

令和7年10月15日(水)

14日~17日は、もったいない大作戦ウィーク



★果物(巨峰)

★牛乳



★★★スパゲティミートソース

★えだまめサラダ
☺八王子産きゅうり、キャベツ

10月は
食品ロス
削減月間

もったいない大作戦ウィーク

～食品ロスをなくすために～

●献立の工夫

残菜が多い献立を把握し、みなさんが食べやすい味付けや食材の組み合わせを分析します。



●調理方法の工夫

皮ごと使える野菜はそのまま使ったり、食べられる部分をできるだけ廃棄しない切り方になっています。