

スポーツ推進委員だより

編集 八王子市スポーツ推進委員協議会広報部

発行 八王子市教育委員会

102号 目次

・第6ブロック研修会	5月18日	1ページ
・ニュースポーツ ピックルボール 実技研修	7月15日	2ページ
・令和7年 ネオテニス教室が開催されました	6月 7日～7月12日	3ページ
・関東スポーツ推進委員研究大会	6月27日・28日	4ページ

第6ブロック研修会

令和7年9月6日（土）の第6ブロック研修会に参加してきました。

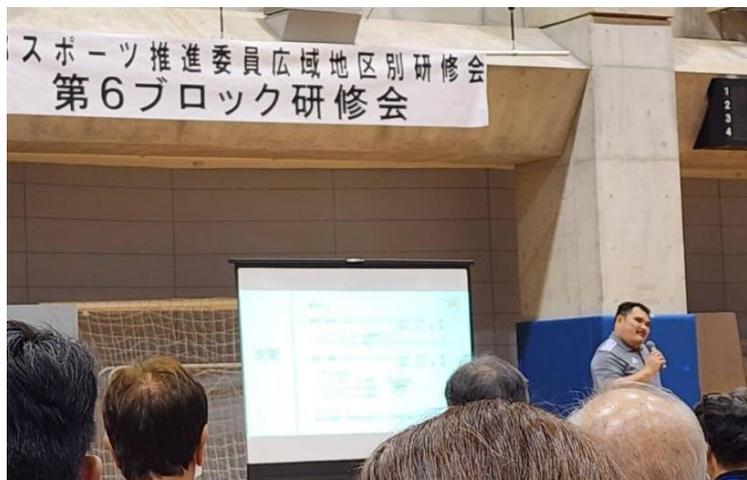
「東京都スポーツ推進委員広域地区別研修会」に所属する、八王子市・日野市・町田市・多摩市・稲城市の5市が第6ブロックと呼ばれます。今年度は稲城市が研修会の開催市で、日本ブラインドサッカー協会より寺西一様・大山湧様をお招きして「パラスポーツの意義」の講演と「視覚障がい者体験」の実技を行いました。

ブラインドサッカーにおいてはチームワークがとても大切になり、コーラー（指示役）が声で適確かつ明確に言わなければ伝わらない、と話していただきました。視覚に頼れないため声を出したり聞いたり、相手が何を欲しているのかを思いやる事も重要との事でした。視覚障がい者の社会生活においても他者とのコミュニケーションではお互いを信頼して声を出して言葉にし、健常者も障がい者も我慢をしないことが大切だと教えていただきました。

実技ではアイマスクを付けて、指示役の声を頼りに歩いたり音の鳴るボールを蹴ったりしました。そこで気付かされたのは、指示役の「ちょっと右」とか「少し前」というのは見えている前提での指示でしかないという事で「右に1歩」とか「2歩前」など具体的に言わなければ、到達させたかった場所に誘導できないのです。言葉で伝える難しさも痛感しました。

声を出すときも、文字にするときも、相手を思いやる事こそがコミュニケーション力の向上に繋がります。この経験を社会生活やスポーツ推進委員の活動に活かしていきたいと思えます。

【由木地区 井出 昌恵 委員】



ふれあい運動会

令和7年10月4日(土)に第40回ふれあい運動会が東京フットボールセンター(富士森公園陸上競技場)で開催されました。

一昨年は雨天中止となり、2年ぶりの開催となりました。市内の施設から23団体・582名、ボランティア等を含めると800名以上の参加名でした。

当日みんなが楽しみにしていた「大玉転がし」「パン食い競争」で少し雨が降り出しましたが、すぐに上がり、最後まで競技を進めることが出来ました。

【川口地区 竹内 正明 委員】



市民ボッチャ大会

令和7年10月25日(土)に富士森体育館 主競技場において八王子市民ボッチャ大会が開催されました。

私達スポーツ推進委員は主管として運営に携わりました。

参加者の皆様は練習を積んで、毎年レベルアップして大会に臨まれています。各チームで作戦を相談しながら、投球する姿が印象的でした。

私達も審判技術をしっかり身に付け、円滑に大会運営が行えるよう努力しています。

【第一地区 藤江 美智子 委員】



ニュースポーツ モルック

令和7年11月18日(火)に、フィンランド発祥の「モルック」を推進委員が実技研修として行いました。

昭島市の推進委員の方を講師としてお迎えし、道具の説明から得点の数え方、ルールなど丁寧に指導して頂きました。

本来、屋外で行うスポーツですが、当日は悪天候のため体育館での開催となりました。屋外では木の棒(モルック)を数字の書かれた木製のピン(スキttl)に向かって投げ倒します。体育館では床を保護するため、水を入れたペットボトルを使用しました。

モルックを投げスキttlを倒し、1本だけ倒れたら書いてある数字が点数、複数本倒れたら倒れた本数が点数となり、得点が50点ピッタリになれば勝ちです。50点を超過してしまったら25点に戻ります。

委員たちは、投げたいと思ったところに飛んでいかない難しさにガッカリしたり笑ったりしていました。だんだんと、モルックをスキttlに直接当てて倒してみたり、転がすように当てて倒してみたりと、楽しみながら研修を受けました。



【由木地区 井出 昌恵 委員】



※令和8年2月8日に予定されていましたが、第76回全関東八王子夢街道駅伝競走大会は降雪等のため中止となりました。

令和8年度行事予定 (日にちは変更になる場合があります)

ヘルシーウォーキング	5月17日
ネオテニス教室	6月上旬～7月上旬
ふれあい運動会	10月 3日
市民ポッチャ大会	10月24日
全関東夢街道駅伝競走大会	令和9年 2月14日

各大会・教室の申込み方法等の詳細は、広報はちおうじ(毎月1日・15日発行)及び八王子市教育委員会ホームページ等でお知らせします。

【連絡先】

八王子市スポーツ推進委員協議会事務局
 (八王子市生涯学習スポーツ部スポーツ振興課内)
 TEL 042-620-7457
 FAX 042-626-8554