

令和8年7月6日(月)

八王子産野菜

★大根サラダ

☺八王子産にんじん、だいこん

★牛乳

★きなこ揚げパン

★ウインナーポトフ

☺八王子産にんじん、じゃがいも、玉ねぎ、キャベツ

はちおうじ野菜



7月は八王子産の野菜がたくさん採れる時期です。

大根、きゅうり、にんにく、じゃがいも、玉ねぎ、キャベツ、
ズッキーニ、トマト、かぼちゃ、なす、ピーマン、小松菜、
長ねぎ、にんじん、枝豆、とうもろこし ✨

旬の野菜はおいしくて栄養もたっぷりです！

