

# [ 詳細献立表 ]

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦、そば、卵、乳、ピーナッツ、えび、かに、くるみ)

0: 通常献立

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

センター寺田

2月 2日(月)		2月 3日(火)		2月 4日(水)		2月 5日(木)		2月 6日(金)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
<b>【ウインナーサンド】</b>		<b>【いわしのひつまぶし】</b>		<b>【はちこつけ麺】</b>		<b>【コーンピラフ】</b>		<b>【中華丼】</b>	
★国産小麦コッペパン70g	70.00	米	91.00	★むし中華めん	150.00	米	76.00	米	91.00
ウインナー25g	50.00	水	0.00			押麦	4.00	水	0.00
トマトケチャップ	3.00	いわしフィーレ	70.00	豚かた千切り肉	15.00	水	0.00	豚かたこま肉	15.00
ウスターソース	1.00	根しょうが	1.50	たけのこレトルトパウチ	8.00	鶏ももこま肉	8.00	酒	0.30
		酒	1.00	根しょうが	0.40	たまねぎ	20.00	しょうゆ	0.70
<b>【クリームシチュー】</b>		でんぶん	9.00	ごま油	0.60	にんじん	10.00	いか短冊	15.00
鶏もも皮なしこま肉	30.00	揚げ油	4.50	しょうゆ	0.60	(冷) ホールコーン	20.00	★むきえび	15.00
ベーコン短冊	10.00	しょうゆ	5.00	さとう	0.20	油	0.65	にんじん	20.00
じゃがいも	35.00	さとう	4.00	酒	0.50	パセリ(乾)	0.05	はくさい	70.00
にんじん	20.00	みりん	5.00	なると	8.00	塩	1.00	たけのこレトルトパウチ	20.00
たまねぎ	40.00	水	5.00	もやし	20.00	黒こしょう	0.03	干しいたけ(スライス)	1.00
はくさい	40.00	白いりごま	0.80	(冷) ホールコーン	8.00			にんにく	0.40
マッシュルーム	8.00			こまつな	15.00	<b>【白身魚のハーブ焼き】</b>		根しょうが	0.60
油	1.50	<b>【けんちん汁】</b>		塩	0.70	ホキ切り身70g	70.00	★うずらの卵	25.00
★薄力粉	5.25	豆腐(絹ごし)	25.00	こしょう	0.02	塩	0.40	油	2.60
★バター	2.80	油揚げ	8.00	しょうゆ	4.00	こしょう	0.02	しょうゆ	2.00
油	1.50	ごぼう	10.00	煮干し	2.00	白ワイン	2.00	塩	0.60
塩	1.40	にんじん	10.00	けずり節	2.00	セロリー	0.25	こしょう	0.01
こしょう	0.02	ながねぎ	10.00	チンタンスープ	20.00	乾燥バジル	0.10	ごま油	0.30
水	25.00	さといも	30.00	水	105.00	にんにく	0.30	でんぶん	4.00
★調理用牛乳	80.00	だいこん	20.00	たまねぎ	20.00	パセリ(乾)	0.10	水	40.00
★生クリーム	2.00	こんにゃく短冊	10.00			オリーブ油	1.00		
		油	0.80	<b>【うずらの卵】</b>				<b>【ポップビーンズ】</b>	
<b>【大根のフレンチサラダ】</b>		塩	0.50	★うずらの卵	30.00	<b>【ポテトカルボナーラ】</b>		大豆	15.00
だいこん	30.00	しょうゆ	6.00	水(だし汁)	10.00	じゃがいも	60.00	でんぶん	4.00
きゅうり	25.00	けずり節	4.00			(冷) むき枝豆	5.00	揚げ油	3.00
にんじん	15.00	水	100.00	<b>【さつまフレンチ】</b>		ベーコン千切り	4.00	青のり	0.15
(冷) ホールコーン	5.00			さつまフレンチ	90.00	にんにく	0.30	塩	0.10
オリーブ油	3.00	<b>【土佐和え】</b>		揚げ油	4.00	油	0.30		
酢	2.40	だいこん	40.00	塩	0.20	★生クリーム	4.00	<b>【コーンと卵のスープ】</b>	
さとう	1.10	きゅうり	15.00			★調理用牛乳	4.00	★卵	20.00
塩	0.40	にんじん	10.00	<b>【野菜の南蛮漬け】</b>		★粉チーズ	3.00	たまねぎ	30.00
こしょう	0.06	塩	0.20	きゅうり	15.00	塩	0.25	(冷) ホールコーン	10.00
		しょうゆ	0.90	だいこん	30.00	こしょう	0.02	クリームコーン缶	30.00
<b>【りんごジュース】</b>		根しょうが	0.50	にんじん	10.00			塩	1.00
りんごジュース	208.00	レモン(果汁、生)	0.60	ごま油	0.50	<b>【ミネストローネ・ミラネーゼ】</b>		こしょう	0.03
		かつおぶし粉	0.30	しょうゆ	2.00	米	3.00	けずり節	4.00
				さとう	0.50	ベーコン千切り	10.00	水	130.00
		<b>【大豆黒糖】</b>		塩	0.06	油	0.40	でんぶん	0.50
		煎り大豆	8.00	酢	0.60	たまねぎ	35.00		
		黒砂糖	2.20	一味唐辛子	0.01	にんじん	15.00	<b>【牛乳】</b>	
		水	1.00			キャベツ	30.00	牛乳	206.00
				<b>【牛乳】</b>		セロリー	1.00		
		<b>【牛乳】</b>		牛乳	206.00	うずら豆	4.00		
		牛乳	206.00			塩	1.00		
						こしょう	0.01		
						けずり節	4.00		
						水	120.00		
						<b>【果物(せとか1/4)】</b>			
						せとか	50.00		
						<b>【牛乳】</b>			
						牛乳	206.00		

# [ 詳細献立表 ]

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦、そば、卵、乳、ピーナッツ、えび、かに、くるみ)

0: 通常献立

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

センター寺田

2月 9日(月)		2月10日(火)		2月12日(木)		2月13日(金)		2月16日(月)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【わかめじゃこごはん】		【ごはん】		【ガーリックライス】		【ごはん】		【焼き鶏丼】	
米	91.00	米	91.00	米	85.00	米	91.00	米	91.00
水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00
国産わかめご飯の素	1.70			オリーブ油	1.00			鶏もも皮なし角切り肉	100.00
ちりめんじゃこ	2.00	【さばのごま風味焼き】		パセリ(乾)	0.06	【ヤンニョムチキン】		しょうゆ	0.00
		さば切身70g	70.00	たまねぎ	5.00	鶏もも皮なし切身70g	70.00	酒	1.30
【厚焼き卵】		根しょうが	1.00	にんにく	0.30	根しょうが	0.40	根しょうが	0.70
★殺菌液卵	60.00	酒	1.00	塩	0.40	酒	1.50	鉄板油	0.00
鶏もも挽肉	8.00	さとう	0.80	黒こしょう	0.02	★薄力粉	3.50	ながねぎ	55.00
たまねぎ	30.00	しょうゆ	3.30	【チキンのトマト煮込み】		でんぶん	3.50	しょうゆ	6.50
干しいたけ(スライス)	0.30	みりん	1.00	鶏もも皮なし角切り肉	70.00	揚げ油	3.00	さとう	2.50
油	0.50	白いりごま	0.50	塩	0.20	トマトケチャップ	4.50	みりん	6.00
さとう	1.10	鉄板油	0.00	こしょう	0.01	はちみつ	3.00	水	6.00
しょうゆ	1.10			白ワイン	1.00	トウバンジャン	0.15	でんぶん	0.80
塩	0.40	【東京うどんの炒め煮】		にんにく	0.20	にんにく	0.50		
水(だし汁)	5.00	にんじん	10.00	根しょうが	0.20	みりん	2.00	【野菜の彩り和え】	
鉄板油	1.00	うどん	15.00	油	2.00	しょうゆ	2.50	こまつな	15.00
		糸こんにゃく	15.00	たまねぎ	50.00	さとう	1.50	もやし	30.00
【ごま和え】		さつま揚げ	15.00	にんじん	20.00	でんぶん	0.20	にんじん	10.00
こまつな	20.00	(冷) むき枝豆	5.00	じゃがいも	40.00	水	0.30	しめじ	8.00
もやし	35.00	油	0.80	バジル(粉)	0.10			油揚げ	6.00
にんじん	10.00	さとう	0.80	トマトケチャップ	10.00	【3色ナムル】		かつおぶし粉	0.30
しめじ	7.00	しょうゆ	2.50	ホールトマト	20.00	こまつな	15.00	水	2.70
油揚げ	5.00	酒	1.50	中濃ソース	2.50	もやし	40.00	塩	0.10
さとう	1.50	一味唐辛子	0.01	塩	0.60	にんじん	15.00	みりん	2.00
しょうゆ	3.00	白いりごま	1.00	こしょう	0.10	さとう	0.22	しょうゆ	2.50
白つきごま	2.00	ごま油	0.50	水	18.00	塩	0.40	さとう	0.50
				【フレンチサラダ】		にんにく	0.15		
【八王子産米の粕汁】		【青梗菜と豆腐のみそ汁】		キャベツ	40.00	ごま油	1.00	【豚汁】	
豚ももこま肉	6.00	鶏むねこま肉	10.00	にんじん	10.00	白いりごま	1.00	豚ももこま肉	25.00
ごぼう	10.00	チンゲンツアイ	15.00	きゅうり	10.00			ごぼう	10.00
だいこん	15.00	たまねぎ	20.00	(冷) ホールコーン	10.00	【きのこ卵のスープ】		だいこん	25.00
にんじん	10.00	にんじん	5.00	酢	2.00	豚かた千切り肉	10.00	にんじん	20.00
ながねぎ	5.00	油揚げ	7.00	オリーブ油	2.50	にんじん	10.00	生しいたけ	5.00
じゃがいも	10.00	豆腐(絹ごし)	25.00	さとう	1.30	たけのこレトルトパウチ	9.00	ながねぎ	15.00
こんにゃく短冊	10.00	赤みそ	5.00	塩	0.50	エリンギ	6.00	こんにゃく短冊	7.00
油揚げ	7.00	みそ	6.00	からし(粉)	0.05	えのきたけ	8.00	豆腐(絹ごし)	25.00
こまつな	10.00	煮干し	3.00	【はちみつココアカップケーキ】		たまねぎ	18.00	油	1.00
みそ	8.00	水	130.00	★薄力粉	10.00	こまつな	9.00	みそ	11.00
しょうゆ	0.60			米粉	3.00	★卵	18.00	けずり節	4.00
塩	0.30	【果物(白桃缶)】		ビュアココア	0.80	塩	1.00	水	100.00
酒かす	3.50	白桃缶	45.00	ベーキングパウダー	0.50	しょうゆ	1.40		
けずり節	4.00			さとう	8.00	こしょう	0.02	【牛乳】	
水	130.00	【牛乳】		★卵	6.00	でんぶん	1.00	牛乳	206.00
		牛乳	206.00	★バター	3.00	ごま油	0.40		
【果物(せとか1/4)】				★調理用牛乳	6.00	けずり節	4.00		
せとか	50.00			★チョコチップ	3.00	水	120.00		
				ラム酒	0.26				
【牛乳】				ミニマドレーヌカップ	1.00	【果物(いよかん)】			
牛乳	206.00			【牛乳】		いよかん L	50.00		
				牛乳	206.00				
						【牛乳】			
				※みなみ野中1年のみ「食べるスプーン」使用		牛乳	206.00		
				【食べるスプーン】					
				小麦粉、上白糖、卵、米粉、植物油					

# [ 詳細献立表 ]

選択アレルギー：特定原材料 8 品目

(小麦、そば、卵、乳、ピーナッツ、えび、かに、くるみ)

0: 通常献立

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

センター寺田

2月17日(火)		2月18日(水)		2月19日(木)		2月20日(金)		2月24日(火)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【はち大根おろしスパゲティ】		【ごはん】		【ごはん】		【ファンモン★エッグカレー】		【チリピーンズサンド】	
★スパゲティ	90.00	米	91.00	米	91.00	米	95.00	★米粉パン70 g	70.00
しょうゆ	2.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00	金時豆	8.27
ゆで塩	0.00					鶏もも皮なしこま肉	25.00	豚もも挽肉	30.00
オリーブ油	3.00	【照り焼きハンバーグ】		【わかさぎの南蛮漬け】		じゃがいも	40.00	たまねぎ	30.00
だいこん	110.00	1/2絞り豆腐	40.00	わかさぎ	50.00	たまねぎ	75.00	にんじん	10.00
ツナ	45.00	豚もも挽肉	20.00	でんぶん	6.00	にんじん	20.00	ピーマン	4.00
えのきたけ	5.00	牛肩挽肉	20.00	揚げ油	4.50	にんにく	0.20	にんにく	0.15
酢	4.00	たまねぎ	35.00	しょうゆ	3.00	根しょうが	0.80	セロリー	0.65
さとう	2.00	油	0.50	酢	1.50	油	1.70	油	1.00
塩	1.20	★調理用牛乳	4.00	さとう	1.50	★薄力粉	9.00	★薄力粉	1.00
しょうゆ	5.00	★パン粉	6.00	みりん	1.50	★バター	4.50	塩	0.40
万能ねぎ	3.00	★卵	6.00	一味唐辛子	0.01	油	5.00	こしょう	0.01
刻みのり	0.30	塩	0.40	ながねぎ	7.00	カレー粉	0.55	トマトケチャップ	6.50
		こしょう	0.03			トマトケチャップ	4.50	ウスターソース	2.00
【野菜とジャコのサラダ】		鉄板油	0.00	【塩肉じゃが】		ウスターソース	1.00	チリパウダー	0.20
キャベツ	30.00	しょうゆ	2.50	じゃがいも	80.00	中濃ソース	1.70		
にんじん	10.00	みりん	2.80	豚かたこま肉	15.00	塩	1.65	【わかめサラダ】	
きゅうり	10.00	さとう	0.80	たまねぎ	30.00	こしょう	0.02	カットわかめ	1.00
(冷) ホールコーン	10.00	でんぶん	0.50	にんじん	15.00	カレー粉	0.45	だいこん	45.00
ちりめんじゃこ	4.00	水	1.00	糸こんにゃく	20.00	しょうゆ	1.40	にんじん	10.00
油	1.00			(冷) むき枝豆	4.00	水	82.00	(冷) ホールコーン	10.00
塩	0.10	【小松菜と油揚げの煮びたし】		油	1.00	★うずらの卵	20.00	酢	1.50
しょうゆ	1.50	ごまっつな	30.00	さとう	1.50			しょうゆ	3.00
酢	1.00	はくさい	40.00	酒	0.50	【ベイベーズ太陽サラダ】		さとう	1.30
さとう	0.50	にんじん	10.00	塩	0.80	キャベツ	46.00	塩	0.20
		油揚げ	5.00	水	20.00	(冷) ホールコーン	13.00	油	1.30
【オレンジポンチ】		さとう	0.50			ブロッコリー	7.00	ごま油	0.60
フルーツミックス缶	50.00	塩	0.20	【えのきと白菜のみそ汁】		酢	2.00		
オレンジジュース	25.00	酒	0.50	はくさい	30.00	油	2.00	【ポトフ】	
		しょうゆ	2.50	えのきたけ	20.00	さとう	0.65	鶏もも皮なしこま肉	25.00
【牛乳】		水(だし汁)	2.00	カットわかめ	0.60	塩	0.65	ウインナー1.5cm輪切り	10.00
牛乳	206.00			油揚げ	6.00	こしょう	0.01	油	0.90
		【茎わかめのしょうが炒め】		豆腐(絹ごし)	25.00	にんじん	5.20	じゃがいも	45.00
		くきわかめ	15.00	赤みそ	5.00	たまねぎ	1.30	にんじん	18.00
		根しょうが	0.50	みそ	5.00			たまねぎ	36.00
		ごま油	0.60	煮干し	3.00	【桑の都クラフティ】		キャベツ	54.00
		しょうゆ	1.00	水	120.00	★卵	8.00	根しょうが	0.54
		みりん	0.50			★調理用牛乳	13.00	にんにく	0.45
		酒	0.50	【牛乳】		さとう	4.00	塩	0.90
		白いりごま	1.00	牛乳	206.00	★生クリーム	10.00	こしょう	0.03
						コーンスターチ	1.00	水	54.00
		【野菜と豆腐のみそ汁】				桑の葉粉	0.20	けずり節	2.00
		だいこん	20.00			黄桃缶	40.00	しょうゆ	1.35
		にんじん	15.00			浅押し小判型カップ	0.00		
		えのきたけ	10.00					【牛乳】	
		豆腐(絹ごし)	15.00			【牛乳】		牛乳	206.00
		カットわかめ	0.30			牛乳	206.00		
		ながねぎ	10.00						
		みそ	6.00						
		赤みそ	6.00						
		煮干し	3.00						
		水	120.00						
		【牛乳】							
		牛乳	206.00						

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ)

0:通常献立

センター寺田

2月25日(水)		2月26日(木)		2月27日(金)							
献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名		g
【ごはん】			【キムチチャーハン】			【かてめし】					
米	91.00		米	80.00		米	86.00				
水	0.00		押麦	3.00		水	0.00				
			水	0.00		鶏ももこま肉	13.00				
【赤魚の薬味焼き】			豚ももこま肉	10.00		にんじん	13.00				
赤魚切身80g	80.00		豚バラこま肉	15.00		ごぼう	13.00				
塩	0.30		ながねぎ	10.00		れんこん	10.00				
ごま油	0.80		根しょうが	0.30		干しいたけ(スライス)	0.80				
しょうゆ	2.00		油	1.00		糸こんにゃく	5.00				
にんにく	0.50		にんじん	10.00		白焼きちくわ	5.00				
一味唐辛子	0.01		キムチ漬け	15.00		油揚げ	6.00				
ながねぎ	5.00		八王子産白菜キムチ	10.00		さとう	3.00				
鉄板油	0.00		酒	1.30		しょうゆ	6.00				
			塩	0.40			1.30				
【青菜のからし和え】			こしょう	0.02		油	1.00				
もやし	30.00		しょうゆ	0.80		白いりごま	1.00				
こまつな	15.00		ごま油	0.80							
にんじん	5.00					【桑都焼き】					
かまぼこ	5.00		【ツナポテトぎょうざ】			さごち切身70g	70.00				
しょうゆ	2.00		ツナ	15.00		★マヨネーズ	5.00				
みりん	1.60		じゃがいも	30.00		みそ	3.00				
さとう	0.10		たまねぎ	15.00		桑の葉粉	0.14				
塩	0.10		(冷) ホールコーン	3.00		酒	0.70				
からし(粉)	0.08		油	1.00		塩	0.30				
白つきごま	0.90		塩	0.30		小判型カップ	0.00				
			こしょう	0.02							
【ほうとう汁】			★春巻きの皮	15.00		【野菜のピリリ漬け】					
★生うどん	15.00		油	2.00		キャベツ	15.00				
豚ももこま肉	10.00					だいこん	30.00				
かぼちゃ	20.00		【春雨スープ】			にんじん	10.00				
にんじん	10.00		豚ももこま肉	10.00		しょうゆ	0.80				
だいこん	20.00		にんじん	10.00		さとう	0.40				
はくさい	15.00		たまねぎ	20.00		塩	0.30				
ながねぎ	10.00		きくらげ	0.50		一味唐辛子	0.01				
干しいたけ(スライス)	0.50		たけのこレトルトパウチ	10.00		酢	0.40				
油揚げ	6.00		レタス	10.00		ごま油	0.20				
赤みそ	5.00		こまつな	15.00		白いりごま	0.50				
みそ	6.00		はるさめ	3.00							
煮干し	3.00		塩	1.10		【絹のお吸い物】					
水	140.00		しょうゆ	2.00		ながねぎ	10.00				
			けずり節	3.00		えのきたけ	10.00				
【果物(せとか1/4)】			水	135.00		にんじん	10.00				
せとか	50.00		ごま油	0.40		豆腐(絹ごし)	20.00				
			白いりごま	0.50		★そうめん	2.00				
【牛乳】						冷凍白玉団子(上新粉)	30.00				
牛乳	206.00		【果物(いちご)】			カットわかめ	0.30				
			いちご	15.00		しょうゆ	1.50				
						塩	0.80				
			【牛乳】			けずり節	4.00				
			牛乳	206.00		水	120.00				
						【牛乳】					
						牛乳	206.00				
	</										