

令和8年3月6日 金曜日



★ 牛乳

★ フルーツ白玉

★★★ ポークカレーライス
☺️八王子産にんじん使用

★ フレンチサラダ
☺️八王子産にんじん、キャベツ使用

令和8年3月6日 金曜日



リクエスト給食

高尾山学園リクエスト **カレーライス**

みなみ野中リクエスト **フルーツ白玉** です

カレーは、ルーも手作り！ルーの材料は、小麦粉・バター・油・カレー粉の4つで、余計なものは入れません。半量の玉ねぎをあめ色になるまで炒めていて、旨みと甘みもたっぷりです。

『フルーツ白玉』は、冷蔵庫で冷やしたフルーツ缶と白玉を合わせます。給食センターには、冷却機能付き保管庫があり、学校に届ける直前まで冷やしておくことができます。