

スポーツ推進委員だより

編集 八王子市スポーツ推進委員協議会広報部

発行 八王子市教育委員会

令和7年度「第38回 ヘルシーウォーキング」レポート！！

令和7年5月18日（日）市民健康の日に第38回ヘルシーウォーキングが開催されました。コースは、八王子市役所前をスタートし、出羽山公園（第一チェックポイント）、八王子城跡（第二チェックポイント）を經由して狭間公園がゴールとなる全長約11kmでした。参加された方は694名、当日は気温25℃・晴天で少し汗がにじむ天候でしたが、思い思いのペースで完歩されていました。

スポーツ推進協議会のメンバーは、企画や運営のほかに安全・安心なウォーキングのためにコースの要所要所（29ヶ所）に立ち、道案内などサポートなども行いました。朝の準備含め8時から後片付け含め15時頃までの約7時間の長丁場でしたが、参加された皆様から「お疲れ様」「道案内助かります」「ありがとう」などお声がけをいただき、お手伝いできとても良かったな！と思いました。

筆者は、スタート地点からサポート箇所5番目の南浅川のゆったりロード沿いにある「むつみばし（睦橋）」（歩行者と自転車のみが渡れる橋）のところを担当しました。近隣にお住まいの方の話では、この「むつみばし」は2019年10月12日の東日本台風で流失し、2022年4月1日に再建（開通）されたとの事です。また、再建までの2年半、住民の方々は不便を強いられていたそうです。

今では台風の痕跡もなくとても綺麗な「むつみばし」、南浅川沿いにあるゆったりロードでは親子連れで散歩される方や、ジョギングやサイクリングを楽しむ方も多く、のどかで明るい雰囲気でした。また、川沿いではゴミ収集されるボランティア方もいらっしやり、とても気持ちの良い場所でサポート・道案内ができました。

来年も多くの方の参加をお待ちしております。

【第三地区 白倉 博 委員】



101号 目次

- | | | |
|-------------------------------|-------------|------|
| ・令和7年度「第38回 ヘルシーウォーキング」レポート！！ | 5月18日 | 1ページ |
| ・ニュースポーツ ピックルボール 実技研修 | 7月15日 | 2ページ |
| ・令和7年 ネオテニス教室が開催されました | 6月 7日～7月12日 | 3ページ |
| ・関東スポーツ推進委員研究大会 | 6月27日・28日 | 4ページ |

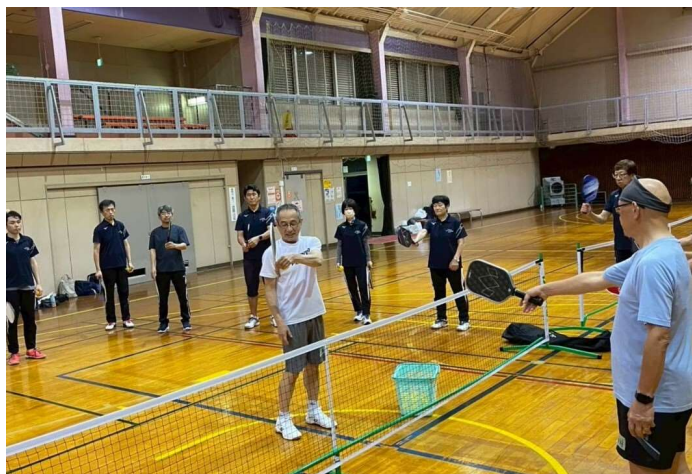
ニュースポーツ ピックルボール

令和7年7月15日(火)に、スポーツ推進委員だより第99号で紹介した「ピックルボール」を推進委員が実技研修しました。委員の多くが初めてで、研修が始まる前は期待と不安が入り混じっていました。講師は八王子ピックルボール協会の鎌田会長をはじめ4名の方で、丁寧に説明や実技指導をしてくださいました。

研修はネットを張るところからスタート、組み立て方や張り具合なども細かく教えていただきました。パドルとボールに慣れるためにパドル上でボールを弾ませる使い方の指導は、まるでネオテニス教室での委員と参加者の姿のようでした。委員たちはパドルとボールの扱い方のコツをつかむのが早く、ネットを挟んでの練習ではラリーが続けられたりサーブも規定枠内に入れることが出来ました。終盤には試合形式でゲームを楽しみながら、ルールを教えていただきました。

一度では覚えきれなかったルールの詳細部分は、今後の課題となりました。

【由木地区 井出 昌恵 委員】



令和7年 ネオテニス教室が開催されました

6月7日から7月12日まで毎週土曜日に富士森体育館分館競技場にて行われ今年も親子、一般の参加者延べ129名が集まりました。一般のリピーターの方も増えて来ています。

ラケットの持ち方から打ち方などの基本とルール、審判のやり方まで暑い中大汗をかきながら練習に励んでいました。最終的には親子のダブルスで試合ができるようになり皆さん笑顔でネオテニスを楽しんでいる様子でした。

毎年少しずつでもネオテニスの楽しさを知ってもらう事が大切だと感じました。

【川口地区 竹内 正明 委員】



令和7年度下期行事予定 (日にちは変更になる場合があります)

ふれあい運動会	10月 4日
市民ボッチャ大会	10月25日
東京都市町村ボッチャ大会	令和8年 1月24日
全関東夢街道駅伝競走大会	令和8年 2月 8日

関東スポーツ推進委員研究大会

2025年6月27日(金)・28日(土)山梨県において関東スポーツ推進委員研究大会(以降スポーツ推進委員をスポ推と称す)が開催されました。開会式の前に行われた実技披露では北斗市スポ推によるスコップ三味線と必殺仕事人のメロディーを組み合わせ、関東スポ推協議会会長(山梨県スポ推協議会会長)の飯田忠子氏が甲冑姿で登場し会場にどよめきが起こりました。飯田氏のプロフィール紹介が氏の若かりし時の写真からスポ推に成ってからの活躍が次々にスクリーンに映し出され会場に拍手と笑い声に溢れました。

基調講演では日本航空学園理事長の梅澤重雄氏による「天災を天恵に変えた長所、進展の教育」と題して能登半島震災から得た事。同学園に着任した40年前に平然と行われた体罰を禁止にした事などを話されました。基調講演の2番目では山梨大学学長の中村和彦氏による「健やかな子どもを育む」と題して、昨今児童公園などの遊具が危険性が有るという事で次々に撤去されているが、幼い頃の小さな危険を経験する事により大きな危険を防ぐ事に役立つ事も忘れてはいけない、などと話されました。両氏の講演は開会式・表彰式が予定より30分以上掛かった為内容を一部割愛されたとの事でした。

引き続き行われたパネルディスカッションでは、元全国スポ推連合専務理事と山梨県各地のスポ推10人による「～地域を繋ぎ 地域を生かし 市域を元気に～」をテーマに、スポ推になってからの地域との繋がりなどの経験の話され、何れの方も全国リーダー研修会に参加した事が役に立ったと話されました。その後のアトラクションでは日本航空学校による吹奏楽やダンスを楽しんで来ました。

2日目の分科会では、武田信玄の治水事業「信玄堤」散策に参加しました。スタッフの先導による40人ほどのグループで約3km歩きましたがコース途中には3人のガイドによる信玄堤や甲州街道の宿場町の説明が有り有意義な半日を過ごせました。

【多摩ニュータウン地区 小久保 佳昭 委員】



【甲冑姿の飯田会長】



【ガイドによる信玄堤の説明】

スポーツ推進委員とは？
詳細はQRコードから



各大会・教室の申込み方法等の詳細は、広報はちおうじ(毎月1日・15日発行)及び八王子市教育委員会ホームページ等でお知らせします。

【連絡先】

八王子市スポーツ推進委員協議会事務局
(八王子市生涯学習スポーツ部スポーツ振興課内)
TEL 042-620-7457
FAX 042-626-8554