

令和8年度第5回ネオテニス教室が開催されました

6月6日から7月11日の毎週土曜日に富士森体育館分館にて計6日間の開催予定をしておりました本教室は、今回残念ながら台風の影響を受け1日が中止となり計5回の開催となりました。本年は10組の親子と25名の一般参加者の合計45名の方にご参加いただきました。

皆さん異口同音に『楽しい!』と言ってネオテニスを楽しんでおられる様子がとても印象的でした。最終日に行った親子ペアでの試合では、点数が入る度に笑顔でハイタッチする姿やミスをしたお母さんを『大丈夫だよ!』と励ます子供さんの微笑ましい瞬間を目にした場面もあり、とても心が温かくなりました。

指導するにあたり先輩スポーツ推進委員からはとにかく褒める声掛けが大事だよと教わりました。事実サーブが入らなかった子供さんが、自信をもってみるみる上達する姿を目の当たりにし、とても勉強になりました。

一般参加者の方の中にも今回の参加をきっかけにラケットも購入され、同じ参加者の方と今後も練習を続けていくサークル場所の相談をされていたグループもあり、参加者同士の交流も深められたのではないかと思います。

最終日には日野市のスポーツ推進委員の皆様にもご参加いただきました。

スポーツを通してこのような素敵な繋がりがこれからも広がっていくといいなあと強く感じました。

【横山南部地区 田川 富美子 委員】



令和8年度下期行事予定 (日にちは変更になる場合があります)

ふれあい運動会	10月 3日
市民ボッチャ大会	10月24日
東京都市町村ボッチャ大会	令和9年 1月23日
全関東夢街道駅伝競走大会	令和9年 2月14日

hachioji city スポーツ推進委員だより



編集 八王子市スポーツ推進委員協議会広報部

発行 八王子市教育委員会

令和8年度「第39回 ヘルシーウォーキング」レポート!!

初夏の青空の下で快汗! ヘルシーウォーキング開催

5月17日、恒例の「ヘルシーウォーキング」が開催されました。当日は絶好の晴天に恵まれ、最高気温30.2度を記録する真夏のような暑さとなりました。

夏日の中、総勢527名もの皆さまにご参加いただきました。熱中症対策を取りながら各自のペースで歩を進め、492名が見事に完歩を果たされました!

今年のコースには歴史ある「絹の道」や「絹の道資料館」が組み込まれ、地域の歴史と自然を同時に楽しむルートとなりました。

参加者からは「暑さで大変だったけれど、絹の道の木漏れ日が涼しくて気持ちよかった」「資料館で歴史に触れながら一息つけて、良いリフレッシュになった」「みんなで声を掛け合いながら歩いたので、最後まで笑顔でゴールできた」といった嬉しい声がたくさん寄せられました。

参加された皆さま、本当にお疲れ様でした。また、温かいご声援をくださった地域の皆さま、ありがとうございました。

次回もたくさんのご参加を心よりお待ちしております!

【第四地区 中村 公哉 委員】



103号 目次

・令和8年度「第39回 ヘルシーウォーキング」レポート!!	5月17日	1ページ
・スポーツ推進委員照会		2・3ページ
・令和8年度第5回ネオテニス教室が開催されました	6月 6日~7月11日	4ページ

