第97号 2023.10.10

hachioji city

スポーツ推進委員だより

編集 八王子市スポーツ推進委員協議会広報部 発行 八王子市教育委員会

97号 目次

・2,3ページ ・・・スポーツ推進委員紹介・新任委員挨拶
・4ページ ・・・ヘルシーウォーキング・ネオテニス教室
・今後の予定

会長挨拶

みなさまこんにちは。
この度、八王子市スポーツ推進委員協議会の会長に就任いたしました第一地区の青木と申します。会長に就任いたしまして、改めて責任の重大さを痛感し、ご期待に添えられるよう精一杯頑張りたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

日頃よりスポーツ推進委員協議会の活動に対しまして、ご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。
八王子市スポーツ推進委員協議会は、今期8名の新任委員を含む、42名が各地区からの推薦等を受け、スポーツ推進委員として委嘱されました。
新型コロナウイルス感染症拡大による活動制限も徐々に緩和されつつあり、従来の活気を取り戻せるようスポーツ推進委員が一丸となって取り組んでいく所存です。

八王子市で誕生した「ネオテニス」やパラスポーツの「ボッチャ」などのように、子どもからご年配の方まで誰にでも取り組みやすいスポーツを通じて、生涯スポーツの楽しさや喜びをお伝えし、健康と体力つくりを推進してまいりたいと考えております。
そして、八王子市民がスポーツを通じて笑顔になれるよう努めてまいりますので、更なるご指導・ご協力をよろしくお願いいたします。

八王子市スポーツ推進委員協議会
会長 青 木 純

ヘルシーウォーキング

令和5年5月21日（日）第36回ヘルシーウォーキングを開催しました。八王子市役所をスタートし、中野市民センター、小宮公園を経由して、船森公園をゴールとする全長11kmのコースです。

私は、ひよどり第一橋（中央高速道路に架かる橋）を渡り小宮公園に向かう道（交差点）でコース案内をしました。「最後の上り坂です。車に気を付けて頑張ってください。」と声をかけると皆さん「ありがとう、頑張ります！」と笑顔でこたえてくれました。その笑顔がコース案内をしていて本当に良かったと感じ、疲れを忘れられる瞬間でした。

この道は、日光脇往還（別名：日光裏街道）で八王子千人同心が日光東照宮勤番のために通行した街道とのことです。八王子の歴史を紐解きながら、また当時に思いを馳せながら歩くのもヘルシーウォーキングの楽しみ方です。来年も皆さんのご参加をお待ちしております。

第三地区　白倉 博

ネオテニス教室

令和5年6月3日～7月8日までの毎週土曜日、計6回にわたってネオテニス教室を開催しました。

親子で参加された方、ご夫婦で参加された方など年代も様々で、最初は子ども、大人に分けてラケットの持ち方、球出しを行っての基本練習から始め、最後は試合形式で白熱したラリーを行うところまで上達しました。

梅雨の時期ということもあり、蒸し暑い体育館での開催になりましたが、熱中症予防に留意しながら適宜休憩、水分補給の声かけを行いました。体調不良者がでることもなく無事に終了できたことがなによりです。

これを機に各地域のスポーツクラブ等、身近なところでネオテニスを楽しめるといいと思います。次年度、私自身もレベルアップして皆様のお手伝いができることが目標です。

第一地区　藤江　美智子

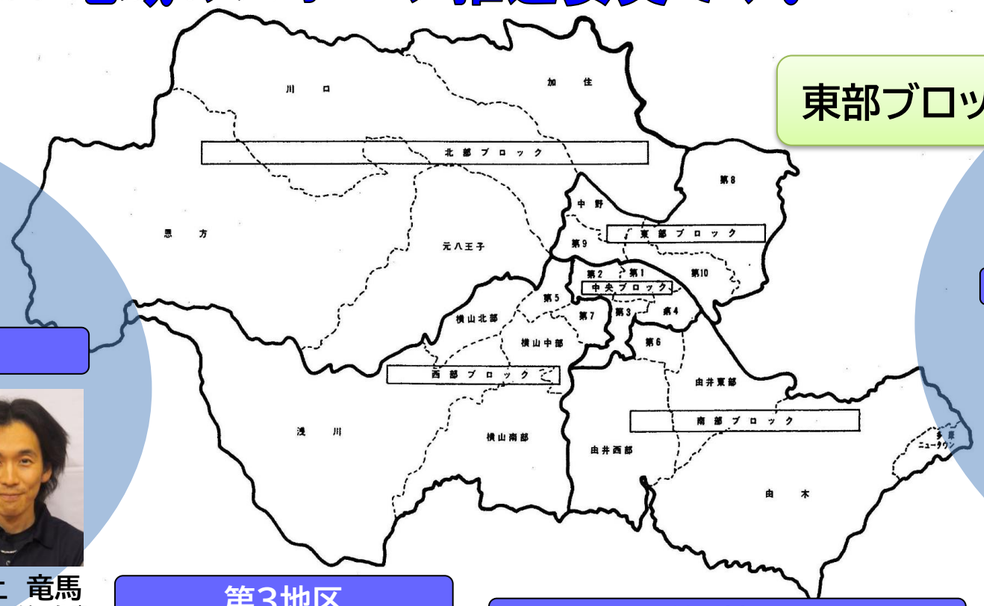
☆今後の予定☆

市民ボッチャ大会2023	令和5年10月28日（土）	富士森体育館　主競技場
第74回全関東八王子夢街道駅伝競走大会	令和6年 2月11日（日）	JR八王子駅北口スタート

各大会・教室の申込み方法等の詳細は、広報はちおうじ（毎月1日・15日発行）及び八王子市ホームページ等でお知らせします。

八王子市スポーツ推進委員協議会事務局
（八王子市生涯学習スポーツ部スポーツ振興課内）
TEL　042-620-7457　FAX　042-626-8554

令和5～7年度 地域のスポーツ推進委員です。(略称はスポ推)



北部ブロック

恩方地区

松本　佐登美
まつもと　さとみ

加住地区

安井　美和子
やすい　みわこ

数馬　千華子
かずま　ちかこ

川口地区

竹内　正明
たけうち　まさあき

元八王子地区

佐藤　肇
さとう　はじめ

斎藤　学
さいとう　まなぶ

見上　竜馬
みかみ　りょうま

東部ブロック

第9地区

小川　重孝
おがわ　しげたか

第10地区

川上　博士
かわかみ　ひろし

中野地区

杉谷　理恵
すぎたに　りえ

第8地区

平山　孝志
ひらやま　たかし

石川　正明
いしかわ　まさあき

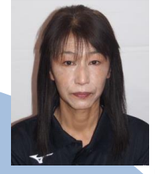
【新任　第8地区　石川　正明】
少しずつ勉強しながら、新しいスポーツにもチャレンジして頑張っていきます。

【新任　第6地区　森田　貢史】
活動を通じて、様々な年代の人が楽しめるスポーツの場を増やし、地域を元気にしていけるように頑張ります。

西部ブロック

第7地区

平岡　孝子
ひらおか　たかこ



寺島　康子
てらしま　やすこ

第5地区

小俣　茂美
おまた　しげみ

浅川地区

石塚　敏朗
いしづか　としろう

森屋　昌彦
もりや　まさひこ

横山北部地区

杉本　澄夫
すぎもと　すみお

横山中部地区

野口　明人
のぐち　あきひと

前尾　玲子
まえお　れいこ

大竹　利明
おおたけ　としあき

川上　一樹
かわかみ　かずき

【新任　浅川地区　川上　一樹】
少しでも力になれるように勉強させていただきます。

【新任　浅川地区　大竹　利明】
八王子をスポーツの力で元気にしたい！
それぞれの地域で生涯スポーツの普及振興に努めてまいります。32歳、若さを武器に頑張ります。

中央ブロック

第3地区

白倉　博
しらくら　ひろし

内田　百合子
うちだ　ゆりこ

【新任　第7地区　寺島　康子】
自分自身も楽しみながら、多くの方にもスポーツの楽しさを伝えていけるよう、努めさせていただきます。

第1地区

青木　純
あおき　じゅん

藤江　美智子
ふじえ　みちこ

塚田　秀大
つかだ　ひでひろ

【新任　第2地区　帖地　範子】
3年間頑張ります。

第2地区

中島　明代
なかじま　あきよ

帖地　範子
ちょうち　のりこ

第4地区

本郷　藤樹
ほんごう　ふじき

杉崎　雅代
すぎざき　まさよ

南部ブロック

第6地区

田島　恵美
たじま　えみ

森田　貢史
もりた　こうし

多摩ニュータウン地区

小久保　佳昭
こくぼ　よしあき

矢島　淳一
やじま　じゅんいち

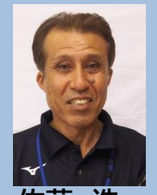
福田　健一
ふくだ　けんいち

福田　晴代
ふくだ　はるよ

由木地区

水流　明
つる　あきら

井出　昌恵
いで　まさえ



佐藤　浩一
さとう　こういち

大森　武則
おおもり　たけのり

由井西部地区

吉田　政夫
よしだ　まさお

【新任　由木地区　井出　昌恵】
すべてが初めてでわからないことばかりですが、一生懸命努めます。

【新任　由木地区　大森　武則】
スポーツで一人でも多くの人が笑顔になれるよう頑張ります。