

令和8年6月22日(月)

おはし名人WEEK! 1日目

★炒り鶏

☺八王子産じゃがいも使用

★牛乳

★鮭の塩焼き

★ごはん

★みそ汁

☺八王子産玉ねぎ、キャベツ使用



お箸名人チャレンジWEEK 1日目「米を集める」

お皿に残ったお米を箸できれいに集めて食べましょう。農家の方が一生懸命育てたお米です。一粒も残さないようにしましょう。

上の箸は3本の指で持つ
鉛筆の持ち方と同じ！



**上のはしだけ動かし
下のはしは動かさない**

下の箸は薬指と
親指の付け根にある