

令和7年11月4日(火)

八王子産大根



★スイートポテト

★牛乳

★★★はち大根おろしスパゲッティ
☺八王子産だいこん

★コールスロー
☺八王子産キャベツ、きゅうり、にんじん

大根のおはなし

大根のすごいところ その1

1年中作られている

涼しい気候で育つ、冬が旬の野菜です。種をまく時期や産地を工夫し、今では一年中出回っています。八王子でも「春大根」「秋冬大根」がたくさんつくられています。

大根のすごいところ その2

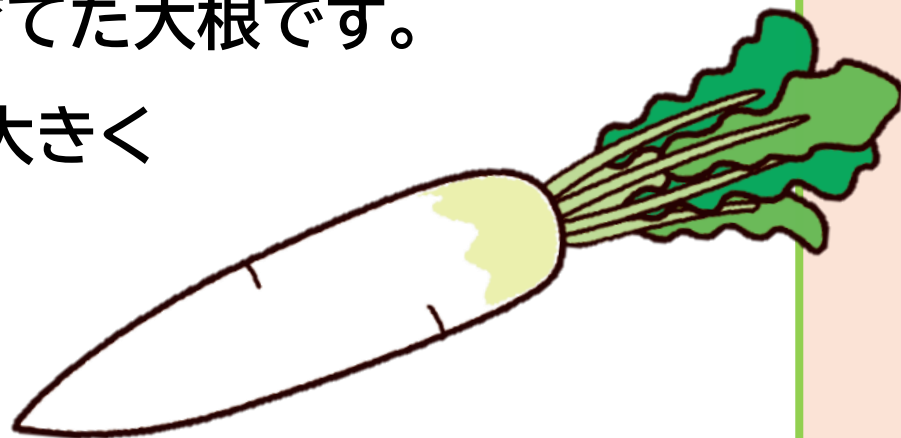
丸ごと食べられる

今日は「はち大根おろしスパゲティ」を食べます。カルシウムやカロテン・鉄分などが豊富な葉っぱも、刻んで使っています。



農家の方からメッセージ

大根は、種をまいてから2か月で収穫できますが、その間にはたくさんの苦労があります。春大根は虫が付きやすく、秋大根は寒さとのたたかいなので、毎日様子を見て育てています。たくさんの手間をかけて大事に育てた大根です。美味しく食べて、皆さんも元気に大きく育って下さいね！



旬 はち大根

9 産地を
応援しよう



150kgの八王子産大根を
大根おろしにしてスパゲティ
ソースを作ります！

