

令和7年4月16日(木)

SDGs



★豚と豆の角煮風

★ 牛乳

★★ ビーフン炒め

★ししゃもの
磯辺天ぷら

★ ごはん

★ みそ汁

☺八王子産 白菜・長ねぎ・かぶ

SDGsのロゴがリニューアル!

東京造形大学の生徒に、食育メモや教材に使用するSDGsのロゴを制作してもらいました!



◀平岡 布由 さんが作成

明るくてポップなイメージになるようにデザインしてくれました!



◀井元 芽衣 さんが作成

1人1日あたりおにぎり1個分の食べ物が捨てられていることからおにぎりをモチーフにしました。SDGsの2番の目標に近い色を使用して、SDGsとの関連性を強調してくれました!

3 すべての人に
健康と福祉を



毎月「SDGs×食」に関する情報を発信し
子どもたちの健やかな成長を応援します！

まずは、1日3回バランスよく食べることが基本！

人それぞれのライフスタイルに合わせて工夫しましょう

● 朝練があつて朝ごはん食べるの大変…

早寝をして朝ごはんを食べる時間を確保しよう！午前中
が元気に過ごすためのエネルギーをしっかりと摂ろう！

● 塾や習い事で夜ご飯を食べる時間がない…

行く前に軽食、帰ってきたら軽めに夕食で1日4回に食事を
分ける