

# スポーツ推進委員だより

編集 八王子市スポーツ推進委員協議会広報部 発行 八王子市教育委員会

令和2年5月17日(日)の「市民健康の日」に開催を予定しておりました「第33回ヘルシーウォーキング」は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。開催を楽しみにされていた皆様については、誠に申し訳ございません。

## 第1回東京都市町村ボッチャ大会

第1回東京都市町村ボッチャ大会が令和2年2月16日(日)に武蔵野総合体育館で開催されました。東京パラリンピックに向けて、正式種目である「ボッチャ」の人気を高めるために企画された大会で、老若男女、障がいのある人もない人も関係なく57チーム236人の選手が熱戦を繰り広げました。予選リーグでは、各市町村の推薦を受けたチームが16組のグループに分かれて総当たり戦を行い、各グループ1位のチームが決勝トーナメントに進みました。決勝トーナメントでは、それぞれのチームが時間ぎりぎりまで作戦を話し合い、一球一球丁寧に投げていました。八王子市からは、2チームが出場し、優勝はできなかったものの、決勝トーナメントに進むなど健闘しました。次回大会は青梅市で開催が決まっているため、市内でボッチャの普及活動をさらに活発にし、どのチームがでも活躍できるようにスポーツ推進委員として努めていきたいと思っております。

【横山北部地区 杉本委員】



### 93号 目次

- ・2ページ …第6ブロック研修会報告・第36回ふれあい運動会
- ・3ページ …スーパーアルプス第70回全関東八王子夢街道駅伝競走大会
- ・4ページ …障がい者スポーツボッチャの普及について・令和2年度ネオテニス親子教室開催

## 第6ブロック研修会報告



令和元年9月14日(土)13時～稲城市地域振興プラザにて広域地区別研修会(第6ブロック)が開催されました。今年度は、稲城市スポーツ推進委員協議会主管の研修会でした。今回は、稲城市立病院の河原崎 宏雄先生が講師として「健康長寿のための運動とは？」というテーマで講演をしてくださいました。健康で長生きをする、誰の手も借りずに日常生活を送るためには身体と頭の両方を使って運動を行うことが効果的との

ことでした。また、講演後は、「頭と身体を使って健康寿命！～Let`s コグニサイズ～！」というテーマで実際に身体を動かしながら、各グループごとに考えたオリジナルの動きを発表しあいました。最後には、講師や各市スポーツ推進委員、行政等で懇親会を行い、親交を深めたとても有意義な研修でした。 【由木地区 佐藤委員】

## 第36回ふれあい運動会

2019年10月5日(水)エスフォルタアリーナ八王子において、ふれあい運動会～障がいのある人もない人も共に～が開催されました。当日は素晴らしい秋晴れの中、参加団体28団体とボランティア・協力団体含め参加人数総勢1200名で行われました。競技は、玉入れ・大玉転がし・パン食い競争・リレー・ダンス、また、サブアリーナではパラリンピックスポーツ体験イベントとしてポッチャも行われました。参加者の楽しそうな笑顔や真剣な顔など、一生懸命な姿にとっても感動しました。～障がいのある人もない人も～のスローガンのとおり、ふれあいや出会いを大切にできた、思いで深い運動会となりました。【由木地区 藤井委員】



## スーパーアルプス第70回全関東八王子夢街道駅伝競走大会

「スーパーアルプス第70回全関東八王子夢街道駅伝競走大会」が令和2年2月9日(日)に開催されました。公道を走る駅伝としては国内最大規模であり、当日は479チーム1,916人もの選手が甲州街道を走り抜けました。今回は70回という節目の記念大会として、八王子出身のタレントであるヒロミさんがゲストとして来ており、スターターや表彰式等で大会を大いに盛り上げていました。

大会当日は、天候には恵まれたものの、冷たい風が強く吹き抜けており、体が思うように動かないランナーも多くいたように感じました。ただ、それを上回るほどの沿道の方々の温かい声援により、気持ちよく走ることができたようにも感じました。

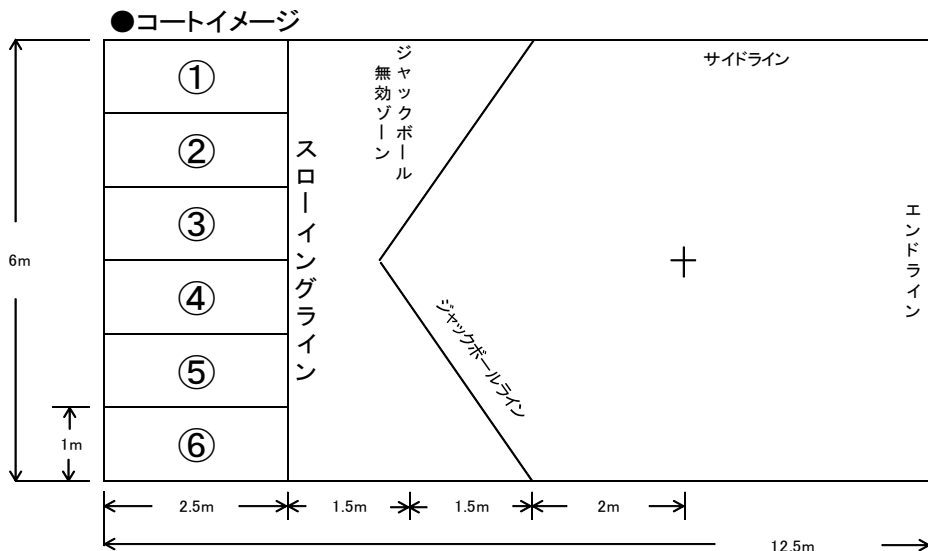
約1,600人ものボランティアに支えられているこの駅伝大会も第80回に向けてさらに盛り上がっていくことを願っています。

【第八地区 平山委員】



# 障がい者スポーツボッチャの普及について

八王子市スポーツ推進委員は障がい者スポーツであるボッチャを普及するための取り組みとして、東久留米市や日光市など他市との交流を含めた研修会を開催しております。ボッチャは、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障害者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。ジャックボール(目標玉)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球のボールを投げたり、転がしたり、他



のボールに当てたりなどしていかに近づけるかを競います。障がいにより、自らボールを投げる事が出来なくても、ランプと呼ばれる勾配具を使い、自分の意思を介助者に伝える事が出来ます。(日本ボッチャ協会HPより)

## 令和2年度 6月～ネオテニス親子教室開催



八王子生まれのニュースポーツ「ネオテニス」。その普及の一環として、我々スポーツ推進委員が主管のネオテニス親子教室を今年も開催します。今年6月6日から7月11日(毎週土曜全6回)まで開催します。皆様の御応募・御参加を心よりお待ちしております。

### ※ネオテニス

バドミントンコートを使い、バドミントンラケットでスポンジボールを打ち合うスポーツで、子供から大人まで、どなたでも気軽に始められ、生涯にわたって楽しむことのできる「生涯スポーツ」です。



各大会・教室の申込み方法等の詳細は、広報はちおうじ(毎月1日・15日発行)及び八王子市教育委員会ホームページ等でお知らせします。

八王子市スポーツ推進委員協議会事務局  
(八王子市生涯学習スポーツ部スポーツ振興課内)  
TEL 042-620-7457 FAX 042-626-8554