

令和8年2月9日 月曜日



令和8年2月9日 月曜日



八王子産米の酒粕

お米を発酵させてつくった「もろみ」をしぼると、お酒と酒粕ができます。

八王子では、高月町で収穫されるお米「高月清流米」と「ひとごごち」で『高尾の天狗』というお酒をつくりっています。

今日は、このお酒をつくるときにできた酒粕を使った粕汁です。

大根、にんじん、長ねぎ、小松菜
も八王子産の野菜です
酒粕の効果で体も温まります！