

[詳細献立表]

選択アレルギー:センター

(小麦,そば,卵,乳,ピーナッツ,えび,かに,くるみ)

0:通常献立

換算学年: センタ

2025年12月 1日 ~ 2025年12月31日

センター寺田 2025-11-10 印刷

12月 8日(月)		12月 9日(火)		12月10日(水)		12月11日(木)		12月12日(金)	
献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名	
【ごはん】		【カレーライス】		【はちっこつけ麺】		【ごはん】		【ごはん】	
米	95.00	米	95.00	★むし中華めん	160.00	米	95.00	米	95.00
水	0.00	水	0.00	油	2.00	水	0.00	水	0.00
【豆腐ハンバーグ】		豚かたこま肉		豚もも千切肉		【鮭の塩焼き】		【豚キムチ】	
1/2絞り豆腐	50.00	じゃがいも	60.00	たけのこレトルトパウチ	8.00	甘塩鮭70g	70.00	豚バラこま肉	25.00
豚もも挽肉	40.00	たまねぎ	75.00	根しょうが	0.40	鉄板油	0.00	豚ももこま肉	25.00
たまねぎ	35.00	にんじん	20.00	ごま油	0.60	【五目煮豆】		にんにく	0.30
油	0.50	にんにく	0.20	しょうゆ	0.60	大豆	11.00	酒	0.30
★調理用牛乳	4.00	根しょうが	0.80	さとう	0.20	鶏ももこま肉	5.50	しょうゆ	1.00
★スキムミルク	2.00	油	1.70	酒	0.50	にんじん	16.50	はくさいキムチ	20.00
★卵	6.00	★薄力粉	9.00	★なると	8.00	ごぼう	11.00	八王子産白菜キムチ	20.00
★パン粉	6.00	★バター	4.50	もやし	20.00	角切こんぶ	0.45	根しょうが	1.00
塩	0.60	油	5.00	(冷)ホールコーン	8.00	(冷)さやいんげん	2.50	たまねぎ	15.00
こしょう	0.03	カレー粉	0.50	こまつな	15.00	油	0.80	にら	5.00
鉄板油	0.00	トマトケチャップ	4.50	塩	0.70	しょうゆ	2.53	ながねぎ	10.00
中濃ソース	3.00	ウスターソース	1.00	こしょう	0.02	さとう	1.65	もやし	20.00
トマトケチャップ	4.00	中濃ソース	1.70	しょうゆ	4.00	酒	1.00	油	0.50
【からし和え】		塩	1.65	煮干し	2.00	水	16.50	塩	0.20
キャベツ	35.00	こしょう	0.02	けずり節	2.00	【かぶのみそ汁】		しょうゆ	3.00
チンゲンツアイ	10.00	カレー粉	0.60	チンタンスープ	20.00	かぶ	35.00	酒	1.00
にんじん	7.00	しょうゆ	1.40	水	105.00	たまねぎ	20.00	こしょう	0.03
かまぼこ	5.00	水	82.00	たまねぎ	20.00	【うずら卵(3個)】		水	10.00
しょうゆ	2.00	【ビーンズサラダ(ブロッコリー)】		★うずらの卵	30.00	豆腐(絹ごし)	20.00	でんぱん	1.30
みりん	1.60	冷凍青大豆	8.00	水	0.00	油揚げ	7.00	ごま油	0.50
さとう	0.10	(冷)ホールコーン	5.00	【くし形ポテト】		カットわかめ	0.40	【コーンとポテトのサラダ】	
塩	0.08	ブロッコリー	25.00	くし型ポテト	90.00	赤みそ	5.00	(冷)ホールコーン	12.00
からし(粉)	0.08	キャベツ	25.00	揚げ油	5.00	みそ	5.00	にんじん	8.00
【呉汁(豆腐抜き)】		にんじん	7.00	塩	0.25	煮干し	3.00	じゃがいも	40.00
大豆	5.00	酢	2.00	【野菜の南蛮漬け】		水	130.00	油	1.00
にんじん	15.00	オリーブ油	2.00	きゅうり	15.00	【牛乳】		さとう	0.70
だいこん	25.00	さとう	0.80	だいこん	25.00	牛乳	206.00	しょうゆ	0.90
じゃがいも	20.00	塩	0.50	にんじん	5.00	【春雨スープ】		塩	0.30
ながねぎ	15.00	からし(粉)	0.05	ごま油	0.40	豚ももこま肉	8.00	酢	1.40
油揚げ	8.00	【ピーチヨーグルト】		しょうゆ	1.60	にんじん	12.00	こしょう	0.01
みそ	10.00	黄桃缶	40.00	さとう	0.60	ながねぎ	15.00	【春雨スープ】	
煮干し	3.00	★調理用ヨーグルト	45.00	塩	0.04	たけのこレトルトパウチ	12.00	豚ももこま肉	8.00
水	125.00	【牛乳】		酢	0.48	干しいたけ(スライス)	1.00	にんじん	12.00
【果物(紅マドンナ)】		牛乳	206.00	一味唐辛子	0.01	こまつな	15.00	ながねぎ	15.00
紅マドンナ	50.00	【牛乳】		【牛乳】		はるさめ	4.00	しょうゆ	1.50
【牛乳】		牛乳		牛乳	206.00	塩	0.90	けずり節	4.00
牛乳	206.00					水	140.00	水	140.00
						ごま油	0.30	ごま油	0.30
						【果物(みかん1/2)】			
						みかん	25.00		
						【牛乳】			
						牛乳	206.00		

[詳細献立表]

選択アレルギー:センター

(小麦,そば,卵,乳,ピーナッツ,えび,かに,くるみ)

0:通常献立

換算学年： センタ

2025年12月 1日 ~ 2025年12月31日

センター寺田 2025-11-10 印刷

12月15日(月)		12月16日(火)		12月17日(水)		12月18日(木)		12月19日(金)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【スパゲティミートソース】		【ごはん】		【国産小麦パン】		【彩りごはん】		【ごはん(高月清流米)】	
★スパゲティ	93.00	米	95.00	★国産小麦パン70g	70.00	米	92.00	米	95.00
オリーブ油	3.50	水	0.00			きび	3.00	水	0.00
ベーコン千切り	5.00			【手作り苺ジャム】		水	0.00		
		【鯖の照り焼き】		いちご	30.00	ゆかり粉	1.30	【ししゃもの磯辺焼き】	
豚かた挽肉	55.00	さわら切身70g	70.00	レモン(果汁、生)	0.25			ししゃも	40.00
酒	1.50	酒	1.50	さとう	10.00	【厚焼き卵】		青のり	0.10
たまねぎ	110.00	みりん	1.30			★殺菌液卵	60.00	鉄板油	0.00
にんじん	30.00	さとう	1.00	【ポークビーンズ】		豚もも挽肉	8.00		
セロリー	1.50	しょうゆ	4.00	大豆	18.00	たまねぎ	20.00	【野菜と油揚げのごま和え】	
にんにく	0.50	塩	0.10	豚もも角切肉	30.00	にんじん	10.00	こまつな	10.00
油	1.50	鉄板油	0.00	塩	0.10	干しいたけ(スライス)	0.30	もやし	30.00
ホールトマト	20.00			こしょう	0.02	油	0.50	にんじん	10.00
トマトケチャップ	14.00	【ひじきの炒め煮】		じゃがいも	60.00	さとう	1.00	油揚げ	5.00
トマトピューレ	27.00	芽ひじき	1.20	にんじん	20.00	しょうゆ	1.00	白すりごま	1.00
ウスターソース	4.50	干しいたけ(スライス)	1.00	たまねぎ	60.00	塩	0.30	しょうゆ	2.50
中濃ソース	1.00	にんじん	10.00	(冷)グリーンピース	5.00	水	5.00	さとう	1.00
塩	0.60	油揚げ	6.00	油	1.30	鉄板油	0.00		
こしょう	0.03	白焼きちくわ	6.00	トマトケチャップ	12.00			【肉じゃが】	
		(冷)さやいんげん	3.00	トマトピューレ	12.00	【れんこんのきんぴら】		じゃがいも	100.00
【わかめサラダ(大根)】		油	1.00	さとう	1.50	れんこん	25.00	豚ももこま肉	20.00
カットわかめ	1.00	さとう	1.20	★薄力粉	4.00	にんじん	15.00	たまねぎ	55.00
だいこん	40.00	しょうゆ	3.00	油	2.00	糸こんにゃく	10.00	にんじん	20.00
にんじん	10.00	酒	1.00	★バター	2.00	さつま揚げ	10.00	糸こんにゃく	30.00
きゅうり	10.00	水	2.00	ウスターソース	4.00	油	1.00	(冷)さやいんげん	5.00
(冷)ホールコーン	5.00			塩	1.00	さとう	1.00	油	1.00
酢	1.50	【八王子産しょうがの豚汁】		こしょう	0.02	しょうゆ	3.00	さとう	2.00
しょうゆ	2.00	根しょうが	0.50	水	70.00	酒	1.00	しょうゆ	6.00
さとう	1.00	豚ももこま肉	18.00			白いりごま	0.50	塩	0.10
塩	0.20	ごぼう	12.00	【オニオンドレッシングサラダ】		ごま油	0.30	水	25.00
油	1.00	だいこん	25.00	キャベツ	45.00	一味唐辛子	0.01		
ごま油	0.60	にんじん	15.00	にんじん	10.00			【茎わかめのにんにく炒め】	
		ながねぎ	15.00	きゅうり	12.00	【里芋のみそ汁】		くさわかめ	15.00
【オレンジポンチ】		こんにゃく短冊	7.00	(冷)ホールコーン	6.00	さといも	35.00	にんにく	0.40
フルーツミックス缶	50.00	豆腐(絹ごし)	15.00	酢	2.00	だいこん	20.00	ごま油	0.60
オレンジジュース	30.00	油	0.50	油	1.50	油揚げ	7.00	しょうゆ	1.00
		みそ	10.00	しょうゆ	1.50	ながねぎ	13.00	みりん	1.00
【牛乳】		煮干し	3.00	塩	0.28	こまつな	10.00	白いりごま	0.50
牛乳	206.00	水	115.00	さとう	0.80	赤みそ	5.00		
		たまねぎ	5.00		5.00	みそ	5.00	【牛乳】	
		【果物(紅マドンナ)】		【牛乳】		煮干し	3.00	牛乳	206.00
		紅マドンナ	50.00	牛乳	206.00	水	130.00		
		【牛乳】				【果物(りんご缶)】			
		牛乳	206.00			りんご(缶詰)	45.00		
						【牛乳】			
						牛乳	206.00		

[詳細献立表]

選択アレルギー:センター

(小麦,そば,卵,乳,ピーナッツ,えび,かに,くるみ)

0:通常献立

換算学年： センタ

2025年12月 1日 ~ 2025年12月31日

センター寺田 2025-11-10 印刷

[illegible]