます。
- ①にもどる

地球上の水は、このように、ぐるぐると回っています。これを水の循環と言います。川となった水は、飲み水などの生活用水や、農業用水、工業用水などとして使われていますが、なくならないのは水が循環しているからです。

●大切な水

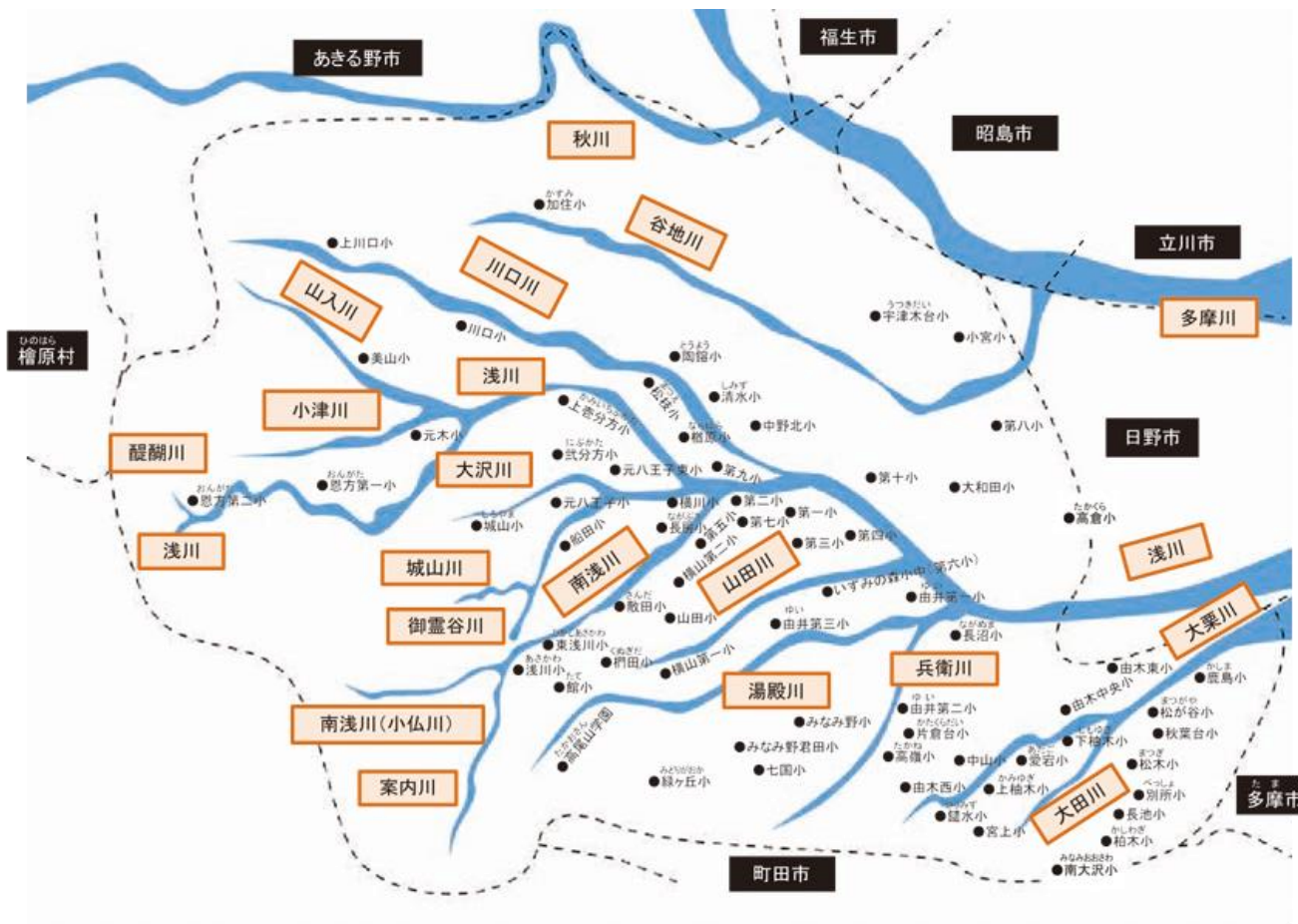
わたしの地球には、おおよそ14億 km^3 もの水があるとされています。その水の97.5%が海水（塩水）です。残りの淡水（ふつうの水）は、ほとんどが、南極などの氷河で、私たちが使える水は、0.01%にすぎません。浄水場では、このわずかな水をきれいにして水道水をつくり、私たちに届けています。



2 八王子の水の現状

●八王子市内を流れる水

八王子には陣馬山を水源とする、浅川などの多くの川があり、たくさんの生きものがすんでいます。また、川は場所によって様々な景色を見ることができます。



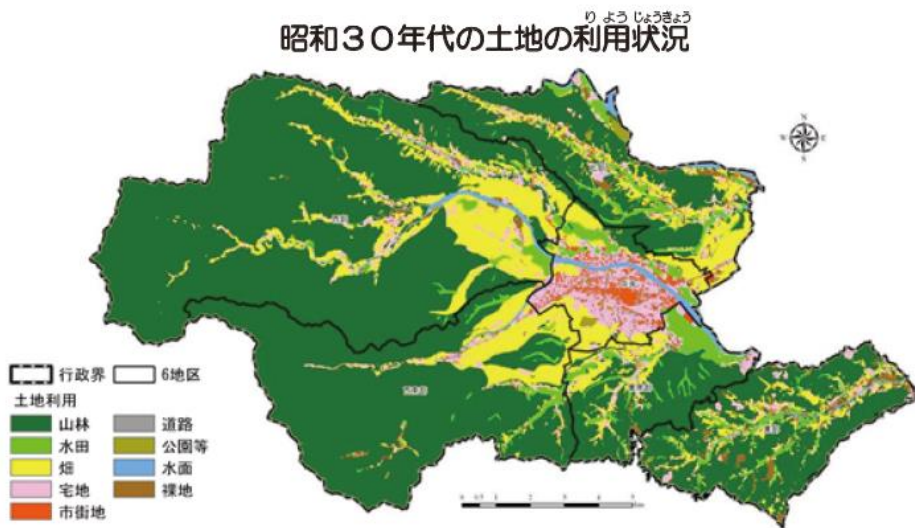
3 八王子市の課題

●地面に水がしみこみにくくなっています

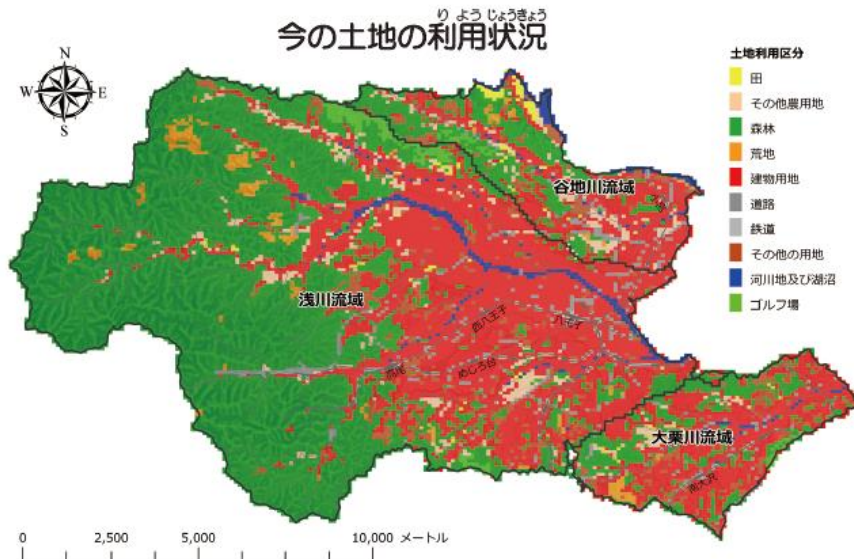
八王子市には、昔多くの田んぼや畑がありました。しかし、今はたくさんの家が建ち、道路はアスファルトで舗装されているため、雨水が地下にしみこみにくくなっています。その結果、雨が少ないと川の水がなくなったり、湧水が枯れてしまいます。

昭和30年代（左）と今（右）の状況を比べると、建物などの範囲が広がり、田んぼや畑が減っているのがわかります。

昭和30年代の土地利用状況



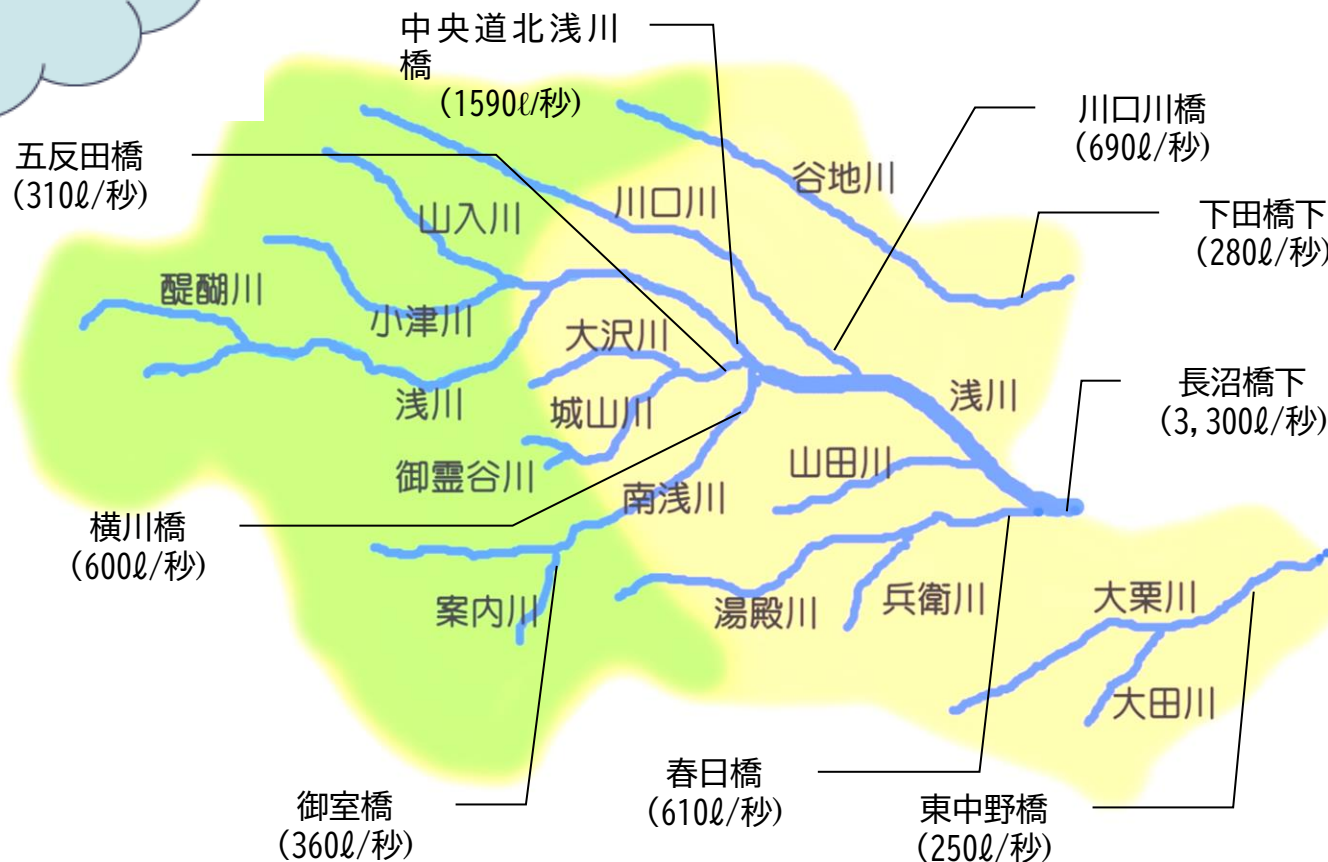
今の土地利用状況



市内の水量（流量）を川の様々な場所で調べています。調べている流量は、晴れの日のものです。
数値が大きいほど川に水が多く流れていることを表しています。

流量【ℓ/秒】は1秒間にどれくらいの水が流れるかを表しています。

令和6年度（2024年度）に測定した川の1年間の平均の流量



【問題】

45ページの測定結果から、長沼橋下を流れる川は1秒間に約3300ℓの水が流れていることがわかります。この水を学校のプールにそそいでいくと、プールをいっぱいにするのにかかる時間はどのくらいになるでしょう？

(25mプール1杯分の水の量は約30万ℓ)

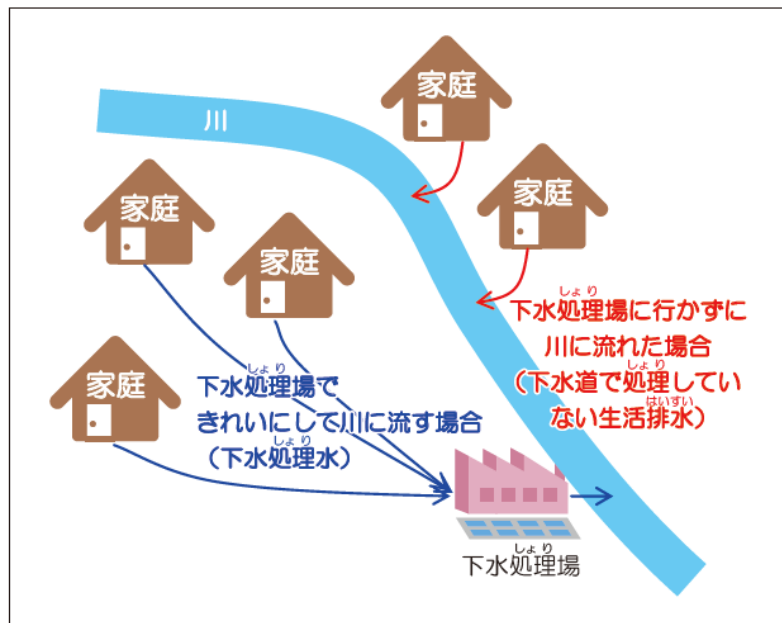


答えは57ページにあります。

●よごれた水をそのまま川に流すと川がよごれてしまうよ

家庭で使った水（生活排水）は、下水道管で集めて下水処理場で処理することにより、きれいにして川に流すことができます。平成19年には、ほぼすべての家庭が下水道につなぐことができるようになりました（グラフは49ページ）。

その結果、多くの家が生活排水を下水道に流すようになったので、川の水はとてもきれいになりました。しかし、下水道が整備されていない家庭があると、川の水がよごれてしまう原因となってしまいます。川の水をもっときれいにするには、よごれた水を川に流さない取り組みをさらに進めていくことが大切です。





はい
生活排水が流れ出ていた場所



下水道につないだ後はきれいになりました



BODは川のごみを表す目安で、数が大きいほど水がよごれています。下水道ができたことで八王子市内の川の水はとてもきれいになりました。川のごみ方により、住める生きものが変わります。

水質	BOD値	すんでいる生きもの
きれいな水	～2	カジカ、ヒラタカゲロウ
ややきれいな水	2～5	アユ、ウグイ、カワニナ、コオニヤンマ
きたない水	5～10	シマイシビル、ミズカマキリ
とてもきたない水	10～	エラミミズ、ユスリカ

きたない水に住む生きものがあるから水がきたなくなるのではなく、きたない水が好きな生きものはそこにあるよごれを食べるために集まってきます。きたない水が好きな生きものときれいな水が好きな生きものが一緒にすんでいることもあります。

4 八王子市の取り組み

■八王子市水循環計画じゅんかん■

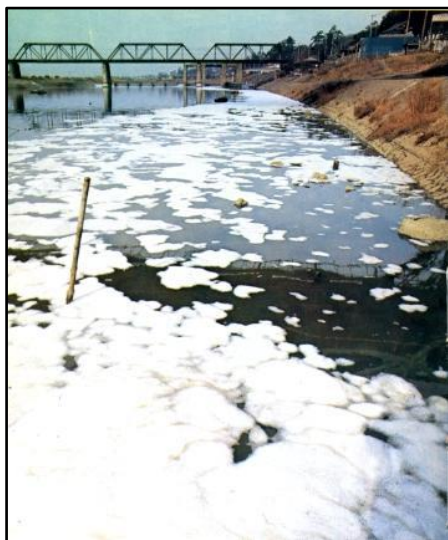
八王子市では、たくさんの生きものが住むきれいな川、子どもたちでにぎわう水辺の実現、水の有効利用や水害を減らすことを目的として、『八王子市水循環計画』をつくり様々な取り組みをしています。

●川にきれいな水をもどすために・・・

八王子市では川の水をもっときれいにするため、下水道につないでいない家庭に対して、つなげてもらうための取り組みをしてきました。

その結果、^{けっか}下水道へ生活排水を流す人の割合が、^{はいすい}令和6年には98.9%まで上がりました。^{わりあい}

よごれていた市内の川が下水道のおかげですっかりきれいになり、川で遊ぶ人が増えました。もっときれいにしていきたいですね。



1970年の多摩川(八王子市外)



現在の浅川(八王子市内)



川の^{すいしつ}水質は、BODだけでなく、川にすんでいる生きものを調べることによって、大まかに知ることが^{あさ}できます。浅川で行っている^{たんけんたい}ガサガサ探検隊で見つかった生きものの中には、きちょうなものも^{あさ}見つ^{たんけんたい}かっています。

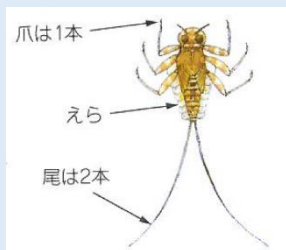
^{あさ}浅川にすむ^{たんけんたい}生きもの（ガサガサ探検隊で見つかった生きもの）

No.	名前	見つかった数（匹）				No.	名前	見つかった数（匹）			
		2022年	2023年	2024年	2025年			2022年	2023年	2024年	2025年
甲殻類					18	カジカ	—	1	—	—	
1	アメリカザリガニ	19	20	50	20	19	カマツカ	—	2	1	1
2	エビ類	50	100	100	多数	20	カワムツ	32	45	200	45
3	モクズガニ	—	1	1	—	21	ギバチ	1	3	10	17
4	サワガニ	2	1	1	—	22	コイ	—	—	—	1
昆虫類					23	シマドジョウ	25	21	30	10	
5	トビケラ類	100	10	100	多数	24	ジュズカゲハゼ	—	—	—	—
6	カワゲラ類	—	—	—	8	25	ヨシノボリ類	250	133	20	35
7	カゲロウ類	—	—	—	—	26	ドジョウ	1	—	2	10
8	ヤゴ類	28	52	90	25	27	ブルーギル	1	1	—	—
9	コオニヤンマ	5	8	—	6	28	ホトケドジョウ	8	1	5	3
10	ミズカマキリ	1	—	—	—	29	ムギツク	—	4	8	21
11	ガガンボ	—	1	—	—	30	メダカ	—	—	1	—
12	アメンボ	—	1	—	—	31	モツゴ	—	—	—	—
魚類					両性類						
13	アブラハヤ	—	10	10	13	32	ツチガエル	1	5	—	—
14	アユ	75	55	3	11	33	ウシガエルのおたまじゃくし	5	—	—	—
15	ウグイ	9	10	15	—	は虫類					
16	オイカワ	22	25	122	33	34	スッポン	—	—	1	—
17	オヤニラミ	2	25	12	40	35	ミシシippiaアカミミガメ	—	—	—	—

川の^{すいしつ}水質は、川で見つかった^{しひょう}指標となる生きものにより、4つの^{だんかい}段階で^{はんてい}判定します。

^{しひょう}
指標となる生きものの例

きれいな水が
^す好きな生きもの



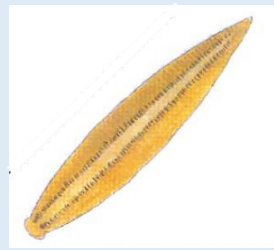
ヒラタカゲロウ

ややきれいな水が
^す好きな生きもの



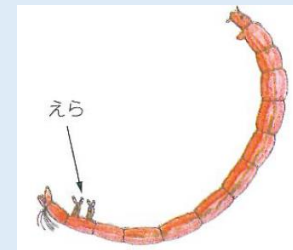
コオニヤンマ

きたない水が
^す好きな生きもの



シマイシビル

とてもきたない水が
^す好きな生きもの



ユスリカ



「川と友だちになるノート」には^{あさ}浅川
にすんでいる魚や、様々な^{しひょう}指標となる
生きものが写真と^{いっしょ}一緒にのっています。
チェックしてみよう！

手入れされた森林や農地は、多くの水を地面にしみこませ地下水をたくわえます。14・15ページで紹介した緑地の保全や農地の保全のような緑を守ることが、川の水を増やすためにも大切です。



田んぼに水が張^はって
あるとたくさんの水
を地下にしみこませ
ることができます。

【46ページの答え】

ながぬま

長沼橋下の川の水をプールにそそいだとき、プールいっぱいに入水するのにかかる時間は次の式で計算できます。

$$\text{(式)} \quad 300000 \div 3300 = 90.9 \quad \text{(答)} \quad \text{約} \overset{\text{やく}}{91} \text{秒}$$

よって、ながぬま長沼橋下の川の水を約91秒間やくプールにそそげば、プールいっぱいに入水することがわかります。

5 できることから始めよう

●川をよごさないようにしよう

川に遊びに行ったときに、飲み残したジュースなどを川に捨ててしまうと、川の水がよごれてしまい魚がすめない環境となってしまう。

魚がすむのに適した水質(BOD5mg/ℓ以下)にするためにはこれだけの水が必要です!

風呂おけ一杯



=300ℓ

牛乳 コップ1杯(180ml)	オレンジ 100%ジュース コップ1杯(180ml)	缶コーヒー (ミルク・さとう) コップ1杯(180ml)	ビール コップ1杯(180ml)	台所用洗剤 1回分(1g)
10	10	6.4	8.6	0.5
13杯	10杯	6.4杯	8.6杯	0.5杯

●森林や農地を大切にしよう

きれいに手入れされている森林や農地は、降^ふった雨の多くを地面にしみこませ、たくさんの生きものがすむ場所となります。ハイキングや山登りで森に遊びに行ったときには、自然環境^{しぜんかんきょう}をこわさないように「ごみは持ち帰る」などのルールを守りましょう。

また、森林では林業が、農地では農業^{いとな}が営まれることによって、土地が適正^{てきせい}に管理^{かんり}されて雨がしみこみやすくなります。近くの森で育^{もくざい}った木材を使ったり、市内の農家が作^{のうさんぶつ}った農産物を食べたりすることで、身近な林業や農業^{おうえん}を応援しましょう。

多摩^{たまた}地域^{ちいき}で育^{もくざい}った木材は「多摩産材^{たまたさんざい}」と呼ばれていて、あちこちで使われているよ。



ゆうびんきょく 八王子
郵便局にある図書返却ボックス

八王子産の農産物は、道の駅や直売所などで売っているよ。



道の駅八王子滝山
たきやま

●川に行ってみよう！

川はルールを守って遊べば、水遊びや魚とりだけでなく、川原でいろいろな植物、虫や鳥が観察でき、楽しいことがたくさんあります。しかし、ルールを守らないと、とても危険な場所になります。川に行くときは、大人と一緒にいき、ルールを守り行動しましょう。

川へ行く時の服そう

ぼうしをかぶり、ぬれてもよい服そうで行きましょう。



つばのある
ぼうし

長そでの
シャツ

長ズボン

かかとのある
靴

古い
靴下

半そで・半ズボンの場合は草などで手足を切ってしまうことがあるので注意しましょう。
運動靴などかかとのある靴をはきましょう。
着替えやタオルも忘れずに持ちましょう。

あるとべりりな物



どんな場所に生きものがあるんだろう？

- 岸と川の境目で、浅場にある植物におおわれている場所は、生きものが身をひそめることができる場所です。
- 川底にくらす生きものもたくさんいます。水生昆虫の多くは、川底の石の下でくらしています。



川で気をつけなくてはならないこと

- ①その場所が晴れていても、上流で雨が降っていると、急に水かさが増してしまうことがあります。上流の空を見て、雨が降りそうな時は川に入るのを中止しましょう。
- ②テトラポットや堰堤などのまわりは、思った以上に流れが強く、流されてしまう危険があります。また、橋の下は急に深くなっている所もありますので注意しましょう。
- ③周りにめいわくをかけることがないか確認しましょう。散歩している人や、つりをしている人もいます。みんなが楽しめるように、ルールとマナーを守りましょう。
- ④一人で川に遊びに行くのは大変危険です。様子を見守ってくれる大人と、一緒に行くようにしましょう。

●川のイベントなどに参加しよう！

^{たんけんたい}
ガサガサ探検隊

^{たんけんたい}ガサガサ探検隊は、毎年夏に市役所裏の^{うら}浅川にて行われます。川で流された^{さい}際の泳ぎ方や魚の取り方など、楽しくて^{たいけん}ためになる体験がいっぱいです。

^{みな}皆さんは、^{あさ}浅川に入ったことがありますか？入ってみると、^{いじょう}思った以上にきれいと感じるかもしれません。八王子の中心部を流れる^{あさ}浅川には、きれいな川にいるカジカやギバチなど、生き物がたくさんいます。自分の目で^{たし}確かめてみよう！



みずべ みまも せいど
水辺の水護り制度

ちいき みずべ しえん ちょうさ
 地域の人や学校などが、身近な水辺を守るための活動を支援するため、調査・学習用具の
 かした みずべ かん じょうほう ていきょう
 貸出しや水辺に関する情報の提供などを行っています。



せいそうかつどう
清掃活動



とうしどけい すいしつちょうさ
透視度計による水質調査

他にも、川遊びや水生生物調査、川の清掃などのイベントがあるよ。探して参加してみよう。
 しょうさい
 イベントの詳細は、市役所やエコひろばに聞いてみよう。



みなさんは、地球^{おんだんか}温暖化という言葉を知っていますか？

地球^{おんだんか}温暖化とは、「地球がどんどん^{あたた}暖かくなること」で、その^{えいきょう}影響で夏がとても暑くなって^{ねつちゆうしやう}熱中症になる人が増えたり、冬に雪が降らなくなってスキー場が^{うんえい}運営できなくなったりしています。令和7年8月には、八王子市での^{かんそくしじやう}観測史上最も高い40.3℃を記録しました。

気温が高くなると^{きしやうげんしやう}気象現象にも^{えいきやう}影響がでできます。大雨になる回数が増えたり、今までにないような^{おおがた}大型の台風が発生しやすくなったりすることで、^{こうずい}洪水や^{どしやさいがい}土砂災害などが起きやすくなるのが心配されています。

八王子市でも令和元年9月に発生した台風による大雨により、^{みなみあさかわ}南浅川に^か架かっていた橋が流されるなどの^{ひがい}大きな被害がありました。

地球^{おんだんか}温暖化対策に取り組んでいくため、八王子市は、令和4年2月に「ゼロカーボンシティ^{せんげん}宣言」を行いました。地球^{おんだんか}温暖化を防ぐために、^{わたし}私たちは何ができるのかな？

^{いっしょ}一緒に考えて、^{じっさい}実際にやってみよう！

2050年 二酸化炭素ゼロへ
八王子市ゼロカーボンシティ宣言



～ はちおうじ市の省エネイメージキャラクター ～

「えこちゃん」、^{しょう}「グリちゃん」、^{いっしょ}「むだ使いマン」と一緒に、

^{しょう}楽しく省エネに取り組んでいきましょう。

^{なかま}エコな仲間たちがみなさんの^{しょう}省エネを^{おうえん}応援します！



えこちゃん



グリちゃん



むだ使いマン

1 地球温暖化ってなに？

私たちのすんでいる地球の平均気温は、近年、どんどん高くなってきています。

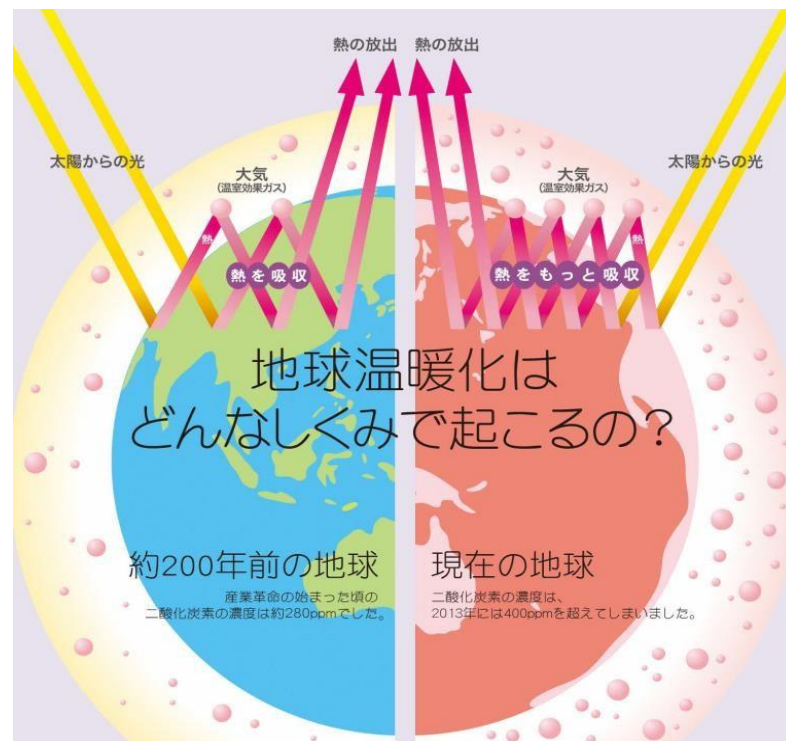
これは、二酸化炭素（CO₂）などの「温室効果ガス（※）」が大気中で増えすぎたことが原因です。

地球の表面は、太陽の熱で温められ、大気中の温室効果ガスに吸収されて地球上に残ることで、生きものが暮らすのにちょうどよい気温を保っています。

しかし、近年、人間の活動によって、大量の温室効果ガスが大気中に放出され、地球の気温が上昇し、自然界のバランスを崩しています。これを地球温暖化といいます。

このままのスピードで地球温暖化が進むと、台風や洪水などの自然災害が増えて大きな被害がもたらされてしまいます。

※ 太陽の熱を地球に封じ込め、地表を温める働きを持つガス

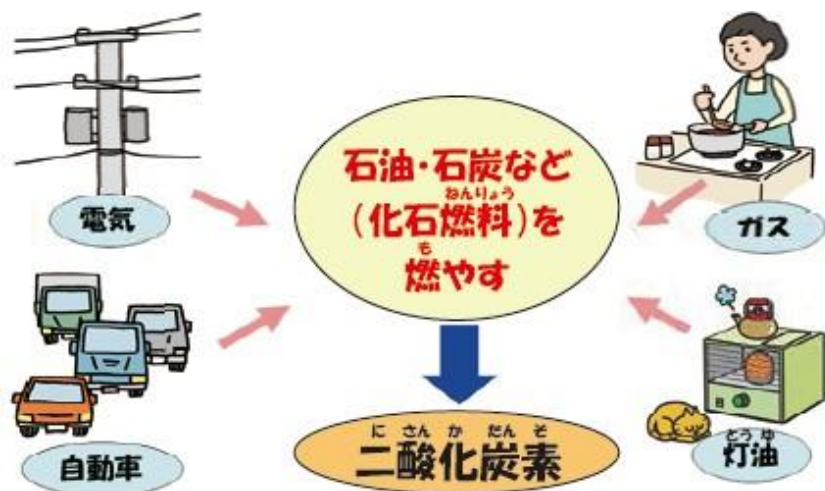


地球温暖化の仕組み
(全国地球温暖化防止活動推進センターより)

●二酸化炭素（CO₂）はどこから出るの？

温室効果ガスの代表的なものである二酸化炭素は、主に、石油や石炭、天然ガスなどの化石燃料（※）を燃やすと発生します。例えば、私たちの生活に不可欠な電気をつくるときには、多くの化石燃料が使われ、二酸化炭素をたくさん出しています。また、自動車に乗れば化石燃料であるガソリンを燃やすため、ここでも二酸化炭素を出しています。

エアコン、テレビ、冷蔵庫など、たくさんの電化製品が使えて、自動車ですらどこにでも行ける生活は便利ですが、そんな私たちの便利な生活から、たくさんの二酸化炭素が出ています。さらに、二酸化炭素を吸収し、酸素を出してくれる森林が地球上からどんどん失われていることも、温室効果ガスが増え続けている原因です。



色んなところから出るんだね



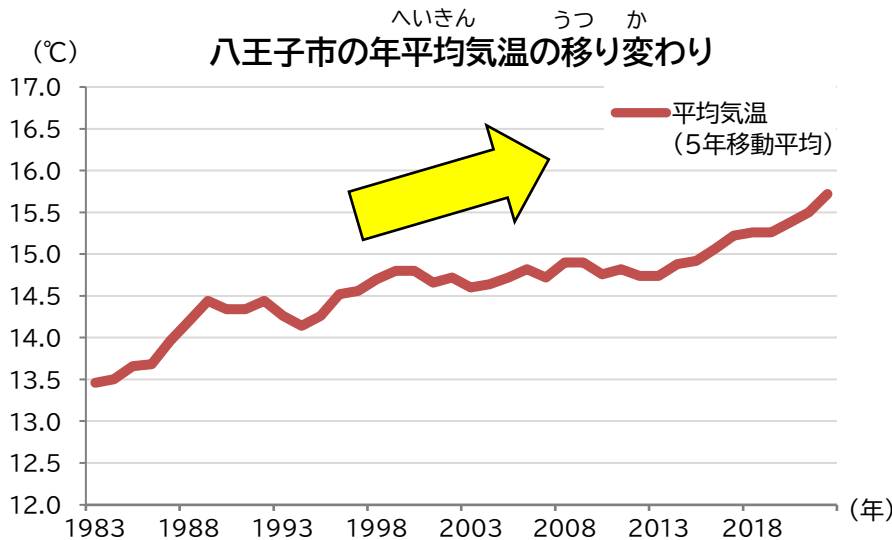
※ 動物の死がいや枯れた植物などが長い年月をかけて化石となり、燃料として使われているもの。

2 八王子の温暖化の現状

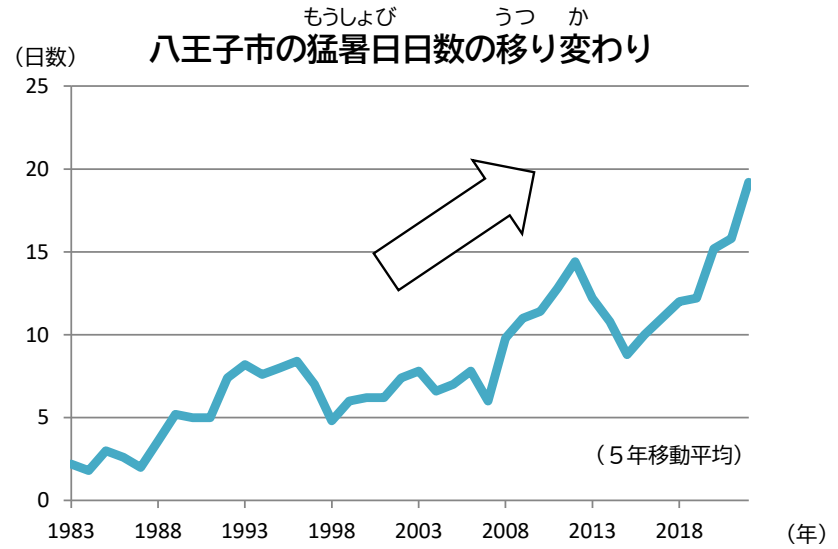
● 暑い日が多くなっている？

近年、「暑い日」、「寝苦しい夜」が多くなっています。八王子市の気温をみると、平均気温は年々上がっていて、40年間で約2.2℃上昇しており、令和7年8月5日には40.3℃と観測史上過去最高気温を更新しました。また、最高気温が35℃以上の猛暑日日数をみると、年々増えている傾向にあることがわかりました。

また、都市部では、地面がアスファルトなどに覆われていることや、エアコンや自動車などが出す熱により、気温が高くなりやすくなっています。



気象庁データを基に作成



気象庁データを基に作成

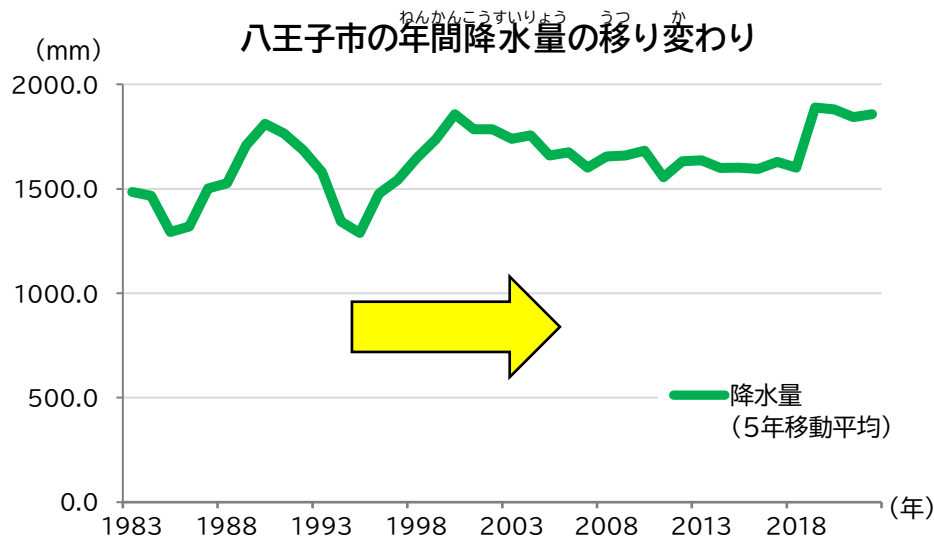
●大雨の日が増えている？

雨についてしてみると、1年で雨の降った量（降水量）は、長期的にみても大きな変化はありません。

1年のうち、1日100mm以上の大雨の日は、年々増えている傾向にありますが、1日1mm以上の雨が降った日は、年々減っている傾向にあります。

つまり、1年間でみると、全体の雨の降った量（降水量）は変わっていませんが、雨の日は少なくなり、局地的で短時間の大雨のような日が増えています。

将来的には、このような極端な気候が増加することが予測されています。



そな
急な雨に備えて折り
かさ じゅんぴ
たたみ傘を準備する
ことも大事だね



●地球温暖化の影響を防ぐために

すでに地球温暖化が一因と言われている、気候が変化した影響で、これまで経験したことのない暑さや豪雨、台風の強大化、それに伴う自然災害の発生、熱中症の増加や農作物の品質低下などの影響が全国各地で現れています。

気象庁は令和5年9月1日、令和5年の夏が過去126年間で一番暑い夏になったと発表し、世界中で記録的な暑さであったことから、国連では「地球沸騰化」という表現がされるほどでした。

日本では令和7年の夏の平均気温も観測史上一番暑い夏となり、3年連続で過去最高の暑さを記録しました。このため、二酸化炭素(CO₂)などの温室効果ガスを減らす(緩和)対策である節電・省エネなどに取り組むだけでなく、暑さや豪雨など地球温暖化の影響に備えておく(適応)必要があります。

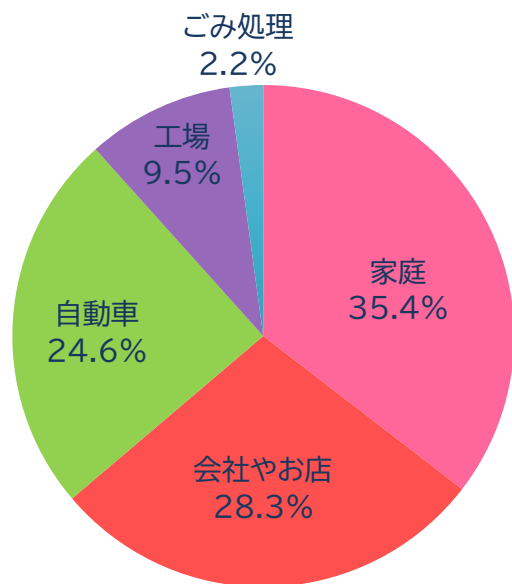


3 八王子の地球温暖化の課題

八王子市で、二酸化炭素（CO₂）を出しているところはどんなところが多いでしょうか？
下の円グラフをみると、「家庭」と「会社やお店」から多く出ていることがわかります。

私たちの家からなるべく二酸化炭素を出さないために、きちんと節電・省エネをすることが大切です。自分の家でちゃんとできているかチェックしてみましょう。

● 八王子市から出る二酸化炭素の内訳（令和4年度※）



※本ページ作成時の最新データ

わたしが
私たちがおうちで電気やガス、灯油やガソリン
を使うことで二酸化炭素を出しているんだね。



でも電気やガスを使わない生活なんか
できないよ。

なるべく電気やガスを使わないように省エネ
すると私たちの生活の中でも二酸化炭素の排出を
少なくできるよ！

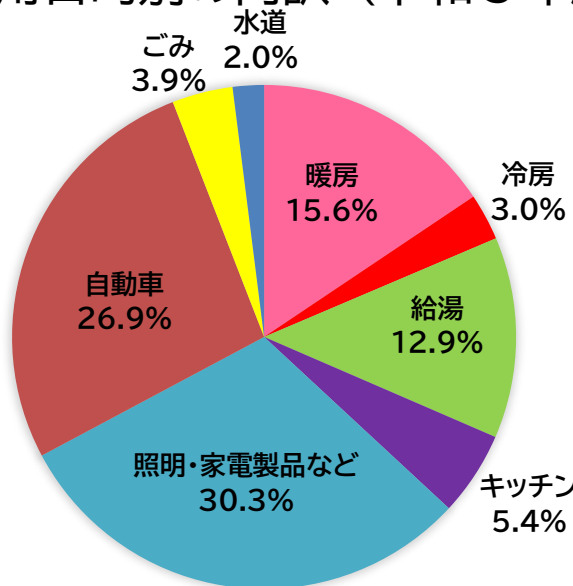


● 家庭から出る二酸化炭素 (CO₂) の内訳

家にいるときも、部屋の照明やお風呂での給湯、暖房や冷房など、様々なところで電気やガスを使っています。「家庭から出る二酸化炭素の使用目的別の内訳」をみると、「照明・家電製品など」が一番多く、次に「自動車」が多くなっています。

例えば、使っていない部屋や誰も見ていないテレビがつけっぱなしになっていると余計に電気を使います。また、LED照明や省エネ型家電製品などの少ない電気と同じ効果を得られる製品を使うことで、同じ使い方でも大きな差になります。

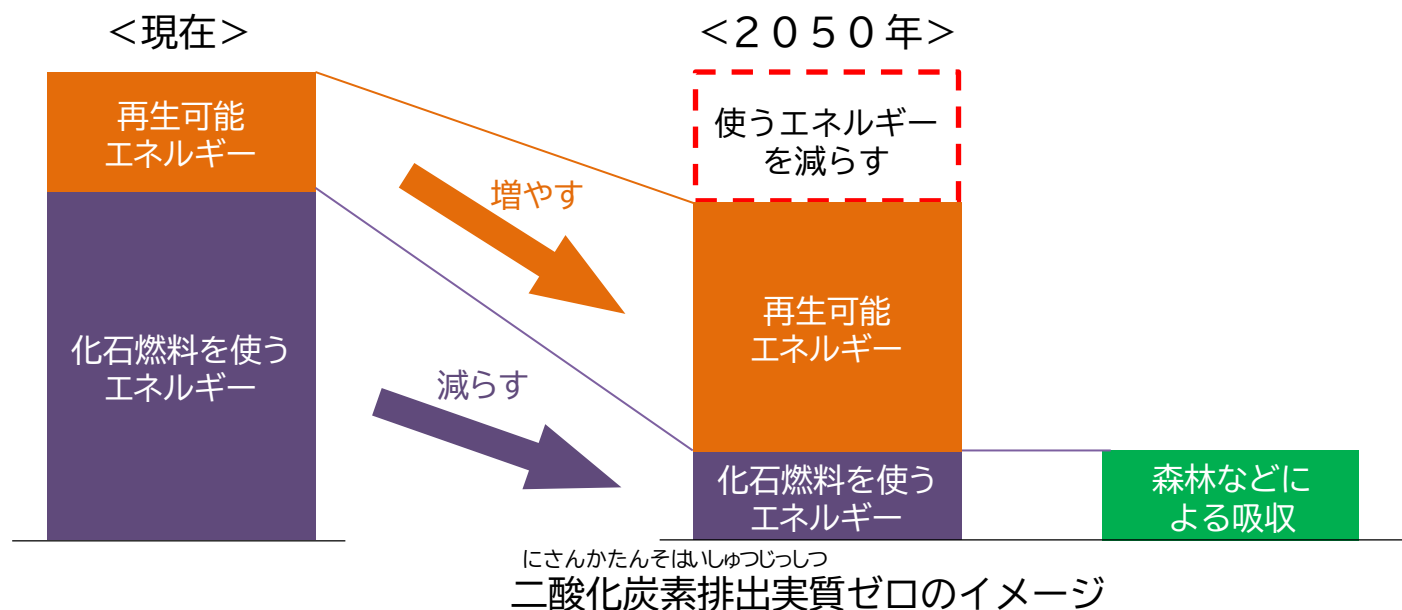
● 家庭から出る二酸化炭素の使用目的別の内訳 (令和5年度※)



※本ページ作成時の最新データ

4 八王子市の取り組み

八王子市では、令和4年2月に2050年までに二酸化炭素排出実質ゼロに取り組む「ゼロカーボンシティ宣言」を表明しました。二酸化炭素排出実質ゼロとは、「二酸化炭素をなるべく出さないように徹底した省エネをすること」、「使うエネルギーを、太陽光発電や風力発電などの自然の力を用いた、二酸化炭素を出さない再生可能エネルギーにすること」、「森林の整備などにより二酸化炭素を吸収すること」を組み合わせることで、私たちの出す二酸化炭素の量をゼロにすることを言います。これからのページでは、八王子市がみなさんと一緒に取り組んでいるものを紹介していきます。目標の達成に向けて、私たちの生活で何ができるのか、考えながらみていきましょう。



●二酸化炭素を減らすために…

毎年、八王子市内の小学5年生と、中学1年生を対象に、「省エネチャレンジ」を実施しています。環境月間である6月に、自宅で以下の省エネにチャレンジすることで、省エネに対する意識の啓発を促す取り組みです。

省エネ行動に5日間取り組み、取り組んだ日数からどれだけの二酸化炭素を削減できたかを計算します。令和7年度は、市内の小中学校で約6.7トンの二酸化炭素を削減することができました。これは、25mプール7個分くらいの体積と同じです。

省エネチャレンジ2025 チェックシート

省エネ行動	1日で減らせるCO ₂ の量	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	減らせたCO ₂ の量 (★の数を換えてね！)
1 エアコン なるべく涼しく過ごせる前で体温を調節して、エアコンの冷房で設定する温度は28℃にする 2週間に1度は、フィルターの掃除をしましょう。	約 110 g	★	★	★	★	★	★5: 550g ★2: 220g ★4: 440g ★1: 110g ★3: 330g ★0: 0g
2 照明 こまめに照明を消す。 照明のカバーやかさはこまめに掃除しましょう。	約 14 g	★	★	★	★	★	★5: 70g ★2: 28g ★4: 56g ★1: 14g ★3: 42g ★0: 0g
3 テレビ テレビを見ない時は消す。 テレビの画面は明るすぎないようにしましょう。	約 32 g	★	★	★	★	★	★5: 160g ★2: 64g ★4: 128g ★1: 32g ★3: 96g ★0: 0g
4 冷蔵庫 無駄な開閉はせず、開けている時間を短くする。 ものを詰め込みすぎないようにしましょう。	約 18 g	★	★	★	★	★	★5: 90g ★2: 36g ★4: 72g ★1: 18g ★3: 54g ★0: 0g
5 お風呂 シャワーを不必要に流したままにしない。 入浴は時間をあけずに入りましょう。	約 75 g	★	★	★	★	★	★5: 375g ★2: 150g ★4: 300g ★1: 75g ★3: 225g ★0: 0g
6 待機電力 長時間使わない機器はプラグを抜く。 「スイッチ付きタップ」を使うと簡単です。	約 255 g	★	★	★	★	★	★5: 1275g ★2: 510g ★4: 1020g ★1: 255g ★3: 765g ★0: 0g
7 自由記述 例) ごはんを残さず食べる(食品ロス)など		★	★	★	★	★	



令和7年度CO₂削減優良校

小学校

一人あたりのCO₂削減量 (提出率)

第1位 中山小学校

1, 868 g (94. 1%)

第2位 第五小学校

1, 822 g (98. 8%)

第3位 横山第一小学校

1, 730 g (92. 5%)

※ 小学校全体

削減量 合計4, 110 kg

中学校

一人あたりのCO₂削減量 (提出率)

第1位 第六中学校

1, 897 g (99. 1%)

第2位 宮上中学校

1, 741 g (81. 2%)

第3位 四谷中学校

1, 566 g (84. 9%)

※ 中学校全体

削減量 合計2, 627 kg

●再生可能エネルギーを利用するために・・・

再生可能エネルギーとは、太陽光、風力、水力、地熱やバイオマス（木材、ごみ、紙、家畜のふん尿、プランクトンなど、生きものから得られるエネルギーや資源のこと）など、自然から得られ、何度でも使うことができるエネルギーのことを言います。

再生可能エネルギーは二酸化炭素などの温室効果ガスを発生しないため、石油などの化石燃料に代わるエネルギーとして期待されています。

八王子市でも、利用できる再生可能エネルギー量を調べ、どんな再生可能エネルギーが効果的かを検討しています。

再生可能エネルギー（一例）



太陽光



風力



水力



地熱



バイオマス

小中学校へ太陽光発電装置を設置しています！

再生可能エネルギーの利用を進めていく上で、小中学校への太陽光発電装置の設置を進めています。現在、以下の小中学校に設置しています。

うちこし
＜打越中学校の太陽光パネル＞

＜太陽光発電装置を設置している学校＞（令和8年3月現在）			
だいいち 第一小学校	だいにん 第四小学校	おおわだ 大和田小学校	うつきだい 宇津木台小学校
くぬぎだ 櫛田小学校	みどり おか 緑が丘小学校	かみいちぶかた 上喜分方小学校	にぶかた 式分方小学校
よこかわ 横川小学校	とうよう 陶鎔小学校	ゆいだいいち 由井第一小学校	ながぬま 長沼小学校
の みなみ野小学校	のきみだ みなみ野君田小学校	ななくに 七国小学校	ひがしあさかわ 東浅川小学校
ゆぎちゅうおう 由木中央小学校	かしわぎ 柏木小学校	べつしょ 別所小学校	まつぎ 松木小学校
だいいち 第一中学校	だいろく 第六中学校	だいなな 第七中学校	いしかわ 石川中学校
よこやま 横山中学校	しろやま 城山中学校	おんがた 恩方中学校	うちこし 打越中学校
ななくに 七国中学校	あさかわ 浅川中学校	りょうなん 陵南中学校	ゆぎ 由木中学校
みなみおおさわ 南大沢中学校	みやかみ 宮上中学校	べつしょ 別所中学校	まつぎ 松木中学校
やりみず 鍵水中学校	もりぎむきょういく いずみの森義務教育学校		

※いずみの森義務教育学校は小中一貫校です。



これらの学校では、エネルギーの地産地消（八王子で生産したエネルギーを、市内で消費すること）の取り組みとして、それぞれの小中学校で発電した電気を、校内で利用しています。

5 できることから始めよう

地球温暖化の原因である二酸化炭素を減らすためには、一人ひとりが意識をして行動する必要があります。

ここでは、みんなの家庭で気軽にできる取り組みを紹介し^{しょうかい}ます。

- 必要のない照明は消そう
- 使わない電化製品は、コンセントのプラグを抜こう
- 見ていないテレビは消そう



1日1時間、照明の使用時間・テレビをつけている時間を減らした場合、二酸化炭素の排出量を1年間で、約18kg減らすだけでなく、電気代を約1,400円節約できます！



ぜひ、みんなも
おうちで取り組んでみてね！

※エアコン※

- 室温を冷房時は 28°C 、暖房時は 20°C になるようにしよう。
- エアコンのフィルターをこまめに掃除しよう。

↳ 月2回掃除すると、二酸化炭素の排出量を1年間で約 14kg 減らすだけでなく、電気代を約 $1,080$ 円節約することができます！



※夏場は※

- すだれやみどりのカーテンを活用して、夏の強い日差しを防ごう。

↳ 日差しを和らげ、部屋の温度を低く保つため、エアコンの使用時間を減らすことができます！
みどりのカーテンは、植物の蒸散作用や、葉っぱが太陽の光を遮ることで、部屋の温度が上がるのを抑えることができます。



八王子市の取り組みに参加しよう

八王子市では、二酸化炭素（CO₂）を減らす環境にやさしい行動（エコアクション）をみなさんに行ってもらおう取り組みを色々行っています。

■エコアクション（例）

- ・省エネチャレンジへの参加

好きな7日間を決めてエアコンや照明等の省エネ行動に取り組み、チェックシートに記録し、提出する。

（令和7年度は、夏と冬の時期に実施）



できるところから
省エネに
取り組んでみよう！

2050年三酸化炭素ゼロ
八王子市ゼロカーボン宣言

八王子市
チャレンジしよう！わたしたちができること！

省エネチャレンジ2025

省エネチャレンジとは？

節電などの省エネ行動により、地球温暖化防止につなげる八王子市の取り組みです。私たちの生活から出るCO₂が地球温暖化の原因となっています。また、夏季は冷房などの使用によりエネルギー使用量が多いため、無理のない範囲で節電などの省エネ行動が特に重要となります。この機会にライフスタイルを見直し、環境にやさしい生活に取り組んでいきましょう！

チェックシート

好きな7日間を決めて、省エネ行動に取り組み、チェックシート（裏面）を記入しよう！
提出方法は以下のいずれかです。

- ①オンラインフォームに入力し提出
- ②書き込んだチェックシートの写真を撮ってメール添付のうえ送信
- ③コールセンター・八王子へ持参・FAXで提出

【取組例】

- ・手洗い時使用する水の量を減らす
- ・空べれしをしない、等

オンラインフォームはこちら▶
<https://ws.formzu.net/sfgen/S96826363/>

桑都ベイ

チェックシートに取り組んでいただいた方を対象に、抽選で最大 1,000 名様に桑都ベイポイントが 20 ポイント当たる！※2025年10月頒付予定

※桑都ベイについてはこちらをご覧ください。
<https://hachioji.yomsubi.com/>

桑都ベイアプリをダウンロードし、登録済みの方を対象とします。ただし、申込情報の電話番号、メールアドレス、桑都ベイID等が確認できる方とします。

桑都ベイアプリに関する問い合わせ：
八王子市デジタル総務課コールセンター（03-6628-4300）
平日 午前10時から午後5時 ※年末年始を除く

さらに！

チェックシートに取り組んでいただいた方の中から抽選でプレゼントが当たる！

取組期間 令和7年 7月 1日（火）～ 令和7年 8月 31日（日）

応募締切日 令和7年 9月 13日（土） 17:00まで

●北野町の環境教育拠点

北野町には、ごみ減量やリサイクル、地球温暖化について学べる環境学習の施設「あったかホール」があります。

ここでは、木質バイオマスである薪を燃料とした足湯のほか、地球温暖化対策の推進を図るための活動拠点として、クールセンター八王子（八王子市地球温暖化防止活動推進センター）があり、地球温暖化対策に関する普及啓発を行っています。



北野環境学習センター
(あったかホール)



薪を燃料とした足湯



足湯のお湯を作る薪ボイラー

■クールセンター八王子にってみよう！



デジタル地球儀「SPHERE(スフィア)」

球状の画面に手を近づけることで、表示されている世界地図を動かして好きなエリアを見ることができるほか、国立環境研究所やJAXA などから提供されたデータを基にした地球上の雲や風の動き、海流、各国の天気、各都市のリアルタイム映像を見ることができます。



交流スペース

どなたでも自由に過ごせるスペースです。地球温暖化に関する書籍・資料・カードゲームもあります。



キッズスペース

親子で自由に過ごせるスペースです。環境に関する絵本やおもちゃがあります。自由に楽しくあそんでくださいね♪



販売コーナー

環境に配慮した、サステナブル(持続可能)な商品の販売を行っています。八王子ならではの、地産地消の商品などを用意しています。



ギャラリー

廃材を使ったアート作品や、イベントやワークショップで参加者が作った作品などを展示しています。



みどりのカーテン講座

日差しをさえぎり、周囲の気温を下げ、新鮮な酸素を作り出し、省エネ・節電の効果をもたらす「みどりのカーテン」を作りませんか？



地球温暖化対策普及啓発イベント

市民・事業者の皆さんと一緒に地球温暖化について考えて行動する、そんなきっかけをつくりたい。みんなで地球温暖化防止につながるアクションを積極的にしていきましょう！



家庭の省エネ講座

家庭でできる省エネの取り組みを地球温暖化防止活動推進員さんがお伝えします。夏も冬も快適な省エネライフを実現してみませんか？



講座・イベント

環境アート作品展&ワークショップ

環境にやさしい素材や、本来捨ててしまう工業用の廃材などを活用したアート作品展とワークショップを開催します。



エコキッズスクール

小学生から高校生を対象に、「学びと遊び」を組み合わせたスクール形式の取組です。年間を通じて開講し、脱炭素社会や地球温暖化防止を目指し、子どもたちが楽しく学び体験できる場を提供します。この活動を通じて、市民全体の環境意識の向上を目指します。



おんだんか ぼうしふきゅうけいはつ

●地球温暖化防止普及啓発イベント

おんだんか ぼうしふきゅうけいはつ

12月には、地球温暖化防止普及啓発イベントを行っています。

こうぎ

市内各所での様々な講座・イベントを開催し、エコちゃんの画像を集めると

おんだんか

プレゼントがもらえるなど、楽しみながら温暖化を学べます。

2050年温暖化対策ゼロ
八王子市ゼロカーボン宣言

見て・知って・学んで・体験できよう

地球温暖化防止普及啓発イベント2025

2025年12/2(火)~12/27(土)八王子市内各所

1 12月中開催のイベント参加で景品ペイ進呈

2 市内各所を回りエコちゃんの写真を撮って景品GET!

地球温暖化防止につながるイベント

- サステナブルファッションフェスティバル
- デジタル地球儀SPHEREで地球を動かしてみよう!
- 家庭の省エネ講座
- グリーンセンター見学会
- みどりのカーテンのつるで作るカーテンレース

2050年温暖化対策ゼロ
八王子市ゼロカーボン宣言

1 施設名

わたしのしやしんをとってね

集めたエコちゃんの画像ポイントでプレゼント進呈!

「クールセンター主催の講座に参加してエコちゃんの写真を撮る」or「指定の施設・店舗にあるエコちゃんの写真を撮る(施設名も入れた画像を撮ってください)」

- 3P分集まったらクールセンターで景品と交換(各景品先着30名)
- 7P到達でスペシャルプレゼント(先着15名)

3P以上(各景品先着30名)

- 🍴 バンブーカトラリー3点セット
- 🌿 環境にやさしい文具セット
- 🍵 天然素材配合フタ付カフェタンブラー
- 🎋 竹とんぼ&竹笛セット

7P以上

スペシャルプレゼント!(先着15名)

集めたエコちゃんの画像(スマホ画像でも何でもOK)を、クールセンター八王子までお持ちください。

確認後、景品をお渡しいたします。(提出期限2026年1月20日)

ないよう

イベントの内容

学習に役立つところ

●本で調べる

場所	電話番号
中央図書館	664-4321
<small>しょうがい</small> 生涯学習センター図書館	648-2233
<small>みなみおおさわ</small> 南大沢図書館	679-2201
<small>かわぐち</small> 川口図書館	654-8448
<small>ゆぎ</small> 由木中央市民センター図書館	676-1880
<small>おんがた</small> 恩方市民センター図書館	651-6211
<small>ゆい</small> 由井市民センターみなみ野図書館	637-3150
<small>きたの</small> 北野市民センター図書館	642-1350
<small>いしかわ</small> 石川市民センター図書館	656-0666
<small>かんきょう</small> エコひろば（八王子市環境学習室）	656-3054
<small>おんだんか ぼうし すいしん</small> クールセンター八王子（八王子市地球温暖化防止活動推進センター）	656-3103

学習に役立つところ

●聞いてみる

	場所	電話番号
かんきょうぜんぱん 環境全般	<small>かんきょうせいさく</small> 市役所環境政策課	620-7384
	<small>かんきょうがくしゅうすいしん</small> 市役所環境学習推進課	620-7291
みどり	<small>かんきょうほぜん</small> 市役所環境保全課	620-7268
	市役所公園課	620-7271
	市役所農林課	620-7250
	<small>じゅうがいたいさく</small> 市役所獣害対策課	620-7375
	<small>たま</small> 多摩森林科学園	661-0200
	<small>たかお</small> 高尾森林ふれあい推進センター	663-6689
<small>たかお</small> 高尾ビジターセンター	664-7872	

学習に役立つところ

●聞いてみる

	場所	電話番号
ごみ・資源	市役所資源循環課 <small>しげん じゅんかん</small>	620-7256
	ごみ総合相談センター <small>そうごうそうだん</small>	0570-550-530
	戸吹クリーンセンター <small>とぶき</small>	692-5389
	館クリーンセンター <small>たて</small>	673-5632
	多摩ニュータウン環境組合 <small>たま かんきょうくみあい</small>	042-374-6331
水	市役所水路管理課 <small>すいろ かんり</small>	620-7388
	市役所下水道課 <small>げすいどう</small>	642-8421
	市役所環境保全課 <small>かんきょうほぜんか</small>	620-7255
	多摩川上流水再生センター <small>たま さいせい</small>	042-545-4120
地球温暖化 <small>おんだんか</small>	市役所環境政策課 <small>かんきょうせいさく</small>	620-7384

学習に役立つところ

●インターネットで調べる

	場所	URL
かんきょうぜんぱん 環境全般	八王子市役所	https://www.city.hachioji.tokyo.jp/
	はちおうじっ子ホームページ	https://www.city.hachioji.tokyo.jp/hachioji-kids/
	東京都環境局 <small>かんきょう</small>	https://www.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/
	キッズページ	https://www.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/kids/
	環境省 <small>かんきょうしょう</small>	https://www.env.go.jp/
	こども環境省 <small>かんきょうしょう</small>	https://www.env.go.jp/kids/
	E I C ネット	https://www.eic.or.jp/
	エコキッズ	https://www.eic.or.jp/library/ecokids/
	(公財) 日本環境協会 <small>かんきょうきょうかい</small>	https://www.jeas.or.jp/
	こども環境相談室 <small>かんきょう</small>	https://www.jeas.or.jp/education/kids-counsel/01.html

学習に役立つところ

●インターネットで調べる

	場所	URL
かんきょうぜんぱん 環境全般	(独) <small>こくさいきょうりょくきこう</small> 国際協力機構	https://www.jica.go.jp/
	<small>ちようさたい</small> ぼくら地球調査隊	https://www.jica.go.jp/hiroba/teacher/material/kabe.html
	こどもエコクラブ	http://www.j-ecoclub.jp/
	国土交通省	https://www.mlit.go.jp/
	<small>しょう</small> キッズコーナー	https://www.mlit.go.jp/kids/
みどり	<small>すいせんしょう</small> 農林水産省	https://www.maff.go.jp/
	こどもページ	https://www.maff.go.jp/j/kids/
	八王子・日野カワセミ会	http://kawasemi.main.jp/
	(公財) <small>きょうかい</small> 東京都公園協会	https://www.tokyo-park.or.jp/association/

学習に役立つところ

●インターネットで調べる

	場所	URL
みどり	(公財) 東京都環境公社 里山へGO!	https://www.tokyo-satoyama.metro.tokyo.lg.jp/
ごみ・資源	<small>けいざいせんぎょうしょう</small> 経済産業省	https://www.meti.go.jp/
	<small>しげん</small> (一社) <small>そくしん</small> 資源・リサイクル促進センター	https://www.cjc.or.jp/j-school/
	<small>しゅうのかいぎはいきぶつ</small> 九都県市首脳会議 <small>けんとう</small> 廃棄物問題検討委員会	https://www.re-square.jp/
	キッズ向けコーナー	https://www.re-square.jp/eco/kids/
	<small>こういきしげんじゆんかん</small> 東京たま広域資源循環組合	https://www.tama-junkankumiai.com/
	小学生のみなさんへ	https://www.tama-junkankumiai.com/kids
水	<small>しょうかんとく</small> 国土交通省 <small>せいび</small> 関東地方整備局 <small>けいひんかせん</small> 京浜河川事務所 <small>じむ</small>	https://www.ktr.mlit.go.jp/keihin/

学習に役立つところ

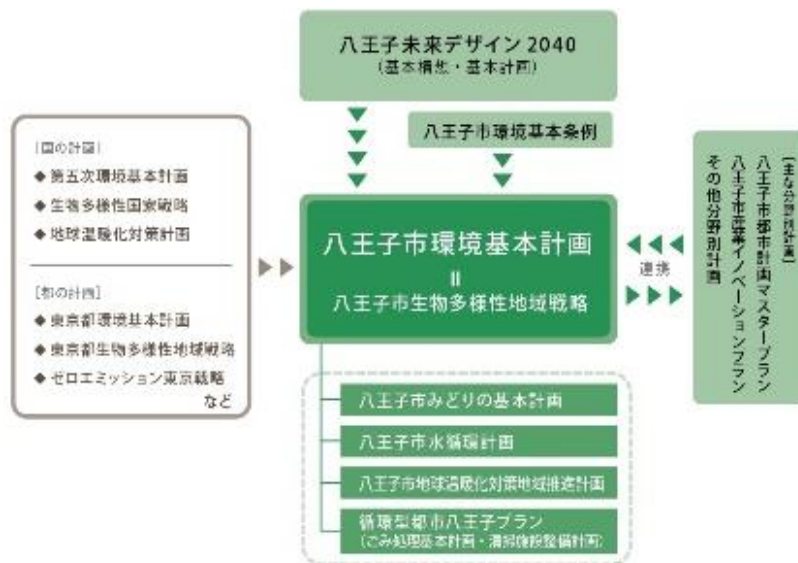
●インターネットで調べる

	場所	URL
おんだんか 地球温暖化	エー プラット A-PLAT	https://adaptation-platform.nies.go.jp/
	エー プラット キッズ A-PLAT KIDS	https://adaptation-platform.nies.go.jp/everyone/school/index.html
	クールネット東京	https://www.tokyo-co2down.jp/
	キッズページ	https://www.tokyo-co2down.jp/learn/kids

■第3次八王子市環境基本計画～八王子市生物多様性地域戦略～■

第3次八王子市環境基本計画～八王子市生物多様性地域戦略～は、豊かな自然環境とそこに生きる様々な生きものや都市環境が調和した良好な環境を未来へとつないでいくために、市民・事業者のみなさんと市が共通の目標に向かい、環境保全の取り組みを推進するために策定されました。

右下の図は、環境基本計画と密接に関連する主な計画との係わりを示したものです。

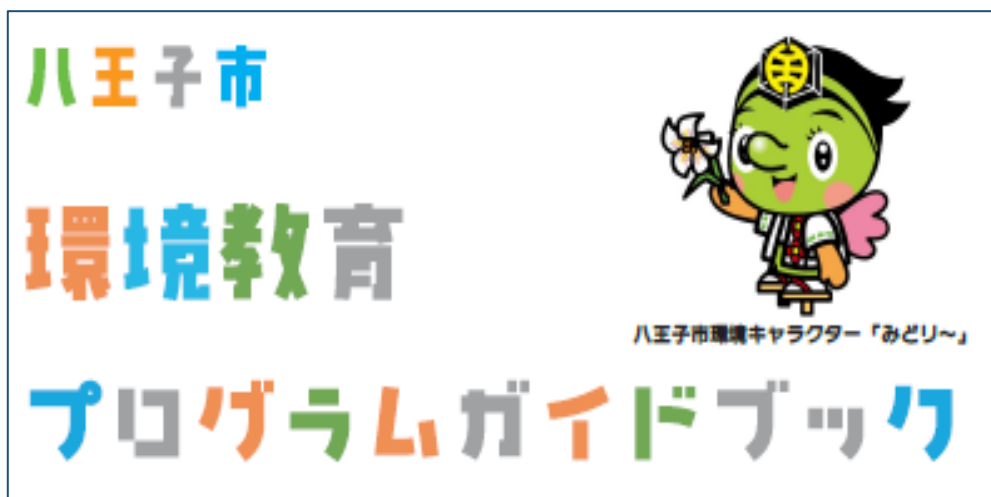


かんきょう
■八王子市環境教育プログラムガイドブック■

かんきょう きぎょう だんたい
八王子市環境教育プログラムガイドブックは、八王子市をはじめ様々な企業・団体
かんきょう かん こうざ しょうかい さっし
が行っている環境分野に関する講座を紹介するための冊子です。

しぜん おんだんか かんきょう かんしん
自然や地球温暖化など、身近にある環境問題に関心を持つきっかけとなるよう作成
しています。

きょうみ こうざ しぜん かんきょう
興味のある講座を見つけて、自然にふれあったり、環境について考えてみましょう。





はちおうじこども環境白書

令和8年（2026年）3月 発行

発行 八王子市環境部環境学習推進課

〒192-8501

八王子市元本郷町三丁目24番1号

直通電話番号 042(620)7291

FAX番号 042(626)4416

Eメール b112600@city.hachioji.tokyo.jp