

# 令和8年1月26日 月曜日

## 全国学校給食週間献立 「は」 育む

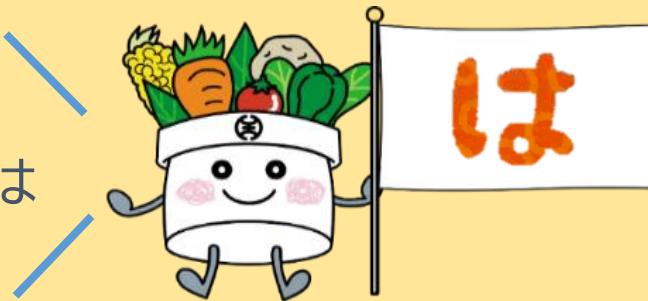


# 令和8年1月26日 月曜日

## 全国学校給食週間献立

八王子の給食の「おいしいひみつ」や  
「こだわりポイント」を「は」「ち」「お」「う」「じ」  
の5つのキーワードを使って紹介します

今日の  
キーワードは



「は」 はぐくむ

「はぐくむ」とは「育てる」ことです。

給食は、栄養のバランスが良いのでみんなの「からだ」をはぐくみます。行事食や食事のマナーも知ることができるのでみんなの「こころ」もはぐくみます。

栄養バランスの良い食事の合言葉



今日の給食には、すべて入っています！