

自治会・サークル活動・子ども会・学習会など  
みなさんの地域で講座を行います！

# はちおうじ 出前講座

出前講座は皆さんが身近な場所で生涯学習活動に取り組めるよう支援します

ご利用にあたって、表紙の裏の「ご利用案内」をご確認の上、お申込みください



令和8年（2026年）4月

八王子市

あなたのみちを、  
あるけるまち。  
**八王子**

# ご利用案内

## 1. 申込みができる方

原則として、市内に在住、在勤、在学している方で構成された10人以上の任意グループ・任意団体です。(自治会・サークル活動・子ども会・学習会など地域で自主的に活動している市民を対象としています。)また、出前講座を受講するために一時的に作られたグループ・団体も含まれます。

- ※ 次の場合は出前講座の申込みができません。
- ・ 公の秩序を乱す恐れのあるとき。
  - ・ 営利を目的とするとき。
  - ・ 講座の目的に反するとき。

## 2. 申込方法

- ① 開催希望日の1か月から2か月前に講座の担当に、まずは電話等でご相談ください。希望講座、開催日時、開催会場、参加者数、学習会の目的、団体名、代表者の氏名、連絡先などが必要です。
- ② ご相談後、講座の担当に「はちおうじ出前講座」講師派遣申込書を開催日の20日前までに提出をお願いします。講師派遣申込書は本冊子の31ページにあります。  
※市役所編の講座(番号1~93)の場合は、右の二次元コード(申込みフォーム)から講師派遣申込書を送っていただくこともできます。



ご注意

- ・ 担当の都合により開催日時などを調整させていただく場合があります。
- ・ 防災課、警察署、消防署の講座については、緊急事態が発生した場合、中止させていただくこともありますので、あらかじめご了承ください。

## 3. 開催時間

時間については講座の担当にご相談ください。開催時間は2時間以内を目安をお願いします。

## 4. 会場の手配

八王子市内の会場をご用意ください。(会場の手配、当日の準備などは講座を申込んだグループ・団体をお願いします。)

オンラインが可能な講座もございます。オンラインでの開催は講座を申込んだグループ・団体にホスト(機材等の準備を含む)となっていただくことを前提としています。詳細については、各講座の担当にご相談ください。

## 5. 講師料

無料です。ただし、講座によっては資料や材料などを用意していただく場合があります。

### お 願 い

「はちおうじ出前講座」は皆さんの生涯学習活動を支援する目的で開講しています。皆さんが主催する学習会などに職員の専門知識を生かした講義や説明などを出前して行うものです。苦情や要望をお受けする場ではありませんので、趣旨をご理解のうえ、お申込みください。

生涯学習スポーツ部学習支援課 Tel 648-2231 Fax 648-2151

- ※ ホームページでも出前講座を掲載しています。  
八王子市HP トップ > 暮らしの情報 > 教育・生涯学習・スポーツ > 生涯学習・スポーツ > 生涯学習 > はちおうじ出前講座



# も く じ



講座一覧 ..... P. 4

## 市役所編【93講座】

* 市政	P. 10	* 消費生活	P. 19
* 情報	P. 12	* 男女共同参画社会	P. 19
* 保健・福祉	P. 12	* 学園都市	P. 20
* 子育て	P. 15	* 教育	P. 20
* 環境	P. 16	* 歴史・文化	P. 21
* まちづくり・家づくり	P. 16	* 生涯学習	P. 21
* 安全	P. 18		

## 官公署・企業編【31講座】

* 八王子警察署 / 高尾警察署 / 南大沢警察署	P. 23
* 東京消防庁 八王子消防署	P. 25
* 八王子市租税教育推進協議会（八王子税務署）	P. 26
* 東京地方検察庁 立川支部	P. 26
* 東京保護観察所 立川支部	P. 26
* 東京都水道局 八王子サービスステーション	P. 27
* ハローワーク八王子	P. 27
* (社福)八王子市社会福祉協議会	P. 27
* 八王子児童相談所	P. 28
* (一社)八王子薬剤師会	P. 28
* 日本工学院八王子専門学校	P. 29
* SMBCコンシューマーファイナンス株式会社	P. 29
* 株式会社ジャノメ	P. 30
* 大塚製薬株式会社	P. 30
「はちおうじ出前講座」講師派遣申込書	P. 31
学習支援委員の紹介	P. 32
高齢者あんしん相談センター担当地区一覧	P. 35



# 講座一覧

## 【市役所編】

市政								
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	大人 (18歳以上)	高齢者 (65歳以上)	親子	ページ
1	「八王子未来デザイン2040」について ～みんなで目指す2040年の姿～	○	○	○	○	○	○	10
2	地域の中でつながり、互いに支えあえる「地域づくり」をめざして	○	○	○	○	○	○	10
3	「市民参加」によるまちづくりについて	○	○	○	○	○	○	10
4	八王子市の財政	○	○	○	○	○	○	10
5	八王子市の行財政改革	○	○	○	○	○	○	10
6	八王子市の公共施設マネジメントについて	○	○	○	○	○	○	10
7	八王子市のマイナンバーカード活用推進について	○	○	○	○	○	○	10
8	税金教室～税を取り巻く状況や身近な事例～	○	○	○	○	○	○	10
9	固定資産税と相続				○	○		11
10	「子どもにやさしいまち」「子育てしやすいまち」をめざして ～八王子市の子ども・若者・子育て施策～	○	○	○	○	○	○	11
11	18歳になったら投票にいこう	○	○	○				11
12	選挙出前講座	○	○	○	○	○	○	11
13	やさしい議会のはなし	○	○	○	○	○	○	11
14	「協働のまち」をめざして	○	○	○	○	○	○	11
15	多文化共生社会の実現をめざして	○	○	○	○	○	○	11
16	日本遺産「霊気満山 高尾山 ～人々の祈りが紡ぐ桑都物語～」	○	○	○	○	○	○	11

情報								
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	大人 (18歳以上)	高齢者 (65歳以上)	親子	ページ
17	はじめての情報発信～広報紙からSNSまで～				○	○		12

保健・福祉								
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	大人 (18歳以上)	高齢者 (65歳以上)	親子	ページ
18	健康講座「予防できる生活習慣病」				○	○		12
19	健康講座「フレイルチェック&体力測定会」					○		12
20	健康講座「八王子けんこう体操」					○		12
21	障害者の虐待防止と差別禁止	○	○	○	○	○	○	12
22	八王子市の障害者福祉サービス	○	○	○	○	○	○	12
23	国民健康保険のしくみ	○	○	○	○	○	○	12
24	これだけは知っておきたい国民年金	○	○	○	○	○	○	13
25	高齢者のための医療制度					○		13
26	高齢者虐待防止と権利擁護				○	○		13

No.	講座名	小学生	中学生	高校生	大人 (18歳以上)	高齢者 (65歳以上)	親子	ページ
27	認知症サポーター養成講座	○	○	○	○	○	○	13
28	知っていますか？介護保険				○	○		13
29	さあ 地域活動をはじめよう！ (高齢者の社会参加)				○	○		13
30	これで分かる！高齢者住宅の選び方				○	○		13
31	口腔ケアから始まる健康づくり講座				○	○		13
32	八王子市の高齢者施策	○	○	○	○	○	○	14
33	生活保護のしくみ	○	○	○	○	○	○	14
34	生活困窮者自立支援制度について			○	○	○		14
35	動物の適正飼養について	○	○	○	○	○	○	14
36	自殺対策～身近なゲートキーパー講習会～	○	○	○	○	○	○	14
37	感染症対策の基本	○	○	○	○	○	○	14
38	健診結果活用術 「逃がさずキャッチ！腎臓からのSOS」				○			14

子育て								
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	大人 (18歳以上)	高齢者 (65歳以上)	親子	ページ
39	育児講座「乳幼児の事故防止」				○		○	15
40	妊婦・乳幼児の食生活				○		○	15
41	八王子市のひとり親家庭支援制度			○	○		○	15
42	乳幼児の食事				○		○	15
43	子育てを支援				○		○	15
44	児童虐待について	○	○	○	○	○	○	15
45	ファミリー・サポート・センターのしくみ				○	○	○	15
46	ヤングケアラーって何？	○	○	○	○	○	○	15

環境								
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	大人 (18歳以上)	高齢者 (65歳以上)	親子	ページ
47	ごみの減量とリサイクル	○	○	○	○	○	○	16
48	身近なみどりを考えよう	○	○					16
49	八王子市の空気（大気）と音 ～生活環境を良くするためのルールとは？～	○	○	○	○	○		16
50	桜を守ろう！クビアカツヤカミキリについて	○	○	○	○	○	○	16
51	始めよう！あなたにもできる温暖化防止の取り組み	○	○	○	○	○		16
52	八王子の河川の水質		○	○	○	○		16
53	八王子の公園と緑	○	○	○	○	○	○	16

まちづくり・家づくり								
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	大人 (18歳以上)	高齢者 (65歳以上)	親子	ページ
54	八王子の都市計画について		○	○	○	○		16
55	都市計画とは		○	○				17
56	地区計画とは				○			17
57	地域で取り組む交通事業	○	○	○	○	○	○	17
58	地域で取り組むまちづくり		○	○	○	○		17
59	八王子の景観づくり		○	○	○	○		17
60	子ども景観学習	○					○	17
61	建築確認法令について				○			17
62	住まいのこれからを考えよう ～自宅や実家を空き家にならないために～	○	○	○	○	○	○	17
63	区画整理のしくみ	○	○	○	○	○	○	17

安全								
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	大人 (18歳以上)	高齢者 (65歳以上)	親子	ページ
64	災害に備えて安全対策を	○	○	○	○	○	○	18
65	「大地震 !!あなたの家、安全ですか？」 ～耐震化対策講座～	○	○	○	○	○	○	18
66	交通安全教室	○	○	○	○	○	○	18
67	あなたに身近な食の安全				○	○		18
68	『防犯』をはじめよう ～自分たちのまちは自分たちで守る～	○	○	○	○	○	○	18
69	再犯防止について考えよう ～地域の力で犯罪や非行を防止するためには～			○	○	○		18
70	八王子市の避難行動要支援者支援について	○	○	○	○	○	○	18

消費生活								
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	大人 (18歳以上)	高齢者 (65歳以上)	親子	ページ
71	転ばぬ先の消費者知識 ～賢い消費者になろう～				○	○		19
72	高齢者を悪質商法から守ろう ～見守りのポイントについて～				○	○		19

男女共同参画社会								
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	大人 (18歳以上)	高齢者 (65歳以上)	親子	ページ
73	誰もが活躍できる社会を目指して～男女共同参画とは？～				○	○		19
74	暴力を許さない社会を目指して～知ってほしいDVのお話～			○	○			19
75	暴力を許さない社会を目指して～知ってほしいデートDVのお話～		○	○	○			19
76	企業の社員向け男女共同参画入門 ～アンコンシャス・バイアスから始めよう～				○			19

学園都市								
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	大人 (18歳以上)	高齢者 (65歳以上)	親子	ページ
77	八王子市の学園都市づくり	○	○	○	○	○	○	20

教育								
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	大人 (18歳以上)	高齢者 (65歳以上)	親子	ページ
78	「いじめを許さないまち八王子」のためにできること、やるべきこと	○	○	○	○	○	○	20
79	知っておきたい！ 特別支援教育				○	○		20
80	八王子の小中学校の食育	○	○	○	○	○	○	20
81	科学工作教室	○					○	20
82	八王子の地形や地質の話	○	○	○	○	○	○	20

歴史・文化								
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	大人 (18歳以上)	高齢者 (65歳以上)	親子	ページ
83	八王子市の文化芸術振興	○	○	○	○	○	○	21
84	八王子の文化財				○	○		21
85	はるかなる八王子～八王子の歴史～				○	○		21
86	戦国時代の八王子				○	○		21
87	八王子千人同心				○	○		21
88	八王子織物の歴史				○	○		21

生涯学習								
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	大人 (18歳以上)	高齢者 (65歳以上)	親子	ページ
89	皆さんの学びを支援します！	○	○	○	○	○	○	21
90	図書館の上手な活用方法	○	○	○	○	○	○	22
91	絵本や紙芝居の読みきかせ講座	○	○	○	○	○	○	22
92	ポケットに図書館を	○	○	○	○	○	○	22
93	スポーツとともに生きる	○	○	○	○	○	○	22

【官公署・企業編】

八王子警察署・高尾警察署・南大沢警察署								
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	大人 (18歳以上)	高齢者 (65歳以上)	親子	ページ
94	交通安全教室	○	○	○	○	○	○	23
95	交通安全講習会				○	○		23
96	少年を非行から守る	○	○	○	○	○	○	23
97	犯罪抑止対策	○	○	○	○	○	○	24
98	悪徳商法の防犯対策	○	○	○	○	○	○	24
99	NO DRUGS	○	○	○	○	○	○	24
100	女性の被害防止対策	○	○	○	○	○	○	24
101	こどもの被害防止対策	○	○	○	○	○	○	24
102	防犯パトロール実施上の留意点	○	○	○	○	○	○	24

東京消防庁 八王子消防署								
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	大人 (18歳以上)	高齢者 (65歳以上)	親子	ページ
103	救命講習会	○	○	○	○	○		25
104	防火防災講習会	○	○	○	○	○		25
105	防火防災訓練	○	○	○	○	○		25

八王子市租税教育推進協議会（事務局：八王子税務署）								
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	大人 (18歳以上)	高齢者 (65歳以上)	親子	ページ
106	税金教室（児童・生徒）	○	○	○				26
107	税金教室（一般の方）				○	○	○	26

東京地方検察庁 立川支部								
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	大人 (18歳以上)	高齢者 (65歳以上)	親子	ページ
108	検察庁ふれあい広報	○	○	○	○	○		26

東京保護観察所 立川支部								
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	大人 (18歳以上)	高齢者 (65歳以上)	親子	ページ
109	更生保護ってなあに？		○	○	○	○		26

東京都水道局 八王子サービスステーション								
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	大人 (18歳以上)	高齢者 (65歳以上)	親子	ページ
110	震災時の飲料水の確保について	○	○	○	○	○	○	27

ハローワーク八王子								
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	大人 (18歳以上)	高齢者 (65歳以上)	親子	ページ
111	子育て中の就職活動～就活はじめての一步～				○		○	27

社会福祉法人 八王子市社会福祉協議会								
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	大人 (18歳以上)	高齢者 (65歳以上)	親子	ページ
112	生活や金銭の安心サポート				○	○		27
113	ボランティア活動を知りたい	○	○	○	○	○		27
114	福祉体験学習	○	○	○	○	○		28
115	災害ボランティアセンターについて～共助による生活復旧活動～	○	○	○	○	○		28
116	「有償家事援助サービス」ういずサービス				○	○		28

八王子児童相談所								
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	大人 (18歳以上)	高齢者 (65歳以上)	親子	ページ
117	今知りたい子どものための里親制度			○	○	○		28

一般社団法人 八王子薬剤師会								
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	大人 (18歳以上)	高齢者 (65歳以上)	親子	ページ
118	知っておきたい「くすり」の話				○	○		28

日本工学院八王子専門学校								
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	大人 (18歳以上)	高齢者 (65歳以上)	親子	ページ
119	腰痛の基礎知識とツボセルフケア	○	○	○	○	○	○	29

SMBCコンシューマーファイナンス株式会社								
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	大人 (18歳以上)	高齢者 (65歳以上)	親子	ページ
120	生活設計・家計管理			○	○	○		29
121	金融トラブル			○	○	○		29
122	ローン・クレジット			○	○	○		29

株式会社ジャノメ								
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	大人 (18歳以上)	高齢者 (65歳以上)	親子	ページ
123	ミシンでマイバッグづくり	○	○	○	○	○	○	30

大塚製薬株式会社								
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	大人 (18歳以上)	高齢者 (65歳以上)	親子	ページ
124	熱中症対策アンバサダー資格認定講座				○	○		30

# 【市役所編】

## 市政

番号	講座名	内 容		担 当 (お申し込み先)
		主な対象	目安時間	
1	「八王子未来デザイン2040」について ～みんなで目指す2040年の姿～	令和5年4月からスタートした本市の最上位計画である基本構想・基本計画「八王子未来デザイン2040」とはどのようなものなのか。 約2万人の市民の声をもとに描いた「みんなで目指す2040年の姿」やその実現に向けた取組、市民の皆さんと共有したいことなど、若者から高齢者までわかりやすくお話しします。	30 ～ 60 分	経営計画課 (TEL)042-620-7200 (FAX)042-627-5939
2	地域の中でつながり、互いに支えあえる「地域づくり」をめざして	地域に暮らす人、地域で働く人・学ぶ人、地域に関心のある人・団体・企業、学校、行政などが、ゆるやかにつながるきっかけとなる“地域が主体的に運営するプラットフォーム”づくりを目指す「地域づくり」。 その基本的な考え方や、現在行っている取組についてお話しします。	30 ～ 60 分	協働推進課(地域づくり担当) (TEL)042-620-7307 (FAX)042-626-0253
3	「市民参加」によるまちづくりについて	「もっとまちづくりに関わりたい」「まちをこんなふうによくしたい」—そんな皆さんの思いを形にするしくみ「市民参加」について、わかりやすくお話しします。	30 ～ 60 分	広聴課 (TEL)042-620-7411 (FAX)042-620-7322
4	八王子市の財政	・予算・決算の基礎的な内容及び財政状況の説明 ・その他、受講を希望した団体が望む財政に関わるものについて説明	90 ～ 120 分	財政課 (TEL)042-620-7350
5	八王子市の行財政改革	効果・効率的な行財政運営を推進するための本市の取り組みについてお話しします。	45 ～ 60 分	経営改革課 (TEL)042-620-7423 (FAX)042-627-5939
6	八王子市の公共施設マネジメントについて	八王子市の公共施設の現状やマネジメントの取組について説明します。	30 ～ 60 分	資産管理課 (TEL)042-620-7210 (FAX)042-628-1400
7	八王子市のマイナンバーカード利活用推進について	マイナンバーカードの活用により利用可能となるオンラインサービスや、市のデジタル化に向けた取組を紹介します。	30 分	デジタル推進課 (TEL)042-620-7453 (FAX)042-627-5939
8	税金教室 ～税を取り巻く状況や身近な事例～	・税金のしくみをわかりやすく説明します。 ・税を取り巻く状況や知っている役に立つ身近な事例など、受講者の興味・関心に合わせてお話しします。 ①市税の概況(税制課) ②税制改正の市税への影響(税制課) ③個人住民税の課税のしくみ(住民税課) ④固定資産税の課税のしくみ(資産税課) ⑤市税の納付～滞納者への法に基づく厳しい対応など～(収納課)申込時に、①～⑤の中から選択してください。	60 ～ 90 分	税制課 (TEL)042-620-7396

9	固定資産税と相続	<ul style="list-style-type: none"> <li>・固定資産税について分かりやすく説明します。</li> <li>・また、納税義務者が亡くなった場合の固定資産に関する必要な手続きについてお話しします。</li> </ul>	資産税課 (TEL)042-620-7251 (FAX)042-620-7493
		大人(18歳以上)	30 ~ 60 分
10	「子どもにやさしいまち」 「子育てしやすいまち」を めざして～八王子市の子 ども・若者・子育て施策～	第2期八王子市子ども・若者育成支援計画「ビジョン すくすくてくてくはちおうじ」をもとに、市の子ども・若者・子育て施策に関する考え方や方向性を説明していきます。計画の総合的な説明から、参加者や団体の興味・関心に合わせた施策の解説まで、ご要望に合わせてお話しします。	子どものしあわせ課 (TEL)042-620-7391 (FAX)042-627-7776
		どなたでも	30 ~ 60 分
11	18歳になったら投票に いこう	選挙制度、特に投票方法についての講義。 (学年に応じて、講義内容を調整します。) その後、実際の投票箱等を用いた模擬投票を行います。	選挙管理委員会事務局選挙課 (TEL)042-620-7319 (FAX)042-626-3275
		高校生 以下	45 ~ 120 分
12	選挙出前講座	選挙に関するもので、市民の要望に沿った形式・テーマで講座を実施します。	選挙管理委員会事務局選挙課 (TEL)042-620-7319 (FAX)042-626-3275
		どなたでも	45 ~ 120 分
13	やさしい議会のはなし	地方議会について 講座の主題を利用者と調整し、講演を実施	議事課 (TEL)042-620-7312 (FAX)042-626-2458
		どなたでも	30 ~ 60 分
14	「協働のまち」をめざして	市民と行政による協働のまちづくりについて、市民と行政が、特性を活かしながら相互の活動を理解し、対等なパートナーシップを構築した中で、協働事業に適した活動や円滑な進め方等を解説します。	協働推進課 (TEL)042-620-7401 (FAX)042-626-0253
		どなたでも	30 ~ 60 分
15	多文化共生社会の実現を めざして	市が取り組んでいる多文化共生推進事業及び海外友好交流都市との交流事業などの説明をします。	学園都市文化課(多文化共生担当) (TEL)042-620-7437 (FAX)042-626-0253
		どなたでも	30 ~ 60 分
16	日本遺産 「靈氣満山 高尾山 ～人々の祈りが紡ぐ桑都 物語～」	令和2年6月に八王子市が認定を受けた「日本遺産」とは。また、それをどのように活用していくのか。日本遺産の制度について、認定ストーリーで語られる八王子の歴史文化の魅力、日本遺産を活用した市の取り組み等についてお話しします。	文化財課(日本遺産推進担当) 併日本遺産推進課 (TEL)042-620-7434 (FAX)042-626-8554
		どなたでも	30 ~ 60 分

## 情報

番号	講座名	内容		担当 (お申し込み先)
		主な対象	目安時間	
17	はじめての情報発信～広報紙からSNSまで～	①ターゲットに適した情報発信 ②チラシ・パンフレット ③プレスリリース ④SNS ⑤動画		広報プロモーション課 (TEL)042-620-7228 (FAX)042-626-3858
		大人(18歳以上)	60 ～ 90 分	

## 保健・福祉

番号	講座名	内容		担当 (お申し込み先)
		主な対象	目安時間	
18	健康講座 「予防できる生活習慣病」	日々の生活・食事を見直すことで予防できる生活習慣病について(高血圧、脂質異常、糖尿病等の予防、健康診断の結果の見方)の講話と相談		◎大横保健福祉センター (TEL)042-625-9128 (FAX)042-627-5887  ◎東浅川保健福祉センター (TEL)042-667-1331 (FAX)042-667-7829
19	健康講座 「フレイルチェック&体力測定会」	会場の広さに合わせて、握力、開眼片足立ち、歩行速度などを測定し、簡単にできるフレイルチェックを行います。		◎南大沢保健福祉センター (TEL)042-682-2020 (FAX)042-679-2214
20	健康講座 「八王子けんこう体操」	椅子を使って行う体操を基本に、ストレッチや筋力トレーニングなど体の動かし方のポイントについての指導		※No.18～20の講座は、自治会やサロンなど、地域の住民の方で活動されている団体向けになります。  ※No.20の講座内容について、動画を配信しています。二次元コードをご利用ください。 
21	障害者の虐待防止と差別禁止	障害者の虐待防止と差別禁止について説明 ①市役所、関係機関や市民の役割など ②差別禁止条例・差別解消法による合理的な配慮など		障害者福祉課 (TEL)042-620-7245 (FAX)042-623-2444
22	八王子市の障害者福祉サービス	地域で安心して生活するために障害(身体・知的・精神・難病)のある方へのサービスの情報提供 「福祉のしおり等(障害者福祉課作成)」をもとに説明、必要に応じ質疑応答		障害者福祉課 (TEL)042-620-7245 (FAX)042-623-2444
23	国民健康保険のしくみ	国民健康保険のしくみや保険税、各種給付などについてわかりやすく説明します。 (国民健康保険制度の説明、質疑応答)		保険年金課 (TEL)042-620-7234 (FAX)042-626-8421
		どなたでも	30 ～ 60 分	

24	これだけは知っておきたい国民年金	老後の暮らしをはじめ、事故などで障害を負ったときや、一家の働き手が亡くなったときに、皆で暮らしを支えあうという社会保険の考え方で作られた年金の制度やしきみについて、わかりやすく説明します。 (国民年金制度の説明、質疑応答)	保険年金課 (TEL)042-620-7238 (FAX)042-626-8421
		どなたでも	
25	高齢者のための医療制度	後期高齢者医療制度のしくみや各種給付などについてわかりやすく説明します。 (後期高齢者医療制度のあらましと事例説明、質疑応答)	保険年金課 (TEL)042-620-7364 (FAX)042-626-8421
		高齢者(65歳以上)	
26	高齢者虐待防止と権利擁護	・高齢者の虐待防止と権利擁護について ・市の役割、関係機関の役割、市民にできること	高齢者福祉課 (TEL)042-620-7420 (FAX)042-624-7720
		大人(18歳以上)	
27	認知症サポーター養成講座	認知症について正しい知識を学びます。 ・認知症を理解する ・認知症の人と接するときの心構え ・認知症の人の気持ちを知る ・介護をしている人の気持ちを知る ・認知症サポーターのできること など 受講者には「認知症サポーターカード」をお渡しします。  ●対象 市内官公署等の従事者は、高齢者福祉課へ。 地域の団体(町会・自治会等)は、お住まいの地域を担当している高齢者あんしん相談センターへ(35ページ参照)。	高齢者福祉課 (TEL)042-620-7244 (FAX)042-624-7720
		どなたでも	
28	知っていますか？ 介護保険	介護保険制度のしくみ、手続き方法、サービスの利用方法、保険料などについてお話します。	介護保険課 (TEL)042-620-7415 (FAX)042-620-7418
		大人(18歳以上)	
29	さあ 地域活動をはじめよう！ (高齢者の社会参加)	本市の高齢者福祉施策(介護保険制度を除く)や、シニアクラブ、ふれあい・いきいきサロン、高齢者活動コーディネーターセンターなどの本市が取り組む元気高齢者施策についてお話します。	高齢者いきいき課 (TEL)042-620-7243 (FAX)042-623-6120
		高齢者(65歳以上)	
30	これで分かる！高齢者住宅の選び方	在宅における介護サービスの種類や高齢者の入居する介護保険施設等の種類について説明します。  ●対象 市内在住の方で構成するおおむね10名以上のグループ・団体	高齢者いきいき課 (TEL)042-620-7294 (FAX)042-623-6120
		高齢者(65歳以上)	
31	口腔ケアから始まる健康づくり講座	いつまでもおいしく、安全に食事をとるための口腔ケアのお話や健口体操など  ●対象 ①市内在住の65歳以上の方で構成するおおむね10名以上のグループ・団体 ②市内に事務所を有しおおむね10名以上の職員が受講できる介護事業者	高齢者いきいき課 (TEL)042-620-7243 (FAX)042-623-6120  ●申し込み 希望日の1か月前までに申し込みをしてください。その際、第3希望までの日時をお知らせください。 ※申込書は課指定のものがあります。お問い合わせください。
		高齢者(65歳以上)	

32	八王子市の高齢者施策	令和6年(2024年)3月に策定した八王子市高齢者計画・第9期介護保険事業計画に基づく、市の高齢者施策を説明します。	高齢者いきいき課 (TEL)042-620-7243 (FAX)042-623-6120
		どなたでも	
33	生活保護のしくみ	生活保護法に定める「健康で文化的な最低限度の生活の保障」についての説明	生活福祉総務課 (TEL)042-620-7429 (FAX)042-627-5956
		どなたでも	
34	生活困窮者自立支援制度について	生活困窮者自立支援法に基づく支援制度についての説明	生活自立支援課 (TEL)042-620-7460 (FAX)042-627-5956
		高校生 以上	
35	動物の適正飼養について	犬・猫の正しい飼い方やしつけについて説明します。 ・ペットの問題行動について ・動物関連法律について ・終生飼養について	保健所 生活衛生課 動物衛生担当 (TEL)042-645-5113 (FAX)042-644-9100
		どなたでも	
36	自殺対策～身近なゲートキーパー講習会～	自分や周りの人のこころの不調に対する気づきと対応についてお話しします。	保健所 保健対策課 (TEL)042-645-5196 (FAX)042-644-9100
		どなたでも	
37	感染症対策の基本	感染症の基礎知識 ～感染対策の基本～ ・手指衛生について実技含む 等  ●対象 ①市内在住の方で構成するおおむね10名以上のグループ・団体 ②市内に事務所を有し、おおむね10名以上の職員が受講できる事業者	保健所 保健対策課 (TEL)042-645-5195 (FAX)042-644-9100 ※1月～3月は受付不可
		どなたでも	
38	健診結果活用術「逃がさずキャッチ！腎臓からのSOS」	沈黙の臓器「腎臓」。健診結果から、今と将来の腎臓の元気をみるポイントや、腎臓を守るための生活習慣について保健師、管理栄養士がお伝えします。 *健診結果をお持ちください。(なるべく複数年分) ●対象 市内在住の方で構成する、おおむね5名以上のグループ・団体	成人保健課 (TEL)042-620-7433 (FAX)042-621-0279 ※1月～3月、土日祝は受付不可
		大人(18歳以上)	

# 子育て

番号	講座名	内 容		担 当 (お申し込み先)
		主な対象	目安時間	
39	育児講座 「乳幼児の事故防止」	乳幼児の事故防止・病気の対応についての講話と相談		◎こども家庭センター大横 (母子保健担当) (TEL)042-625-9200 (FAX)042-627-5887  ◎こども家庭センター東浅川 (母子保健担当) (TEL)042-667-1331 (FAX)042-667-7829
		親子	20 ～ 60 分	
40	妊婦・乳幼児の食生活	対象に合わせて妊娠期の食事や離乳食、幼児食のすすめ方のポイント・食事のリズムについて、わかりやすくお話しします。		◎こども家庭センター南大沢 (母子保健担当) (TEL)042-679-2205 (FAX)042-679-2214
		妊婦・親子	30 ～ 60 分	
41	八王子市のひとり親家庭 支援制度	ひとり親家庭への支援施策の説明 ①生活・経済的支援(手当、医療費助成、貸付等) ②就業・自立支援(就業相談、就業支援講習会、資格取得支援等) ③子どもへの支援(学習支援等) ④相談・情報提供		子育て支援課 (TEL)042-620-7300 (FAX)042-621-2711
		高校生 以上	60 分	
42	乳幼児の食事	離乳食又は幼児食の ①概要 ②作り方の説明 ③実習・試食 ④相談		保育幼稚園課 (TEL)042-620-7447 (FAX)042-621-2711
		親子	60 分	
43	子育てを支援	子育てや親育ちに関する講座を、乳幼児とその保護者を対象に提供します。 ①子育て講座・子育て情報提供 ②親子あそびや子育て支援をテーマにした講義 など		保育幼稚園課 (TEL)042-620-7447 (FAX)042-621-2711
		親子	60 分	
44	児童虐待について	児童虐待への取り組みや市の現状についてお話しします。		こども家庭センター (TEL)042-656-8225 (FAX)042-656-8226
		どなたでも	60 ～ 120 分	
45	ファミリー・サポート・センターのしくみ	子育ての手助けをして欲しい方と、お手伝いができる方がそれぞれ会員登録をして、子育てを地域の中で相互に助け合う活動を行う「ファミリー・サポート・センター」のしくみを説明します。		こども家庭センター (TEL)042-656-8225 (FAX)042-656-8226
		大人(18歳以上)	60 ～ 120 分	
46	ヤングケアラーって何？	ヤングケアラーの概要について		こども家庭センター (TEL)042-656-8225 (FAX)042-656-8226
		どなたでも	30 ～ 60 分	

## 環境

番号	講座名	内容		担当 (お申し込み先)	
		主な対象	目安時間		
47	ごみの減量とリサイクル	混ざればごみ 分ければ資源 ①ごみの出し方・資源物の分別について ②ごみの減量方法について 資料や画像、投入体験などを用いて説明します。	どなたでも	30 ～ 90 分	環境学習推進課 (TEL)042-620-7291 (FAX)042-626-4416  ※環境学習推進課は受付所管 です。出前講座の詳細に関する 調整については、受付後、実施 所管から連絡いたします。
48	身近なみどりを考えよう	プロジェクターを用い、本市のみどりや本市に生息・生育 する動植物を紹介し、みどりを守る大切さと、身近な みどりの抱える問題をわかりやすく説明します。	中学生 以下	30 ～ 60 分	
49	八王子市の空気(大気)と 音～生活環境を良くする ためのルールとは?～	八王子市で測定を行っている大気環境や道路騒音の結果 を用いて、八王子市内の大気や音の現状について解 説を行うとともに、騒音計等の測定機器について操作体験 してもらいます。また、法や条例の説明を通じて、野焼きの 禁止といった生活環境を改善するためのルールを解説し ます。	小学生 以上	30 ～ 60 分	
50	桜を守るろう!クビアカ ツヤカミキリについて	桜やウメを食い荒らし、枯らしてしまうクビアカツヤカミ キリについて、その生態や発生する被害、防除方法など についてお話します。	小学生 以上	30 ～ 60 分	
51	始めよう!あなたにもで きる温暖化防止の取り組 み	・地球温暖化のしくみと現状について ・温暖化防止のために私たちができることについて など	小学生 以上	60 ～ 90 分	
52	八王子の河川の水質	八王子市で行っている河川の水質調査結果をもとに、河 川の水質の現状と、水質汚濁の原因について解説しま す。	中学生 以上	60 ～ 分	
53	八王子の公園と緑	市内の公園・緑地の現状等について説明します。	どなたでも	30 ～ 60 分	公園課 (TEL)042-620-7271 (FAX)042-626-3533

## まちづくり・家づくり

番号	講座名	内容		担当 (お申し込み先)	
		主な対象	目安時間		
54	八王子の都市計画につ いて	八王子市の都市計画マスタープランの概要を説明 (八王子市の立地適正化計画の概要を説明)	中学生 以上	30 ～ 40 分	土地利用計画課 (TEL)042-620-7301 (FAX)042-627-5915

55	都市計画とは	難しく思われがちな、都市計画のしくみを学生(中学生程度)向けに説明	都市計画課 (TEL)042-620-7302 (FAX)042-627-5915
		中学生 以上   30 ~ 60 分	
56	地区計画とは	地区計画の構成と内容及び計画をつくるまでの流れについて説明	都市計画課 (TEL)042-620-7302 (FAX)042-627-5915
		大人(18歳以上)   30 ~ 60 分	
57	地域で取り組む交通事業	交通空白地域における生活交通を確保するための、地域住民・事業者・行政が協働して実施する地域交通事業について説明	交通企画課 (TEL)042-620-7303 (FAX)042-627-5915
		どなたでも   60 ~ 120 分	
58	地域で取り組むまちづくり	「地区まちづくり推進条例」を活用した身近な地域で取り組むまちづくりのすすめ	まちなみ景観課 (TEL)042-620-7267 (FAX)042-626-3616
		中学生 以上   60 ~ 120 分	
59	八王子の景観づくり	景観法と屋外広告物法に基づいて取り組む八王子市における景観づくりと屋外広告物の規制について説明	まちなみ景観課 (TEL)042-620-7267 (FAX)042-626-3616
		中学生 以上   30 ~ 60 分	
60	子ども景観学習	子ども景観学習コンテンツ「まちなりきり隊！」 【ステップ1】まち歩きをし、気になるものの写真を撮る。撮ったものの気持ちになって、「なりきり文」を作る。 【ステップ2】「なりきりマップ」を作る。 【ステップ3】発表。お互いが気づいたまちの景観を共有する。 ※実際に屋外にてまち歩きをしたのち、室内に戻り、PC等を使って地図作成ツール(Googleマイマップ)を利用した講座を想定していますが、内容は変更する可能性があります。	まちなみ景観課 (TEL)042-620-7267 (FAX)042-626-3616
		小学生・親子   60 ~ 90 分	
61	建築確認法令について	建築確認法令の最近の動向について説明	建築指導課 (TEL)042-620-7264 (FAX)042-626-3616
		大人(18歳以上)   30 ~ 60 分	
62	住まいのこれからを考えよう ～自宅や実家を空き家にしないために～	市で作成した「住まいの活用ノート」を使用しながら、自宅や実家を将来空き家にさせず、資産として有効活用するために、「元気なうちに」考えておくべきことを一緒に整理します。 ①空き家問題の現状について ②空き家にしないために今できること ③公的な支援制度について	住宅政策課 (TEL)042-620-7260 (FAX)042-626-3616
		どなたでも   45 ~ 60 分	
63	区画整理のしくみ	区画整理事業とは何なのか、今まで行われた区画整理についてや、事業がどのように進んでいくのかを説明します。	区画整理課 (TEL)042-620-7297 (FAX)042-627-5931
		どなたでも   40 ~ 60 分	

# 安全

番号	講座名	内 容		担 当 (お申し込み先)
		主な対象	目安時間	
64	災害に備えて安全対策を	災害から生命・身体や財産を守るため、自助・共助の視点から地震や風水害に対する心構えや、市の防災対策についてわかりやすく説明します。		防災課 (TEL)042-620-7207 (FAX)042-626-1271  ※警報発令時・災害対応等で、急遽対応ができなくなる場合があります。あらかじめご了承ください。
		どなたでも	60 分	
65	「大地震 !!あなたの家、安全ですか？」 ～耐震化対策講座～	自宅の倒壊から自分や家族の命を守るためには何が必要か、一緒に考えましょう。 ①自分でできる耐震診断等 ②木造住宅耐震改修の話 ③防災ベッド・シェルターの説明 ④市の補助金制度について		住宅政策課 (TEL)042-620-7260 (FAX)042-626-3616
		どなたでも	60 分	
66	交通安全教室	対象者や内容に合わせて、交通安全教育指導員がDVD、講話により交通ルール・マナーを説明します。横断歩道の渡り方や、自転車の安全な乗り方等を子どもから高齢者まで、楽しく学べます。 また、実際に歩いたり、自転車に乗ったりしながら学ぶ体験的なカリキュラムもあります。 外国人向けの教室も行います。		交通事業課 (TEL)042-620-7410 (FAX)042-626-3137
		どなたでも	30 ～ 60 分	
67	あなたに身近な食の安全	食品の安全に関するお話 ・食品の衛生的な取り扱い ・食品の表示に関すること ・その他食品の安全に関すること		保健所 生活衛生課 食品衛生担当 (TEL)042-645-5115 (FAX)042-644-9100
		大人(18歳以上)	30 ～ 60 分	
68	『防犯』をはじめよう ～自分たちのまちは自分たちで守る～	ひったくりや侵入窃盗、性犯罪、特殊詐欺等の被害は決して他人事ではありません。自分で簡単にできる取り組みについて分かり易く説明します。 ①身近な犯罪被害に遭わないようにするためには ②町会・自治会・管理組合で行う自主防犯パトロール活動の取り組みについて		防犯課 (TEL)042-620-7395 (FAX)042-620-7322
		どなたでも	30 ～ 60 分	
69	再犯防止について考えよう ～地域の力で犯罪や非行を防止するためには～	「再犯防止」という言葉をご存じですか。犯罪をした人の2人に1人は再犯者という状況の中、再犯防止の取組は、誰ひとり取り残さない社会を実現するために必要です。そこで「なぜ再犯防止が必要なのか」「なぜ犯罪を繰り返してしまうのか」「更生保護とは」など、身近なこととして考えるきっかけとなるお話をします。		防犯課 (TEL)042-620-7395 (FAX)042-620-7322
		高校生 以上	30 ～ 60 分	
70	八王子市の避難行動要支援者支援について	災害時に自力で避難することが難しい高齢者や障害者等の「避難行動要支援者」に対する本市の避難支援の取り組みについて説明します。		福祉政策課 (TEL)042-620-7454 (FAX)042-628-2477
		どなたでも	30 ～ 60 分	

## 消費生活

番号	講座名	内 容		担 当 (お申し込み先)
		主な対象	目安時間	
71	転ばぬ先の消費者知識 ～賢い消費者になろう～	悪質商法への対処法、消費者トラブルなどについて、わかりやすくお話しします。若者向け、高齢者向け、一般向け等参加者に合わせて、被害に遭いやすい悪質商法の傾向と対策を紹介します。 ①相談事例を用いた講義 ②啓発DVDの上映等		消費生活センター (TEL)042-631-5456 (FAX)042-643-0025  ●申込み 専門講師の配置のため、実施時間を平日(月～金)の午前10時～午後4時までにご利用いただけます。 ※上記以外の曜日・時間の場合は、ご相談ください。(東京都が実施する出前講座をご案内することがあります)
		大人(18歳以上)	30 ～ 120 分	
72	高齢者を悪質商法から守ろう ～見守りのポイントについて～	高齢者を消費者被害から守るために、周りの人たちが見守るうえでの大切なポイントなどをお話します。 ①相談事例を用いた講義 ②啓発DVDの上映等		
		大人(18歳以上)	30 ～ 120 分	

## 男女共同参画社会

番号	講座名	内 容		担 当 (お申し込み先)
		主な対象	目安時間	
73	誰もが活躍できる社会を目指して～男女共同参画とは？～	「男女共同参画」という言葉をご存じですか。男女共同参画は自分らしい生き方が選択できる社会を実現するために必要です。そこで、「男女共同参画とは」「なぜ男女共同参画が必要なのか」「アンコンシャス・バイアスとは」など、身近なこととして考えるきっかけとなるお話をします。		男女共同参画課 (TEL)042-648-2230 (FAX)042-644-3910
		大人(18歳以上)	60 分	
74	暴力を許さない社会を目指して～知ってほしいDVのお話～	『「DV」という言葉、聞いたことはあるけど詳しくは知らない』という方を対象に、どんなことがDVなのか、なぜDVは起るのかを解説します。		男女共同参画課 (TEL)042-648-2230 (FAX)042-644-3910
		高校生 以上	60 ～ 90 分	
75	暴力を許さない社会を目指して～知ってほしいデートDVのお話～	近年若い人たちの間で、交際相手からの暴力「デートDV」が問題になっています。デートDVとは何なのか、デートDVが自分自身だけでなく、家族や友人といった身近な人達に起きていた時にどう対処していくか、相談先等についてお話します。		男女共同参画課 (TEL)042-648-2230 (FAX)042-644-3910
		中学生 以上	60 ～ 90 分	
76	企業の社員向け男女共同参画入門～アンコンシャス・バイアスから始めよう～	男女共同参画の取り組みの進展が未だ十分でない要因のひとつとして、「アンコンシャス・バイアス」が存在していることが挙げられています。「普通そうだ」「こうあるべきだ」…そういう言葉が口癖になっている社員の方はいませんか？社員ひとりひとりに、誰もが持っている「アンコンシャス・バイアス」に気づいてもらい、社員全員で男女共同参画を推進するきっかけとしてぜひ、ご活用ください。		男女共同参画課 (TEL)042-648-2230 (FAX)042-644-3910
		大人(18歳以上)	60 分	

## 学園都市

番号	講座名	内 容		担 当 (お申し込み先)
		主な対象	目安時間	
77	八王子市の学園都市づくり	八王子市は21の大学等を有する学園都市であり、大学等と地域がともに発展するまちづくりの実現を目指しています。大学等との連携を推進する八王子市の学園都市づくりの指針である「第2期はちおうじ学園都市ビジョン」や大学・市民・経済団体・行政などの連携組織である「大学コンソーシアム八王子」などが実施する取組などについて説明します。		学園都市文化課 (TEL)042-620-7409 (FAX)042-626-0253
		どなたでも	10 ～ 60 分	

## 教育

番号	講座名	内 容		担 当 (お申し込み先)
		主な対象	目安時間	
78	「いじめを許さないまち八王子」のためにできること、やるべきこと	「いじめを許さないまち八王子条例」や「いじめの防止等に関する基本的な方針」の説明や市のいじめ防止対策の紹介を行います。		経営計画課 (TEL)042-620-7200 (FAX)042-627-5939
		どなたでも	20 ～ 30 分	
79	知っておきたい！ 特別支援教育	特別な支援を必要とする子どもたちについて理解を深め、八王子市の取組みや就学相談の制度などについてお話しします。 ●保護者、保育・教育関係の方々対象		教育指導課(支援・相談担当) (TEL)042-664-1135 (FAX)042-662-2988
		大人(18歳以上)	30 ～ 60 分	
80	八王子の小中学校の食育	心身の健全育成の源となる「食育」について ①小中学生のスポーツ栄養 ②受験期の食事 ③からだにいいバランス弁当		学校給食課 (TEL)042-620-7331 (FAX)042-627-8811
		どなたでも	40 ～ 60 分	
81	科学工作教室	科学実験も交えながら、科学館で子どもたちに人気の工作「スーパーボールロケット」、「カラフルCDコマ」などをを行います。 くわしい内容についてはお問い合わせください。		こども科学館 (コニカミノルタ サイエンスドーム) (TEL)042-624-3311 (FAX)042-627-5899
		小学生	45 ～ 90 分	
82	八王子の地形や地質の話	八王子の地形はどうやってできたのか。また、どのような岩石でできているのかを日本列島や関東平野の成り立ちから解説します。 ※日程の都合上、お引き受けできない場合があります。		こども科学館 (コニカミノルタ サイエンスドーム) (TEL)042-624-3311 (FAX)042-627-5899
		小学生 以上	45 ～ 90 分	

## 歴史・文化

番号	講座名	内 容		担 当 (お申し込み先)
		主な対象	目安時間	
83	八王子市の文化芸術振興	「文化芸術振興条例」や「文化芸術ビジョン」に基づく、市の文化芸術振興に関する施策や取り組み、施設紹介を行います。		学園都市文化課 (TEL)042-620-7409 (FAX)042-626-0253
		どなたでも	10 ～ 60 分	
84	八王子の文化財	八王子市内に所在する市の指定文化財について、DVDなどを用いながらお話しします。 ●テレビ・DVDデッキ必要		文化財課 (TEL)042-620-7265 (FAX)042-626-8554
		大人(18歳以上)	40 ～ 90 分	
85	はるかなる八王子～八王子の歴史～	縄文時代から戦国時代までの八王子の歴史について、約30分のDVDを鑑賞した後、講義と質疑応答を行います。 ●テレビ・DVDデッキ必要		文化財課(郷土資料館) (TEL)042-629-9896 (FAX)042-629-9897
		大人(18歳以上)	60 ～ 90 分	
86	戦国時代の八王子	戦国時代に八王子を中心に活躍した北条氏照と彼が築いた八王子城について、約40分のDVDを鑑賞した後、講義と質疑応答を行います。 ●テレビ・DVDデッキ必要		文化財課(郷土資料館) (TEL)042-629-9896 (FAX)042-629-9897
		大人(18歳以上)	60 ～ 90 分	
87	八王子千人同心	江戸時代に活躍した八王子千人同心の歴史についてお話しします。約40分のDVDを鑑賞した後、講義と質疑応答を行います。 ●テレビ・DVDデッキ必要		文化財課(郷土資料館) (TEL)042-629-9896 (FAX)042-629-9897
		大人(18歳以上)	60 ～ 90 分	
88	八王子織物の歴史	八王子の織物の長い伝統と高い技術力について、約30分のDVDを鑑賞した後、講義と質疑応答を行います。 ●テレビ・DVDデッキ必要		文化財課(郷土資料館) (TEL)042-629-9896 (FAX)042-629-9897
		大人(18歳以上)	60 ～ 90 分	

## 生涯学習

番号	講座名	内 容		担 当 (お申し込み先)
		主な対象	目安時間	
89	皆さんの学びを支援します！	皆さんの学びたい内容に合わせて、専任委員が学習相談に応じます。町会・サロンなどでの講座にも対応。まずはお気軽にご相談ください！  ・対応講座(一例) ①英会話講座 ②スマホ講座 ③アウトドア講座 ④心理学講座 など ※詳しくは32ページの委員一覧をご覧ください。		学習支援課 (TEL)042-648-2231 (FAX)042-648-2151
		どなたでも	60 ～ 90 分	

90	図書館の上手な活用方法	<p>図書館をもっと便利に活用してみよう！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・図書館の利用方法を再確認してみましょう</li> <li>・図書館資料の種類や探し方をご紹介します</li> <li>・八王子の歴史の調べ方(郷土資料)をご紹介します</li> </ul>	<p>図書館課(中央図書館) (TEL)042-664-4321 (FAX)042-662-2789</p>
		<p>どなたでも</p> <p>60 ～ 90 分</p>	
91	絵本や紙芝居の読みかせ講座	<p>幼稚園や保育園などの団体が実施する学習会に際し、図書館員が絵本や紙芝居の読み聞かせの方法について実演を交えながらお話しします。</p>	<p>図書館課(中央図書館) (TEL)042-664-4321 (FAX)042-662-2789</p>
		<p>どなたでも</p> <p>30 ～ 60 分</p>	
92	ポケットに図書館を	<p>図書館に行かなくても図書館の資料を探したり、電子書籍を読んだりできるのです！</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①図書館ホームページで本を予約してみよう。</li> <li>②自分のスマホで電子書籍を借りてみよう。</li> <li>③欲しい本が図書館にない！オンラインで本のリクエストをしてみよう。</li> <li>④司書に知りたいことを質問してみよう(オンラインレファレンス)。</li> </ol> <p>注:図書館資料や電子書籍を予約したり借りるために講座までに図書館の利用者登録をお願いします。</p>	<p>図書館課(中央図書館) (TEL)042-664-4321 (FAX)042-662-2789</p>
		<p>どなたでも</p> <p>60 ～ 90 分</p>	
93	スポーツとともに生きる	<p>「豊かなスポーツライフの実現」と「スポーツを通じたまちづくり」に向けて八王子市が取り組んでいる計画についてお話しします。</p>	<p>スポーツ振興課 (TEL)042-620-7457 (FAX)042-626-8554</p>
		<p>どなたでも</p> <p>30 ～ 60 分</p>	

# 【官公署・企業編】

## 八王子警察署・高尾警察署・南大沢警察署

番号	講座名	内 容			担 当 (お申し込み先)
		主な対象	人 数	目安時間	
94	交通安全教室	<p>①警察官等による交通安全指導(DVDビデオ、講話による指導、歩行指導、自転車の安全な乗り方指導)</p> <p>②保育園・幼稚園・小学校・中学校・高校、地域の高齢者の集う会場で開催</p> <p>③映画やお話で楽しく交通ルールを学べます。 また、実際に道路を歩いたり、室内や園庭などで模擬交差点を使って横断歩行訓練も実施します。</p>			<p>八王子警察署 交通課交通総務係 (TEL)042-621-0110(内線4112) (FAX)042-621-0115</p> <p>高尾警察署 交通課交通総務係 (TEL)042-665-0110(内線4112) (FAX)042-667-0964</p>
		どなたでも	10 ~ 人	30 ~ 90 分	
95	交通安全講習会	<p>①管内の大学・会社・事業所において、交通事故がなくなる現状を認識してもらうとともに、「交通事故を起こさない、あわない」という意識の醸成を図ります。</p> <p>②都内・管内の交通事故実態の解説と、交通安全ビデオの視聴により「自分自身が当事者にならないためには」を、参加者自らが考える機会を設けます。</p> <p>DVDビデオ約25分、講話約25分 ●機材、時間等は要相談</p>			<p>南大沢警察署 交通課交通総務係 (TEL)042-653-0110(内線4112) (FAX)042-676-0378</p> <p>※講座の開催会場が管轄地域となっている警察署にお申し込みください。</p>
		大人(18歳以上)	10 ~ 人	30 ~ 60 分	
96	少年を非行から守る	<p>子供が善悪を正しく判断し、非行に走らず自分を被害者にしないようにするための大人の役割。</p> <p>①少年非行防止及び被害回避対策 ②子供が非行に走らないため、犯罪被害にあわないために、大人として家庭や地域社会で果たす役割について学びます。</p>			<p>八王子警察署 生活安全課少年第1係 (TEL)042-621-0110(内線2812) (FAX)042-621-0115</p> <p>高尾警察署 生活安全課少年第1係 (TEL)042-665-0110(内線2812) (FAX)042-667-0964</p> <p>南大沢警察署 生活安全課少年第1係 (TEL)042-653-0110(内線2812) (FAX)042-676-0378</p> <p>※講座の開催会場が管轄地域となっている警察署にお申し込みください。</p>
		どなたでも	10 ~ 50 人	30 ~ 60 分	

※警察署の講座については、緊急事態が発生した場合、中止させていただくこともありますのでご了承ください。

※日程については、あらかじめ複数の候補日をご用意の上ご相談ください。

番号	講座名	内 容			担 当 (お申し込み先)	
		主な対象	人 数	目安時間		
97	犯罪抑止対策	<p>都民が不安を感じている「侵入窃盗・ひったくり・特殊詐欺」などの犯罪について効果的な防止対策を映像や音声などを駆使してわかりやすく説明します。</p> <p>①街頭・侵入犯罪の発生を抑止するための効果的な防止対策を学びます。</p> <p>②各種防犯ビデオ等の放映</p> <p>●機材等は要相談</p>	どなたでも	30 ～ 50 人	30 ～ 50 分	<p>八王子警察署 生活安全課防犯係 (TEL)042-621-0110(内線2612) (FAX)042-621-0115</p> <p>高尾警察署 生活安全課防犯係 (TEL)042-665-0110(内線2612) (FAX)042-667-0964</p> <p>南大沢警察署 生活安全課防犯係 (TEL)042-653-0110(内線2612) (FAX)042-676-0378</p> <p>※講座の開催会場が管轄地域となっている警察署にお申し込みください。</p>
98	悪徳商法の防犯対策	悪徳商法の被害防止対策について講演します。	どなたでも	30 ～ 50 人	30 ～ 50 分	
99	NO DRUGS	薬物乱用防止について講演します。 ※高尾警察署・南大沢警察署のみ対応可能です。	どなたでも	30 ～ 50 人	30 ～ 50 分	
100	女性の被害防止対策	女性の被害防止について講演します。	どなたでも	30 ～ 50 人	30 ～ 50 分	
101	こどもの被害防止対策	こどもの被害防止対策について講演します。	どなたでも	30 ～ 50 人	30 ～ 50 分	
102	防犯パトロール 実施上の留意点	防犯パトロールの仕方・注意点について講演します。	どなたでも	30 ～ 50 人	30 ～ 50 分	
<p>各講座概ね30分です。通常、「犯罪発生状況及び防犯対策」の講話(概ね30分)と希望される上記の各講座を組み合わせて実施しています。</p>						

※警察署の講座については、緊急事態が発生した場合、中止させていただくこともありますのでご了承ください。  
 ※日程については、あらかじめ複数の候補日をご用意の上ご相談ください。

東京消防庁 八王子消防署

番号	講座名	内容			担当 (お申し込み先)
		主な対象	人数	目安時間	
103	救命講習会	<p>①普通救命講習(3時間)・上級救命講習(8時間) ケガや病気に対する応急手当について日頃から、知識と技術を学び、身につけておくことが大切です。 1 応急手当の重要性 2 心肺蘇生の要領 3 三角巾を使用した止血処置要領等 (訓練用人形、自動体外式除細動器(AED)トレーナー等を使用した講義・実技) 4 その他(救急相談センター、民間救急、サポートCabの制度について) ●テキストは有料となります。 ●救命技能認定証が交付されます。</p> <p>②救命入門コース(90分) 小学校高学年の方、普通救命講習の受講希望はあるが講習時間が取れない方等、これから普通救命講習を受講される方等を対象とした胸骨圧迫やAEDを中心に学ぶコース ●テキストは有料となります。</p>	10 ~	90 ~ 480 分	東京消防庁八王子消防署 警防課救急係 (TEL)042-625-0119 (FAX)042-625-2856
104	防火防災講習会	<p>①住宅防火対策 1 住宅火災による死者発生対策について 2 住宅用火災警報器の設置と維持管理について 3 住宅用消火器の設置について 4 住まいの防火防災診断について ②地震対策 1 日頃の備え 家具類の転倒・落下・移動防止対策 (※DVDの貸出も可能です) 「地震に対する10の備え」について 2 地震時の行動 「地震その時10のポイント」について 3 初期消火能力の向上 八王子市内の被害想定について 初期消火の必要性について 防災訓練の必要性について 4 マンションの地震対策 (※DVDの貸出も可能です)</p>	どなたでも	10 ~ 60 分	<p>※講座は最寄の署所にお申し込みください。</p> <p>東京消防庁八王子消防署 警防課防災安全係 (TEL)042-625-0119 (FAX)042-625-2856 または、下の分署・出張所へ</p> <p>【分署・出張所】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・由木分署 防災機械係 (TEL)042-676-0119</li> <li>・檜原出張所 (TEL)042-626-0119</li> <li>・元八王子出張所 (TEL)042-624-0119</li> <li>・小宮出張所 (TEL)042-645-0119</li> <li>・浅川出張所 (TEL)042-661-0119</li> <li>・北野出張所 (TEL)042-643-0119</li> <li>・みなみ野出張所 (TEL)042-664-0119</li> </ul>
105	防火防災訓練	<p>地震の発生を防ぐことは出来ませんが被害を少なくすることは出来ます。 町会、自治会、各種団体等の要請に応じています。 ①初期消火訓練(消火器等) ②応急救護訓練 (心肺蘇生法、AED取扱要領、止血法、包帯法、応急担架の作成等) ③通報訓練(119番通報要領) ④避難訓練(煙体験) ⑤救出・救助訓練 ⑥放水訓練(D級可搬ポンプ、スタンドパイプ) ⑦発災対応型訓練(震災発災時の対応訓練)</p>	どなたでも	10 ~ 60 ~ 90 分	

※消防署の講座については、緊急事態が発生した場合、中止させていただくことがありますのでご了承ください。  
※日程については、あらかじめ複数の候補日をご検討の上ご相談ください。

## 八王子市租税教育推進協議会（事務局：八王子税務署）

番号	講座名	内 容			担 当 (お申し込み先)
		主な対象	人 数	目安時間	
106	税金教室(児童・生徒)	①税金のしくみや使い道、いろいろな税金などについて説明 ②租税教育用DVD ③税金クイズ など ●対象:小・中学生及び高校生 ●テレビ・DVDプレイヤー必要 ※なお、税金教室のほかに「体験教室(職場見学)」も別途実施しております。 「体験教室(職場見学)」では、申告書の作成などを行っております。			八王子税務署 総務課 (TEL)042-697-6221 (FAX)042-642-6864
		高校生	以下	15 ~ 人	
107	税金教室 (一般の方)	「暮らしの中の身近な税」に関する説明など ●対象:一般の方 ※ 平日(月～金)での開催となります。			
		大人(18歳以上)		15 ~ 人	

## 東京地方検察庁 立川支部

番号	講座名	内 容			担 当 (お申し込み先)
		主な対象	人 数	目安時間	
108	検察庁ふれあい広報	検察の意義や役割について、検察庁職員ができるだけ具体的にわかりやすく説明します。 ①広報用のDVDの上映 ②説明 ③模擬裁判、模擬取調べ等 ④質疑応答			東京地方検察庁立川支部 総務課(広報担当) (TEL)042-548-5055 (FAX)042-548-5762
		小学生	以上	~ 50 人	

## 東京保護観察所 立川支部

番号	講座名	内 容			担 当 (お申し込み先)
		主な対象	人 数	目安時間	
109	更生保護ってなあに？	過去に犯罪や非行をした人の立ち直りを支援する「更生保護制度」について説明するとともに、皆様からのご質問にお答えします。 ①制度説明 ②DVD上映 ③質疑応答 ●DVD上映の場合は、再生機器類(ディスプレイ・デッキ等)が必要となりますので、ご用意ください。			東京保護観察所立川支部 統括保護観察官(研修企画担当) (TEL) 042-521-4233 (FAX) 042-521-4239
		中学生	以上	10 ~ 20 人	

## 東京都水道局 八王子サービスステーション

番号	講座名	内 容			担 当 (お申し込み先)
		主な対象	人 数	目安時間	
110	震災時の飲料水の確保について	①防災の「三助」について ②東京都水道局の災害対策について ③災害時の飲料水確保について			東京都水道局 八王子サービスステーション (TEL) 042-655-3873 (FAX) 042-655-3876
		どなたでも	～ 50 人	～ 90 分	

## ハローワーク八王子

番号	講座名	内 容			担 当 (お申し込み先)
		主な対象	人 数	目安時間	
111	子育て中の就職活動 ～就活はじめの一歩～	育児・家事等をしながら働きたい方たちのためのセミナーです。  はたらきたい、けれど… ・ブランクがあるけれど？ ・子育てと両立して働ける仕事はあるの？ ・他の方はどうしているの？ そんな方たちへ今どきの就職活動をお伝えします！			ハローワーク八王子 しごと情報館 マザーズコーナー (TEL)042-680-8403 (FAX)042-656-3957
		家事・育児中の方	～ 人	60 分	

## 社会福祉法人 八王子市社会福祉協議会

番号	講座名	内 容			担 当 (お申し込み先)
		主な対象	人 数	目安時間	
112	生活や金銭の安心サポート	①高齢者、精神障がいや知的障がいなどのある方で、判断能力の不十分な方への福祉サービスの利用や日常的な金銭管理などを支援する地域福祉権利擁護事業(日常生活自立支援事業)について説明します。 ②成年後見制度の説明をします。			成年後見・あんしん サポートセンター八王子 (TEL)042-620-7365 (FAX)042-623-6421 (Eメール)anshin@8-shakyo.or.jp
		大人(18歳以上)	～ 人	60 ～ 90 分	
113	ボランティア活動を 知りたい	ボランティア活動をしてみたい人への相談 ①各種ボランティア活動、養成講座の説明 ②ボランティア団体紹介			ボランティアセンター (市民力支援課) (TEL)042-673-2011 (FAX)042-666-3315 (Eメール)volunteer@8-shakyo.or.jp
		小学生 以上	～ 人	60 ～ 90 分	

番号	講座名	内容			担当 (お申し込み先)
		主な対象	人数	目安時間	
114	福祉体験学習	<p>「優しい気持ちで他者のことを考える」きっかけとなることを目的に、車いす体験、高齢者疑似体験、アイマスク体験、福祉講話等プログラムを実施しています。 詳しい内容については、八王子市社会福祉協議会ホームページに実施ハンドブックを掲載しています。</p>			ボランティアセンター (市民力支援課) (TEL)042-673-2011 (FAX)042-666-3315 (Eメール)volunteer@8-shakyo.or.jp
		小学生 以上	～ 人	45 ～ 90 分	
115	災害ボランティアセンターについて ～共助による生活復旧活動～	<p>災害時での復旧活動は地域住民やボランティアにより互いに助け合う「共助」が大切なキーワードとなります。共助による復旧・復興の活動拠点である災害ボランティアセンターについて令和元年東日本台風(台風第19号)での八王子市内の復旧活動の様子を中心に説明し、万が一の発災後の日常生活を取り戻すため、地域で必要なことを考えます。</p>			
		小学生 以上	～ 人	60 ～ 90 分	
116	「有償家事援助サービス」 ういずサービス	<p>地域の方々の協力を得て、有償で行う会員制の家事援助サービスについて説明します。高齢者・障がい者・ひとり親家庭・産前産後・病気等で日常生活を送るうえで援助の必要な方が、住み慣れた地域で自立した生活を送れるように、お手伝いする地域の支え合いの活動です。</p>			支えあい推進課 ういずサービス担当 (TEL)042-649-5010 (FAX)042-649-8478 (Eメール)sasaeai-with@8-shakyo.or.jp
		大人(18歳以上)	～ 人	60 ～ 90 分	

## 八王子児童相談所

番号	講座名	内容			担当 (お申し込み先)
		主な対象	人数	目安時間	
117	今知りたい子どものための 里親制度	<p>東京都では様々な理由で親と一緒に暮らせない子どもたちが約4,000人います。このような子どもたちを自身の家庭に招き入れ、家庭的な環境で育てるのが里親です。 里親制度については是非知ってください！ 保護者やPTA、保育園や小・中・高等学校での職員向け研修、ゼミや授業での講義、子育て支援者研修、民生児童委員の研修、町内会の集まり、社会貢献活動の一環として企業内の研修…などなど様々な場所で出前講座をおこなっております。 ご希望に合わせて少人数からでも受け付けています。 是非お気軽にお問合せください♪</p>			八王子児童相談所 フォスターリング機関 愛恵会乳児院 (TEL)042-686-2467 (E-mail)info@aikeikai-hachiouji.jp
		高校生 以上	～ 人	60 ～ 90 分	

## 一般社団法人 八王子薬剤師会

番号	講座名	内容			担当 (お申し込み先)
		主な対象	人数	目安時間	
118	知っておきたい「くすり」 の話	<p>① くすりの飲み方・使い方(くすりに関する基礎知識) ② 薬局・薬剤師の活用方法 ③ サプリメントの正しい知識 ④ 各種疾患(ご要望に応じた)に関するくすりの話 ⑤ その他「くすり」に関わるさまざまな内容について、ご要望に応じて対応いたします。 原則、講義実施は平日となります。</p>			一般社団法人 八王子薬剤師会 (TEL)042-649-9011 (FAX)042-649-9012
		大人(18歳以上)	5 ～ 30 人	30 ～ 60 分	

## 日本工学院八王子専門学校

番号	講座名	内 容			担 当 (お申し込み先)
		主な対象	人 数	目安時間	
119	腰痛の基礎知識とツボセルフケア	正しい腰痛の基礎知識とツボを使ったセルフケアを鍼灸師が解説します。 ※土・日・祝は原則出来ません。			日本工学院八王子専門学校 スポーツ医療カレッジ 鍼灸科 (TEL)042-632-5115 (FAX)042-637-3714 (Eメール)anzaittm@stf.neec.ac.jp
		どなたでも	10 ～ 40 人	50 ～ 90 分	

## SMBCコンシューマーファイナンス株式会社

番号	講座名	内 容			担 当 (お申し込み先)
		主な対象	人 数	目安時間	
120	生活設計・家計管理	無理のない生活を送るためには、きちんとお金を管理し、家計の「収入」と「支出」のバランスをとることが大切です。本編では、生活設計・家計管理の必要性、各種ライフイベントに必要なお金、さらには家計節約情報やライフイベント表の作り方についてお伝えさせていただきます。			SMBCコンシューマーファイナンス株式会社 (TEL)03-6877-4856 (FAX)03-6877-7856 ※詳しい内容は当社HP: <a href="https://www.promise-plaza.com/">https://www.promise-plaza.com/</a> もしくは「SMBCグループ金融経済教育」で検索  ●申込み 開催日時:平日9:00-17:30 (Eメール) plaza_tokyo@promise.co.jp
		高校生 以上	20 ～ 人	45 ～ 60 分	
121	金融トラブル	消費者の大切な資産を狙う詐欺や犯罪などの金融トラブル。便利になっていく情報社会の発達にともなって、その手口も巧妙になっていきます。本編では、騙されたりトラブルに巻き込まれたりしないように、さまざまな手口や原因を知ったうえで、その対処方法を説明させていただきます。また、困ったときの相談先についてもお伝えさせていただきます。			
		高校生 以上	20 ～ 人	45 ～ 60 分	
122	ローン・クレジット	「ローン」や「クレジット」は利便性が向上し、利用者も年々増加しています。しかし、便利な分、正しい知識がないとトラブルに巻き込まれる可能性があります。本編ではローン・クレジットをより安全に活用できるように正しい知識と情報をお伝えさせていただきます。			
		高校生 以上	20 ～ 人	45 ～ 60 分	

## 株式会社ジャノメ

番号	講座名	内 容			担 当 (お申し込み先)
		主な対象	人 数	目安時間	
123	ミシンでマイバッグづくり	<p>身近なところから取り組めるSDGsとして、レジ袋の代わりに自分で作ったマイバッグを使ってみませんか？ 最初にミシンの基本的な使い方の説明と練習を行いますので、初心者の方を含め、どなたでもお気軽にどうぞ。</p> <p>●生地等の材料は、ご参加者様にてご用意いただきますが、キットをご購入いただくことも可能です。</p> <p>●準備物や人数など、詳細はお問合せ・ご相談ください。</p>	～ 20 人	120 ～ 180 分	<p>株式会社ジャノメ 学校販売部 教育支援グループ (TEL) 042-661-2984 (FAX) 042-661-2894 (E-mail)education@gm.janome.co.jp</p> <p>●受付:平日9:00～17:00</p>
		どなたでも			

## 大塚製薬株式会社 (Web講座のみ)

番号	講座名	内 容			担 当 (お申し込み先)
		主な対象	人 数	目安時間	
124	熱中症対策アンバサダー 資格認定講座	<p>当講座は、携帯電話やパソコンを使って熱中症予防の啓発・普及に必要な専門知識を学んでいただくことができ、終了された方は熱中症対策アンバサダーとして認定されます。(修了証発行)</p> <p>1 申込方法 ①「はちおうじ出前講座」講師派遣申込書に、必要事項と備考欄に必ずEメールアドレスを記載し、FAX(042-527-2360)で申込む ②FAXで受付後、受講専用URLとIDをEメールで送付します</p> <p>2 実施期間 令和8年4月1日～令和8年8月31日</p> <p>3 受講条件 ①携帯電話・パソコンでインターネットにつながる環境 ②メールアドレスを持っている方(必須) ③暑熱環境下の企業責任者や、チームの監督・リーダー、町内会長など熱中症予防啓発活動を積極的に行う方</p> <p>4 受講形式 Web講座(オンライン講座)</p> <p>5 受講内容 講座Ⅰ・Ⅱ、確認テスト 約1時間30分 *受講期限は申込日によって異なります</p>	～ 人	約 90 分	<p>大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部 立川出張所 担当:越後 (TEL)0120-303-088 (FAX)042-527-2360</p>
		大人(18歳以上)			



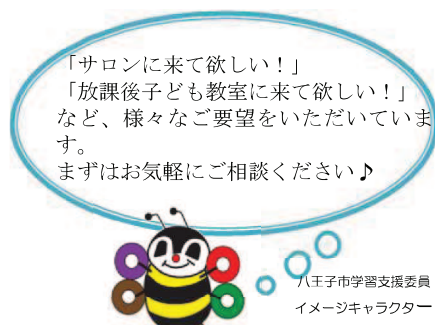
# 学習支援委員の紹介

八王子市学習支援委員は、多文化交流や国際理解、家庭教育、伝統文化の普及、環境教育、情報分野、スポーツやキャンプ等のアウトドア活動など、それぞれが得意な分野の技能を活かして、皆さんの生涯学習活動を支援しています。

謝礼は不要です。まずは、ご相談ください！

※学習支援委員のプロフィールとして、各委員の活動分野以外に以下の3項目を掲載しています。

- ①資格・活動実績 ②参考講座テーマ ③コメント・PRポイント



八王子市学習支援委員  
イメージキャラクター

あなたの学び、  
あるけるまで。  
八王子



いしわた  
石渡 ひかる (元横山町)

こ	子	女	環	障	高	ス	料
ど	育	性	境	害	齢	ポ	理
も	て			者	者	ー	
						ツ	

- ①保育士、東京都子育て支援員、子育て支援カウンセラー、NP ファシリテーター、認定心理士、調理師、着付け技術師範、学校運営協議会委員
- ②「子育て講座：完璧な親なんていない」「心理学で遊ぼう」「家庭料理の基本と応用」「自分で着る着付のポイント」
- ③子育て支援、家庭教育・小中学校学習支援・高齢者見守り、伝統文化など、日常の活動を通じた経験を活かし、楽しく役立つ講座作りをします。



きのした あすか  
木之下 飛鳥 (泉町)

こ	子	女	環	障	高	ス	国
ど	育	性	境	害	齢	ポ	際
も	て			者	者	ー	交
						ツ	流

- ①家庭教育学級子育て自主グループ「with はあと」代表、中学・高校英語教諭一種免許、異文化・多文化交流を主とした講座や多世代型の講座・イベントの企画・運営・主催、多数実績あり
- ②「英語で親子でクッキング」など、多文化共生、異文化交流などに関わる講座の企画・運営をサポートします。
- ③生涯学習を通して価値ある時間を共有できるような講座の企画・運営をお手伝い致します。新しい発見と出会い、次の何かに繋がる生涯学習の学びを楽しみましょう。



きや ゆみこ  
貴家 由美子 (南大沢)

こ	子	女	環	障	高	ス	防
ど	育	性	境	害	齢	ポ	災
も	て			者	者	ー	
						ツ	

- ①特別支援士、「星とおひさまFikaキャラバン」(文部科学省認定団体)、東京都防災会議委員、愛宕小学校 学校運営協議会会長・学校コーディネーター・放課後子ども教室推進委員会会長
- ②・発達障害の児童について、先生との連携
  - ・授業支援や外部講師の導入方法について
  - ・子育て中の親の心のケア・防災訓練の実施方法について
- ③保護者茶話会、PTA 役員研修会、放課後子ども教室などでの企画など、ご相談に乗ります。



こやま りえ  
小山 梨絵 (横川町)

こ	子	女	環	障	高	ス	ア
ど	育	性	境	害	齢	ポ	ロ
も	て			者	者	ー	マ
						ツ	

- ①公益社団法人日本アロマ環境協会認定教室運営、アロマセラピーインストラクター、ベビーマッサージ講師、アロマサロン&スクール sama-sama 主宰
- ②産前産後ケア、身体心理学をベースとしたスキンケア、生活に取り入れるアロマセラピー講座など小学校などの香育授業にも取り組んでいます。
- ③八王子市の皆さんと一緒に、身体と心の健康増進！八王子市子育て応援企業として育児中の方も応援しています。



さとう けんじ  
佐藤 研治 (東浅川町)

こども	子育て	女性	環境	障害者	高齢者	スポーツ	その他
-----	-----	----	----	-----	-----	------	-----

- ①ボーイスカウト指導者、キャンプディレクター2級、自然体験活動リーダー
- ②キャンプファイヤー (ソング・スタンツ)、野外料理、ロープワーク、どこでも役立つ救急法、自然観察
- ③大人から子供まで幅広くアウトドア活動の楽しさを体験してみたい方や放課後教室など野外、屋内を問わず何でもご相談下さい。



しおの ゆきこ  
塩野 由紀子 (大楽寺町)

こども	子育て	女性	環境	障害者	高齢者	スポーツ	その他
-----	-----	----	----	-----	-----	------	-----

- ①子育て支援員、Bee ネットボランティア、スクラップブッキングサークル「さらりかふえ」主宰、栄養士
- ②・子育て中の親子を中心にワークショップ開催  
・写真の整理、スクールフォトのアルバム作り
- ③小さなお子さんから大人まで「楽しい」と笑顔になる企画や運営のお手伝いをさせていただきます。



すずい のぶゆき  
鈴井 宣行 (初沢町)

こども	子育て	女性	環境	障害者	高齢者	スポーツ	国際交流
-----	-----	----	----	-----	-----	------	------

- ①日本比較文化学会理事、国際開発研究者協会代表幹事、在セガル日本国大使館専門調査員、セガル国立ダカール大学客員教授等を経て、現在創価大学名誉教授、NPO 八王子国際協会理事長
- ②「西アフリカ地域の社会文化・教育開発の調査研究」  
「各国の人々の日常を知る国際理解教育」
- ③今後も八王子在留外国人の方々への日本語学習支援をはじめ、「真のアフリカの姿」の理解を深めていく活動などを積極的に行っていこうと考えています。



すずき まさはる  
鈴木 雅治 (南大沢)

こども	子育て	女性	環境	障害者	高齢者	スポーツ	その他
-----	-----	----	----	-----	-----	------	-----

- ①社会福祉士、認知症ケア指導管理士、認知症サポーターキャラバンメイト、3級ファイナンシャルプランニング技能士
- ②「少子高齢化と私たちの将来」それに派生する様々な社会問題について、小学生の高学年、中学生にテーマをなげかけて、彼らが将来に渡って学習していけるようなきっかけを提供したいと思います。
- ③一方通行ではなく、「聴く力」「質問する力」「コメントする力」が育つような講座を持ちたいと願っています。



すどう えつこ  
須藤 悦子 (長沼町)

こども	子育て	女性	環境	障害者	高齢者	スポーツ	パソコン
-----	-----	----	----	-----	-----	------	------

- ①Linux 技術者、パソコン整備士、生涯学習コーディネーター、生涯学習インストラクター、高校、大学教育機関での ICT 支援員、ヘルプデスク業務を経て、小学生向け IT 関連の講座を開講
- ②「ロボットカープログラミング体験講座」、「PCトラブルデータレスキュー講座」「スクラッチ体験講座」
- ③「PC を身近に、Windows の便利な機能をご紹介」か「家庭用ルータの安全対策」をサポート致します。



たかやま ゆうこ  
高山 裕子 (子安町)

こども	子育て	女性	環境	障害者	高齢者	自然科学	国際交流
-----	-----	----	----	-----	-----	------	------

- ①通訳案内士 (英語)、理学修士 (生物分野)、異文化相互理解の為にボランティアグループ「アクティブライン八王子」代表、トウキョウサンショウウオ研究会所属
- ②「多言語での絵本朗読で言葉の文化を楽しむ講座」「自然科学観察講座 トウキョウサンショウウオを知ろう」「里山の自然と生物の保全講座」
- ③英語が苦手でも国際交流や異文化に目を向けて楽しんだり、自然科学的な観察の仕方に触れたり、視点が変わるような学びのきっかけ作りのお手伝いができればと思います。



たていし はるみ  
立石 晴美 (大谷町)

こども	子育て	女性	環境	障害者	高齢者	地域活動	ボランティア
-----	-----	----	----	-----	-----	------	--------

- ①公認心理カウンセラー・マインドセットコーチング・保護司・栄養士・「ザ・レインボーズ」副代表・NPO 法人ダットッチホーム子どものあそび場担当理事
- ②自分と向き合い、自分を知り、他人を知ることで、ご機嫌マインドで生きやすくする
- ③3人の子育て中に悩み、色々トライ&エラーを繰り返した経験・子どものあそび場で、現在の子どもたちと接している経験から、自分の本当の気持ちと向き合い、マインドセットで個々が楽しく幸せに生きられるようなサポートをしたいと思っています。よろしくをお願いします！



ちぐさ やすたみ  
千種 康民 (山田町)

こども	子育て	女性	環境	障害者	高齢者	スポーツ	まちづくり
-----	-----	----	----	-----	-----	------	-------

- ①チャットA I 活用やスマホアプリ・PC講師
- ②「チャットA I で時短と豊かな生活」講座実施。スマホ・通信料金やPCのお得な乗り換え相談。毎月第1・第3日曜午後から相談会を実施中(クリエイトホール or 市民活動支援センター)
- ③八王子ラーメンの普及活動の八麺会会長、スマホ de チャットA I 講座やスマホでデザインアプリCanva講座、出張講座も！



つちや あきひろ  
土屋 昭博 (片倉町)

こども	子育て	女性	環境	障害者	高齢者	スポーツ	国際交流
-----	-----	----	----	-----	-----	------	------

- ①東京都語学ボランティア#103185  
八王子国際協会 理事・英語交流会委員長  
市民向け英語講座、市内小学校英語講師
- ②楽しく学ぶ実践英語：観光案内英語、あぶない和製英語、楽しい英語ゲーム
- ③「八王子を国際都市に」を掲げ、そのための実践英語講座を開いています。楽しく英語を身に付けましょう。



なかがわ かずお  
中川 和郎 (別所)

こども	子育て	女性	環境	障害者	高齢者	スポーツ	ごみ問題
-----	-----	----	----	-----	-----	------	------

- ①一般社団法人廃棄物資源循環学会会員。ここ7年、八王子市の清掃事業史で研究発表。ダンボールコンポスト講習会講師。ファシリテーター。
- ②八王子市のごみ事情講座・ワークショップ
- ③講座・ワークショップを通じてごみ問題を身近に考えてまいります。ごみの出し方についてもご相談ください。



ながせ ようこ  
長瀬 葉子 (南大沢)

こども	子育て	女性	環境	障害者	高齢者	スポーツ	その他
-----	-----	----	----	-----	-----	------	-----

- ①「長池英語クラブ」主宰。いきいきサロン「柚子の会」代表。シニアアドバイザー資格。カウンセラーの資格あり。
- ②英語は流行した英語の歌の歌詞などを利用。サロンでは月1回講座を用意。マジック、音楽、クラフトなど。
- ③英会話もサロンも、それらを通じて八王子では新しい地域での人と人との交流を豊かにしていきたいと思っています。



まつうら れいこ  
松浦 礼子 (追分町)

こども	子育て	女性	環境	障害者	高齢者	スポーツ	開業支援
-----	-----	----	----	-----	-----	------	------

- ①行政書士、元小学校 PTA 会長、元学校運営協議会委員、学園都市推進会議、子育て広場のボランティア。主に小学生、中学生を中心に、子どもたちの育ちを支える取り組みに関わってきました。
- ②「開業」や「終活」などの、キャリア教育やライフプランについて考える講座の講師、企画、運営
- ③これまで培ってきた専門知識や実務経験を、生涯学習の場でわかりやすく伝えることで、誰もが自分らしい人生を描くきっかけづくりにつなげていきたいと考えています。

## 高齢者あんしん相談センター担当地区一覧

センター名	連絡先	担 当 地 区
旭町	電話 648-8331 FAX 648-5260	横山町、八日町、本町、元横山町一丁目～三丁目、田町、新町、明神町一丁目～四丁目、東町、旭町、三崎町、中町、南町
追分	電話 686-1713 FAX 686-1783	追分町、千人町一丁目～四丁目、日吉町、元本郷町一丁目～四丁目
大横	電話 634-8666 FAX 634-8880	八幡町、八木町、平岡町、本郷町、大横町、小門町、台町二丁目～四丁目
大和田	電話 649-3280 FAX 649-3281	大和田町一丁目～七丁目、富士見町 大谷町（14～34番地、36～53番地、55～58番地、60～91番地、816番地、833番地、869～870番地）
子安	電話 649-6020 FAX 649-6021	子安町一丁目～四丁目、寺町、万町、上野町、天神町、南新町、台町一丁目、緑町
中野	電話 620-0860 FAX 620-0861	中野町、暁町一丁目～三丁目、中野山王一丁目～三丁目（二丁目8番を除く）、中野上町一丁目～五丁目、清川町
石川	電話 631-0071 FAX 631-0072	高倉町、石川町、宇津木町、平町、小宮町、久保山町一丁目～二丁目 大谷町（1～13番地、35番地、54番地、59番地、92～815番地、817～832番地、871～1108番地）、丸山町
加住	電話 692-3211 FAX 692-3467	中野山王二丁目（8番）、尾崎町、左入町、滝山町一丁目～二丁目、梅坪町、谷野町 みつい台一丁目～二丁目、丹木町一丁目～三丁目、加住町一丁目～二丁目、宮下町、戸吹町、高月町
高尾	電話 668-2288 FAX 668-2298	東浅川町、初沢町、高尾町、南浅川町、西浅川町、裏高尾町、廿里町、狭間町
館	電話 673-6425 FAX 673-6561	梶田町、館町、寺田町、大船町
長房	電話 629-2530 FAX 629-2577	並木町、長房町（【つつじヶ丘自治会地区】194番地2、196番地、197番地16～22、202番地1～4を除く） 城山手一丁目～二丁目
めじろ	電話 669-3070 FAX 667-1186	散田町一丁目～五丁目、山田町、めじろ台一丁目～四丁目
恩方	電話 659-0314 FAX 659-0315	下恩方町、上恩方町、西寺方町、小津町、美山町
川口	電話 654-5475 FAX 654-5476	川口町、上川町、犬目町、榎原町
元八王子	電話 623-1021 FAX 623-1022	大楽寺町（【以下を除く】517番地2、536番地1,2,5、537番地1、538番地1、539番地、550番地、550番地2） 上巻分方町、諏訪町、四谷町（【以下の泉町住宅ほかを除く】662番地1、701番地1,5、702番地、702番地5） 式分方町（【松子舞地区】650番地を除く）、川町（【松子舞地区】789番地を除く）
もとはち南	電話 673-6241 FAX 673-6482	長房町（【つつじヶ丘地区】194番地2、196番地、197番地16～22、202番地1～4） 大楽寺町（517番地2、536番地1、2、5、537番地1、538番地1、539番地、550番地、550番地2） 四谷町（【泉町住宅ほか】662番地1、701番地1,5、702番地、702番地5）、叶谷町、泉町、横川町 式分方町（【松子舞地区】650番地）、川町（【松子舞地区】789番地）、元八王子町一丁目～三丁目
由井	電話 632-6331 FAX 632-6330	小比企町、片倉町、西片倉一丁目～三丁目、宇津貫町、みなみ野一丁目～六丁目、兵衛一丁目～二丁目 七国一丁目～六丁目、打越町（【片倉台地区】1481番地、1491番地、1499番地、1577番地、1589番地）
長沼	電話 648-4340 FAX 648-4323	北野町、打越町（片倉台地区を除く）、北野台一丁目～五丁目、長沼町、絹ヶ丘一丁目～三丁目
由木	電話 679-1114 FAX 670-2212	下柚木、下柚木二丁目～三丁目、上柚木、上柚木二丁目～三丁目、中山、越野、南陽台一丁目～三丁目、堀之内 堀之内二丁目～三丁目
南大沢	電話 678-1880 FAX 678-1889	鎌水、鎌水二丁目、南大沢一丁目～五丁目、松木、別所一丁目～二丁目
由木東	電話 689-6070 FAX 689-6071	東中野、大塚、鹿島、松が谷