

令和7年12月16日(火)

八王子産根しょうが

★紅マドンナ

★牛乳

★ひじきの炒め煮
☺八王子産にんじん

★さわらの照り焼き

★ごはん

★八王子産根生姜の豚汁
☺八王子産根しょうが、大根、にんじん、ながねぎ

八王子市学校給食センター寺田

八王子産根しょうが



しょうがの香りは「ショウガオール」という成分です。
ショウガオールは血行を良くし、体を温める効果があります。
風邪予防に効果的です。

すごいぞ！！しょうがのパワー



臭みを消して
さらにおいしく！



菌に負けない！
かぜ予防



身体がぽかぽか！

八王子産しょうがの豚汁



八王子産しょうがを
すりおろして豚汁に入れました！

