

学校保健委員会の全校設置と活性化をめざして

—— 学校保健委員会設置促進計画書 ——

平成16年2月

よびかけ

八王子市学校保健会は、近年の社会環境・生活様式の変化に伴い、子どものこころとからだの健康問題が複雑多様化・深刻化している状況にある中で、学校において家庭・地域社会と連携を強化した健康問題への積極的な取り組みが必要と考え、その中核的な組織である学校保健委員会を全校に設置するとともに、活性化を図るため、設置促進計画書を提案し、併せて、設置を支援するため平成15年8月に理事会内に「設置促進プロジェクト」を設置しました。

各学校においては、以下の提案を斟酌し、学校保健委員会を設置又は、活性化を図る取り組みに努められるよう要請します。

八王子市学校保健会

学校保健委員会の全校設置と活性化をめざして

(学校保健委員会設置促進計画書)

1. 今、なぜ学校保健委員会が必要か

生活習慣病、心の健康問題、アレルギー及び性感染症など子どもの健康に関する現代的課題等に学校が適切に対応するためには、学校が組織としてに取り組むことは大変重要ですが、これらの課題等への取り組みには学校医や外部の専門家による指導助言や協力が必要不可欠であり、専門家のみならず、主体である児童・生徒・家庭、更には地域が一体となり、健康づくりの輪を広げることが極めて重要と考えます。

その中核となる組織が学校保健委員会です。

2. 学校保健委員会は何をすることで

子どもたちが生涯を通して、自ら健康で安全な生活を送ることができる「生きる力」を身につけるため、児童生徒の健康の問題を研究協議し、健康づくりを推進する組織です。

3. 学校保健委員会の開催でどんなことを期待できるか

- (1) 食事、運動、休養など規則正しい生活の習慣づくり
- (2) 性に関する問題、喫煙・飲酒・薬物乱用防止等。また、いじめや不登校の問題など心の健康問題への取り組みの充実
- (3) 水、空気など健康で安全な環境づくりと環境の徹底
- (4) 定期健康診断の適切な事後措置の徹底
- (5) 感染症予防・対策についての取り組み
- (6) 食中毒の予防・対策の徹底
- (7) 保育園、幼稚園、小学校、中学校、高等学校等が連携した健康づくりの推進
- (8) 災害時の避難や対策等について家庭、地域社会の理解と協力
- (9) 交通安全や生活安全など地域社会等と協力した環境づくりの推進
- (10) 障害のある児童生徒が健康に生活できる地域社会づくりの推進

4. 学校が当面する健康課題の解決に役立つ生きて働く組織を考えましょう。

学校、家庭及び地域社会の関係者が集まって、意見交換することが第一歩です。形にとらわれず、集まりやすい形を工夫しましょう。

組織作りのポイントは、それぞれの学校の実態にてらして、どのような健康問題を解決したいのかを明確にし、その上で構成メンバーを考えましょう。

ですから、健康づくりの主体である児童生徒や保護者をできるだけ多く構成メンバーに加えることが望まれます。

構成員	恒常的委員	状況に応じ、参加を依頼し開催する。
学校保健委員会	校長	教職員代表- 保健主事、教務主任、養護教諭、学年主任、生活指導主任 保健体育科主任、保健部教諭、学校栄養職員
		児童生徒代表- 児童生徒会役員、児童生徒会保健委員ほか生活委員会や 体育委員会等議題に関係のある委員会
	保護者代表- P T A 役員、各学年委員長、各学年保健委員、各部委員長	
	教頭	指導・助言者- 学校医・学校歯科医・学校薬剤師
		関係機関代表- 保健所、教育委員会、市保健衛生等担当課、児童相談所 警察署、交通安全協会、民生・児童委員、公園や道路管理者 保育所・幼稚園、地域内学校
	地域の人々- 商店、企業、町会関係者	

5. 次の目標で取り組みましょう。

平成16年度中に全ての学校で学校保健委員会を設置し、保健委員会を開催しましょう。まず、1回目を開催することから始めましょう。

【参考】

八王子市における開催事例（第十小学校）委員構成に保護者2名が加わっている

回数	議題・	内容・評価
第一回目 平成15年7月8日 委員会 (1時間)	<ul style="list-style-type: none"> ・児童健康診断のまとめ ・その他 結核健診の変更 サーズ アレルギー性鼻炎 	<ul style="list-style-type: none"> ・歯科検診の結果が良い。 ・けがの発生率が低い。
	・次回講演会の打合せ（テーマの選定を保護者会に委託）	
第二回目 平成15年11月26日 講演会・座談会 (保護者20名参加) 講演会は輪番で担当	学校薬剤師 <ul style="list-style-type: none"> ・薬のはなし (保護者からの要望のテーマ) ・行き過ぎた清潔志向 (薬剤師から伝えたいこと) 	<ul style="list-style-type: none"> ・終了後アンケートを実施「普段、疑問に思っていることが聞けて良かった。」等と大変好評を得た。
成果として、 保護者と学校 } 交流が 保護者と医師等 } 深まった。 学校を身近に感じてもらえ、ちょっとした情報も（学校にとっては重要）学校に入るようになった。		

6. 設置促進と委員会活発化のための提案します。

「すこやか会議」などの名称で従来のイメージを変えましょう

学校保健委員会と言う名称はややもすれば扱う範囲が狭く、また固い印象を与えます。たとえば、「すこやか会議」や「すくすく会議」という通称名で積極的に児童生徒や保護者参加しやすいイメージにするのもアイデアです。

他の委員会と兼ねた組織にしてみませんか

学校内には他の委員会や校内組織がたくさんあり、設置し、会議を開催するというのはとても無理だ、とあきらめていませんか。確かに学校内にはたくさんの組織があり、一人の職員がいくつもの役割をかけもちしている現状があります。

しかし、他市の事例では、学校評議員会と同じメンバーで時間を切り替えて学校保健委員会を開催している学校もあります。このほか同じようなメンバーが集まるのであれば、同じ日に連続して開催するということもできるのではないのでしょうか。

平成19年度からは、心身障害教育から特別支援教育へと大きく変わり、準備段階の16年度にも「特別支援教育校内委員会」を校内組織として立ち上げる案も検討されています。この機会に改めて校内組織全体の見直しをしてみませんか。

養護教諭は多忙でそれどころではない、と考えていませんか

学校保健の業務は、近年、保健室登校の増加（心の健康問題）、ADHD等児童への対応、アレルギー児童生徒の増加等々課題が山積している中であって、更に学校保健委員会までは、と考えていませんか。

プロジェクトでは、これらの問題を養護教諭が一人で抱えていることで、課題への対応が一層困難になっているのではないかと考えています。学校保健委員会は、保健の問題を全職員に理解してもらい、協力してもらうための絶好の機会ですし、開催の準備も一人で行うのではなく、学校保健委員会の構成メンバーに始めから役割分担してもらうようにすることが大事なことです。

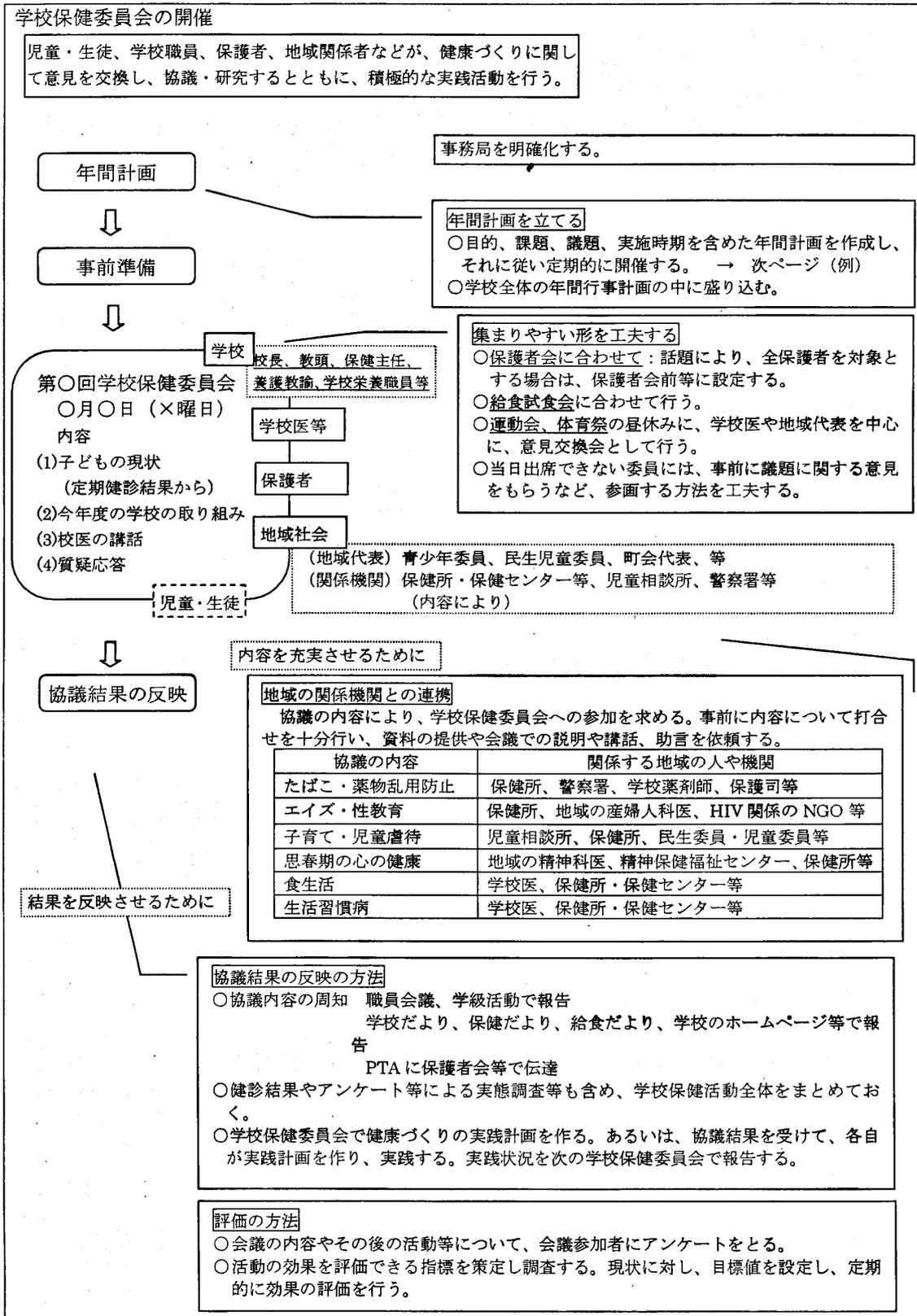
また、専門家である医師のアドバイスは、職員や保護者への説得力を増し、心強い味方となります。

学校医が忙しくて、あるいは理解が得られなくて・・・

日本医師会では学校保健委員会への参加を会の重要な取り組みと位置付けています。八王子市学校保健会でも設置促進と活発化の必要性について熱心な議論がされ、プロジェクトを設置し、積極推進を確認しました。

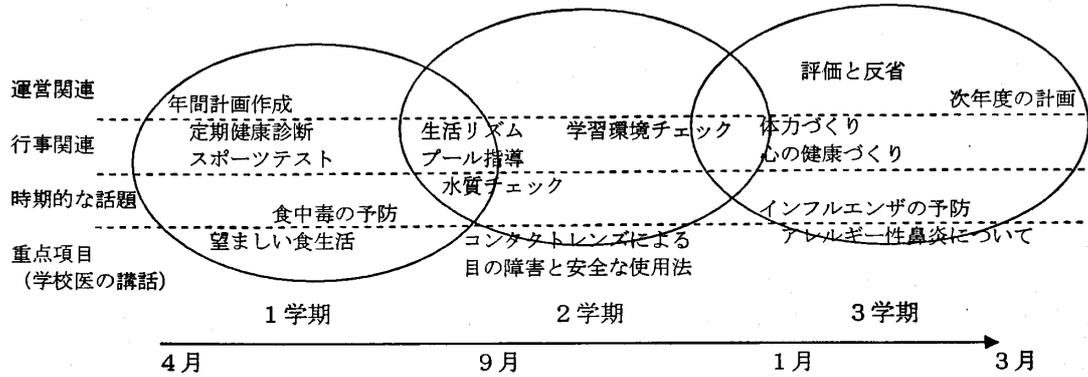
日程の調整では、就学時健診、保護者会、文化祭の時に行うなどの例も報告されています。また、当日不参加の方には、事前に意見を頂いておくなどして、全科の先生が揃わなくとも実施します。設置や参加にご理解が得られない医師などについては、プロジェクト（各科担当理事）や市学校保健会の理事会、更に、医師会を通じて趣旨理解の徹底を図ります。

7. 学校保健委員会開催の流れ図（例示）

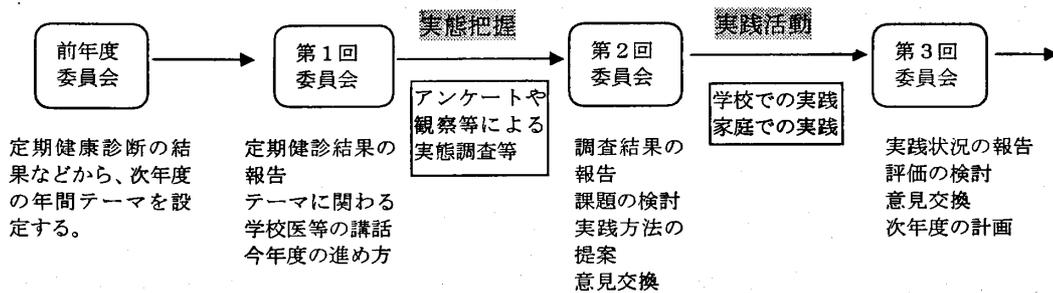


定期的な開催と計画

○年間の学校生活の流れに合わせて、検討内容を設定しておき、学期に1回開催する。



○年間を通じたテーマを設定し、事前活動、事後活動も含めて実施する。



設置促進プロジェクト委員からのメッセージ

- ・生活習慣病を課題とする場合や目標によっては、5年計画のような長期的取り組みが必要！（学校医）
- ・最初から理想的な形での開催は難しいかも知れないので、まず1回開催してみてください。（学校医）
- ・形に捕われず、学校の日々の問題点等から実効性のあるものを議題とし、実のある委員会を。（学校医）
- ・目標設定を高くせず、できる所から始め、各学校の特色を生かした委員会の設置を期待する。（学校医）
- ・健診結果を考察後、発展させ、個々の生徒の問題に目を向けられる委員会でありたい。（学校歯科医）
- ・形にとらわれることなく、学校の実態に応じた内容や形態で、柔軟に取り組んでいきましょう。（学校長）
- ・専門家に意見を伺う良い機会です。お互いにとって実のある委員会にしたい。（学校長）
- ・快適かつ健康的な学校環境を醸成するため、個々の学校に役立つ委員会でありたい。（学校薬剤師）
- ・学校保健委員会のポイントは、保護者の方々にたくさんおしゃべりしていただくことです。（養護教諭）
- ・子どもたちの心と体の健康づくりについて語りあえる場として、委員会を大切にしたい。（養護教諭）
- ・家庭・地域社会の教育力を充実させていくという観点から、保健委員会を機能させてください。（学事課）