

[詳細献立表]

選択アレルギー:センター

(小麦,そば,卵,乳,ピーナッツ,えび,かに,くるみ)

0:通常献立

換算学年： センタ

2025年 8月27日 ~ 2025年 9月30日

センター寺田 2025-07-09 印刷

[illegible]

[詳細献立表]

選択アレルギー:センター

(小麦,そば,卵,乳,ピーナッツ,えび,かに,くるみ)

0:通常献立

換算学年: センタ

2025年 8月27日 ~ 2025年 9月30日

センター寺田 2025-07-09 印刷

9月 3日(水)		9月 4日(木)		9月 5日(金)		9月 8日(月)		9月 9日(火)	
献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名	
【ごはん】		【ガーリックライス】		【ごはん】		【桑都揚げパン】		【ごはん】	
米	95.00	米	95.00	米	95.00	★A桑の葉コッペパン70g	70.00	米	95.00
水	0.00	水	0.00	水	0.00	きな粉	8.00	水	0.00
		オリーブ油	1.00			さとう	5.00		
【笹かまぼこのマヨネーズ焼き】		パセリ(乾)	0.20	【鯖のおろしソース】		塩	0.08	【鮭の塩焼き】	
笹かまぼこ	60.00	にんにく	0.80	さば切身70g	70.00	桑の葉粉	0.20	甘塩鮭切身70g	70.00
★マヨネーズ	8.00	塩	0.40	塩	0.20	揚げ油	7.00	鉄板油	0.00
かつおぶし粉	0.60	こしょう	0.02	こしょう	0.01				
青のり	0.10			しょうゆ	1.00	【ウインナーポトフ】		【野菜の彩り和え】	
しょうゆ	0.30	【チキンのトマト煮込み】		鉄板油	0.00	じゃがいも	40.00	こまつな	20.00
鉄板油	0.00	鶏もも角切肉	35.00	だいこん	20.00	鶏ももこま肉	35.00	もやし	30.00
		鶏むね角切肉	35.00	根しょうが	0.30	ウインナー1.5cm輪切り	15.00	にんじん	15.00
【こまつなのナムル】		塩	0.20	しょうゆ	1.20	にんじん	20.00	しめじ	8.00
こまつな	25.00	こしょう	0.01	みりん	1.50	たまねぎ	40.00	油揚げ	4.00
もやし	35.00	赤ワイン	1.00	さとう	0.30	キャベツ	50.00	かつおぶし粉	1.00
にんじん	10.00	にんにく	0.20	でんぷん	0.15	(冷)さやいんげん	5.00	塩	0.10
さとう	0.22	根しょうが	0.20			根しょうが	0.50	みりん	2.50
塩	0.40	油	1.20	【いりどり】		にんにく	0.30	しょうゆ	2.50
にんにく	0.15	たまねぎ	50.00	鶏ももこま肉	25.00	油	1.00	白いりごま	0.50
ごま油	1.00	にんじん	20.00	にんじん	14.00	塩	0.95		
白いりごま	0.90	じゃがいも	40.00	ごぼう	12.00	こしょう	0.03	【豚汁】	
		トマトケチャップ	10.00	こんにゃく角	14.00	けずり節	2.00	豚ももこま肉	18.00
【韓国風肉じゃが】		ホールトマト	20.00	たけのこレトルトパウチ	10.00	水	65.00	じゃがいも	20.00
豚ももこま肉	25.00	中濃ソース	2.50	(冷)さやいんげん	3.00	しょうゆ	1.00	だいこん	20.00
酒	1.00	塩	0.60	油	0.60			ごぼう	10.00
しょうゆ	1.50	こしょう	0.01	さとう	2.00	【わかめサラダ】		にんじん	10.00
ながねぎ	3.00	水	18.00	しょうゆ	3.50	カットわかめ	1.00	ながねぎ	10.00
にんにく	0.30	★薄力粉	1.00	酒	0.50	だいこん	45.00	こんにゃく短冊	8.00
ごま油	1.00			水	13.60	にんじん	10.00	油揚げ	8.00
じゃがいも	90.00	【チンゲン菜と卵のスープ】		【みそ汁】		(冷)むき枝豆	5.00	油	0.50
たまねぎ	40.00	チンゲンツアイ	18.00	だいこん	25.00	(冷)ホールコーン	5.00	みそ	11.00
にんじん	10.00	たまねぎ	15.00	にんじん	10.00	酢	1.50	煮干し	3.00
糸こんにゃく	15.00	にんじん	10.00	ながねぎ	10.00	しょうゆ	3.00	水	120.00
(冷)さやいんげん	5.00	(冷)ホールコーン	7.00	えのきたけ	15.00	さとう	1.00		
油	1.00	★卵	25.00	カットわかめ	0.30	塩	0.20	【牛乳】	
さとう	2.00	塩	0.90	豆腐(絹ごし)	15.00	油	1.30	牛乳	206.00
しょうゆ	3.50	しょうゆ	1.00	赤みそ	6.00	ごま油	0.60		
みりん	1.50	こしょう	0.02	みそ	5.00				
トウバンジャン	0.20	けずり節	4.00	煮干し	3.00	【牛乳】			
塩	0.20	水	140.00	水	140.00	牛乳	206.00		
水	15.00	でんぷん	1.30						
【牛乳】		【果物(冷凍みかん)】		【牛乳】					
牛乳	206.00	(冷)みかん	50.00	牛乳	206.00				
		【牛乳】							
		牛乳	206.00						
				</					

[詳細献立表]

選択アレルギー:センター

(小麦,そば,卵,乳,ピーナッツ,えび,かに,くるみ)

0:通常献立

換算学年： センタ

2025年 8月27日 ~ 2025年 9月30日

センター寺田 2025-07-09 印刷

9月10日(水)		9月11日(木)		9月12日(金)		9月16日(火)		9月17日(水)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【なすドライカレー】		【キムチチャーハン】		【わかめじゃこごはん】		【かつめし】		【ハヤシライス】	
米	95.00	米	80.00	米	95.00	米	95.00	米	95.00
カレー粉	0.40	米粒麦	2.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00
水	0.00	水	0.00	国産わかめご飯の素	2.00		0.00	豚ももこま肉	30.00
なす	30.00	豚ももこま肉	20.00	ちりめんじゃこ	2.00	豚もも切身70g	70.00	赤ワイン	1.50
油	1.00	豚バラこま肉	5.00			塩	0.20	たまねぎ	105.00
豚かた挽肉	40.00	ながねぎ	8.00	【厚焼き卵】		こしょう	0.02	にんじん	20.00
たまねぎ	115.00	根しょうが	0.30	★殺菌液卵	60.00	★薄力粉	6.50	マッシュルーム	9.00
にんじん	20.00	にんじん	8.00	豚もも挽肉	10.00	水	13.00	にんにく	0.30
(冷)グリーンピース	6.00	油	1.50	たまねぎ	30.00	★パン粉	13.00	根しょうが	0.40
にんにく	0.30	キムチ漬け	15.00	にんじん	10.00	揚げ油	5.00	油	2.00
根しょうが	0.60	八王子産白菜キムチ	10.00	干しいたけ(スライス)	0.30	キャベツ	40.00	★薄力粉	9.00
油	1.30	酒	1.60	油	0.50	カレー粉	0.30	★バター	4.00
★薄力粉	2.50	塩	0.50	さとう	1.10	塩	0.25	油	4.00
★バター	1.00	こしょう	0.02	しょうゆ	1.10	赤ワイン	4.00	(冷)グリーンピース	5.00
油	1.30	しょうゆ	1.00	塩	0.35	酒	4.00	トマトケチャップ	8.00
カレー粉	0.20	にら	5.00	水(だし汁)	5.00	トマトケチャップ	8.20	トマトピューレ	13.00
トマトケチャップ	6.50	ごま油	0.30	鉄板油	0.00	中濃ソース	8.70	ウスターソース	2.50
ウスターソース	1.30					しょうゆ	1.10	塩	1.00
塩	1.10	【にぎすの香り揚げ】		【キャベツの八王子ショウガ風味】		さとう	0.55	こしょう	0.03
こしょう	0.04	にぎす	40.00	キャベツ	45.00	★バター	1.80	しょうゆ	1.30
カレー粉	0.40	根しょうが	0.50	にんじん	10.00			さとう	0.50
		酒	1.00	八王子ショウガ	0.80	【ピリ辛大根】		★ナチュラルチーズ	2.50
【ツナと大根のサラダ】		しょうゆ	1.00	かつおぶし粉	0.40	だいこん	40.00	水	65.00
きゅうり	12.00	でんぱん	4.00	しょうゆ	1.50	にんじん	10.00		
にんじん	6.00	揚げ油	4.00	みりん	1.70	きゅうり	8.00	【ビーンズサラダ】	
(冷)ホールコーン	6.00			塩	0.20	ごま油	0.50	冷凍青大豆	8.00
だいこん	40.00	【野菜のごまドレッシング】				酢	1.00	(冷)ホールコーン	5.00
ツナ	10.00	キャベツ	35.00	【みそ根菜汁】		しょうゆ	2.00	キャベツ	35.00
しょうゆ	2.00	にんじん	10.00	鶏ももこま肉	20.00	塩	0.10	きゅうり	15.00
さとう	1.00	きゅうり	10.00	にんじん	15.00	さとう	0.50	にんじん	7.00
油	1.00	しょうゆ	2.00	じゃがいも	20.00	一味唐辛子	0.01	酢	2.00
ごま油	0.50	白つきごま	1.80	れんこん	10.00			さとう	0.90
酢	1.50	塩	0.10	ごぼう	10.00	【わかめとえのきのスープ】		オリーブ油	2.00
塩	0.10	酢	1.10	油揚げ	8.00	カットわかめ	0.60	塩	0.50
こしょう	0.01	さとう	1.00	ながねぎ	15.00	えのきたけ	15.00	こしょう	0.01
		油	1.50	油	1.00	(冷)ホールコーン	10.00	からし(粉)	0.05
【フルーツ白玉】		こしょう	0.01	みそ	6.00	たまねぎ	20.00		
フルーツミックス缶	50.00			赤みそ	5.00	豆腐(絹ごし)	25.00	【桃りんごゼリー】	
冷凍メルト白玉	30.00	【冬瓜と卵のスープ】		けずり節	4.00	塩	0.90	粉寒天	0.40
		とうがん	25.00	水	120.00	こしょう	0.02	さとう	4.00
【牛乳】		鶏むねこま肉	10.00			しょうゆ	1.20	水	10.00
牛乳	206.00	★卵	25.00	【果物】		ごま油	0.30	りんごジュース	45.00
		たまねぎ	25.00	みかん	25.00	けずり節	4.00	黄桃缶	30.00
		(冷)ホールコーン	7.00			水	140.00		
		塩	0.90	【牛乳】				【牛乳】	
		こしょう	0.02	牛乳	206.00	【牛乳】		牛乳	206.00
		しょうゆ	1.20			牛乳	206.00		
		けずり節	4.00						
		水	135.00						
		でんぱん	0.60						
		【牛乳】							
		牛乳	206.00						

[詳細献立表]

選択アレルギー:センター

(小麦,そば,卵,乳,ピーナッツ,えび,かに,くるみ)

0:通常献立

換算学年: センタ

2025年 8月27日 ~ 2025年 9月30日

センター寺田 2025-07-09 印刷

9月18日(木)		9月19日(金)		9月22日(月)		9月24日(水)		9月25日(木)	
献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名	
【ごはん】		【ジャージャー麺】		【かやくごはん】		【ミルクパン】		【ごはん】	
米	95.00	★むし中華めん	155.00	米	80.00	★ミルクパン70g	70.00	米	95.00
水	0.00	油	2.00	水	0.00			水	0.00
				にんじん	13.00	【パンプキングラタン】			
【鶏肉のネギ塩焼き】		豚かた挽肉		ごぼう	13.00	鶏むねこま肉	30.00	【ホキのごまがらめ】	
鶏もも切身70g	70.00	にんにく	0.40	鶏ももこま肉	9.00	かぼちゃ	30.00	ホキ角切り	70.00
根しょうが	0.45	根しょうが	0.50	糸こんにゃく	13.00	しめじ	5.00	酒	0.50
にんにく	0.70	たまねぎ	30.00	干しいたけ(スライス)	1.00	たまねぎ	40.00	根しょうが	0.70
ながねぎ	4.50	ながねぎ	20.00	白焼きちくわ	6.50	油	1.00	★薄力粉	4.50
酒	1.20	にんじん	10.00	油	1.30	★マカロニ	5.00	でんぱん	4.50
みりん	1.20	たけのこレトルトパウチ	10.00	しょうゆ	4.00	★薄力粉	7.00	揚げ油	5.00
塩	0.60	干しいたけ(スライス)	1.00	酒	1.30	★バター	2.00	白いりごま	1.50
こしょう	0.01	油	1.00	さとう	2.00	油	4.00	しょうゆ	3.50
しょうゆ	0.60	赤みそ	12.00			★調理用牛乳	70.00	さとう	3.50
ごま油	0.25	さとう	1.50	【鯖の利休焼き】		塩	0.50	みりん	1.50
鉄板油	0.00	酒	2.50	さわら切身70g	70.00	こしょう	0.02	酒	1.50
		トウバンジャン	0.20	しょうゆ	1.50	★ナチュラルチーズ	12.00		
【ごま和え】		しょうゆ	1.00	酒	1.20	小判型カップ	1.00	【おかか和え】	
こまつな	20.00	水	7.00	鉄板油	0.00			こまつな	20.00
もやし	35.00	もやし	35.00	みそ	4.00	【フレンチきゅうり】		もやし	35.00
にんじん	15.00	きゅうり	12.00	みりん	2.00	きゅうり	40.00	にんじん	10.00
えのきたけ	7.00	白いりごま	1.00	さとう	0.80	油	0.60	しょうゆ	3.00
油揚げ	5.00	塩	0.25	白すりごま	1.00	酢	1.20	みりん	1.50
さとう	2.00	こしょう	0.02	水	1.50	さとう	0.20	かつおぶし粉	0.80
しょうゆ	3.00					塩	0.20		
みりん	1.00	【フレンチポテト】		【小松菜と油揚げの煮びたし】		こしょう	0.01	【けんちん汁】	
白すりごま	2.00	フレンチポテト	80.00	こまつな	35.00	からし(粉)	0.02	豆腐(絹ごし)	15.00
		揚げ油	5.00	はくさい	28.00	【ジュリエンスープ】		油揚げ	8.00
【呉汁】		塩	0.30	にんじん	5.00			ごぼう	15.00
大豆	5.00	【にらたまスープ】		油揚げ	6.00	ベーコン千切り	10.00	にんじん	10.00
にんじん	15.00	鶏むねこま肉		さとう	0.50	たまねぎ	30.00	ながねぎ	10.00
だいこん	20.00	★卵	25.00	塩	0.25	にんじん	10.00	さといも	20.00
じゃがいも	15.00	にら	12.00	酒	0.50	キャベツ	30.00	だいこん	15.00
ながねぎ	15.00	にんじん	10.00	しょうゆ	2.50	塩	0.90	こんにゃく短冊	10.00
油揚げ	8.00	豆腐(絹ごし)	20.00			こしょう	0.02	油	0.80
豆腐(絹ごし)	20.00	塩	0.80	【かきたま汁】		けずり節	4.00	塩	0.50
みそ	6.00	こしょう	0.02	鶏むねこま肉	8.00	水	135.00	しょうゆ	5.00
赤みそ	5.00	しょうゆ	1.20	★卵	20.00	【牛乳】		けずり節	4.00
煮干し	3.00	でんぱん	1.20	豆腐(絹ごし)	20.00	牛乳	206.00	水	120.00
水	120.00	けずり節	4.00	にんじん	15.00			【牛乳】	
		水	150.00	たまねぎ	20.00			牛乳	206.00
【果物】		【牛乳】		しょうゆ	1.50				
みかん	25.00	牛乳		けずり節	4.00				
				水	140.00				
【牛乳】				でんぱん	1.00				
牛乳	206.00								
				【牛乳】					
				牛乳	206.00				

[詳細献立表]

選択アレルギー:センター

(小麦,そば,卵,乳,ピーナッツ,えび,かに,くるみ)

0:通常献立

換算学年： センタ

2025年 8月27日 ~ 2025年 9月30日

センター寺田 2025-07-09 印刷

9月26日(金)		9月29日(月)		9月30日(火)					
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【ごはん】		【ごはん】		【ごはん】					
米	95.00	米	95.00	米	95.00				
水	0.00	水	0.00	水	0.00				
【豚肉の生姜焼き】		【赤魚のみそ焼き】		【照り焼きハンバーグ】					
豚ももこま肉	40.00	赤魚切身80g	80.00	1/2絞り豆腐	50.00				
豚バラこま肉	20.00	鉄板油	0.00	豚もも挽肉	20.00				
しょうゆ	5.00	みそ	3.50	豚かた挽肉	20.00				
さとう	1.00	みりん	1.20	たまねぎ	35.00				
酒	1.00	さとう	1.20	油	0.50				
根しょうが	0.70	酒	1.20	★パン粉	6.00				
たまねぎ	40.00	しょうゆ	1.20	★卵	7.00				
油	1.00			★調理用牛乳	4.00				
塩	0.08	【五目煮豆】		塩	0.60				
こしょう	0.01	大豆	10.00	こしょう	0.03				
ごま油	0.30	鶏ももこま肉	5.00	鉄板油	0.00				
		にんじん	15.00	しょうゆ	2.50				
【じゃこキャベツ】		ごぼう	10.00	みりん	2.80				
キャベツ	47.00	角切こんぶ	0.40	さとう	0.80				
にんじん	3.00	(冷)さやいんげん	2.00	でんぷん	0.50				
刻み昆布	0.60	油	0.80	水	1.00				
ちりめんじゃこ	3.50	しょうゆ	2.30						
白いりごま	1.20	さとう	1.50	【野菜のからしあえ】					
根しょうが	0.25	酒	1.00	キャベツ	35.00				
ごま油	0.36	白いりごま	0.50	こまつな	10.00				
しょうゆ	1.20	水	15.00	にんじん	5.00				
みりん	0.60			かまぼこ	5.00				
塩	0.06	【沢煮椀】		しょうゆ	2.00				
		豚バラ千切肉	12.00	みりん	1.60				
【みそ汁】		だいこん	30.00	さとう	0.10				
カットわかめ	0.80	にんじん	18.00	塩	0.10				
だいこん	25.00	干しいたけ(スライス)	0.60	からし(粉)	0.08				
にんじん	10.00	しらたき	15.00						
ながねぎ	15.00	こまつな	10.00	【きのこ汁】					
豆腐(絹ごし)	20.00	塩	0.90	豚かたこま肉	10.00				
油揚げ	5.00	しょうゆ	2.00	しめじ	10.00				
赤みそ	5.00	こしょう	0.02	えのきたけ	10.00				
みそ	6.00	でんぷん	2.00	まいたけ	10.00				
煮干し	3.00	けずり節	4.00	なめこ	5.00				
水	140.00	水	140.00	だいこん	15.00				
				にんじん	15.00				
【果物】		【果物】		ながねぎ	15.00				
みかん	25.00	巨峰	30.00	みそ	6.00				
				赤みそ	5.00				
【牛乳】		【牛乳】		けずり節	4.00				
牛乳	206.00	牛乳	206.00	水	130.00				
				【牛乳】					
				牛乳	206.00				