

# 令和8年6月23日(火)

## おはし名人WEEK! 2日目

★ビーフン炒め

☺八王子産玉ねぎ、ピーマン

★厚焼き卵

☺八王子産玉ねぎ

★牛乳

★わかめじゃこはん

★けんちん汁

☺八王子産大根、長ねぎ、じゃがいも

# お箸名人チャレンジWEEK 2日目「切りさく」



11 和食文化を  
伝えよう



食べ物を、おはしで刺して食べるのは「刺しばし」といい、マナーがよくないです。

おはしは、ナイフの代わりになります！  
厚焼き卵を一口大に「切りさく」に  
チャレンジしてみましょう！  
ハンバーグや魚でも同じです😊

