

令和7年10月16日(木)

14日~17日は、もったいない大作戦ウィーク



★コロコロサラダ
☺八王子産大根・きゅうり

★牛乳

★果物(みかん)

★★★メキシカンライス
☺八王子産ピーマン使用

★★★キャベツのクリーム煮
☺八王子産キャベツ

10月は
食品ロス
削減月間

もったいない大作戦ウィーク

～給食委員会からのメッセージ～



10月は食品ロス削減月間です。

八王子市では10月14～17日を、「もったいない大作戦WEEK」としています。

普段の食事から食品ロスを見直す意識をしましょう。

食品ロスとは、まだ食べられる食べ物が捨てられてしまうことを意味しています。食べ物を捨ててしまうのは、もったいないだけでなく、捨てた物を処分することで地球環境にも影響があります。

日本の食品ロスは1年間で472万トンです。一人当たり103g、つまり毎日お茶碗1杯分を捨てていることになります。また、捨ててしまう理由として「食べきれなかった」「傷ませてしまった」「期限が切れてしまった」ということが挙げられています。一人一人が意識をして、給食においても自分が食べられる量をしっかりと食べて、食品ロスを減らしましょう。