

令和7年9月2日(火)

恩方ブルーベリーと高月町の山ぶどう「里山フルーツソース」

★☆☆里山フルーツソースヨーグルト
☺八王子産ブルーベリー、山ぶどう

★牛乳

★★★スパゲティミートソース
☺八王子産たまねぎ、にんじん、にんにく

★イタリアンサラダ
☺八王子産にんじん、きゅうり

上柚木ブルーベリーと 高月町の山ぶどう



今年も八王子産ブルーベリー
と山ぶどうを使い、フルーツ
ソースを作りました！

山ぶどうのさわやかな酸味と
ブルーベリーの香りで
とっても爽やかなソースです♪
ヨーグルトにかけて
いただきます！



上柚木ブルーベリーと 高月町の山ぶどう



農家さんからのメッセージ

農薬を使わずに育てることができる山ぶどうを、
放作地となってしまった畑を再生させるために
植えて、農地を未来につなぎたいと思っています。

自然の恩恵をたくさん受けて育った山ぶどうを
味わって食べてもらえると、とてもうれしく思い
ます。