

令和8年9月7日(月)

秋なす！

★ももりんごゼリー

★牛乳

★★★なすドライカレー
◎八王子産なす、玉ねぎ、にんじん、
にんにく、しょうが使用

★ツナと大根のサラダ
◎八王子産大根、きゅうり、にんじん使用

旬の秋なすを食べよう！

なすは夏から秋が旬の野菜です。

八王子では6月から10月いっぱいまでが、
なすの収穫時期になります。

秋に収穫されるなすは実がしまり、種が少なく
おいしいとわれています。八王子産のなすは、
9月に入ったら「秋なす」と呼ばれています。

秋なすをオーブンで焼いて
からドライカレーに入れて
いるんだよ！

