

令和7年7月23日 水曜日

野菜350



★牛乳

★フルーツゼリー



★大根わかめサラダ

☺八王子産大根、にんじん使用

★★★スパゲティミートソース

☺八王子産にんにく、玉ねぎ、にんじん使用

## 野菜350



病気を予防し、毎日健康で元気に過ごしていけるように「野菜を1日350g以上食べましょう」という目標があります。

今日の給食で食べる野菜の量は252g！

野菜350まで残り98gはお家で食べましょう。



野菜たっぷり  
ミートソース