

# 令和8年5月28日(木)

## 旬のかつお

★ 清見オレンジ

★ 牛乳

★ ごま和え

☺八王子産小松菜

★ かつおの香り揚げ

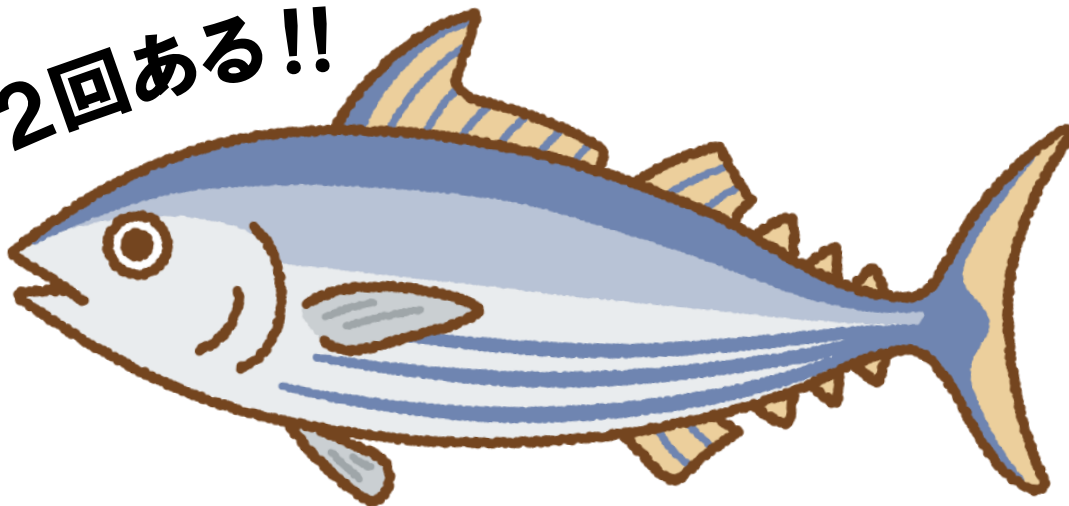
★ ごはん

★ かきたま汁

☺八王子産玉ねぎ

# 春の味覚『かつお』

旬が2回ある!!



春

春から初夏にかけて北上する「初がつお」  
脂が少なく、うま味が強いのが特徴です。

秋

秋から産卵のために南下する「戻りがつお」  
脂がのっているのが特徴です。