

令和8年6月1日(月)

★★フルーツ白玉

★牛乳

★★★やきとり丼
©八王子産長ねぎ

★春雨スープ
©八王子産長ねぎ・チンゲン菜



日本の和食文化

日本は国土が南北に長く、多様な気候が見られること、四季がはっきりしていることから、食材が豊かです。

日本人は、こうした食材をもたらす自然を敬い、自然と共に生きるなかで、「和食」の文化を育ててきました。

箸の持ち方や、食べ方のマナーも和食文化の一つです！意識してみましょう！