

令和8年1月26日 月曜日

全国学校給食週間献立「は」育む



★★ 五目煮豆
☺八王子産にんじん使用

★ 野菜の彩り和え
☺八王子産こまつな、にんじん使用

★ 牛乳

★ 鮭の塩焼き

★ ごはん

★ みそ汁
☺八王子産だいこん、ながねぎ使用

令和8年1月26日 月曜日

全国学校給食週間献立

八王子の給食の「おいしいひみつ」や
「こだわりポイント」を「は」「ち」「お」「う」「じ」
の5つのキーワードを使って紹介します

今日の
キーワードは



「は」 はぐくむ

「はぐくむ」とは「育てる」ことです。

給食は、栄養のバランスが良いのでみんな
の「からだ」をはぐくみます。行事食や食事
のマナーも知ることができるのでみんなの
「こころ」もはぐくみます。

栄養バランスの良い食事の合言葉



今日の給食には、すべて入っています！